

健康まつり

ン」(書道)、俳句の会、布あそびの作品を展示、披露しました。

土曜日開

催になって

2度目の健康まつり。

まつり、縁

日にふさわ

しい「射的」

「ポップコ

ーン」綿あ

めを出店、

友の会サー

クルの「墨

の香サロ

で終わりました。

大好評 行列のできる「射的」



句と書
の作品は
室内のメ
イン会場
の正面に
展示され
、参加者
の目を引
き付けま
した。「布
遊

投票で参加しました。友の会は、地域の子どもたちがいっぱい参加するまつりにしようと、事前に鳩の森神社のお祭りや千駄ヶ谷まつりなどで子どもたちに呼びかけてきました。昨年よりも多かったと思います。さらに、進化した出し物で盛り上げたいと思います。



基地ノーの「オール沖縄」に連帯 大きな支援を！

10月3日の夜、「沖縄

の基地撤去の闘いを支援する代々木グループの会」(沖縄の会)の結成集会をおこないました。

代々木病院・井上院長

の挨拶のあと、DVD

「標的の村」(短縮版)の

上映、沖縄支援に参加し

た為壮さん(東京民医連

西南ブロック事務局)か

らの現地報告、支援に参

加したりハビリの染野さ

んの発言、これからの支

援活動に行く予定の3名

の決意表明など盛りだく

さんの内容。

沖縄県民の理不尽な状

態を告発した映画では、

米軍基地に追い出される

県民と抗議する姿に驚き

ました。為壮さんの報告

でも、辺野古で警察・海

上保安庁による反対運動

への暴行があったと聞

き、こんなことが日本で

行われていたのか！なん

としても米軍基地はな

くなくてはいけな

強く思いました。

強調したいのは、普天

間基地の移転ではなく、

強大な200年使える新

基地を作る計画なのだ、

という事実。このことを

多くの人に知ってもらわ

なくては！

みなさん、ぜひ、カン

パ、署名にご協力くださ

い。外苑企画 清田卓生

仲間増やしと健診強化月間

みなさんのご協力をお願いします

仲間増やしの「月間」が10月1日スタートしました。

秋の拡大月間がスタート

友の会は総会スローガンに掲げている「戦

争する国づくりを許さず、平

和と人権、いのちを守り、誰も

が安心できる「包括ケア」をめ

ざし、地域と共同して、担い

手づくりと強く大きな友の会

へ力を尽くそう」の実現のた

めに今、職員と共同の「仲間増やし」を進めています。

10月1日の病院前での早朝

宣伝では職員に入会を呼びか

け、健診課の職員が1名入会、

また職員の朝のミーティング

で井田副会長が訴えました。

1日のスタートは10名の拡

大を進めようと決意新たに望

み、待合室で患者さんに呼び

事業所で新人職員が入会、「いつでも元気」を3部増やしました。1日の成果は会員10名と「元気」7部で目標を達成しました。

待合室でお話をすると入会している患者さんも多くいます。健診に関心があり、「主人が退職後社員健診が受けられなくなるので、入会を考え

あなたと病を闘う仲間たち
MIN-IREN
いつでも元気 11 2014 月号 380円
巻頭エッセイ/ 原発事故はすべてを奪う 馬場 有
元気スペシャル
無差別・平等のまちづくりを
第12回全日本民進党共同組織活動交流集会
特集1 土砂災害から見てきたもの 広島
特集2 若い人の2型糖尿病 松本 久
食と健康 健康のハガキから 糖尿病と言われたら
発行=徳島県医師会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター印刷 電話 03(5842)5656(代) FAX 03(5842)5657

待合室

9月13日 (土) 医療で働く全国のうたごえの仲間

が、東京のス

クエア荏原平塚ホールに

集合しました。合唱発表

会には17団体、遠くは宮

城、愛知、京都、長野な

どから集まり音楽会と合

わせて364名の参加で

した。



全国医療の

うたごえ祭典を終えて

りして、なかなか皆で一
緒に練習出来ない大変さ
もありましたが、それでも
当日私達バンブーはそれ
ぞれの任務を抱えなが
ら、舞台では精一杯皆で
力を出しあい歌いきりま
した。私達の順番が来た
復したという。

ご案内

自主上映会「標的の村」

11月7日(金) 渋谷・伊藤塾(法学館・渋谷区
桜丘町17-2)で午後2
時30と午後6時開演で
「ドキュメンタリー映画
す。涙なくしては観れな

「前向きに検討します」と話
してくださいました。

また、10月〜来年2月末ま
で「健診月間」を取り組ん
でいます。大腸がん、子宮が
ん、前立腺がん等の健診が格
安になっていますのでご利用
ください。詳しい事は友の会
事務所までご連絡ください。

「月間」は200名と「い
つでも元気」30部の目標を掲
げています。

会員の皆様のご協力をよろしく願っています。
友の会幹事会

あたた！途切れない子どもたちの歓声



の作品は
室内のメ
イン会場
の正面に
展示され
、参加者
の目を引
き付けま
した。「布
遊

投票で参加しました。友の会は、地域の子どもたちがいっぱい参加するまつりにしようと、事前に鳩の森神社のお祭りや千駄ヶ谷まつりなどで子どもたちに呼びかけてきました。昨年よりも多かったと思います。さらに、進化した出し物で盛り上げたいと思います。



強調したいのは、普天
間基地の移転ではなく、
強大な200年使える新
基地を作る計画なのだ、
という事実。このことを
多くの人に知ってもらわ
なくては！

伊藤塾(法学館・渋谷区
桜丘町17-2)で午後2
時30と午後6時開演で
「ドキュメンタリー映画
す。涙なくしては観れな

2012年9月の配備
前夜、人々が普天間基地
ゲート前に集結し座り込
み、およそ22時間も基地
を完全封鎖した。この一
部始終を、地元・琉球朝
日放送の報道クルーが記
録していた。

老人たちと強制排除に
乗り出した警察との激し
い衝突。駆け付けたジャ
ーナリストさえもが排除
されていく。そんな日本
人同士の争いを見下ろす
若い米兵たち……。

感動的な映画です。ぜ
ひ、ご覧ください。

主催は渋谷革新懇。

問い合わせは、友の会
事務所へ。

当日は病気を微塵にも
感じさせない素晴らしい
演奏に感激しました。こ
れからも元気で頑張っ
てほしいです。今回、健康
友の会、医療生協組合員
の協力があったからこそ祭
典が成功したと思っています。
当日参加してくれた
友人、友の会、職員の皆
さん、本当にありがとう
ございました。これから
も、歌声が若い人たちの
中にもっと広がる事を願
いつつ祭典の成功を喜び
たいと思います。

代々木病院合唱団バンブー

吉田 ケエ子

千駄ヶ谷まつりで健康チェック



10月5日、鳩森小学校で千駄ヶ谷まつりが開催されました。当日は朝から台風の影響で雨模様でした。10時から始まる開会式の頃には友の会の人たちが、血管年齢、体脂肪、血圧、

骨密度等の測定をする健康チェックコーナーの準備をして来場者が来るのを待っていました。私は幹事の石井さんから器械の操作を聞き、血管年齢の担当になり、初めての経験でしたが、友の会の人たちと一緒にやることになりました。

結果が出て実年齢より若いと大声を出して喜んだら、いがいな顔をしたり、たまに実年齢より上の結果がでると「やっぱりそうか」と心当たりがあるような反応をしたり、「去年はもっと若かったのに」なんて言ったりする人などなかなか雰囲気まで時間が過ぎて行きました。

まず福島第一原発から10キロ圏内にある富岡駅近くは、津波により建物の1階の窓や扉などのガラスがほとんど割れており、散乱した家具の泥や砂が乾き茶色になっていました。

また、同じ町内なのに幅6メートルほどの道路を挟み、出入りが自由な区域と、入るのに許可が必要な区域に分かれ補償内容も異なる地域を見て、無神経な線引きに憤りを感じました。

原発事故は放射線の被害だけでなく地域のきずなを失わせ共同体を破壊し、人々の心を深く傷つけています。

「地域」の復活無くして真の意味での復興はまずあり得ないと思います。今後は脱原発と同時に福島の実状を訴えたいです。

幹事 石井孝広

第一回つりの会開催

台風で中止になった「つり大会」の再企画です。初心者でも必ず釣れます。色づき始める渓谷の景色とともに楽しみましょう。

改札口内 午前8時
▽大丹波川国際虹ます釣場。青梅線川井駅から大丹波川国際虹ます釣り場まで徒歩40分

▽釣り魚 虹ます
▽参加費5000円(入漁料、餌、バーベキュー

▽11月7日・14日・21日・28日の毎週金曜日
▽午前10時30分～12時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎1000円

▽11月8日(土)
▽集合場所 新宿駅南口

▽11月10日(月)
午後1時30分～3時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎3000円
*11月は一回のみです

▽11月4日(火)・26日(水) 午後2時～4時

▽11月21日(金) 午後2時～4時まで

お知らせ

こころばん体操

▽11月7日・14日・21日・28日の毎週金曜日
▽午前10時30分～12時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎1000円

▽11月10日(月)
午後1時30分～3時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎3000円
*11月は一回のみです

▽11月10日(月)
午後1時30分～3時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎3000円
*11月は一回のみです

▽11月10日(月)
午後1時30分～3時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎3000円
*11月は一回のみです

▽11月10日(月)
午後1時30分～3時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎3000円
*11月は一回のみです

▽11月10日(月)
午後1時30分～3時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎3000円
*11月は一回のみです

▽11月10日(月)
午後1時30分～3時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎3000円
*11月は一回のみです

▽11月10日(月)
午後1時30分～3時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎3000円
*11月は一回のみです

俳句の会

▽11月5日(水) 午後2時30分～4時30分
▽日パビル102号
▽会費1000円

▽11月10日(月)
午後1時30分～3時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎3000円
*11月は一回のみです

▽11月10日(月)
午後1時30分～3時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎3000円
*11月は一回のみです

▽11月10日(月)
午後1時30分～3時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎3000円
*11月は一回のみです

▽11月10日(月)
午後1時30分～3時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎3000円
*11月は一回のみです

▽11月10日(月)
午後1時30分～3時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎3000円
*11月は一回のみです

▽11月10日(月)
午後1時30分～3時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎3000円
*11月は一回のみです

▽11月10日(月)
午後1時30分～3時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎3000円
*11月は一回のみです

ヨーガ教室

▽11月10日・17日の毎週

▽11月4日(火)・26日(水) 午後2時～4時

▽11月21日(金) 午後2時～4時まで

▽11月21日(金) 午後2時～4時まで

▽11月21日(金) 午後2時～4時まで

▽11月21日(金) 午後2時～4時まで

▽11月21日(金) 午後2時～4時まで

▽11月21日(金) 午後2時～4時まで

第三回健康麻雀大会

▽12月6日(土) 午後1時～4時

▽12月6日(土) 午後1時～4時

▽12月6日(土) 午後1時～4時

▽12月6日(土) 午後1時～4時

▽12月6日(土) 午後1時～4時

▽12月6日(土) 午後1時～4時

▽12月6日(土) 午後1時～4時

ジョギング(マラニック)

▽11月23日(日)

▽11月23日(日)

▽11月23日(日)

▽11月23日(日)

▽11月23日(日)

▽11月23日(日)

▽11月23日(日)

布遊び(手づくり小物)

▽11月21日(金) 午後2時～4時まで

▽11月21日(金) 午後2時～4時まで

▽11月21日(金) 午後2時～4時まで

▽11月21日(金) 午後2時～4時まで

▽11月21日(金) 午後2時～4時まで

▽11月21日(金) 午後2時～4時まで

▽11月21日(金) 午後2時～4時まで

男の料理教室

▽11月15日(土) 午後6時より

▽11月15日(土) 午後6時より

▽11月15日(土) 午後6時より

▽11月15日(土) 午後6時より

▽11月15日(土) 午後6時より

▽11月15日(土) 午後6時より

▽11月15日(土) 午後6時より

▽11月15日(土) 午後6時より

▽11月15日(土) 午後6時より

▽11月15日(土) 午後6時より

▽11月15日(土) 午後6時より

▽11月15日(土) 午後6時より

▽11月15日(土) 午後6時より

▽11月15日(土) 午後6時より

▽11月15日(土) 午後6時より

▽11月15日(土) 午後6時より

▽11月15日(土) 午後6時より

▽11月15日(土) 午後6時より

▽11月15日(土) 午後6時より

▽11月15日(土) 午後6時より

▽11月15日(土) 午後6時より

▽11月15日(土) 午後6時より

▽11月15日(土) 午後6時より

▽11月15日(土) 午後6時より

▽11月15日(土) 午後6時より

代々木健康友の会共同墓地の会

第12回合同慰霊祭

抜けるような青空、高くなびく秋雲、穏やかな微風に恵まれた去る9月21日、千葉県木更津市真福寺で代々木健康友の会共同墓地の会の納骨式を迎えました。

父・本田新太郎は1922年 日本共産党の創立の年に生まれました。1940年ごろ大陸に渡り、満鉄の北京中央鉄路学院在学中に徴兵されました。

各地を転戦、敗戦を迎えました。その後、中国共産党支配地域で鉄道建設に従事しましたが国民党軍との戦闘が激化し帰国しました。

生前お世話になった皆様に心よりお礼申し上げます。

栃木県 故本田新太郎 長男 本田和雄



帰国後は労働組合、民商などで活動し日中友好協会では終生活動しました。



薬剤師募集!!

私たちの合言葉は「命は平等」
平和と人権を守る、民医連の薬局です

連絡先 (株)外苑企画商事 電話03(3402)2108

●たくみ外苑薬局
渋谷区千駄ヶ谷1-29-3
日本パーティビル
電話03(3497)5741
Fax 03(3497)5742

●つくし薬局
新宿区大久保2-7-1
大久保ビル
電話03(5292)3952
Fax 03(5292)3953

●神宮前薬局 (渋谷区)
電話03(3404)5990

●わかば薬局 (流山市)
電話04(7159)8502