

第46回友の会総会特集 (二面のつづき)

布施 仁新会長のあいさつ

今年代々木病院で定年を迎えまして、日々遊び暮らしていたところ会長をやれと言ったことになりました。

誤解のないように申し上げておきますが、決してリーダーシップがあるとか、友の会の運営に詳しいとかで選ばれたわけではないのです。おまえが一番役員の中で暇そうだからというただそれだけで選ばれたわけではなく、くれぐれもお間違えのないようお願いいたします。

さて、友の会は、昨年

度年間500名の会員を増やしました。会員をはじめ職員の皆さんの協力でなされたことです。今年も拡大月間がスタートしてきますので、月間目標300名の拡大に向けて取り組んでいきます。

また、千駄ヶ谷地域の東部町会や大通り商店街の皆さんと協力して、この町で安心して暮らせるように昼食会やこぼん体操などの活動を大いに取り組んでいきたいと考えています。

友の会は、創設から一貫して平和とくらし、医療を守る運動に取り組んできた伝統があります。TPP反対、原発なくせ、消費税増税の実施を許さない運動にも取り組んでいきます。どうぞよろしくお願いたします。



友の会は、創設から一貫して平和とくらし、医療を守る運動に取り組んできた伝統があります。TPP反対、原発なくせ、消費税増税の実施を許さない運動にも取り組んでいきます。どうぞよろしくお願いたします。

新役員体制

会長	布施 仁	新宿区
副会長	井田 ヨネ	新宿区
// (会計)	伊香 忠志	世田谷区
事務局長	清見 温子	中野区
事務局長次長	小崎 征子	新宿区
//	石井 正統	西東京市
//	前林 茂雄	職員
//	塩見 謹二	新・渋谷区
幹事	石井 孝広	職員
//	亀岡 良夫	狛江市
//	近藤 聡	新・江東区
//	坂田 政幸	新・職員
//	塩沢 由美	新宿区
//	柴崎 俊子	新宿区
//	清水 英治	市川市
//	下光 彰二	渋谷区
//	豊久 安世	渋谷区
//	中西 範子	職員
//	平川 明雄	新宿区
//	山崎 敦子	渋谷区
//	吉田 ケ工子	大田区
//	和田 美知子	渋谷区
会計監査	加藤 茂	松岡 雅樹
顧問	八田 満徳	松尾 泉
	菅野 茂	金内 福子
	伊東 千賀	

新幹事員紹介

近藤

聡 (江東区)

幹事として何が出来るかまだわかりませんが、がんばります！

山崎 敦子 (渋谷区)



友の会とは入社以来のおつきあい

友の会の幹事を退いておりましたが、復帰させて頂くことになりました。

塩沢 由美 (職員)

はじめまして、こんにちは！、東葛病院と代々木病院の医療事務をし、

坂田 政幸 (職員)

妻を苦しめる葉書、原

元気で長生きこぼん体操

長会・商店会・シニアクラブからも参加

11月16日の3時半より、千駄ヶ谷社会教育館の地下体育室でこぼん体操を創られた首都大学

東京の山田拓美教授を講師に迎えて講演と実技が行われました。後援をいただいた千駄ヶ谷大通り商店街振興組合

の牛久保理事、長、東部町会の役員の方々と、シニアクラブ東

山田教授は「これからますます高齢化が進んでいきます。2055年には、75歳以上の人が25%になると推定されています」と解説。その後、DVDを見ながら、運動、生活習慣病の改善で自ら延ばすことが出来ます。荒川区では、10年前からこぼん体操を実



11月11日、友の会は千駄ヶ谷駅に集合。日比谷公園で勤医会の友の会、職員の人たちと合流し、そこから経済産業省抗議エリアで集会に参加。思い思いに写真を写したり、原発なくせ！再稼働許すな！のコールに参加しました。歩道の前方から「ヨコ（エンヤ）会津磐梯山は宝の（コリヤ）山よ 笹に黄金が（エマター）なりさがる」に合わせ、こぼしを握り、炭鉱節の振り付けで踊る集団がやってきました。「見捨てられた命があることを知っていますか？」のプラカードを掲げ、牛の模型を車に乗せてのアピールです。

特に「保険証がなくて手遅れになった調査事例」を国会議員に届けるなど、国民のいのちを守るための具体的な調査と要請行動を知り、民医連の運動に参加できたことを誇りに思います。

友の会のページ

会費納入のご案内

会費納入は、郵便振替が便利です。会費は年間1,000円です。

口座番号 00190-7-71019

加入者名 代々木健康友の会

「お元気ですか」改題No.298
編集 代々木健康友の会
03(5411)9589
03(3404)3421



牛久保理事長からは「今年も

の丘の松本さんなど40名が参加しました。

運動、生活習慣病の改善で自ら延ばすことが出来ます。荒川区では、10年前からこぼん体操を実

次回、12月18日(火)10時30分から千駄ヶ谷社教館地下体育室で行われます。

原発なくせ、子どもを守れ、再稼働許すなのと数万人があげられた声を政治を変える力にしなければの思いを強くしました。

事務局長 清見温子

待合室

健康を害したので会長を退任することになりました。事務局長の退任にあたっては、東京勤医会の共同組織

退任にあたって

健康を害したので会長を退任することになりました。事務局長の退任にあたっては、東京勤医会の共同組織

に「決定し、全力で友の会の強化拡大にも取り組んでくださいました。おかげで多くのことが成し遂げられました。」

前会長 石橋 勝

人々人反原発100万人大占拠



発事故によって苦しむ福島の人々、

全国の危険な原発、故郷熊本の水俣病、さらに憲法や在宅介護など、解決すべき問題に微力ではあ

うたと踊りにつられ、自然とデモ隊ができ、車道にもあふれる人々の流れになりました。

国会周辺のデモ隊は進まず、「原発なくせ」「大飯原発やめろ」「子どもを守れ」のコールをしながら一歩でも二歩でも国会前に進むのを待ちました。国会周辺はいかにと興味をわき、強引に国会へ近づいていきました。警察が歩道を封鎖し、国会前に近づけない様に誘導していました。結局桜田門まで歩き、帰途へ。

「人にやさしい都政を」

石原都政は、この間、都民の負担増対策も不十分なまま、国保や後期高齢者医療保険料を大幅に引き上げ、防災対策は、自助・共助と自己責任を押し付け都の責任である公助を後景に追いやり果たそうとされています。

たオリピック招致は、大型開発のテコにするもので莫大な血税を使い、都民生活と都財政に深刻な影響を及ぼす危険は明白です。メインスタジアムなど主要3施設の用地確保や観客輸送のための公共交通整備だけでも1兆円規模の財政負担を伴い、オリピック招致を

「東京オリピック招致」

その裏では、住まいが危機に



石原都政がすすめてきた木造住宅密集地域の対策については、大型道路建設や再開発にすりかえ、都民のいのちと生活を守る役割を發揮しようとはしていません。

国と都は、千駄ヶ谷駅すぐの国立霞ヶ丘競技場の建て替え計画を発表。現在5万4千人収容の国立競技場を8万人規模の施設に建て替え、東京体育館、明治公園、日本青年館、都営霞ヶ丘アパートなど渋谷区と新宿の1帯を、総工費1300億円かけ再開発する計画です。

そこに住む、友の会員の訴えです。
「各位様」
私がこの都営住宅に住むようになって53年になります。年齢は88才です。振り返れば、結婚、子育て、将来の生活設計のため一生懸命働き、何十年も過ぎました。一応の生活のめども定まり、何とかこの先平和で生活できる状態と思えました。年齢多くなれば身体も具合も良くなり、続けて難病を患い大腸がん、心臓疾患と一生続く様な病気で、

74才の時です。こんな時に突然東京都の方から立ち退きの問題がおきて、これから悠々自適の毎日事など吹き飛んでしまいました。心臓発作も数多くなり、毎日不安です。霞ヶ丘町は私の故郷です。他に行く当てもななくこの住宅から一歩も出ません。私の死に場所です。
新宿 大嶽三春

お知らせ

ヨーガ教室

- ▽12月3日・10日・17日の毎週月曜日
- ▽時間は午前10時～11時30分
- ▽会費 月2100円
- ▽場所はふれあい会館(代々木駅徒歩3分)
- ▽会員の募集を再開します。

俳句の会

- ▽12月5日(水)
- ▽東館地下会議室
- ▽会費 1000円です
- ▽講師は敷地先生(民医連、『いつでも元気』の

住宅リフォー

- ▽12月20日(木)です
- ▽代々木病院二階待合室です。＊電話での相談も承ります。友の会事務所までご連絡ください。

男の料理教室

- ▽12月22日(土)6時から千駄ヶ谷社会教育館
- ▽参加費無し
- ▽忘年会のため一品持ち寄りです。

布遊び

- ▽12月はお休みです。次

考えよう 憲法を守る国づくり



日本高齢者大会が10月10日、11日に四国の高松市で開かれ、約5100人が集まりました。10日は約30のテーマに分かれた学習講座や分科会が市内各会場で開催され、どの道路も高齢者であふれていました。多くの魅力あるテーマの中から「社会保障と税の一体改革」とはなにか。二体改革で高齢者

共同組織活動交流集會に参加して

9月2日、3日、岩手県花巻で行われた交流集會に私も参加しました。一日目の全体会で、記念公演は「震災に生きる宮沢賢治の世界観」で三上満さんでした。シンポジウムは「東日本震災のいのち輝くまちづくりー住民本位の復旧・復興を」をテーマに4人の方がパネリストとして発言され、現地の皆さんの頑張っている姿と大変さが、ずしんと胸に伝わりました。2日目は第4分科会で

の暮らしはどうなる」の講座に参加しました。「社会保障制度改革推進法」の最大のねらいは、憲法25条の棚上げで公費の徹底削減。この推進法と「消費税増税」が8月10日成立しましたが、決して実行させてはならない。たかひはこれからであり、廃止への展望は十分にありません。11日の全大会では、講師の田辺鶴英さん自ら

の介護体験の公演。「基調報告」は高齢者の置かれている情勢分析、高齢者運動が今後のとりくむ課題が提起されました。年寄りは早く死ぬのが悪いに、全国の高齢者のみなさん連帯しましょう！今こそ団結を！愛する子どもたちの未来のために！等のアピールをした。高齢者のパワーを頂く大会でした。

交流会終了後宮沢賢治記念館を見学、あらたな発見もありました。農業高校学友と一緒に写真を見つけたことです。疲れしましたが、いい勉強をさせてもらいました。ありがとうございました。幹事 井田ヨネ

回は1月23日(水)です。

すべての行事等の問い合わせ、申し込みなどは、友の会事務局までお願いします。1階待合室の友の会事務所は平日は10時から4時まで、この時間以外は2階広報室でご用件をうけたまわります。土曜日、休日はお休みです。直通番号 (5411) 9589 ファックス (3404) 3421

薬剤師募集中！

株式会社外苑企画商事
本社事務室 ☎03-3402-2108

～どこの病院・診療所・医院の処方箋でもお受けいたします～
いつでもお気軽にご相談下さい。

- たくみ外苑薬局 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-3日本パーティビル 03-3497-5741
- 神宮前薬局 東京都渋谷区神宮前2-15-7大野ビル 03-3404-5990
- つくし薬局 東京都新宿区大久保2-7-12吉住ビル 03-5292-3952
- 在宅支援相談室新宿(居宅介護支援事業所) 東京都新宿区大久保2-7-1大久保フジビル 03-5155-8420
- わかば薬局 千葉県流山市下花輪409-11 04-7159-8502
- ひばり薬局 千葉県野田市山崎1144-5 04-7122-6819
- ひいらぎ薬局 千葉県松戸市新松戸4-1 047-349-6801
- 江戸川台薬局 千葉県流山市江戸川台西2-141晴光ビル 04-7178-2851
- けやき天王台薬局 千葉県我孫子市柴崎台2-1-7向山第1ビル 04-7181-0006
- 三郷しいの木薬局 埼玉県三郷市田中新田146-23 048-950-6670

「安心して住み続けられるまちづくり」をテーマに6つの会場に分かれ、各々30名前後の参加者でした。私は友の会が3年前からとりくんできた、熱中症予防での地域の高齢者

好評発売中
いつでも元気 12月号 380円
読者プレゼント 7代丸を考えて ミサオ・レッドワウルフ
元氣スペシャル
地域を元気に、お助けを
一冊から(長・良・住・心)の作り手まで詳しくわかる
特集1 消費税、後期高齢など裏切りの数々 国民の生活が苦しく、はどろなつた？
特集2 胆管がん 早期診断が難しく、治りにくい病気 何向 編二
食と健康 健康で長生き。のために
発行所 株式会社外苑企画商事 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 中丸ビル5階505号室 電話 03(3842)6506(代) FAX 03(3842)6567