



# 健康チェック

## 鳩森神社盆踊り

今回初めて鳩森神社の盆踊りでの、健康相談コーナーに参加してきました。鳩森神社は、提灯などお祭りの灯りがともり、浴衣姿の老若男女、地元のお祭りという雰囲気溢れ、とても楽しい様子でした。

このお祭りで驚いたことは、将棋会館から棋士が来て対戦してくれる将棋コーナーがあったことです。将棋好きにはたまらないだろうなあと思



健康チェック実施中

休む間もありませんでした。でも、血管年齢も血圧も異常値の方はほとんど無く、お祭りは人を健康にするのかな?と不思議に感じる程でした。

明るい、賑やかな笑顔にたくさん触れあえて楽しかったのと同時に、地域が活発でいられるための秘訣は健康を通して地域に関わっていることを嬉しく感じたとお祭りでした。

## お知らせ

### 社務セミナー どうなの?老人ホーム

有料老人ホーム、特養ホームについてをいっしょに考えてみませんか。ぜひ、ご参加ください。

※問題提起 友の会副会長 伊香忠志

※アドバイザー 居宅介護支援事業所 垢村隆之さん

▽9月8日(土) 14時～16時

### 代々木健康友の会 同第10回地獄霊祭

建立から今年で10回目の記念する地獄霊祭です。見学の方も大歓迎です。

▽9月23日(日)、8時 代々木病院前で受付、8時30分出発、地獄霊祭は10時30分～11時30分、10周年記念レセプ

## 高校生一日医師体験

昨年から高校生の一日医師体験について、もつと代々木病院や民医連への理解を深められる内容にしよう、との思いから、新たに友の会の方から話をもらう時間を設定しました。話の内容は、友の会活動やどんな医師になってほしいか、ということなども含めて幅広いものになっていま



以下、高校生の感想を紹介...

以下、高校生の感想を紹介します。「医師は心の余裕が必要という言葉に思いました」など、とても好評です。

今後も、代々木病院や民医連を知ってもらう好機として取り組んでいきたいと思っていますので、引き続きご協力よろしくお願いします。

医学生室 山本希美

## やってみない!布遊び

布遊びサークルは4年が心に響いた。医師になったら肝に銘じておきたい「友の会のお話は、患者さんとの向き合い信頼関係を築くことの大切さを改めて知ることができました」

患者さんとの向き合い信頼関係を築くことの大切さを改めて知ることができました。針は苦手、糸通しもなかなかできなくて...という方も大歓迎。これまでも、布と糸と針をあやつる遊び心で作品が出



布遊びサークルは4年が心に響いた...

9月は、9月26日(水)午後2時～4時まで、代々木病院東館地下会議室で行います。参加費は材料費込みで500円です。(非会員は600円)

問い合わせ、参加の申し込みなどは友の会事務局まで。

### シヨンは 12時～14時

(会場は、隣接地のホテル・オークラの宴会場。車で5分程度)

▽参加費一人6000円、バス代交通費+パティ費用(直接現地参加の方は3000円)

### 俳句の会

▽9月5日(水) 東館地下会議室

▽会費 1000円です。

▽9月はお休みです。次回回は10月19日(金)です。電話でのご相談も承ります。

### 住宅リフォー 無料相談会

▽9月はお休みです。次回回は10月19日(金)です。電話でのご相談も承ります。

### ヨーガ教室

▽9月3日・10日・24日 時間は午前10時～11時30分

### 男の料理教室

▽9月はお休みです。次回回は10月20日(土) 務所までご連絡下さい。

●転居などで住所が変更される場合は、友の会事務局までご連絡下さい。

## 地域に根ざして

### 渋谷社保協総会



8月3日、渋谷社会保険推進協議会の定期総会が70名の参加で開催...

## 歩こう会は高尾山へ

今回の歩こう会は、人気スポット高尾山です。体力に合わせて3つのコースを用意しました。

①ケーブルカーで登ってケーブルカーでお降りくるコース、②徒歩で登ってケーブルカーでお降りくるコース、③徒歩で高尾山、城山(670m) 口駅改札に10時に集合

▽日時 9月29日(土) 京王線 高尾山

▽持ち物 お弁当、水、雨具、▽参加費200円。ケーブルカー片道料金 470円。

※②と③のコースをご希望の方は出来れば靴はトレッキングシューズなどの底の硬い物を用意して下さい。

▽雨天の場合は中止です。

## 薬剤師募集中!

株式会社外苑企画商事  
本社事務室 ☎03-3402-2108

～どこの病院・診療所・医院の処方箋でもお受けいたします～  
いつでもお気軽にご相談下さい。

- たくみ外苑薬局 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-3日本パーティビル 03-3497-5741
- 神宮前薬局 東京都渋谷区神宮前2-15-7大野ビル 03-3404-5990
- つくし薬局 東京都新宿区大久保2-7-12吉住ビル 03-5292-3952
- 在宅支援相談室新宿(居宅介護支援事業所) 東京都新宿区大久保2-7-1大久保フジビル 03-5155-8420
- わかば薬局 千葉県流山市下花輪409-11 04-7159-8502
- ひばり薬局 千葉県野田市山崎1144-5 04-7122-6819
- ひいらぎ薬局 千葉県松戸市新松戸4-1 047-349-6801
- 江戸川台薬局 千葉県流山市江戸川台西2-141晴光ビル 04-7178-2851
- けやき天王台薬局 千葉県我孫子市柴崎台2-1-7向山第1ビル 04-7181-0006
- 三郷しいの木薬局 埼玉県三郷市田中新田146-23 048-950-6670