

第48回定期総会特集(1面のつづき)

新幹事の紹介

大井安子(渋谷区)



2年半の空白期間をおき、再度幹事をさせていただきます。ただくことになりました。

現在再雇用で、外苑診療所と戸山訪問看護ステーションで働いています。

時間的にも多少余裕のもてる状態になりましたので、友の会活動に力をそそげばと思っています。皆さんよろしくお願いします。

関谷義孝(杉並区)

44年務めた会社を2月いっぱいで退社し、4月から代々木病院の訪問診



療の運転で火、木曜日アルバイトをしています。

友の会は、男の料理教室に誘われて何回か参加

した事があります。杉並に住んでいます。地域の方々との交流が大事だと感じています。顔をみたら声をかけてください。よろしく願います。

中村敬一(新宿区)



全国借地借家人組合連合会の代表をしています。

困ったことがあれば

2015年度役員名簿

会長	布施 仁	新宿区
副会長	井田 ヨネ	新宿区
〃(会計)	伊香 忠志	世田谷区
事務局長	清見 温子	中野区
事務局次長	小崎 征子	新宿区
〃	石井 正統	西東京市
〃	前林 茂雄	職員
〃	塩見 謹二	渋谷区
〃	中西 範子	中野区
幹事	大井 安子	新・職員
〃	石井 孝広	職員
〃	嘉瀬 秀治	職員
〃	亀岡 良夫	狛江市
〃	近藤 聡	江東区
〃	加藤 行夫	渋谷区
〃	坂田 政幸	職員
〃	関谷 義孝	新・杉並区
〃	塩沢 由美	職員
〃	柴崎 俊子	新宿区
〃	下光 彰二	渋谷区
〃	豊久 安世	渋谷区
〃	中村 敬一	新・新宿区
〃	中村 是	新・職員
〃	畑中 大吾	新・職員
〃	松尾 睦代	新・荒川区
〃	平川 明雄	新宿区
〃	吉田 ケエ子	大田区
監査	加藤 茂	松岡 雅樹
顧問	八田 満徳	伊東 千賀
〃	菅野 茂	

中村 是 職員



「全借連」で検索し、ホームページを閲覧ください。現在全国商工新聞連載中の「呼吸にまつわるふかい話」の「あいうべ体操」にはまっています。

畑中大吾(職員)



今年度から幹事をさせていただきましたことになりました。

した代々木病院ケアマネジャーの畑中です。これらの地域包括ケア構築に向け、この地域で、この組織で、どのような支援やサービスを提供することが可能か皆さんとともに考えていきたいと思っています。

安倍暴走政権が、国民の世論と運動で追いつめられていきます。消費税増税先送りで国民の信を問うことに。しかし、問われる

消費税増税、「戦争する国づくり」原発再稼働NO!の審判をください

税、「海外で戦争する国

助成金の廃止なども大争

われています。消費税10%はきっぱり中止を、これが多数の民意です。

松尾睦代(荒川区)



南部の大田病院で15年、以後外苑企画商事に在籍中は、西部の中野共立病院、北部の北病院、青森のあけぼの薬局などで働きました。

定年後は落語・狂言・文楽・演劇・音楽などを広く浅く?楽しみ、筋トレ・ストレッチ・ウォーキングに励んでいます。活動地域は地元の荒川です。

よろしく願っています。

待合室

私は、看護学校を卒業してまっすぐ代々木病院へ就職し、大き

くなっていく代々木病院とともに過ごし、みさと協立病院・東葛病院との合同を迎えました。多くの人が東葛へ異動した後、しばらくして東葛病院へ異動しました。

そして7年前に代々木病院へ戻りました。機能分化が進んだ医療の中で、代々木病院に対するポジションが求められていました。それは、

代々木のみで治療完結するのではなく、高度医療は大きな病院で、リハビリや在宅調整は代々木病

友の会は12月まで200人を目標に仲間増やし月間です。お知らせに「ぜひ友の会に」と声をかけましょう

拡大強化月間の「仲間増やし」は残すところ1

力月となりました。病院と友の会は毎週「拡大推進会議」を開き、目標達成のために会議を開いています。

さらに、医療、介護、年金など社会保障の切り捨て政策が目白押しで

す。「社会保障のため」と言って消費税を増税しながら、切り捨て政策は許せません。安倍暴走政治に審判をください。スです。ノーの意思を示そうではありませんか。



院でと役割を位置づけた内科を中心にした大きな変化でした。代々木病院を利用して下さっていた方々にとっては、何でも揃っていた便利な代々木病院から、不便になったと感じられた方もいることと思います。苦情も頂きましたが、代々木病院

大変お世話になりました 今後とも未来のために頑張ります

の財産である透析治療や回復期リハビリを生かし、大きく変化出来た事も事実です。

さらに、これからは「2025年、地域包括ケアの時代」に向けてさらに大きく変わろうとし

「仲間増やし」は安心して住みつけられるまちづくりの中での役割を意識し、院所の将来構想と結びつけた仲間増やし

が求められている、このことを確認し「仲間増やし」をすすめています。

ています。定年まじかになった私は、トップ管理集団の一員となった立場から、院長を助けながら、などと考えていました。しかし異動となりました。メンバーの組み合わせの変化は、違う経験も運んでくることでしょ

う。都会のご真ん中で住み続けられる地域づくりは大変難しい課題かもしれません。私も通勤の車の中で、ストレス発散させながら、私に期待された役割を追求してみたいと思います。場所は違っても、自身の未来の為に頑張ります。

東葛病院患者サポートセンター副センター長 山本 登美子

10月29日、全日本民医連のまちづくり委員会の坂田匠委員長を招いた「ステップアップ集会」

で、中西範子幹事は「患者さん、利用者さんに気軽に声をかけることが大事。『入っても何もできないし、家が遠いので』

と言う人には『入っていただく事で友の会を支え、応援することになります。わたしたちの励みになります』と話している」と訴えました。

この間の仲間増やしは、歯科センターで「2000名の申し込み書を

活用して24人を拡大しました。『まだまだこれからです』という意気込みに励まされています。その他相談室や眼科等で大きな成果を上げています。友の会は「健康まつり」で挨拶に来られた千駄ヶ谷大通り商店街理事長と役員2名が入会、菅野茂顧問も3名増やしました。また11月の連休の赤旗まつり会場で8名増やしました。今、各サークルに参加している人に「仲間増やしにご協力ください」とお手紙と申し込み用紙をお渡ししています。会員のみなさんのお力添えをよろしく願います。友の会幹事会

新基地ノーのの歴史的勝利

沖縄知事選応援記



11月5日から7日まで
沖縄知事選の応援に行っ
てきました。

9月に行われた全日本
民連共同組織活動交流
集会の総括会議を、那覇

市で行うという全日本民
医連の粋な計らいにより
実現したものです。全国
から40名が参加しまし
た。

6日の朝8時から那覇
市にある沖縄協同病院の
門前で、道路に向かって

手振りという選挙活動
をしました。沖縄の交通の
主体は車で、一家に一台
はあると言われているま
す。マイカーで通勤する
人にハンドマイクで訴え
ながらオナガ候補のぼ
り旗を持って手を振るの
です。その反応の良いこ

と、車内から手を振って
応援してくれる人がいっ
ぱいいました。その後沖
縄市に移動してハンドマ
イクと候補者ののぼり旗
を持ってオナガ知事候補
の宣伝をしました。

7日は、知事選と同日
投票の沖縄県議選の出
陣式に参加しました。県
議選には、沖縄協同病
院出身の比嘉みずさん
が無所属で立候補して
います。出陣式にはオナ
ガ知事候補も出席して「私
は、自民党です。しかし
本土の自民党ではありま

せん。沖縄の自民党で
す。だから辺野古への新
基地はいらない。県民の
心をついに勝利し、歴史
のページを築こう」と
激励しました。その後ハ
ンドマイクで那覇市の住
宅街を共同組織の仲間と
宣伝しました。手を振っ
てくれる人、激励してく
れる人が本場にたくさん
いました。宣伝している
私が元気をもらいまし
た。

沖縄の知事選は、保
守、中道、革新という枠組
みではなく、辺野古に基
地を作らせないという沖
縄県民の民意を実現する
という一点で、幅広い
共同ができていました。
その一致点での共同が、
沖縄を日本の政治を動か
していくんだと強く確信
して帰ってきました。

翁長さんの勝利は、沖
縄の新しい歴史を切りひ
らく、感動的な、沖縄県
民の勝利でした。

沖縄知事選へのカン
パ、ご支援ありがとうございました。

11月15日千駄ヶ谷社教
館で6時から男の料理教
室が開かれ7名が参加し
ました。講師の上田さん
から今日のメニューのけ
んちん汁、かぶと人参の
浅漬けと人参ペーストソ
テーの作り方の説明を
受けた後、料理に取り掛
かりました。人参ペース
トソテーは、人参2cm、
みご飯、トン汁、白菜の
浅漬けと果物で楽しい昼
食会でした。

友の会の活動、沖縄県
知事選の現地報告や友の
会の拡大月間での会員紹
介の訴えがありました。
参加者からは、「同じマ
ンションの知人と連絡が
取れなくなつて、緊急連
絡先の親戚に上京しても
らって鍵を開けたら動け
ない状態で病院に運ばれ
た」という孤立死寸前の
体験などが報告されまし
た。その後運動指導士の
堀さんによるストレッチ
と脳トレで楽しい時間を
過ごしました。
次回はお花見です。

虹マスつりに奥多摩に 行って来ました。



6月に計画した釣りが
奥多摩地方の豪雨で釣り
場が崩壊し中止になり、
11月8日に開催。当日は
子ども1人と大人5人が
参加しました。

新宿8時19分発のホリ
デー快速奥多摩号に乗
り、10時川井駅に。40分
歩いて「大丹波国際ます
釣り場」に到着。
竿を借り、釣り場で餌
を、付け糸を垂らす30
分たっても一匹も釣れな
い。「13時に2回目の放

流」とアナウンス。「馬
の鼻づら人参」じゃない
が釣れるは釣れる。
ところが糸は切れる
し、針を口の奥に飲み込
まれそれを外すのにひと
苦勞。群れでおよいでい
るのが見えるからイライ
ラ。でもかなりの釣果で
昼食に。

鉄板に釣りあげた虹マ
スと焼そばの御馳走。川
の流れる音、鳥の鳴き声
だけの自然環境を満喫し
ました。



みんな50匹くらい釣
ったでしょうか、内臓を
除いて塩を振ってくれた
虹マスを均等にわけお土
産にして帰路に。
幹事 亀岡良夫



11月15日、大京町班の
班会が大京神社の社務所
で13名が参加して開かれ
ました。キノコの炊き込

みご飯、トン汁、白菜の
浅漬けと果物で楽しい昼
食会でした。

友の会の活動、沖縄県
知事選の現地報告や友の
会の拡大月間での会員紹
介の訴えがありました。
参加者からは、「同じマ
ンションの知人と連絡が
取れなくなつて、緊急連
絡先の親戚に上京しても
らって鍵を開けたら動け
ない状態で病院に運ばれ
た」という孤立死寸前の
体験などが報告されまし
た。その後運動指導士の
堀さんによるストレッチ
と脳トレで楽しい時間を
過ごしました。
次回はお花見です。

お知らせ

こころばん体操

▽12月5日・12日・19日
・26日の毎週金曜日
▽午前10時30分〜12時
▽日パビル102号室
▽参加費1回毎100円

ヨーガ教室

▽12月1日・8日・15日
・22日の毎週月曜日
▽午前10時〜11時30分
▽場所ふれあい会館

書道サロン

▽会費月2100円
▽会員募集中！
▽12月1日・15日(月)
午後1時30分〜3時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎300円

俳句の会

▽12月3日(水)午後2
時30分〜4時30分
▽日パビル102号

健康麻雀

▽会費1000円
▽12月9日(火)・24日
(水)午後2時〜4時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎200円
▽12月13日に予定して
いた第三回健康麻雀大会
は会場の都合で1月に変
更します。
日程は1月号でお知ら
せします。

布遊び (手づくり小物)

▽12月19日(金)午後2
時〜4時まで
▽代々木病院東館地下会
議室
▽参加費500円(非会
員600円)
▽布でつくる木の葉の
コースター。針と指ぬき
をご用意ください。

ジョギング (マラニック)

▽12月21日(日)
▽東京体育館・広場中央
時計塔に午前9時集合。
▽コースは6キロ1時間
半程度です。
▽住宅リフォーム無料相
談会
▽12月19日(金)
▽病院2階待合室
▽電話でのご相談もお
受けします。友の会事務

地域・班だより

大京町で昼食会

11月15日、大京町班の
班会が大京神社の社務所
で13名が参加して開かれ
ました。キノコの炊き込



みご飯、トン汁、白菜の
浅漬けと果物で楽しい昼
食会でした。

友の会の活動、沖縄県
知事選の現地報告や友の
会の拡大月間での会員紹
介の訴えがありました。
参加者からは、「同じマ
ンションの知人と連絡が
取れなくなつて、緊急連
絡先の親戚に上京しても
らって鍵を開けたら動け
ない状態で病院に運ばれ
た」という孤立死寸前の
体験などが報告されまし
た。その後運動指導士の
堀さんによるストレッチ
と脳トレで楽しい時間を
過ごしました。
次回はお花見です。



薬剤師募集!!

私たちの合言葉は「命は平等」
平和と人権を守る、民医連の薬局です
連絡先 (株)外苑企画商事 電話03(3402)2108