

今年も原水禁世界大会 に代表派遣



今年の原水禁世界大会は、8月7日～9日の日程で長崎で開催されます。広島と長崎に原爆が投下されてから68年目の夏を迎えようとしています。

また、東京電力福島第一原発事故の被災者をはじめ、すべての核被害者との連帯を進展させることも大きな意味をもちます。

核兵器のない平和で公正な世界の実現をめざして、いま、日本全国でも世界でも人びとが声を上げています。その声と行動をさらに強めることが求められています。

代々木健康友の会からは、世田谷区在住の内田満澄さん、渋谷区在住の加藤行夫さんが参加します。

戦争を語り継ぐ会

戦争の記憶は幾つになっても悲しい思い出としてしか残らない。

語り部 八田満穂さん



私の戦争体験といえは昭和6年2月に生まれて

5ヶ月後、満州事変が始まり昭和20年8月の終戦迄14年間は、戦争に次ぐ戦争だった。子ども心にも勝利の提灯行列や市電が電飾に飾られた祝賀行事の明け暮れ、そして真珠湾攻撃、勝利に湧いて数年、勝っているはずの

本土に空母から米軍機が飛来、爆弾を落して逃げ去りそれからは連戦連敗、あれよあれよで日本中焦土と化した。今一度こんな戦争を何故したのか考えてみたい。

▽8月21日(水) 午後3時～3時45分
▽お話は元代々木健康友の会会長の八田満穂さんです

▽日本パーティビル一階で行います。ぜひ、ご参加ください

熱中症対策と高齢者の見守りを渋谷区に要請

今年は酷暑!

7月16日に渋谷区役所の会議室において、区との恒例の懇談会が行われました。区からは、高齢者サービス課の小山夏紀係長と高齢者サービス課高齢者相談支援係の鈴木康子保健師が出席。代々木病院から日向事務次長、友の会から布施会長、清見事務局長、前林常任幹事が出席しました。

最初に病院と友の会の連名で事前に提出していた「熱中症対策を求める要望書」と「孤独死、孤立死を防ぐための要望書」を説明し、熱中症対策については、特に①区の防災無線や広報カーの運行②東京都に65歳以上の生活保護世帯へのクーラー設置費用の補助を実施するよう働きかけてほしいと要望しました。

また、孤独死、孤立死を防ぐための対策として配食サービス、食事券サービスの対象を要介護・要支援者だけでなく、65歳以上全員に広げてほしい。「救急医療情報キット」「高齢者見守りキーホルダー」などの見守りシステムの導入を要望しました。

区からは熱中症に対して水を含ませて首を冷やすネッククーラーの活用、保健所でおこなっている熱中症予防の広報活動や、町会の掲示板を使って注意を呼びかけてい

ることに、孤独死、孤立死に対しては、地域包括支援センターを中心に見守りサポート協力員107名で、164名の登録されている方の安否確認に取り組んでいること、また、年度内に包括支援センターを3カ所増やす予定であることなどの説明がありました。懇談は終始和やかな雰囲気で行われました。

会長 布施 仁

子どもです。

二人目の演奏者は患者さんから人気のギターリスト本田暁さんです。彼は医事課で働いていますが、美空ひばりメロデーをみんなで歌いました。

4階介護福祉士として働いている中山さんとお友だちの土屋さんは大正琴を弾いてくださり、中山さんは「芭蕉布」を独

平和食堂をやって

私は、毎月ある平和食堂を手伝っています。はじめは、仕事プラス食堂の手伝いということもあり戸惑いもありましたが、少しずつ面立にも慣れ平和食堂の本当の意味がわかってきました。

私は去年、広島での原水禁大会に行かせていただきました。多くの仲間の方々にお会いし、原爆または、戦争についてお話を聞いたり、話したりして、大変貴重な時間

を経験させていただきました。ありがとうございます。あの時は気づかなかったのですが、あの素晴らしい経験の影には、平和食堂という存在があったことがわかりました。

食卓では、毎月カレーなどの食事を500円程度で販売させて頂いています。この売上が原水禁大会に参加するにあたっての活動費になっていた

待合室

ある平和食堂を手伝っています。

私は、去年行かせて頂いた分、今年は恩返し的气氛で販売活動をしました。お客様からの反応もよく、「頑張ってる」

り、また優しさを感じることが出来ました。この活動は、今後も継続して欲しいです。まだまだ、課題はありますが、平和の手助けになるように、これからも続けていきたいと思

います。そして、日本の平和が守られるように願っています。

4階病棟看護師 白井 美陽

友の会のページ

「お元気ですか」改題No.306
編集 代々木健康友の会
TEL 03(5411)9588
FAX 03(3404)3421

会費納入のご案内
会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会

代々木健康友の会第47回定期総会

10月27日(日)10時開会

修養団SYDビル JR代々木駅・千駄ヶ谷駅とも徒歩10分
詳しくは、9月号で、総会議案は10月号で「くら健」に掲載します。



6月29日友の会恒例のふれあいコンサートが70名の参加で開催されました。

ふれあいコンサートに70人が

なちゃん、かける君姉弟のピアノ演奏が始まりました。ご姉弟は健診センターで働き、転ばん体操

の指導員の黒澤さんのお

幹事 山崎 敦子

ヨーガ会

先生に感謝状



友の会がヨーガ教室を始めて23年になります。今、指導をいただいている下田先生にお願いしてから20年になりました。ちょうど2回開いている班が6月に予定されていたので、世話人会やみんなに相談しながら、先生に知られないように準備を進めました。

当日はヨーガ教室の後、班会のプログラムは第一部「セレモニー」、第二部「先生とおしゃべりしよう」、第三部「この国はどこへ行く」として行いました。楽しくやろうと計画しました。

一部は20年もの間、休会することなく続けて下さったことに感謝の気持ちを込めて、生徒一同から感謝状を贈りました。

みんなで書いた寄せ書きなども添えました。10年続けたKさんには表彰状「讃えましょう」を差し上げました。一ヶ月半前からワイワイと楽しい空間を共有できました。

二部で先生とトーク、みんな先生のお話は大好きです。三部では暮らし、政治の話も。ちょっと時間オーバーで終了。ヨーガ教室では生徒募集中です。始めるのは「今がチャンスです」

幹事 小崎征子

新企画 シリーズ 第二弾

書道サロン 『墨の香』

4月から始まった書道教室です。毎月第2月曜日の1時半〜約2時間。会費は一回出席毎に300円。毎回お手本を頂き、お手本通りに写す練習です。

永字八法「永」の一字ですべての文字に共通する八種の運筆法(広辞



苑)。「永」の字の書始めが、第一回目の稽古文字から始まります。

書道は自分自身の努力が基本ですが、教室に来て自分の書いた文字を添削して頂く時の先生の筆の使い方を見ているのが上達のポイントです。ここが通信添削書道講座との違いです。初心者も勿論、上級者も各々それぞれの満足感が先生の教えに納得させられます。場所は日ハビル一階です。

「書道サロン」をご指導頂くのは内田満澄先生です。見学者希望者歓迎しています。最初見学される方は無料です。

この教室の特徴は「競書」や「進級」の制度がない気楽な「書道サロン」です。

稽古とは一より習い十を知り十よりかへるものの一。「千利休」

次回は9月9日を予定しています。

幹事 塩見艸重

ながら麻雀を楽しむ

7月3日午後、ぽっかり仕事空いていた一人に「これを捨てたら良いんじゃないですか」とアドバイスをしました。4卓16名の競りになり、私は初心者の回りに卓を回っていました。

麻雀の醍醐味は、いろんな役を複合させて点数を上げていくところにあります。皆さんが麻雀をどんどん覚えていったら、私がアドバイスしても、「あの人センスがないね…」なんて言っても、自分でコントロールしたくなると思います。そんなときはぜひ、お手合わせをお願いします。いろんなオシャベリしながら、麻雀を楽しみましょう!

あかつき印刷班 平田聡

次回は、8月28日(水)を予定しています。



7月3日午後、ぽっかり仕事空いていた一人に「これを捨てたら良いんじゃないですか」とアドバイスをしました。4卓16名の競りになり、私は初心者の回りに卓を回っていました。

麻雀の醍醐味は、いろんな役を複合させて点数を上げていくところにあります。皆さんが麻雀をどんどん覚えていったら、私がアドバイスしても、「あの人センスがないね…」なんて言っても、自分でコントロールしたくなると思います。そんなときはぜひ、お手合わせをお願いします。いろんなオシャベリしながら、麻雀を楽しみましょう!

あかつき印刷班 平田聡

次回は、8月28日(水)を予定しています。

魅力的なコースを マラニックで

2回目のマラニック開催です。参加者は前回より少し寂しい5名です。

コースは六本木ヒルズまでの往復で、帰りに青山墓地の中を通り抜けるという魅力的なものでした。距離にして7kmほど。それを1時間くらいかけてのんびり走りました。前は5月、風に涼しさを感じることができましたが、今回は暑さが勝り、走り始めてすぐに汗が吹き出てきました。

当然ですが、走ることで、同じ時間ウォーキングするよりも遠くに行くことができます。それがマラニックの魅力のひとつです。千駄ヶ谷から六本木ヒルズと聞くと、感

覚的に「遠い」と思ってしまうですが、必死に走らなくとも1時間で往復できるのです。

今回はハプニングもありました。六本木ヒルズ周辺で、日産自動車の社長カルロス・ゴーン氏が散歩しているところに遭遇し、「やっぱり六本木だ」と一同納得しました。忠犬ハチ公や多くの著名人が眠る青山墓地の真ん中を走るのも、楽しいひと時でした。8月は皆さんも一緒に!

練馬区 清見 健

次回は、9月1日(日)9時、東京都体育館前集合です。



共同墓地第11回合同慰霊祭のご案内

▽9月23日(月・祝) 慰霊祭は10時予定。

▽集合 代々木病院1階待合室。受付は午前8時、出発は8時30分です。

▽参加費用5000円(バス代・昼食代です)

*お問い合わせ、申し込みは友の会まで。

お知らせ

大好評・ころばん体操

▽8月2日・23日・30日の毎週金曜日(9日・16日はお休みです)

▽10時30分〜12時、日本パティビル1階(代々木病院のはす向かいです)

▽参加費無料です。

ヨーガ教室

▽8月5日・12日・19日・26日(毎週月曜日)

▽時間は午前10時〜11時30分

▽場所はふれあい会館

▽会費 月2100円

▽ただ今会員募集中

住宅リフォー ム相談会

▽8月20日(火) 午前10時〜12時

▽二階待合室

*電話でのご相談も承ります。友の会事務所までご連絡ください。

▽8月はお休みです。次

俳句の会

▽8月はお休みです。次

布遊び (手づくり小物)

▽8月はお休みです

▽次回は9月21日(土)の予定です。

男の料理教室

▽8月はお休みです。次

すべての行事等の問い合わせ、申し込みなどは、友の会事務局までお願いします。

1階待合室の友の会事務所は平日は10時から4時まで、この時間以外は2階広報室でご用件をうけたまわります。土曜日、日はお休みです。

直通番号 (5411) 9589

ファックス (3404) 3421

薬剤師募集中!

薬剤師さんをご紹介下さい。

株式会社外苑企画商事
本社事務室 ☎03-3402-2108

~どこの病院・診療所・医院の処方箋でもお受けいたします~
いつでもお気軽にご相談下さい。

- たくみ外苑薬局 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-3日本パティビル 03-3497-5741
- 神宮前薬局 東京都渋谷区神宮前2-15-7大野ビル 03-3404-5990
- つくし薬局 東京都新宿区大久保2-7-12吉住ビル 03-5292-3952
- 在宅支援相談室新宿 (居宅介護支援事業所) 東京都新宿区大久保2-7-1大久保フジビル 03-5155-8420
- わかば薬局 千葉県流山市下花輪409-11 04-7159-8502
- ひばり薬局 千葉県野田市山崎1144-5 04-7122-6819
- ひいらぎ薬局 千葉県松戸市新松戸4-1 047-349-6801
- 江戸川台薬局 千葉県流山市江戸川台西2-141晴光ビル 04-7178-2851
- けやき天王台薬局 千葉県我孫子市柴崎台2-1-7向山第1ビル 04-7181-0006
- 三郷しいの木薬局 埼玉県三郷市田中新田146-23 048-950-6670