

和・昇仙峡 ゆつたい温泉の旅

6月1・2日で山梨の石和温泉に行ってきました。二日間とも良い天気恵まれ、新緑に癒されてきました。

一日目は昇仙峡の影絵の森美術館で「光とファンタジーを求めて」と題して影絵の素晴らしい出会い、日常を離れて影絵の世界に浸りました。

屋敷後3つのグループに分かれました。1グループは仙娥滝をみる、2グループはロープウェイに乗り見晴台から富士山を見る、3グループは商店街でブラブラ買い物や見物をする、でした。私はロープウェイで見晴らし台に行き富士山を見ました。素晴らしいです。

今年旅行はゆつたり温泉三昧ということ、夕方の4時半ころ宿に着き、夕食までゆっくり温泉につかりました。

二日目は「西湖いやしの里」見学です。元は20棟ほどあった民家が66年の台風災害で壊滅的な被害を受け消滅してしまいました。

多摩動物公園へ

歩こう会

多摩動物公園へ

＊6月の歩こう会の多摩動物公園は大雨のため次の通り延期しました。

▽日時 7月19日(土)
▽集合場所 京王線新宿駅京王西口改札口
▽集合時間 午前9時
▽歩行時間 約3時間
▽入場料 65才以上300円、65才以下600円、中学生200円、小学生以下無料です。

ふれあいコンサート

▽7月12日(土) 午後2時から
▽代々木病院2F待合室
▽入場無料です(どなたでも参加できます)
▽ピアノ演奏(黒沢姉弟)、三味線(中山さん、土屋さん)、合唱団バンブー、ギター(職員仲間さん)、ハーモニカ演奏(山口さん)など多彩な出演者です。なつかしい歌をみんなで歌いましょう。

館、おみやげ店、つるしびなど20棟ほどの家があり、ゆっくりと見て歩きました。二日間とも怪我もなく無事に帰宅出来ました。

幹事 豊久安世

班だより

神宮前地域で食事会

5月21日恒例の食事会が開かれ、雨にもかかわらず18名の参加者がありました。

広報室の前林さんから「税と社会保障の一体改革」で、介護保険などの改悪で患者さんや利用者さんの負担が多くなるなどのお話がありました。

老人は長生きしてはいけませんか？淋しい思いにかられます。さて食事会のメニューは、しらすの炊き込みご飯、ふきと筍の



こうした取り組みは、一人暮らしの人や地域のみなさんとの交流の場として続けられたらいいなあと感じています。美味しく楽しいひと時でした。

幹事 山崎敦子

行列の青空健康チェック



代々木診療所前で正午から一時間、毎月第四水曜日の青空健康相談。友の会や代々木歯科の歯科衛生士も参加し、大声で「血圧、体脂肪、血管年齢が測れます。無料で。すぐに結果が出ますよ。歯科健診も行っています。

ます。気軽に立ち寄りください」とさあ開始。50代の男性がずっと立ち寄り血圧を測ると高い値。「なるべく早く受診しましょう」と助言するとなんと次の日に来院。生後四か月の赤ちゃんを抱っこしたお母さんは「なかなか私を診てもらう機会がなくて」。昼ご

▽参加費500円(非会員600円)

検討しなおしてお知らせします。

局となりの会議室です。

住宅リフォー ム相談会

▽7月はお休みです。次回8月20日(水)午前10時より、本館2階です。

○会場の「日パビル102号」は、代々木病院はす向かい、たくみ外苑薬

●転居などで住所が変更される場合は、友の会事務局までご連絡下さい。

【お詫び】

予定していた「釣りの会」は、大雨の影響で釣り場が土砂などで埋もれてしまい、急きょ延期としました。実施の日程は

すべての行事等の問い合わせ、申し込みなどは、友の会事務局までお願いします。
1階待合室の友の会事務局は平日は10時から4時まで、この時間以外は2階広報室でご用件をつけたまわります。土曜日・休日はお休みです。
直通番号 (5411) 9589
ファックス (3404) 3421

お知らせ

こころばん体操

▽7月4日・11日・18日
・25日毎週金曜日
▽午前10時30分～12時
▽日パビル102
▽参加費1回毎100円

俳句の会

▽7月2日(水) 2時半～4時半
▽東館地下会議室
▽会費1000円。

書道サロン

▽7月7日、14日(月) 2時15分～3時45分
▽日パビル102号
▽参加費1回毎300円

健康麻雀

▽7月8日(火)・23日(水) 2時～4時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎200円

男の料理教室

▽7月12日(土) 午後6時より
▽代々木病院東館地下(今後、社教館工事のため場所を変更)
▽参加費1000円

布遊び

▽7月20日(日)
▽東京体育館・広場中央時計塔9時集合。四谷方面外堀の土手を走りま

▽代々木病院東館地下会議室



薬剤師募集!!

私たちの合言葉は「命は平等」
平和と人権を守る、民医連の薬局です
連絡先 (株)外苑企画商事 電話03(3402)2108

はんの帰りに寄った年配上司と若い部下。血管年齢が部下の方が上と出て、ちょっと本当に深刻な顔つきになってしましました。観光旅行だろう外国人の血圧を測りました。でもこの数値の意味を誰も伝えられない…

5月17日、一般社団法人代々木健康友の会共同墓地の会の第四回定期総会が14人の参加で行われました。

共同墓地の会 第四回定期総会が開催される

八田満穂理事長のあいさつのもと、事業報告と計画、決算報告、監査報告、予算案の提案があった。質疑応答、討論がおこなわれました。

代々木診 本田 満