

『海外で戦争する国づくり』ノー ヒロシマ・ナガサキをくり返さない

原水禁世界大会 in 広島

8月4日から6日まで広島で行われた原水禁世界大会・広島に、友の会からは布施仁会長、松尾睦代さんが参加しました。代表派遣、平和運動のための募金に寄せていただいたみなさんに感謝申し上げます。

若い力が溢れていた原水禁世界大会

会長 布施 仁

私にとって今回の原水禁世界大会は、初めての参加でした。3日間、感動と希望にあふれた体験でした。

最初に感動したのは、若い世代の参加者が非常に多いということでした。渋谷の代表をみても17名の参加者のうち10代と20代の代表が8名参加していました。今大会の参加者は7000名を超えていましたが、その多くが若い人たちでした。核兵器や原発はいらない

れない唯一の保証ですと訴えていました。

三つ目は、平和資料館を見学し、分科会で平和公園にある原爆犠牲者の碑めぐりに参加して改めて原爆の恐ろしさと悲惨さを思い知らされました。

平和公園には、58体のさまざまな原爆慰霊碑があります。ボランティアガイドの方から碑のいわれの説明受けました。「原爆の子の像」がありました。少女の折り鶴を両手で高く掲げている像です。爆心地から2キロ離れたところで被爆した当時2歳の佐々木禎子さんがモデルです。禎子さんは、10年後白血病を発症して亡くなりました。入院中の禎子さんは「鶴を千羽折ったら願いがかなうって言うでしょう。早く退院したいから」と当時は紙が不足していたなかで小さな葉の包み紙を使ってベッドで寝ながら針



る願いがこめられています。今回の原水禁世界大会に参加して改めて核兵器が破壊的で、非人道的な結果をもたらすことを教えられました。大会に参加して核兵器の廃棄と原発再稼働反対を自分自身の生涯持続ける信念とすることを決意しました。

「原水禁世界大会に参加して」

荒川区 松尾睦代

初めての原水禁世界大会は、渋谷の代表団でも参加者の半分以上が10代、20代の青年というように、青年の参加者が多く未来への勇気と希望が持てる大会でした。開会総会では、国際青年リレー行進の青年達や全国を歩いてきた国民平和行進の人達が壇上を埋めて発言。日

本被団協代表委員・坪井直さんの「諦めてはいけない」という訴え、非核フリピン連合・コラソンさんの「命どう宝は共通の言葉、私たちは必ず新たにしました。43年ぶ



渋谷平和行進

りの雨の中の平和式典、そして開会総会では被爆70年の2015年を核兵器廃絶への決定的な転機にするために、草の根から広大な世論と運動を呼びかける「広島決議」を採択しました。平和記念資料館は4年がかりで改修し、被害をありのままに伝えようと託された被爆遺品の実物展示を強化する一方で、世界の若男女が熱心に見学されていました。

待合室

地域の友人に誘われてミヤンマーのヤンゴン、インレー湖に行ってきた。連れていかれたのはミャンマー雑貨店の店主

貧富と格差を実感

マザーズ・ヒロシマ！「マザー・ナガサキ」！7月31日、渋谷原水協の国民平和行進が行なわれ、参加した約50人は渋谷区役所付近をスタートして、50分をかり渋谷駅ハチ公口を通りアピールしてきました。デモ行進には原水爆禁止2014年世界大会の代表や学生が参加をしました

を巧みに渡り、オート三輪車や扉が取れているバスに、あふれるほどの人が乗り込んでいます。インレー湖は富裕層の避暑地として注目され始めていますが、水上生活をしている少数民族のこや4か所の施設、幼児の物乞いや子どもを抱いた妊婦のそれなど。11日間の旅は現地ガイドの説明とは別に考えさせられました。幹事 小崎征子

熱中症対策

地域の見守り活動をつよめ渋谷区にも要請

2010年から始めた熱中症予防対策の活動は5年間連続して進めてきました。この間NHKや民放で報道され、評価される活動となりました。当初は友の会の会員を主に訪問してきましたが、今は地域の方々を対象にしています。訪問の中でお会いした、クーラーが自宅にない、扇風機



また介護が必要と思われる方には病院の居宅介護事業所に繋げる活動をしています。

広報カーの運行も3年目になります。今年は車にスピーチを取り付け、本格的な宣伝カーで町内を走り回っています。

先日民放のラジオで「神宮前で熱中症予防の宣伝カーを見かけました」と放送されるなど、街の話題になっていま

す。

8月5日渋谷区に「在宅高齢者の熱中症対策を求める要望書」を提出し、五年連続となる懇談をしました。要望内容は、区の危機管理体制の強化と高齢者、独居、老々世帯の要望を聞き支援を強化、見守り、安否確認などをお願いしました。熱中症の被害が多い中で、引き続きこの活動をすすめていきます。

幹事 石井孝広

友の会のページ

会費納入のご案内
会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会
8月1日現在会員数約4696人

「お元気ですか」改題 No.319
編集 代々木健康友の会
〒03(5411)9589
FAX 03(3404)3421

総会のご案内

代々木健康友の会第48回定期総会

10月26日(日) 10時開会

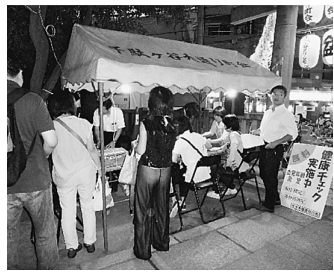
TKP信濃町ビジネスセンター
JR信濃町駅徒歩1分

なお、総会議案は「へら健」10月号に掲載します。

これまでの会場が取れませんでした。会場変更でご迷惑をおかけします。

鳩森神社盆踊りの健康チェックに行列

7月18日と19日の2日間、鳩森神社で盆踊りがありました。血圧、体脂肪測定に、血管年齢を測りました。2日間とも雷雨でにわか雨に遭いましたが、100名以上の方が利用されました。



「体脂肪を測ってみませんか」
「血管年齢を調べてみませんか」
ご夫婦でいらっしゃる方、母娘でいらっしゃる方、盆踊りスタッフの方、途中で雨が降ってきたり雨宿りついでに寄ってくださったご家族など。
「よかったー思ったより良かったー笑顔で帰りました。」

「時々高いんだよね」
少し血圧が高くて心配されている方もいらっしゃいました。
「お酒を飲まれているし、歩いて来ているので少し高いかもしれないけど健康診断に行ったり、頭痛やめまいがあったら内科を受診してくださいね。40歳を過ぎたら時々メンテナンス大事ですよ！」なんて話しました。

「これきつかけに受診してくれたりするといいですね。」
病院も友の会も健康に自信がある時には必要を感じないと思うけど、ちょっと不安になった時に「健診のお知らせ」「ドックのお誘い」など「あつ」と気づかせてくれるんだと思います。
4F看護師 門田七恵

会」も楽しみます。
日野市 長嶺利枝子

歩こう会

多摩動物公園

「18171歩」

毎日畑を耕して100歳の日々を生きた人々に学ぶながら、自給自足で過るやかな坂道をゆったりと散策。動き回るコアに目を細め、「泰然自若」としたオランウータンの「優しい目」を感じながら「歩く」を満喫しました。次回の「歩こう会」も楽しみます。



お知らせ

歩こう会

東京湾一望のレインボーブリッジ
▽日時 9月20日(土)
▽集合時間 千駄ヶ谷駅前9時、もしくは、ゆりかもめ 芝浦ふ頭駅改札に10時
▽歩行時間 約2時間
▽持ち物 昼食(芝浦ふ頭駅付近にはコンビニはありません)。敷物、歩きやすい服装、飲み物
▽参加費 200円
▽交通費 926円(千駄ヶ谷から往復)

▽参加するには予約が必要ですが、要です。

※雨天中止

こころばん体操

▽9月5日・12日・19日・26日の毎週金曜日
▽午前10時30分～12時
▽日パビル102
▽参加費1回毎100円

ヨーガ教室

▽9月1日・8日・22日・29日の毎週月曜日
▽午前10時～11時30分
▽場所はふれあい会館
▽会費月2100円

俳句の会

▽9月3日(水) 2時30分～4時30分
▽東館地下会議室(変更あり)
▽会費1000円
※10月は1日です。

書道サロン

▽9月8日・22日(月) 1時30分～3時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎300円

健康麻雀

▽9月9日(火)・24日

▽会員募集中!

布遊び

▽9月24日(水) 午後2時～4時まで
▽代々木病院東館地下会議室
▽参加費500円(非会員600円)

男の料理教室

▽9月20日(土) 6時より
▽代々木病院東館地下
▽参加費1000円

ジョギング(マラニック)

▽9月28日(日)
▽東京体育館・広場中央時計塔9時集合。▽コースは6キロ1時間半程度です。

住宅リフォー△相談会

▽9月はお休みです。次回は10月20日(月)です。

代々木健康友の会共同墓地第12回合同慰霊祭

▽9月21日(日) 慰霊祭

地域・班だより

大京町・内藤町班

大京町・内藤町班会を久しぶりに開催しました。

でもあり、みなさん来てくれるかしら、と心配でした。しかし事前にお誘いの声をかける中でお手伝いを心よく引き受けてくださる方もおり、当日は台風もそれて、暑からずの天気でした。

友の会の布施会長、病院から健診課長の黒澤さん



「こころばん体操」の指導をしてくださっている黒澤さんの指導で「こころばん体操」をやりました。脳トレで手指の動きと脳の動きを活

渋谷社保協総会

『心を揺さぶる』ような運動を

渋谷社保協が8月5日に第23回総会を開催しました。福井会長が「かつてない激動の情勢下での総会です。安倍政権の国民無視の暴走、とくに医療介護総合法の国会審議

は現地で10時開会
▽集合 代々木病院1階待合室。受け付けは8時、出発は8時30分。
▽参加費5000円。
(バス代、昼食代)
今回は、昼食は横浜中華街を予定しています。

○会場の「日パビル102号」は、代々木病院はす向かい、たくみ外苑薬局となりの会議室です。

は、友の会事務局までお願いします。

1階待合室の友の会事務所は平日は10時から4時まで、この時間以外は2階広報室で用件をうけたまわります。土曜日、休日はお休みです。

直通番号 (5411) 9589
ファックス (3404) 3421

が参加、総勢11人でした。毎週1回病院近くの日パビルで実施している「こころばん体操」の指導をしてくださっている黒澤さんの指導で「こころばん体操」をやりました。脳トレで手指の動きと脳の動きを活

幹事 井田ヨネ



薬剤師募集!!

私たちの合言葉は「命は平等」
平和と人権を守る、民医連の薬局です

連絡先 (株)外苑企画商事 電話03(3402)2108

次年度も地域の中で引き続き、相談会活動、区議会請願、学習会などを旺盛に取り組み、集団的自衛権行使を許さない、医療・介護総合法の具体化阻止、消費税増税を許さない闘いを住民と一緒に取り組むことを確認し、予算、役員体制を含め承認されました。

記念講演では、東京社保協の相川和義事務局次

長が医療・介護総合法で医療がどう変えられるようとしているかを話しました。学習活動、地域の実態をつかみ、改善運動を強め、改憲に対し反撃しようと呼びかけました。

最後に伊藤副会長が、「今を生きて責任を自覚し、命・暮らしを守る大運動をしよう」と閉会挨拶し、総会を終了しました。

組織広報室 嘉瀬秀治