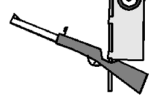


健康まつり

「命中！」射的に歓声が 子どもも大人も？夢中



今年は「地域の子どもをたくさん呼びたいね」という思いから、縁日では定番の「射的」「綿あめ」「ポップコーン」「駄菓子」を準備しました。何よりも力を入れたのが宣伝です。鳩森神社のお祭りでは子どもたちに配る駄菓子にチラシを入



はじめは職員のみなさんの子どもたちしか見当たらず、心配でしたが、徐々に子どもたちの姿が見えるように。次第に子どもコーナーも学校帰り、地域に住んでいると思われるご両親・子どもたちでにぎやかになってきました。

なかでも「射的」は盛況です。子どもたちはもちろん、大人たちも挑戦していきます。リピーターも多く、一人で10回近くおこなう子も出現。最終の3時まで客足は途絶えませんでした。来年も子どもたち・ご両親をたくさん呼んで、千駄ヶ谷地域の中での代々木病院の存在をアピールしたいですね。

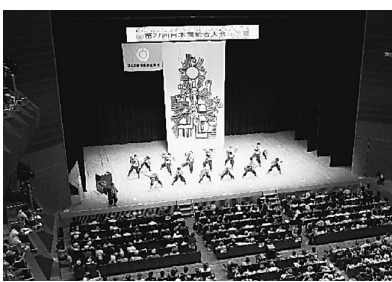
(幹事 石井正統)



日本高齢者大会に参加

日本高齢者大会が、9月11日・12日、三重県で行われました。

数多くの講座から、「広がる貧困、真の社会保障とは」を希望、会場は満杯で入れず、やむなく「誰もが安心利用できる国保」を受講。講師の三重短期大学教授・永友薫輝氏のお話を聴いて共感し、今後どうにかしなければと感じたことがありました。保険料の支払いが困難な貧困層(低所得者層)は保険から排除さ



れ、収入の25%を超える国保料はそもそも払えないこと。また保険料滞納者への制裁措置として資格証明書、保険証の溜め置き、子どもの学資保険、自営業者の運転資金の差し押さえが行われている現実を知りました。行政が強制徴収や「取り立て屋」でいいのかということです。

医療からTTPを見る。国民皆保険制度を崩壊させ、米国型医療制度にする(保険料のレベルに応じた医療差別を行う)、30兆円の日本の医療市場を米国資本が狙っているとともに、保険会社などのグローバル企業も一役かっている思惑があると

「面親に進められて」「以前から入ろうと思っ

最後に2日間通して大会アピールの一つ「大震災からの復興と生活保障を急げ！」と伊波氏の「選挙権を行使して少しづつ市民のための政治に変えていかねばならない」という言葉が印象深かったです。これからも、現実に基づいた学習を重ね、高齢期運動の発展に少しでも寄与していきたいと心新たにしているところ

板橋区 佐々木浩二

待合室

皆さんこんにちは。8月から代々木病院と外苑診療所で勤務して

年間の原水禁代表団3人が長崎での原水禁世界大会に参加報告をしました。

本社会と政治状況への危惧と、未来への忘れてはならない多くの教訓を語っていただきました。八田さんの想いを世代から世代へと引き継いでいくように、これからの仕事や活動に生かしていきたいです。

平和の願い

世代から世代へ

加藤翼

代々木健康友の会の皆さんと全職員集会「平和の集い」に参加しました。前半は友の会企画「戦争を語り継ぐ会」で友の会元会長の八田満穂さんのお話を伺い、後半では今

ありました。八田さんのお話は日清戦争から終戦までの日本が辿った歴史とご自身の戦中、戦後の体験談を織り交ぜながら私も含め、戦争を知らない世代の職員に現在の日



10月15日臨時国会

国民世論との「ねじれ」激化 安倍政権の暴走ストップ！

参院選から三か月経ての臨時国会が10月15日からはじまりました。

安倍政権の暴走が本格的に開始されているなかでの国会です。15日おこなった首相の所信表明演説は、ほとんどが大企業

業減税という、大企業へのバラマキが中心です。TTPでは「守るものは守る」という自らの公約を公然と裏切る行動に

「面親に進められて」「以前から入ろうと思っ

金支給の減額や介護保険から要支援者はずしなど

福島原発事故現場における汚染水問題では、ほとんどの国民が、首相の「コントロールされている」という発言を信じて

「面親に進められて」「以前から入ろうと思っ

高支持率を背景に暴走を加速する安倍政権ですが、どの問題でも、国民世論との「ねじれ」が激

高支持率を背景に暴走を加速する安倍政権ですが、どの問題でも、国民世論との「ねじれ」が激

友の会と一緒に仲間増やし

友の会と一緒に仲間増やし

友の会と一緒に仲間増やし

友の会と一緒に仲間増やし

友の会と一緒に仲間増やし

友の会と一緒に仲間増やし

友の会と一緒に仲間増やし

友の会と一緒に仲間増やし

友の会と一緒に仲間増やし

友の会のページ

「お元気ですか」改題No.309
編集 代々木健康友の会
TEL 03(5411)9589
FAX 03(3404)3421

会費納入のご案内
会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会
10月1日現在会員数約4679人

秋の拡大月間がスタート

「共同組織拡大強化月間」仲間づくりは10月1日から始まりました。

「月間」スタートの10月1日は出勤する職員にむけて「仲間増やしを友の会と一緒に頑張

友の会と一緒に仲間増やし

友の会と一緒に仲間増やし

友の会と一緒に仲間増やし

友の会と一緒に仲間増やし

友の会と一緒に仲間増やし

被災地の福島に連帯 現地調査に

10月10日・11日の二日間の日程で、東京民主医療機関連合会主催の緊急企画「福島連帯／現地調査」が実施されました。

菅野正寿さん(二本松市東和在住。有機農業者、NPO法人ゆづきの里東和ふるさとづくり協

早川篤雄さん(橋本町在住、浄土宗宝鏡寺住職)東京電力福島第1原発事故以前の40年前から原発反対の運動をされて



来られたそうです。「原発問題福島連絡会」代表を務められ、今はいわき市に避難中です。室町時代に開山した由緒ある寺を漬す訳にはいかないと

佐藤三男さん(浜通り復興共同センター事務局長、原発事故の完全賠償をさせる会代表委員)いわき市から富岡町まで被災の現状を案内していた

通りの商店街は事故の起きた時間のままで、壊れたままで、人も動物も誰も居ないのです。無住寺の宝鏡寺も案内され埋葬出来ない納骨は無事です。泥棒が池の鯉まで盗んでいったとの事。立ち入り禁止措置が解除されても、村びとは帰って来ないのです。休耕田は「セイタカアワダチソウ」が満開でした。

10月14日の体育の日に開催された友の会主催の健康麻雀大会に参加しました。「家族麻雀で楽しんでいる」というご婦人など男女13名が参加。ゲームは、自主申告による「初級」と「中級以上」のクラス別に分かれ、それぞれ半チャン1時間を限度に3回の総合スコアで腕前を競いました。初級クラスでトップとなったご婦人は、「今日は本当に楽しかった。次回は自分の点数ぐらいは数えたい」と話していました。

第一回健康麻雀大会

「楽しかった大会も瞬く間に終わりました。私は、麻雀に夢中になった一時期がありました。それが40年余り麻雀に触ることもありませんでした。友の会の健康麻雀に参加するようになって、麻雀の役を思い出したり、ゲームに緊張したり、点数計算を勉強したり(若い時は人任せだった)と頭の体操をしながら楽しんでいきます。毎月の定例会でもっとスキルアップして、次の大会ではトップを目指します。」



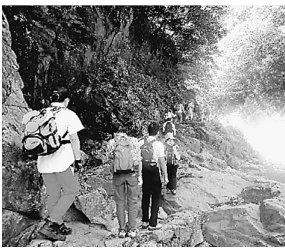
代々木健康友の会共同墓地

日とあって渋滞に巻き込まれましたが、ライトが点いた大観覧車やレインボーブリッジなど、素晴らしいお台場の夜景を楽しみながら無事午後7時過ぎに病院に到着しました。

第11回合同慰霊祭

歩こう会

15年ぶりの歩こう会に参加しました。19人が参加。コースは、奥多摩線の古里駅から白丸



15年ぶりのハイキング

鳩ノ巣溪谷へ

気候は少し汗をかく程度、すがすがしい気温で、コバルトブルーに近い川の色の変化も楽しみながら、途中、熊野神社

で安全を祈願、双竜の滝に立ち寄り、お昼は、深い溪谷に流れる多摩川の渓流を間近に見ながらの休憩所。途中、急な登りと指摘されていました。確かに、通勤はバイク、仕事は座りっぱなし、選挙のとき以外は、ほとんど歩かない生活をしてきたので、もうすぐ還暦だが、あと20年は元気に活動したいと思って、健康づくりのために、歩こう会に参加したのでした。

行きつけの指庄の先生から、筋肉が落ちてるよと注意され、老後が大変な。幹事 伊香忠志



お知らせ

歩こう会

今回の歩こう会は、キクやリンドウが咲き出す秋の深まりを感じさせる皇居東御苑です。桜田門、二重橋、三の丸尚蔵館、松の大廊下跡、天守閣跡を歩きます。二の丸武蔵野林では、イロハモミジの紅葉やフユザクラに出会えるかもしれません。晩秋の一日を都心で秋を見つけるのも趣がある

大好評・ころばん体操

▽日時 11月16日(土) 10時 地下鉄有楽町線桜田門駅出口3方面の改札集合
▽持ち物 お弁当、水、雨具、
▽参加費 200円
▽入場料、拝観料はありません
▽雨天中止
▽歩行時間約2時間、初級コースです。

ヨーガ教室

▽11月11日・18日・25日 (毎週月曜日です)
▽時間は午前10時～11時30分
▽参加費 200円

健康麻雀

▽11月5日(火)・27日(水)、14時～16時
▽日パビル1階
▽参加費 200円

マラニック

▽11月24日(日) 9時東京体育館前集合

俳句の会

▽11月6日(水)
▽東館地下会議室
▽会費 1000円です。

男の料理教室

▽次回は12月21日(土)午後6時です。
▽千駄ヶ谷社会教育館

布遊び(手づくり小物)

▽参加費 1000円
▽11月27日(水) 午後2時～4時まで
▽東館地下会議室です
▽参加費は500円です(非会員は600円)

住宅リフォーム相談会

※11月はお休みです。次回は12月20日(金)

薬剤師募集中！ 薬剤師さんをご紹介下さい。

株式会社外苑企画商事
本社事務室 ☎03-3402-2108

～どこの病院・診療所・医院の処方箋でもお受けいたします～
いつでもお気軽にご相談下さい。

- たくみ外苑薬局 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-3日本パーティビル 03-3497-5741
- 神宮前薬局 東京都渋谷区神宮前2-15-7大野ビル 03-3404-5990
- つくし薬局 東京都新宿区大久保2-7-12吉住ビル 03-5292-3952
- 在宅支援相談室新宿(居宅介護支援事業所) 東京都新宿区大久保2-7-1大久保フジビル 03-5155-8420
- わかば薬局 千葉県流山市下花輪409-11 04-7159-8502
- ひばり薬局 千葉県野田市山崎1144-5 04-7122-6819
- ひいらぎ薬局 千葉県松戸市新松戸4-1 047-349-6801
- 江戸川台薬局 千葉県流山市江戸川台西2-141晴光ビル 04-7178-2851
- けやき天王台薬局 千葉県我孫子市柴崎台2-1-7向山第1ビル 04-7181-0006
- 三郷しいの木薬局 埼玉県三郷市田中新田146-23 048-950-6670

帰りは3連休の最後の

川口 石橋 勝