

友の会のページ

「お元気でるか」改題No.293
編集 代々木健康友の会
03(5411)9589
03(3404)3421

会費納入のご案内
会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会

怒 民主党・自民党・公明党の 密室談合による消費税増税法案 法案廃案に追い込む世論と運動を！

どの世論調査をみても、消費税増税法案に国民の5〜6割が反対し、今国会での採決にも約7割が反対、「強引に採決するべきでない」という声が圧倒的でした。消費税率の10%増税が実施されれば、国民の

負担増は13・5兆円、社会保障制度の改悪とあわせ、20兆円にも上ります。実際、年収300万円の子ども二人のサラリーマン世帯では、子ども手当の削減や扶養控除の廃止などと増税で25万円の負担増。二人暮らしで年金160万円の高齢者世帯は、約14万円の負担増で一ヶ月分の年金が増えてしまいます。



恵比寿駅頭の宣伝・署名活動

区内のある商店街で行ったアンケートでも、6割以上の商店が反対と答えています。

代々木健康友の会と代々木病院、労働組合、駅頭宣伝活動で、

は共同で、消費税の増税を許さない運動をすすめてきました。

これだけの運動をおこなったのは久々のことでした。



宣伝カーで訴える代田Dr

恵比寿駅では、代々木病院の代田医師が、「消費税の増税は、いまの受診抑制にも拍車をかける。命を奪う増税何としても阻止しよう」と力強く宣伝カーの上から訴えました。

13・5兆円もの増税をすれば景気も経済も悪化することはあきらか。くらしも、中小企業の営業も破壊する消費税の増税はきっぱりやめるよう、最後まで、増税法廃案に追い込む世論と運動を広げましょう。

自民・公明の古い政治から、希望がもてる政治をと政権交代したはずなのに。公約を投げ捨て、国民そっこの民主党政権に、きっぱりノーの審判を突き付ける日は近い。

御輿は町会の青年部が仕切る。御輿の担ぎ手が足らなくて毎年外から応援を頼んでいた。今年は、自前で何とかしようと町内にチラシを配布したのだ。

御輿は町会の青年部が仕切る。御輿の担ぎ手が足らなくて毎年外から応援を頼んでいた。今年は、自前で何とかしようと町内にチラシを配布したのだ。

御輿は町会の青年部が仕切る。御輿の担ぎ手が足らなくて毎年外から応援を頼んでいた。今年は、自前で何とかしようと町内にチラシを配布したのだ。

復興への祈りと希望の輪

第四回 ふれあいコンサート



友の会幹事、小崎さんの名司会で始まり、杉本育子さんのフルー

「水色のワルツ」が始まると会場は静まりかえりました。フルートとピアノで演奏したのはこの他あさみの歌、北の国からのメインテーマでした。ピアノ独奏は小犬のワルツ他2曲を演奏していた

最後に、全員で四季の歌、星影のワルツなど歌い、会場は笑顔であふれていました。ふれあいコンサートは、震災復興に向けた祈りと希望の輪が歌声を通して広がっていった午後のひとときでした。

5月13日〜14日と友の会の福島応援の一泊旅行をとりくみ、元気をもらってきました。

6月23日は青年劇場の「臨界幻想2011」を観てきました。30年前に福島県浪江町で公演、原発事故の危機感を訴えた「臨界幻想」を進化させた新バージョン。当時の公演には友の会の元幹事・小泉洋子さんも出演していました。昨年、原発事故が現実になり、政府の安全神話に国民が騙されてきたことが立証されました。舞台では真面目に生きて、必死で仲間をかばって、原

は、大成功。若い友人と二人で参加した。彼は御輿を担ぐのは初めてだ。須賀神社で御輿に神様をお移しする儀式の後いよいよ御輿を急な階段から下ろす宮出しが始まる。何度担いでも興奮を覚える。「オイサ、ホイサ」

御輿が坂を上がり境内に安置される。9時過ぎに解散。両肩はパンパンだし足も重い。でも、気分は爽快だ。今度から「ご趣味は何ですか」と聞かれたら「御輿を担ぐこと」を少々得意としております。ハイ！っていつてみようかな。

映画・芝居の力

新藤兼人監督を偲んで

5月13日〜14日と友の会の福島応援の一泊旅行をとりくみ、元気をもらってきました。

6月23日は青年劇場の「臨界幻想2011」を観てきました。30年前に福島県浪江町で公演、原発事故の危機感を訴えた「臨界幻想」を進化させた新バージョン。当時の公演には友の会の元幹事・小泉洋子さんも出演していました。昨年、原発事故が現実になり、政府の安全神話に国民が騙されてきたことが立証されました。舞台では真面目に生きて、必死で仲間をかばって、原

あなたと国民を繋ぐ月刊誌
MIN-IREN
いつでも元気 7月号 380円
巻頭エッセイ／守るべきものは 色平哲郎
好評発売中
元気スペシャル
患者に寄り添う医師を志して
特集1 トンデモ判決に負けない！
手をつないで生存権守ろう
特集2 精神疾患の理解を深めるために
心の病を抱える人のサポートは 伊勢田 亮
食と健康 滋養のハガキから 鉄欠乏性貧血
発行＝国民健康運動研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657

地域・班
だより

ヨーガ班会

ヨーガ班は6月4日、ふれあい会館の窓を開放して下田先生のヨーガを満喫した後、お茶とお菓子で班会を開きました。



はじめに代々木病院広報室の前林さんから、「消費税増税で社会保障や暮らしは本当に良くなるのか」という内容で詳しくお話を聞きました。

低所得者ほど重い負担。悪くなる一方の社会保障。財政赤字や法人税を減らした分の穴埋めにも流用するカラクリも知りました。

に被災地や失業、使い捨て同様にされている人々には残酷、原発事故で嘘をつき続けた政権にはもうだまされな

い、今の力関係ではまだ諦めに流されかねない、六割が反対なのだから間口も広げて、様々な人の意志も入ってこれる運動体にしていかないと、なかなか建設的な声が出ました。

後半は強いばかりで無く、しなやかな筋肉が大事との下田先生のお話や、ヨーガの本の紹介もあり、中身の濃い班会でした。外には今年もフュー

神宮前地域の
食事会

5月30日、外苑診療所のご近所にて、患者さんや友の会の方々と恒例のお食事が開かれました。2ヶ月ぶりの会とあって、「楽しみにしていた!」という嬉しいお言葉も。毎回、旬の食材を使



ジョア(夏に洋梨に似た味の実がなる)の花が咲きだしています。世田谷 菊地留美子

美味い料理が並ぶ本日のメニューは、新じゃがの煮物と茄子の煮浸し、具だくさんのかやくご飯にお吸い物の4品。

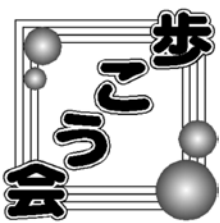
楽しい会食の後は今年も猛暑や節電が予測される夏に向け、熱中症に関する学習会。『昨年の熱中症患者の

4〜5割は高齢の方』という事実と驚きの声が上がった中、「こまめにスポーツドリンクを飲むようにしていた」

「冷房を上手く使って部屋の温度を保っていた」など、各々が実践していた熱中症対策を交換して意識を高めました。

「ご近所ながらも普段あまり顔を合せる機会が少なく寂しい」という地域の皆様との交流の場となりつつあるお食事会。これからも定期的に開催していきたいと思いま

幹事 伊香忠志

「ゲゲゲの
神代植物公園」

になりました。

調布駅を出て「天神通り商店街」に入りまうです。鮮魚、精肉、乾物、海産物のほかスーパーでは手に入り

国立電気通信大学を越え、しばらく行くと「調布卸売りセンター」(武蔵野市場)が出現します。なぜ住宅街に市場があるのかは分かりませんが、朝6時



い堀で囲まれた不思議な建物が現れます。この修道院?のよう建物を通り過ぎると目的地、深大寺に到着となります。参道の両側のお店に引き込まれつつ本堂で一休み。

いざ最終目的地の神代植物公園へ。5月下旬のこの季節はバラが満開です。バラ好きでもない(ほとんど興味がない)筆者はバラの名前

次回8月18日(土)の予定です。

＊訂正
6月号の「待合室」の記事で、阿久沢さんの老人ホームは「はなことは鶴見」ではなく、「はなことは相模原」でした。訂正してお詫びいたします。

●転居などで住所が変更される場合は、友の会事務局までご連絡下さい。

すべての行事等の問い合わせ、申し込みなどは、友の会事務局までお願いいたします。

1階待合室の友の会事務局は平日は10時から4時まで、この時間以外は2階広報室で用件をつけたまわります。土曜日、休日はお休みです。

直通番号 (5411) 9589
ファックス (3404) 3421

これから
の行事

お知らせ

ヨーガ教室

▽7月2日・9日・23日・30日の毎週月曜日
▽時間は午前10時〜11時30分
▽会場 月1000円です。

俳句の会

▽場所はふれあい会館
▽会費 月2100円です。
▽7月11日(水)2時
▽当日揭示します。
▽会費 月1000円です。

布遊び
(手づくり小物)

▽7月25日(水)午後2時
▽代々木病院東館地下会議室です
▽参加費は500円。
(非会員は600円)

住宅リフォー
ム相談会

▽8月10日(金)10時〜12時
待合室2階
電話でのご相談も承ります。
7月はお休みです。

男の料理教室

7月はお休みです。

共同墓地の会

総会開催

5月20日、代々木にある全理連ビルで、一般社団法人代々木健康友の会共同墓地の会の定期総会が、おこなわれました。社団法人設立から初めての総会で、成で議決されました。現在の会員は249名、内死亡97名、議決有効会員は152名、法人設立(昨年の10月)以降、新入会員は10名でした。

△9月23日(日)
▽第10回共同墓地慰霊祭 10時30分〜11時30分
・10周年記念レセプション 12時〜14時
・レセプションは、隣接地のホテル・オークラの宴会場(車で5分程度)
▽参加費一人6000円、バス代交通費+パーティ費用(直接現地参加の方は3000円)



墓誌を増設した墓地

参加者のみなさんから、お寺の管理の仕方、慰霊祭までのお骨の預かり、合同慰霊祭の持ち方など、多岐にわたるご意見をいただきました。

今年も墓地建立から10年の節目の年です。この機会に、慰霊祭、墓地の見学にお出かけしませんか。

幹事 伊香忠志

薬剤師募集中！ 薬剤師さんをご紹介下さい。

株式会社外苑企画商事 本社事務室 ☎03-3402-2108

～どこの病院・診療所・医院の処方箋でもお受けいたします～
いつでもお気軽にご相談下さい。

- たくみ外苑薬局 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-3日本パーティビル 03-3497-5741
- 神宮前薬局 東京都渋谷区神宮前2-15-7大野ビル 03-3404-5990
- つくし薬局 東京都新宿区大久保2-7-12吉住ビル 03-5292-3952
- 在宅支援相談室新宿(居宅介護支援事業所) 東京都新宿区大久保2-7-1大久保フジビル 03-5155-8420
- わかば薬局 千葉県流山市下花輪409-11 04-7159-8502
- ひばり薬局 千葉県野田市山崎1144-5 04-7122-6819
- ひいらぎ薬局 千葉県松戸市新松戸4-1 047-349-6801
- 江戸川台薬局 千葉県流山市江戸川台西2-141晴光ビル 04-7178-2851
- けやき天王台薬局 千葉県我孫子市柴崎台2-1-7向山第1ビル 04-7181-0006
- 三郷しいの木薬局 埼玉県三郷市田中新田146-23 048-950-6670