

友の会のページ

「お元気ですか」改題No.323
編集 代々木健康友の会
☎03(5411)9589
FAX 03(3404)3421

会費納入のご案内
会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会
12月1日現在会員数約4710人

何かあれば飛んできてくれる 身近に、親しまれる医療と介護を

新春座談会
神宮前地域在住
小笹太津子さん(写真中央)
千駄ヶ谷地域在住
畑貞子さん(左)
聞き手 代々木健康友の会
会長 布施仁さん(右)



代々木健康友の会、患者さんのみなさん！
新年あけましておめでとうございます。今年も
よろしくお願いたします。
今年は活動の重点として、「いつでも、どこで
も、誰でも」任み慣れた地域で、医療・介護・福祉が
切れ目なく保障される「無差別・平等の地域包括ケ
ア」の取り組みです。代々木健康友の会としても、
これまでの地域の見守り活動をどう発展させてい
くかが大きな課題となります。みなさんと力をあ
わせて、安心できる街づくりをめざしてがんばり
ます。みなさんのご協力をお願いいたします。

布施 今日は、地域に求
められている医療と介
護、見守り活動について
語り合いたいと思いま
す。最初に、お二人の病
院とのかかわりについて
お聞かせください。
小笹 代々木病院で看護
師として40年働きまし
た。外来の仕事で二木先
生と往診し青山や千駄ヶ
谷、原宿、霞ヶ丘に行っ
ていましたので、今でも
患者さんや、地域の人が
声をかけてくれます。

布施 今日、地域に求
められている医療と介
護、見守り活動について
語り合いたいと思いま
す。最初に、お二人の病
院とのかかわりについて
お聞かせください。
小笹 代々木病院で看護
師として40年働きまし
た。外来の仕事で二木先
生と往診し青山や千駄ヶ
谷、原宿、霞ヶ丘に行っ
ていましたので、今でも
患者さんや、地域の人が
声をかけてくれます。

街は様変わり

布施 街は変わり、お年
寄りも増えていますが。
小笹 私は神宮前に住ん
でいますが、様変わりな
んてものではないです
よ。住まいの4、5軒先
やお向いさんしか知らな
いんです。
畑 昔東京砂漠という歌
がありましたね。夏に介
護のため長野に長期滞
在するのですが、東京に戻

買い物も大変

るとビルばかり、お年寄
りを見かけない。ビルの
中にあるのでしょうか。
小笹 ご近所で認知のあ
る方の顔がこの4・5ヶ
月見えないので気にして
いました。近所に娘や息
子は居るが一緒に住まな
い。ホームに入ったらし
いという事でした。隣は
何をやる人ぞですね。
畑 田舎にも一人暮らし
は多いですがお互い声を
掛け合っている。この辺
はどうなっていくのでし
ょう。東京ではご近所付
き合いがないので、あい
さつ程度ですね。周りは
マンションになり若い人
ばかりです。

お年寄りは声かけ がうれしい

る人はいいけど、見られ
ない老夫婦は施設を捜す
のが大変。渋谷区では宝
くじに当たるようなも
の。なかなか入れなく埼
玉の奥の方にさがして入
るんです。
布施 困っていることな
どはないですか。
畑 千駄ヶ谷は坂が多い
から買い物は大変で、車
イスを押して歩くのも大
変なんです。
布施 この辺の人たちは
OKストアとか百円均一
で買い物をするのかな。
自転車に乗れる人はい
が、重いものを持って歩
くのは大変で、買物難
民が生まれる。
畑 スーパーが近くに
き、八百屋さんがやって
いけなくなったので閉め
た。個人店だったので配
達もしてくれて助かって
いたのにと話していた。
布施 四谷近辺でも近く
のスーパーがつぶれ、遠
くまで買い物に行かない
とだめで、15分も荷物を
持って歩けないのでコン
ビニを利用しバック入り
を買う、品数も少なく料
理する意欲がなくなる。
小笹 地域がどうなっ
ていくのが不安です。最近
近くのラーメン屋さん
なくなり、その後には大
きなマンションが建つ
か。
布施 住宅が買い上げら
れ、大きなビルが建つ、
1年か2年で様が変わり
ます。マンションだらけ
で隣の付き合いがな
い。バブル時代の時そ
うだった。
畑 千駄ヶ谷は新宿や渋谷
にすぐ行けるので便利
だけど、年を取るとこの
先どうなるのでしょうか。
小笹 オリンピックで都
営住宅に住んでいる人が
引っ越しをせまられて
いる。青山にある整形外科
で働いているが、昔往診
した霞ヶ丘団地の患者さ
んもきている。以前の
代々木病院にいたような
気分だ。往診は代々木病
院、整形は南青山で決
めているとか。
布施 お二人は買い物は
どこに行きますか
小笹 坂がないから自転
車で青山のピーコック
に。自転車は私の足み
たいなもので、50年それ
で過ごしてきたから。
畑 私は生協に行く。散
歩に明治神宮を歩いて
谷まで行き、帰りはバス
で帰る。1日6000
歩、歩いていきます。
小笹 いつまでこれが続
くか。朝起きたら今日1
日転ばない様にと念仏を
唱えている。転ぶのが一
番怖いから。なにをする
のも足がしっかりしてい
ないよね。
布施 ご近所の方で医療
や介護、生活のことや
ってほしいことはなんで
しょうか。
小笹 地域のみなさんは
外苑診療所を利用して
いた。今は午前中だけ
で、以前は午後もあったの
で、小中学生の子が学校
から帰ってきて診察が受
けられた。午後ないと受
診ができない。代々木病
院だと子どもは救急では
掛かれない。外診は家庭
医的な存在で梅津先生は
人気があったですね。
布施 下駄ばきで行ける
診療所ですね。
小笹 代々木病院に外科
が無くなってから他所の
病院に行く。そこにその
人は定着する。外診、
代々木病院に戻ってこ
いのよ。いいところに診
療所があるんだから、も
っと患者を受け入れてほ
しい。
畑 一人暮らしの人はど
うしているのかしら。年
寄りが集まってちょっと
話すだけで元気になるの
では。
布施 長野の田舎で車いす
で散歩していると、5、
6人集まって「こんにち
は」とか「おはようござ
います」と声をかけてく
れる。あれは力がつきま
すね。私の家の隣が空い
たので近所の人が集ま
ってお茶をするといひね。
私は朗読をしているので
役に立てばいいと思ひ、
改築をするために大工さ
んと相談したら、新しく
建てないかだめだと言わ
れ、諦めました。
小笹 「いつでも元気」
12月号の東京都・府中市
の実践「ほっとひと息、
憩いの場(喫茶室や食事
会で高齢者を支える)こ
んごができる」といい
ですね。
布施 いっぱいい話が
聞けました。今後の友の
会活動に生かします。あ
りがとうございました。

た。今は午前中だけ
で、以前は午後もあったの
で、小中学生の子が学校
から帰ってきて診察が受
けられた。午後ないと受
診ができない。代々木病
院だと子どもは救急では
掛かれない。外診は家庭
医的な存在で梅津先生は
人気があったですね。
布施 下駄ばきで行ける
診療所ですね。
小笹 代々木病院に外科
が無くなってから他所の
病院に行く。そこにその
人は定着する。外診、
代々木病院に戻ってこ
いのよ。いいところに診
療所があるんだから、も
っと患者を受け入れてほ
しい。
畑 一人暮らしの人はど
うしているのかしら。年
寄りが集まってちょっと
話すだけで元気になるの
では。
布施 長野の田舎で車いす
で散歩していると、5、
6人集まって「こんにち
は」とか「おはようござ
います」と声をかけてく
れる。あれは力がつきま
すね。私の家の隣が空い
たので近所の人が集ま
ってお茶をするといひね。
私は朗読をしているので
役に立てばいいと思ひ、
改築をするために大工さ
んと相談したら、新しく
建てないかだめだと言わ
れ、諦めました。
小笹 「いつでも元気」
12月号の東京都・府中市
の実践「ほっとひと息、
憩いの場(喫茶室や食事
会で高齢者を支える)こ
んごができる」といい
ですね。
布施 いっぱいい話が
聞けました。今後の友の
会活動に生かします。あ
りがとうございました。

た。今は午前中だけ
で、以前は午後もあったの
で、小中学生の子が学校
から帰ってきて診察が受
けられた。午後ないと受
診ができない。代々木病
院だと子どもは救急では
掛かれない。外診は家庭
医的な存在で梅津先生は
人気があったですね。
布施 下駄ばきで行ける
診療所ですね。
小笹 代々木病院に外科
が無くなってから他所の
病院に行く。そこにその
人は定着する。外診、
代々木病院に戻ってこ
いのよ。いいところに診
療所があるんだから、も
っと患者を受け入れてほ
しい。
畑 一人暮らしの人はど
うしているのかしら。年
寄りが集まってちょっと
話すだけで元気になるの
では。
布施 長野の田舎で車いす
で散歩していると、5、
6人集まって「こんにち
は」とか「おはようござ
います」と声をかけてく
れる。あれは力がつきま
すね。私の家の隣が空い
たので近所の人が集ま
ってお茶をするといひね。
私は朗読をしているので
役に立てばいいと思ひ、
改築をするために大工さ
んと相談したら、新しく
建てないかだめだと言わ
れ、諦めました。
小笹 「いつでも元気」
12月号の東京都・府中市
の実践「ほっとひと息、
憩いの場(喫茶室や食事
会で高齢者を支える)こ
んごができる」といい
ですね。
布施 いっぱいい話が
聞けました。今後の友の
会活動に生かします。あ
りがとうございました。

鳩森神社のもちつき大会

黄金色のイチョウが綺 麗な鳩森神社の社務所で、12月7日(日)もちつき大会がありました。



千駄ヶ谷大通り商店会の人たち、地域の人たち、近所の会社の人たち2000名で賑わいました。会場では子どもが遊ぶトランポリン、くじ引き、お汁粉、トン汁も用意されました。落ち葉ハラハラとつきた。友の会から5名が参加、餅つきをた。3つの白と2台のもちつきで100キ

選句(俳句の会)

木の葉散る小道で出合う野良の猫 古河ななよ
鈴なりの柿も終りの空広し 鈴木恵子
霧に入り霧からいづる山の燃え 石橋まさる
酉の市しあわせ願ひ手拍子を 柴崎俊子
また忘れまた書く漢字秋の夜 竹内節子
インク濃し海の青する寒見舞 早川範子
咲かぬ花咲く花あって冬化粧 川辺敏子
朝日浴び輝くいちようパステル画 篠原美千代
竹竿の届かぬ高み木守柿 柴田照代
冬の海展覧会の熱帯魚 池田 泉
大根稲架ひよりつづきの相模灘 塩見伸重

お知らせ

ころばん体操

▽1月9日・16日・23日
▽30日の毎週金曜日
▽午前10時30分～12時
▽日パピル102号室
▽参加費1回毎1000円

ヨーガ教室

▽1月5日・19日・26日
の毎週月曜日
▽午前10時～11時30分
▽場所はふれあい会館
▽会費月2100円

書道サロン

▽1月5日・19日(月)
午後1時30分～3時
▽日パピル102号室
▽参加費1回毎3000円

健康麻雀

▽1月6日(火)・28日
(水)午後2時～4時
▽日パピル102号室
▽参加費1回毎2000円

布遊び(手づくり小物)

▽1月16日(金)午後2時～4時まで
▽代々木病院東館地下会議室
▽参加費5000円(非会員6000円)
針と指ぬきをご用意ください。

男の料理教室

▽1月17日(土)午後6時
▽1月17日(土)午後6時

シヨギング(マラニック)

▽1月18日(日)
▽東京体育館・広場中央
時計塔に午前9時集合
▽コースは6キロ1時間
半程度です。

俳句の会

1月はお休みです。

住宅リフォー△相談会

1月はお休みです。次回は2月20日(金)の予定です。
○会場の「日パピル102号」は、代々木病院はす向かい、たくみ外苑薬局となりの会議室です。
●転居などで住所が変更される場合は、友の会事務所までご連絡下さい。

安倍暴走ストップ、国民の声が届く政治へ

12月14日投・開票でおこなわれた総選挙の結果は、自民党が安倍首相の思惑どおり、自民・公明党で定数の3分の1を確保しました。民主党が微増で、野党では唯一日本共産党が8議席から21議



席に躍進しました。突然の解散・総選挙は、なぜこの時期におこなわれたのか。安倍首相の動機はただ一つでした。内閣支持率低下は免れない状況で、国民にアベノミクスの失敗と社会

保障、医療と介護の縮小の実態などが明らかになる前に、「今やっつけてしまおう」との一点でした。総選挙は、発足して以来、国民無視の暴走を重ねる安倍政権にたいする国民の怒りと不安が大きく広がるなかでの選挙戦でした。安倍政権がすすめる消費税10%増税の「先送り」かきっぱり中

布遊びサークル



10月は落ち葉のコスター、11月と12月は椿の花を作り洋装や帽子にアクセサリとして使えます。

MIN-IREN 1 2015 月号 380円
巻頭エッセイ/機は古い寝巻 ながらし 礼
元氣スペシャル
地域に根ざした元気
おしゃれに憲法を讀もう
特集1 線維筋痛症 村山 隆司

薬剤師募集!!

私たちの合言葉は「命は平等」
平和と人権を守る、民医連の薬局です
連絡先 (株)外苑企画商事 電話03(3402)2108

- たくみ外苑薬局 渋谷区千駄ヶ谷1-29-3 日本パーティビル 電話03(3497)5741 Fax 03(3497)5742
- つくし薬局 新宿区大久保2-7-1 大久保ビル 電話03(5292)3952 Fax 03(5292)3953
- 神宮前薬局 (渋谷区) 電話03(3404)5990
- わかば薬局 (流山市) 電話04(7159)8502