

鳩森神社の盆踊り大会で

「ころばん体操」披露

千駄ヶ谷にある鳩森神社の境内で「せんだがや盆踊り大会2015」が7月17日、18日の両日おこなわれました。

かり、パソコン、プロジェクター、スクリーンを持つての実施となりました。

台風11号の影響もあり、今にも雨が降りそう

から、「18日の盆踊り会場どころばん体操をぜひお願いします」と声がか

た。

能舞台で

は、インスト

ラクターの堀

さんがお手本

を披露、健診

センターの黒

澤さんの掛け

声で「ころば

ん体操」が始

まりました。

友の会のスタ

ッフ、職員も

参加。幼稚園

児、小学生の

親子連れが見



親子連れが見

ました。

友の会から10人が参加し

ました。

東京民医連の石川徹会

長が、「地域にもう一步

踏み出そう。地域との連

携を進めよう」と題する

講演を行いました。

安倍政権による社会保

障の削減で、急性期病床

の削減など国民から医療

を受ける権利を奪うな

ど、「施設」から「地域」

へ、「医療」から「介護」

へと国の公費削減が次々

とうちだされています。

石川会長は、そのなかで

民医連が求める無差別平

等の「地域包括ケア」を



会場健康チェック。行列が。

7月18日・19日の盆踊

り会場で「健康チェッ

ク」も実施しました。

「血管年齢」では会話

が盛り上がり、ご夫婦、

恋人とカップルでの測定

が見られ、どっちが若く

測定されるか興味津々、

結果でまた大騒ぎ。二日

間で186人の方が利用

されました。

ビールを呑み、枝豆、

たて焼き、じゃがバター

を食べ、縁日を楽しみま

した。

お披露目できたことは嬉

しい。

編集部

憲法いかし、安心して

住み続けられるまちづくりを

7月11日、東京の民医

連の友の会や医療生協の

仲間たちが一堂に会し、

活動交流集会在19年ぶり

に開かれました。全体で

は366人、代々木健康

友の会から10人が参加し

ました。

東京民医連の石川徹会

長が、「地域にもう一步

踏み出そう。地域との連

携を進めよう」と題する

講演を行いました。

安倍政権による社会保

障の削減で、急性期病床

の削減など国民から医療

を受ける権利を奪うな

ど、「施設」から「地域」

へ、「医療」から「介護」

へと国の公費削減が次々

とうちだされています。

石川会長は、そのなかで

民医連が求める無差別平

等の「地域包括ケア」を

記念講演をしました。は

じめに、最近の「老年学

会」の報告を引用。高齢

者は、10年20年前と比べ

て5歳から10歳若返って

いる、体力、知力ともに

向上していると述べる

と、参加者の多くが高齡

者だったこともあり、ま

ずは元気づけられて、本

論に入りました。

安倍政権による社会保

障の削減で、急性期病床

の削減など国民から医療

を受ける権利を奪うな

ど、「施設」から「地域」

へ、「医療」から「介護」

へと国の公費削減が次々

とうちだされています。

石川会長は、そのなかで

民医連が求める無差別平

等の「地域包括ケア」を

つくり上げるために、医

療や介護の総合的、統一

的なとりくみで、命とく

らしを守っていく課題

と、医師をはじめとする

後継者づくりを強調しま

した。

午後は、参加者が6つ

の分科会に分かれ、各地

の経験に学びました。

代々木健康友の会では、

伊香副会長が「友の会が

めざす『地域包括ケア』

の方向と課題」と題して

報告、これまでの熱中症

やころばん体操などの見

守り活動や健康づくりの

活動を紹介し、今後の地

域の医療と介護について

友の会としてどうかかわ

っていくかについて報告

しました。



戦争させない・9条壊すな！

廃案へ世論を広げよう

安倍政権と自民党、公

明党は、衆議院で戦争法

案の採決を強行しまし

た。直近のどの世論調査

でも「国会の成立反

対」「議論が尽くされて

いない」の声とともに、

そもそも法案が「憲法違

反」との意見が圧倒的で

るよう学び続けていき

たいと思います。

また、地域包括ケア

システムという耳障り

の良い言葉の中には、

急性期医療を担う病床

を大幅に削減し、入院

出来る期間を今より更

ることが出来るように、

これから「住民と共

に作り上げる人権とし

ての医療・介護提供体

す。

こんな状態での採決強

行は、国民世論無視の暴

挙以外の何ものでもあり

ません。憲法違反の「戦

争法」に追いつめましょ

う。

6・24国会包囲

行動に参加して

思うこと

戦争法 忍び寄る恐怖

暫らく体調を崩し代々

木病院で受診、身体と相

談しながら今できること

をやるうとその場で友の

会に入会しました。

早速、3月には福島原

発廃止の集会、デモに参

加。当時を振り返り「福

島を忘れるな！再稼働許

すな！」の思いを強くし

ました。帰りには会の皆

さんと一足早い花見を楽

しみました。

シフト制の職場は都合

よく休めず歯痛み状態の

中、先日沖縄慰霊の日

「戦場ぬ止め」の映画を

見ました。その翌日「と

めよう！戦争法案 集ま

ろう！国会へ 6・24国

会包囲行動」に参加し

ました。帰りには会の皆

さんと一足早い花見を楽

しみました。

シフト制の職場は都合

よく休めず歯痛み状態の

中、先日沖縄慰霊の日

「戦場ぬ止め」の映画を

見ました。その翌日「と

めよう！戦争法案 集ま

ろう！国会へ 6・24国

会包囲行動」に参加し

ました。帰りには会の皆

さんと一足早い花見を楽

しみました。

シフト制の職場は都合

よく休めず歯痛み状態の

中、先日沖縄慰霊の日

「戦場ぬ止め」の映画を

見ました。その翌日「と

めよう！戦争法案 集ま

ろう！国会へ 6・24国

会包囲行動」に参加し

ました。帰りには会の皆

さんと一足早い花見を楽

しみました。

シフト制の職場は都合

よく休めず歯痛み状態の

中、先日沖縄慰霊の日

「戦場ぬ止め」の映画を

見ました。その翌日「と

めよう！戦争法案 集ま

ろう！国会へ 6・24国

会包囲行動」に参加し

ました。帰りには会の皆

さんと一足早い花見を楽

しみました。

シフト制の職場は都合

よく休めず歯痛み状態の

中、先日沖縄慰霊の日

「戦場ぬ止め」の映画を

見ました。その翌日「と

めよう！戦争法案 集ま

ろう！国会へ 6・24国

会包囲行動」に参加し

ました。帰りには会の皆

さんと一足早い花見を楽

しみました。

シフト制の職場は都合

よく休めず歯痛み状態の

中、先日沖縄慰霊の日

「戦場ぬ止め」の映画を

見ました。その翌日「と

めよう！戦争法案 集ま

ろう！国会へ 6・24国

会包囲行動」に参加し

ました。帰りには会の皆

さんと一足早い花見を楽

しみました。

シフト制の職場は都合

よく休めず歯痛み状態の

中、先日沖縄慰霊の日

「戦場ぬ止め」の映画を

見ました。その翌日「と

めよう！戦争法案 集ま

ろう！国会へ 6・24国

会包囲行動」に参加し

ました。帰りには会の皆

さんと一足早い花見を楽

しみました。

シフト制の職場は都合

よく休めず歯痛み状態の

中、先日沖縄慰霊の日

「戦場ぬ止め」の映画を

見ました。その翌日「と

めよう！戦争法案 集ま

ろう！国会へ 6・24国

会包囲行動」に参加し

ました。帰りには会の皆

さんと一足早い花見を楽

しみました。

シフト制の職場は都合

よく休めず歯痛み状態の

中、先日沖縄慰霊の日

「戦場ぬ止め」の映画を

見ました。その翌日「と

めよう！戦争法案 集ま

ろう！国会へ 6・24国

会包囲行動」に参加し

ました。帰りには会の皆

さんと一足早い花見を楽

しみました。

シフト制の職場は都合

よく休めず歯痛み状態の

中、先日沖縄慰霊の日

「戦場ぬ止め」の映画を

見ました。その翌日「と

めよう！戦争法案 集ま

ろう！国会へ 6・24国

会包囲行動」に参加し

ました。帰りには会の皆

さんと一足早い花見を楽

しみました。

シフト制の職場は都合

よく休めず歯痛み状態の

中、先日沖縄慰霊の日

「戦場ぬ止め」の映画を

見ました。その翌日「と

めよう！戦争法案 集ま

ろう！国会へ 6・24国

会包囲行動」に参加し

ました。帰りには会の皆

さんと一足早い花見を楽

しみました。

シフト制の職場は都合

よく休めず歯痛み状態の

中、先日沖縄慰霊の日

「戦場ぬ止め」の映画を

見ました。その翌日「と

めよう！戦争法案 集ま

歩こう会

伝鎌倉街道～
お鷹の道へ

7月18日歩こう会が10名の参加で開かれまし

た。JR西国分寺駅の改札に10時に集合して史跡通りを武蔵台遺跡公園に。遺跡公園には4000年前の縄文時代の居住跡が残されていました。そこから伝鎌倉街道を通過して黒鐘公園へ。黒鐘公園には武蔵野の面影を残す雑木林の裏山が広がっていて、山ユリの香る小道をめぐって巨大な滑



り台のある広場へ到着しました。小学生に交じってローラー式の滑り台で遊んで穴が痛い絶叫。公園から武蔵国分寺跡をめぐって国分寺へ。そこからお鷹の道遊歩道が始まります。蛭が生息する清らかな湧水がわく真姿の池を通過して武

蔵国分寺公園へ。沿道には、赤や白の百日紅の花が満開でした。食事をしている雨がぱらつき少し濡れながら西国分寺駅に着きました。参加者からは、「武蔵野の面影を残す雑木林があって森林浴を楽しめた」との感想が寄せられていました。(夏山 霞)

健康
青キ第一勧業信用金庫
千駄ヶ谷支店前で実施

千駄ヶ谷大通り商店街で念願の「健康チェック」を実施することが出来た。

今年5月、大通り商店街の総会の席で布施会長は第一勧業信用金庫の支店長さん、副支店長さんと同席することになりました。話しが弾み、「ぜひマン風の老若男女が

「食を求めて」切れ目なく人が流れます。

「血管年齢」はこの



会場でも好評で、なぜか実年齢より10才、20才若く測定される人が多く、「やったー」「嘘ーうれしい」と悲鳴とも歓喜とも言い難い声を聞くことが出来ました。毎月1回ですが、現地周辺にチラシをまくなど宣伝をしていき、友の会ドックや病院の職場健診につながる活動にしていきたいと思っています。編集部

お知らせ

保健教室

「プーリフト。抱えあげない介護」

▽9月19日(土)

午後2時▽日パビル102号▽お話しは、東京勤労者医療会看護師長・金澤明子さん(脳卒中リハビリテーション看護認定看護師)

こころばん体操

▽8月7日・21日・28日の毎週金曜日(14日はお休

ヨーガ教室

▽8月3日・10日・17日・24日の毎週月曜日

書道サロン

▽8月3日(月)(17日はお休みです)

男の料理教室

▽8月22日(土)午後6時

健康麻雀

▽8月7日・21日・28日の毎週金曜日(14日はお休

和気あいあい“布あそび”

布あそびは、毎月1回第3金曜日午後2時から4時まで代々木病院東館地下会議室で行っています。

「細かい作業は苦手だわ」と言いながらも数か月かけて、皆さん完成させています。

「間違えたー」「これ私のよー」「あらーかわいー」「うまーいかなーいよー」と言っては笑い声がとぎれません。たまには皆でなつかしい歌を歌



制作した“さるぼぼ”

サークル紹介

俳句の会へのお誘い

毎月第1火曜か木曜のいずれかの午後2時から4時半まで。会場は千駄ヶ谷社会教育館です。会費は1回千円です。講師は敷地あきら先生です。(先生のご都合で来られない時は自習の句会になります)

俳句の会は、毎月一人

なら懸命に生きたし ヨーガの瞑想”でした。訂正してお詫びいたします。局となりの会議室です。(編集部)

●転居などで住所が変更される場合は、友の会事務局までご連絡下さい。

すべての行事等の問い合わせ、申し込みなどは、友の会事務局までお願いします。

1階待合室の友の会事務局は平日は10時から4時まで、この時間以外は2階広報室でご用件をつけたまります。土曜日、休日はお休みです。

直通番号 (5411) 9589 ファックス (3404) 3421



薬剤師募集!!

私たちの合言葉は「命は平等」
平和と人権を守る、民医連の薬局です
連絡先 (株)外苑企画商事 電話03(3402)2108

を誤魔化している。取らえ所のなさを表現している「冷奴が嫌い」そんな感想を延べ合いました。点数とは出席者の選句した人数のことです。日本語の季節感と季語、言葉の表現の奥の深さを感じ取る。月に1回時間をつくり参加してみたい。お待ちしています。幹事 塩見 艸董

好評発売中
MIN-IREN
いつでも元気 8
2015 月号 380円
巻頭エッセイ「ずっと言えなかった」 池上座子
特集1 健康70年
体験を未来へ
・高校生平和大使・星り込むわけ
・被爆体験伝承者養成・東京大空襲
特集2 慢性疲労症候群(病理性疲労) 近藤利雄
食と健康 西原のハグロとハチマキ 夏バテ予防の食事
発行一徳会出版部(東京) 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と発展センター10階 電話 03(5842)5656(代) FAX 03(5842)5657

幹事 中西 範子