

「戦争法案」阻止、 「憲法9条守れ」

安倍内閣の「戦争法案」強行の動きに対し、全国各地で反対運動がまきおこっています。

6月4日、代々木病院、友の会が共同で、「戦争法案阻止」「憲法9条守れ」の終日行動がおこ

終日行動



代々木病院の玄関前に掲げられたスローガン

この日デビューのピブス（ゼッケン）には「戦争させない」「9条壊すな」の文字が。



員・友の会15人で訴えました。
10時から待合室で署名と宣伝行動。昼休みの時間は東館ロビーで決起集会を行いました。井上院長は「アメリカの戦争に日本が参加するとう。医療、介護、いのち、人権を守ることが大事。戦争反対を言い続けましょう」と訴えました。

この日は、医事課は終日ピブスを付けて仕事、居宅介護は自転車に「戦争する国づくり許さない」のポスターを貼って訪問。看護部は玄関前と4F病棟に七夕飾りを置き、短冊に自分の思いを書いてもらったり、それぞれの職場が工夫した取り組みをしました。

2時からピブスを付けて、のぼりとプラスターを持って15人で練り歩き。病院前から鳩森小学校、代々木駅ではハンドマイク宣伝、ティッシュの受け取りもよく、外人さんからの質問があるなど多彩な取り組みとなりました。代々木駅から千駄ヶ谷大通り商店街、明治公園、都体育館前を通る病院へのコースでした。

5時から千駄ヶ谷駅前で宣伝署名行動。朝からの参加者は、述べ117人、署名は123筆、ティッシュは275個渡すことができました。駅頭宣伝終了後、官邸前行動と東京9条の会の集会に参加し、この日の活動の締めくくりをしました。

5月24日、20人が参加し、共同墓地の会の総会が開かれました。事業報告と事業計画、決算、予算、会計監査報告のあと、質疑応答がこなわれました。墓地の会員になる場合、納骨費用などの他に年会費が必要なのか、家族の加入条件などの質問がありました。加入時の費用以外の年会費はありませんが、「会」としてお寺に年間の管理費をお支払しています。年間予算のなかで運営費を組んでいますので、心配はありません。

古くて、新しい会場でのびのびとできます。ぜひ、のぞいてみてください。7月は、会場の都合で1日と29日です。

友の会共同墓地の会
第五回定期総会開催
5月24日、20人が参加し、共同墓地の会の総会が開かれました。事業報告と事業計画、決算、予算、会計監査報告のあと、質疑応答がこなわれました。墓地の会員になる場合、納骨費用などの他に年会費が必要なのか、家族の加入条件などの質問がありました。加入時の費用以外の年会費はありませんが、「会」としてお寺に年間の管理費をお支払しています。年間予算のなかで運営費を組んでいますので、心配はありません。

喫茶店の娘だからだろつか、私は大の喫茶店好き。古くて、薄暗くて、クラシックが流れていれば最高！

コーヒー片手に古民家風の店内や使い込まれたイス・テーブル、店主こだわりの装飾品やコーヒーカーップたちを眺めながら、将来持ちたい自分のお店について妄想する。田舎の両親のことも思い出す。今も細々と小さな喫茶店を続けている。経済的には苦しかったが、向かいでスポーツ新聞を読み終えた夫が所

休日の喫茶店めぐり
ろろ出ようか。上京して3年、夫と2人で過ごす「休日の喫茶店めぐり」。私の幸せの時間。
医事科 木谷 美恵

友の会のページ

「お元気ですか」改題No.329
編集 代々木健康友の会
03(5411)9589
FAX 03(3404)3421

会費納入のご案内
会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会
6月1日現在会員数約4709人

地域で安心できるまちづくり

千駄ヶ谷・北参道地域でころばん体操



6月3日から開始した千駄ヶ谷・北参道地域施

設での体操に11人の参加がありました。ころばん体操は初めてという方が多く、繰り返しおこない

2回目は皆さんがやりにくい箇所を部分的にじっくりやりました。この部分はどんな筋肉を使っているか、転びにくい体をつくるかインストラクターの堀さんから丁寧な指導を

受けました。その後お茶をしながら自己紹介。ご近所さんが多く会話が弾んでいます。

2回目の17日は、会場周辺にチラシ配った効果もあり15人の方が参加しました。体操の後の感想は「なんか体が軽くなったみたい」「何とか続け

幹事 清見 温子

現在の会員数は283



薬剤師募集!!

私たちの合言葉は「命は平等」
平和と人権を守る、民医連の薬局です
連絡先 (株)外苑企画商事 電話03(3402)2108

第二回健康麻雀大会開催

5月24日、第2回麻雀大会が開かれ、20人が参加し、日頃の「腕」を競い合いました。

初級組1卓と「ベテラン」組3卓で、50分3回の得点の合計で競いました。最後に点数発表があり、それぞれのクラスの優勝・2位に商品が贈られました。

役つくりの判断が早いと、振り込まないことが

男の料理教室

ローストポークを堪能

今回5月16日の男の料理教室は管理栄養士の上田先生のピンチヒッターとして布施会長が料理指導にあたりました。

メインメニューは家で研究を重ねた「ローストポーク」。参加のみなさ

お知らせ

歩こう会

国分寺・お鷹の道コースを歩きます(約3km)
▽7月18日(土)
▽午前10時西国分寺駅(JR中央線)集合(改札は1か所です)
▽参加費200円。別途、殿ヶ谷庭園入園料(昼食場所)150円/65歳以上70円が必要ですがお弁当を持参してください。※雨天中止

千駄ヶ谷北参道 ころばん体操

▽7月3日・10日・17日・24日・31日の毎週金曜日
▽午前10時30分〜12時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎100円

俳句の会

▽7月2日(木)午後2時30分〜4時30分
▽千駄ヶ谷社教館です。
▽会費1000円
▽6月号でご案内した1日・水曜日が変更になっています。ご迷惑をおかけいたします。

ころばん体操

▽7月3日・10日・17日・24日・31日の毎週金曜日
▽午前10時30分〜12時
▽場所ふれあい会館
▽会費月2100円

ヨーガ教室

▽7月6日・13日・27日の毎週月曜日
▽午前10時〜11時30分
▽場所ふれあい会館
▽会費月2100円

健康麻雀

▽7月8日・22日(水)

地域・班だより

ヨーガ班会

ヨーガ教室は、ヨーガで心身を養い、年に2度の班会で会員の交流を深めています。

班会はこれまで自己紹介に始まり、ゲーム(頭

千駄ヶ谷1丁目

5月27日、千駄ヶ谷1丁目も班会を行いました。

病院近くに住んでいる橋本さんのお宅をお借りしての開催です。

切り開いている人など、訪問活動でその人その人の生き方を知り、友の会のあり様を考えさせられた活動でした。

「私の子ども時代を語る」がテーマでした。或る日、下田先生が、ご自分の疎開先でのお話をされたことが印象深く、触発されたのでした。会員の殆どの方が子ども時代戦争があり、父親の職業が「軍医」「海軍」であったり、「食べる物がなかった」「疎開先でいじめられた」「身内に東京大空襲の犠牲者がいる」



大京町・内藤町

大京町・内藤町の食事会と学習会を5月30日に開きました。



「一生無理でも一所なら懸命に生きたし ヨーガの瞑想」
江東区 杉原 日出子
「食事も「美味しかった」と言って空っぽになりました。次回をお楽しみに」
幹事 井田 ヨネ

書道サロン

▽7月13日・27日(月)
午後1時30分〜3時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎300円

ジョギング (マラニック)

▽7月19日(日)
▽東京体育館・広場中央
時計塔午前9時集合。
▽コースは5〜6キロ、1時間半程度です。

ふれあい コンサート

▽7月25日(土)午後2時〜3時30分
▽代々木病院2F待合室

男の料理教室

▽7月25日(土)午後2時〜3時30分
▽代々木病院2F待合室
▽参加費500円(非会員600円)

住宅リフォー ム相談会

●転居などで住所が変更される場合は、友の会事務所までご連絡下さい。
すべての行事等の問い合わせ、申し込みなどは、友の会事務局までお願いします。
1階待合室の友の会事務所は平日は10時から4時まで、この時間以外は2階広報室でご用件をつけたまわります。土曜日、休日はお休みです。
直通番号 (5411) 9589
ファックス (3404) 3421

▽7月はお休みです。電話での相談も承ります。

○会場の「日パビル102号」は、代々木病院はす向かい、たくみ外苑薬局となりの会議室です。

今回は、五目チラシと、山道の煮物、人参、大根、パプリカの甘酢漬けとぶどうでした。
8名の参加で食事をしながら、お話を聞くことになりました。今年の4月から見直された介護保険の内容を、民医連が発行したチラシを見ながら広報室の中村さんが丁寧に説明をしてく

あなたと医療をつなぐ月刊誌
MIN-IREN
いつでも元気 7
2015 月号 380円
巻頭エッセイ／若者の命が危ない 神部 紅
特集1 職場へ行きますか? 「安保法制」を考える
■中里衆院議員(沖縄4区)に聞く
■本誌若手記者が弁護士に質問
特集2 C型肝炎 石川 徹
食と健康 日本のスパイス・ハーブを使った1品メニュー
発行＝新保健康研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657