会費納入のご案内

00190 - 7 - 71019

代々木健康友の会

なのはいコンプート

催されました。前回は会 れあいコンサート」が開 2階待合室で「友の会ふ

した。

会費納入は、郵便振替が便利 会費は年間1,000円です。

口座番号

加入者名

(3)

お

元気ですか」

改題 № 302

復興と『原発ゼロ』

会をかわきりに、首都圏

活を簡単に奪っていく原

被災者と心

震災

の職員のみなさんと日比 谷公園で11時からおこな がす全国連絡会の集 友の会は、代々木病院 われた原発をなく 推進する安倍政権に、

ました。 動反対」の声を突きつけ 全国連絡会の集会で

高校生が温島の たり前の生 「平和な当

の日、力を 震災復興、 ればの思い 心ひとつに 尽くさなけ 原発ゼロ ``、2年目

行動など、終日、原発再 反原発連合の集会、デ 「原発いらない」「再稼 動・新増設など原発を 首相官邸前での抗議 大きさを示しています。 的にも原発事故の被害の 治体の役場は避難したま らばり暮らしています。 避難者が47都道府県に散 者の感動を呼びました。 発はもういりません」と に達し、原発近隣の7自 原発事故に直撃された福 涙ながらの訴えに、参加 まです。時間的にも社会 島県の避難者は約15万人 いまだに約32万人もの

被災者と

法令 女子の分 世界へ 車をいえう 代表回 然今 は 前 173 173 173 174 全 123 | 網線

を強くしま



仲間とともに参加してき 全国各地からの約千人の われたビキニデー集会に 3月1日、焼津市で行 りました。

み、多くの人々の人生を の船員の命と健康を蝕 験が、第五福竜丸の23名 狂わせたわけで、自分や と思うと、居ても立って 家族が同じ目にあったら 59年前の1発の水爆実 将来を心配する久保山さ は、自分の命を顧みず、 文化センターの歴史民俗 んの深い愛情を感じ、同 必死で子供たちの健康と 久保山さんから家族 (3 ナーに陳列されていた、 貸料館の第五福竜丸コー への娘さん)への手紙で 集会に先立ち、焼津市

せんでした。 じ娘を持つ父親と して涙を禁じえま 集会に参加

度も病院へ連れて行きま

ことが多くなり、月に何

邪や下痢など、体調崩す

育園に預けるようにな 半年後には子どもを保

免疫も切れたのか風

の命や人権を蔑ろ エゴが罪なき人々 にしながらも、そ 子力の危険性とそ 織、そして人間の れを操る国家や組 (きた核兵器や原 これまで感じ

の罪の深さには目

り返す愚かさを再確認す を向けず、同じ過ちを繰 ることができました。

るようになりました。 が、今では普通にこなせ

たくみ外苑薬局

### ふれあいコンサート 3月9日に代々木病院 場設営のお手伝いをさせ 出演者としての参加にな て頂きましたが、今回は 多彩な出演者

で大盛況

黒沢姉弟によるピアノ演 って披露した歌と体操で りました。コンサートは 会場を沸かせていまし た演奏とお父さんも加わ 奏で幕を開け、堂々とし 屋さんの息の合った演奏 が行われ、中山さんと十 会場に響いていました。 にあわせた元気な歌声が 僕の出番で弾いたギタ 演奏の懐メロにも会場

るフルートとピアノの演 の杉本さん・畠さんによ た。前回から続けて出演 奏では、綺麗な音色に皆 ったです。 の反応は暖かく、

きました。 今回初出演でしたが、

薬害・公害・被爆な

求め闘ってきました。 侵害を受けながら、人権 き人々が、これらの人権 ど、これまで日本の国民 をはじめ、世界中の罪な 回復と未来への希望を

りますが何かをしなけれ めに、私自身微力ではあ り返しに終止符を打つた 葉は、「原水爆の犠牲者 ばと思いました。 現実にし、人権侵害の繰 い」ですが、この言葉を は、私を最後にしてほし 久保山さんの辞世の言

ぐそばには、太平洋の美 し。私たちの運動もこの ようでなければと思いま しい波が打ち寄せていま した。繰り返し、繰り返 久保山さんのお墓のす

すべ

薬剤師 坂田政幸

た。続いて大正琴の演奏 さん聞き入っていまし 全員参加で合唱をしまし 歌ってくれたのが嬉しか 奏にも関わらず皆さんが コンサートの最後には 拙い演

でも国益を守

りないので良い経験がで 普段こういう機会があま

> ので、生まれ 子どもだった 年。初めての まれて早1 子どもが生

> > も子どものペースで健や

かに育ってくれれば言う

ことはありません。

あげるのも、おむつを替 びっくりでした るのもおっかな えるのも、お風呂に入れ て一月くらいはミルクを ıĻ た。

く、受診できることの安なので、本当に助かってなので、本当に助かっては子どもの医療費が無料は子どもの医療費が無料 子どもの成長は本当に 感、大切さを実感しま

もの未来を

は問題山積みで、希望の

もてる社会と は程遠い現状

社会保障の改悪、いじめ

教育の問題など、日本

憲法改悪、消費税増税、

原発や米軍基地問題、

く、寝ているばかりだ

ですが、子どもの将来を

ち ま の子の名前です)。で れっハイハイが抜けて り立ち、つたい歩き… 返り、ずり這い、つか たのが、手足を動か ますよ!真咲さん(う 表情が豊かになり、 います。 るようがんばりたいと思 とつひとつ解決していけ っていられないので、ひ 考えるとそんなことは言 あかつき印刷班

**改憲・TPP・米軍基地** | "...| "...| "...| "...| "...| "...| "...| "...| "...| "...| "...| "...| "...| "...| "...| "...| "...| "...|

自民党の総選挙公約は よる暴走を始めました。 を投げ捨て、多数の力に は許しがたい暴挙です。 特に、TPP交渉参加 安倍自公政権は、公約 撤廃を前提とす 税以外の5項目 るTPP交渉に 反対する」「関 聖域なき関税 てが 増設の容認、さらに、憲 法9条改定を現実の政治 おす。すべてが国民の多 ます。すべてが国民の多 がの意思に背くものばか も覚な 公 設の容認、さらに、憲 原発再稼動の推進、新 のばかりです。 政権時代に破たんした どどれもが過去の自民 業応援の「成長戦略」 共事業のバラマキ、大 制限の金融緩和、大型 氏多数の意思に背くもの とも現実です。 の高齢者の4人に1人が あげています。若者は非 上という実態です。 蓄ゼロという方も1割以 年収100万円未満、貯 てず、高齢者は、東京都 正規で未来への展望がも くらしの困難さに悲鳴を の期待感を持っているこ しかし、多くの都民が

ています。実際、TPP党は政権の応援団となっ 発容認・推進の立場で 期参加を求め、さらに 民主・維新・みんなの 憲法問題では、「改 政治、くらし守り雇用を ストップ、憲法9条守る がおこなわれます。原発 結果を出すよう頑張りま そ、民意を反映した選挙 つくる都政を、今度こ ゼロの日本、消費税増税 会議員選挙と参議院選挙 6月、7月には、都議

る」としていま にとどまりませ にじるもので ことごとく踏み 伝している 「ア ん。仰々しく宣 した。しかし、 暴走はTPP

た。約40人の参加者の歌

声と共にその日の「友の

は終了しました。 会ふれあいコンサー

医事課職員

憲す。

の大合唱」です。

一色です。国民が一定東京はオリンピック招

原 早

本間暁

▽4月5日・12日・19日

2号参加費300円

時より

ガ

教室

▽代々木病院東館地下会

(手づくり小物)布遊び

▽日本パーティビル10

▽4月3日

(水) 午後2

俳

句

の

会

ころばん体操

時30分~

いです)

(代々木病院のはす向か

・22日の毎週月曜日 ▽4月1日・8日・15日

▽会費

1000円で

▽時間は午前10時~11時

ーティビル102号

10時30分~12時、日本 26日の毎週金曜日

▽参加費無料です。

サのる

書道 友の会

▽ただ今会員募集中

~12時、代々木病院本館

一階待合室。

▽4月19日 (金) 午前10

住宅リフォー

▽場所はふれあい会館

>会費 月2100円

▽4月8日(月)午後1

お

知

せ

めりますが、これまで世

人に応じて、

急がず上達

書の勉強法はさまざま

康

た。幸い、事務局のサー たら、と願っていまし

クル企画と出合うことに

なり、3月から実施の運

ら、真っ新な紙に向かい 中で墨の香りを嗅ぎなが さんと書道の勉強ができ

ださいました。

書道は、慌しい日々の

は9名の方が参加してく びとなりまして、初日に

以前から、友の会の皆

### バスハイク 房総の花摘みと 、戦跡赤山地下壕 白浜温泉

をいやしてくれます。地 時々によって味わい方が す。ことさらに花畑は心 違い、嬉しい思い出とし った地であっても、その ただけたような気がしま て人生の最後を飾ってい 1、2度訪れた事のあ

けたらと考えています。 てきている書道サロン ロン》として活かしてゆ 体験をもとに《友の会サ 田谷区内の2ヶ所で開い 「墨の香(すみのか)」の

る「永字八法」を稽古し 义字の基本点画と言われ 第一回の3月11日は、

この会の特徴は、①毛

始まりました

す。それはいっ時の緊張 筆を入れてゆく行為で

と心のやすらぎをもたら

してくれます。

度見学にいらっしゃいま 興味をお持ちの方、

度をとらないで、テキス うこと、②級段の資格制 筆で実用書を初歩から習

ト(コピー)をもとに個々

下壕(松代)で聞いた話 て、楽しく嬉しい旅でし 85才の高齢者にとっ うれしかったです。ご用 は悲しかったです。平和 いた事、本当にありがと 界の人々と笑顔でくらせ な日々をおくる今、命の うございました。 意いただいたスケジュー らのように私には思えて る日々が一つ一つの花び 尊さ、安らぎ、そして世 ルにのって楽しまして頂 渋谷区 高柳セツ子

や書道展見学など、その 初め」、文化展への参加 ることです。これを中心 の交流と親睦を大切にす をめざすこと、③お互い ゆきたいと思います。 に据え「色紙書き」や「書 都度相談しながら進めて

世田谷区 内田満澄



## 神宮前の食事会 、事を呼ぶつじにとして、元気に禁して 各地で「どろばん体操」と「食する」班会開催

所の所長の宮本先生の参 加でした。先生は参加さ れた地域の人たちとしっ いている姿に感動しまし かり向き合い、お話を聞 代々木診療所で

ゃべりでぽかぽか。楽し いひと時でした。 お日様とみなさんのおし

# 「ころばん体操

でした。食卓を豪華にし

ん、菜の花のからし和え

たのは、野村さん自家製

みご飯にすまし汁とおで

で久々の食事会を開きま 日、外苑診療所と友の会

冷たい風の吹く2月20

した。メニューは炊き込

をしました。 象に15人でころばん体操 所を利用している患者さ んと地域の会員さんを対 2月28日、代々木診療

たてのコロッケでした。

の漬物と木下さんの揚げ

皆さん大満足でした。

ころばん体操は初めて

終えたばかりの外苑診療

くださったのは、診療を

さらに会を盛り上げて



黒澤コーチからうまさか ました。もたもた見よう の方ばかりでしたが、リ ら言ったら2番目か3番 く、なんなくこなしてい ズムに乗って、カッコよ 目ですと叱咤激励があり は、スタッフ一同です。 見まねでやっているの

わいました。交流の場 で、明治通りで信号のな ったお団子でお汁粉を味 体操の後は白玉粉で作

想でした。

ました。食事会の部屋は ス」についてお話があり さんから「ノロウイル た。最後に中田看護師長 い所を渡って、オートバイにはねられ、大けがをされた方のお話を伺いました。皆さんも交通安全に気をつけましょうと話に気をつけましょうと

ら仲間入りです。

の

「俳句の会」に3月か

れた方が二瓶看護師長さ

ころばん体操に参加さ

んの勧めもあり、友の会

### 代々木1・2班会 「ころばん体操」と焼きそばパーテ

木ふれあい会館で代々木じられる3月8日、代々 1・2丁目の班会を開き 陽だまりの温もりが感 ばん体操をしました。 すが…。パソコンの不具 体操は進んで行ったので 合が生じ、映像が映らな リズミカルに調子よく

ました。 田指導員の掛け声で最後 までやりきることが出来 くなくなりました。 それでもあきらめず本

さんの指導でビデオを見

代々木病院職員の本田

ま

た。

べたいね」は皆さんの感 た。「こんな日は外で食 を作りながら食べまし レート2台を使って、み んなの目の前で焼きそば 体操の後は、ホットプ

## ▽参加費1000円で

日はお休みです。 でご用件をうけたまわります。土曜日、 直通番号 階待合室の友の会事務所は平日は10時

男の料理教室

ご連絡ください。 ます。友の会事務所まで 米電話でのご相談も承り

▽4月24日 (水) 午後2 ▽代々木病院東館地下会 時~4時まで

(非会員は600円)

>参加費は500円です

時の予定です。千駄ヶ谷 ▽5月18日 (土) 社会教育館 などは、友の会事務局までお願いします。 は、友の会事務所までご連絡下さい。 から4時まで、この時間以外は2階広報室 また、転居などで住所が変更される場合 すべての行事等の問い合わせ、申し込み 午後6 す。

ファックス (3404) 3421 (5411) 9589

●ひばり薬局

### 下さい。

株式会社外苑企画商事

☎03-3402-2108 本社事務室 ・診療所・医院の処方箋でもお受けいたし いつでもお気軽にご相談下さい。

東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-3日本パーティビル ●たくみ外苑薬局 -3497 -5/41 ●神宮前薬局 東京都渋谷区神宮前2-15-7大野ビル

03-3404-5990 ●つくし薬局 東京都新宿区大久保2-7-12吉住ビル 03-5292-3952 ●在宅支援相談室新宿 東京都新宿区大久保2-7-1大久保フジビル

(居宅介護支援事業所) 03-5155-8420 千葉県流山市下花輪409-11 ●わかば薬局 04-7159-8502

04-7122-6819 ●ひいらぎ薬局 千葉県松戸市新松戸4-1 047-349-6801 ●江戸川台薬局 千葉県流山市江戸川台西2-141晴光ビル

04 - 7178 - 2851千葉県我孫子市柴崎台2-1-7向山第1ビル ●けやき天王台薬局 04 - 7181 - 0006

千葉県野田市山崎1144-5

埼玉県三郷市田中新田146-23 ●三郷しいの木薬局 048-950-6670