

第49回定期総会特集(1面のつづき)

新幹事の紹介

岸野精介 (西東京市)



2004年退職後、代々木病院のヘルパー講座を修了。約5年間通所リハビリで運転やフロアでの介護をしています。

平塚秀衛 (江東区)



合わせて、世田谷さくら福祉会でもヘルパーとして働き、昨年末をもって退職、その後は週一回ボランティアとして交流を続けています。こうした活動を通して、社会と関わっていききたいと思っています。

立川健一 (杉並区)

新しく幹事になりました

あたかもからだも動かす、そのなかから湧き出してくる言葉や考えを大事

マラニックもころばん体操も、からだを動かしている、喜んで活躍している心臓の歓喜の歌が聴こえてきます。

友の会のページ

「お元気ですか」改題No.334
編集 代々木健康友の会
03(5411)9589
03(3404)3421

会費納入のご案内
会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会
11月1日現在会員数約4604人

2016年度役員名簿

1	会長	布施 仁	新宿区
2	副会長	井田 ヨネ	新宿区
3	〃 (会計)	伊香 忠志	世田谷区
4	事務局長	清見 温子	中野区
5	事務局次長	小崎 征子	新宿区
6	〃	石井 正統	西東京市
7	〃	前林 茂雄	葛飾区
8	〃	塩見 謹二	渋谷区
9	〃	中西 範子	中野区
10	幹事	大井 安子	職員
11	〃	大江 末世子	新・職員
12	〃	石井 孝広	職員
13	〃	嘉瀬 秀治	職員
14	〃	近藤 聡	江東区
15	〃	加藤 行夫	渋谷区
16	〃	坂村 隆之	新・職員
17	〃	坂田 政幸	職員
18	〃	関谷 義孝	杉並区
19	〃	岸野 精介	新・西東京市
20	〃	塩沢 由美	職員
21	〃	下光 彰二	渋谷区
22	〃	立川 健一	新・杉並区
23	〃	豊久 安世	渋谷区
24	〃	中村 敬一	新宿区
25	〃	服部 克巳	新・職員
26	〃	松尾 睦代	荒川区
27	〃	平川 明雄	新宿区
28	〃	平塚 秀衛	新・江東区
29	〃	吉田 ケエ子	大田区
監査員		加藤 茂	松岡 雅樹
顧問		八田 満穂	伊東 千賀
〃		菅野 茂	

大江末世子 (職員)



にして、他人とつながる、そんな友の会の活動に積極的に貢献していきます。

遠方にボランティアに通った経験から、近隣住民同士が助け合う町づくりをしたくて、保健師になりました。

友の会の皆さんと、歳を重ねても、障害や病気があっても、安心して住み続けられる地域づくりをしていきたいと思っています。



坂村隆之 (職員)

私は、代々木病院でケアマネジャーという仕事をしています。業務では、地域に出ることが多

12月28日まで
友の会拡大月間

日頃のお付き合いで、地域訪問で友の会会員の拡大がすすんでいます みなさんの声かけで250人拡大目標達成を！

10月から友の会拡大月間に取り組みんでいます。



地域の健康づくりと安心できる街づくりのとりくみが地域での信頼を深めているなか、さらに強く大きな友の会、特に、早期に5000名をめざす一貫として、今年は250人の仲間増やしを目標に12月28日まで拡大月間にとりくんでいます。

病院は、患者さんや職員に、また、介護の利用また、地域の患



待合室

十数年の在任中に心に残った友の会活動は千駄ヶ谷駅にエレベーターの設置をJRに要請したことです。近隣の方々への訪問署名行動や、駅頭宣伝で多くの方々が賛同して下さい、それでJRのほうで予定より早く設置してくれる事を約束してくれました。

友の会への思い

問署名行動

した。

「安心して住み続けられるまちづくり」をめざして、いろいろな仕事をやってきました。「青空健康チェック」や地域と

実現してエレベーターがついた時はこれで車椅子の患者さんも足腰の悪い人たちも安心して千駄ヶ谷駅を利用することができると感動したことで



の交流のためにお祭りにも参加したり、「ころばん体操」などを行って、友の会の親睦に力を入れた。

数年在任できたことは、私にとって人生最大の財産になったと思っています。

たいしたお役にも立てなかったと思いますが、永い間有難うございました。

皆さまでこれからお元気で活躍くださいます様に翳ながら応援しております。

大変お世話になりました。



【第49回定期総会】 戦争法廃止の 国民連合政府を語る 来賓の田村智子参議院議員

戦争法をめぐって、国内外での奮闘があり、国民のたたかいがありました。共産党の田村智子さんは、そのたたかいを振り返り、いま、立憲主義と民主主義を取り戻す

国民連合政府の提案について熱く語りました。田村さんは、戦争法を廃止するため、安倍内閣を打倒し、国民の運動を広げ、野党も結束し、選挙協力もしていく。国会の中であればどこまで野党が結束した。ここで終わらせることはできない、じゃあどうするか。野党が結束した政府をつくらう。共産党は国民連合政府をつくらうと呼びかけたと話されました。また、国民のたたかい

が野党を動かしたことに触れ、衆議院での強行採決前後、みんなが一堂に会して日比谷公園を埋め尽くし、公園の外も人ひとで一杯。デモ隊を迎える国会議員も最後まで参加者を激励する。「廃案まで頑張ろう」と野党議員が声を掛け合って別れるという場面があったことを紹介しました。

ぎりぎりのところまで安倍内閣を追い詰め、会期末まで採決が出来ず、最後はドタバタで暴力的な採決になった。ここで終わらせてはいけない。じゃあどうするか。国会の外では「野党は頑張れ、選挙へ行こう」、国会では「戦争法を廃止、閣議決定白紙撤回をやりとげる政府をつくる」一ワクワクするお話に、参加者から共感の声が寄せられました。(編集部)

奥多摩にて

釣り三昧と
バーベキュー

JR青梅線の御嶽駅を降りて、色づき始めた紅葉と溪流のせせらぎに癒されながら、遊歩道をゆつくり20分程かけて歩くと、目指す管理釣り場に到着です。

11月7日、奥多摩フィッシングセンターで友の会主催の「釣り三昧&バーベキュー」にビギナー、ベテランを含め16人が参加しました。前日までの天気予報では曇りでしたが、当日は秋晴れとなり絶好の釣り日和となりました。



初めての方には餌のつけ方と釣り方をアドバイスして早速釣り開始。釣り方はウキ釣り、ミヤク釣り、中にはリール竿でウキ釣りの方も。この日は魚の活性が良いのか、どの仕掛けでもニジマスが良く釣れ「また釣れたよ」という声があちこちで。餌のブドウ虫が触れないというビギナーも、初めて釣った魚を手にして満足そうです。

2時間ほど釣りをしてお腹が空いてきた頃、河原でバーベキューです。ビールなどで乾杯のあと、有り余るほどの肉や野菜、焼きそば、釣ったばかりの魚を鉄板で焼いて満腹になったところ解散時間になりました。

楽しい一日はアツという間に過ぎ、参加者からは「本当に楽しかったです」「また企画して

青空健康チェック

―過去最高の26名が利用―

秋の健康づくりキャンペーンの一環として、10月、11月に千駄ヶ谷大通り商店街にある第一勧業信用組合、鳩森神社前、代々木病院前、代々木診療所前で青空健康チェックをおこないました。血圧、体脂肪測定、血管年齢の測定です。

代々木病院前では、過去最高の26人の利用者が



に協力していただいた皆さんに感謝です。

幹事 前林茂雄



法律相談

紙面なんでも

③有料老人ホームの前払金は返してもらえるの？

Q. 有料老人ホームに入居することを考えていますが、高額なお金を前払いしなければなりません。ホームでの暮らしがかわらずにホームを出なければならなくなったときに、前払いしたお金を返してもらえるか心配です。

A. 有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅は、実際に入居してみないと快適に暮らすことができるかどうかかわからない側面があります。また、事情の変化により退去を余儀なくされることもあります。他方で、入居の際に高額な前払い金を支払わなければならないことも多く、その返還についてトラブルになることも少なくありません。

前払い金の返還については、入居から90日以内に退去することになった場合と、それ以降に退去することになった場合とで扱いが異なります。

入居から90日以内に退去することになった場合、入居者は、事業者に対し、前払い金全額の返還を求めることができます。ただし、退去日までの月額利用料の日割り金額や原状回復費用を差し引くことは認められています。差し引かれる金額は、重要事項説明書や入居契約書（以下、「入居契約書等」とします。）を見れば、おおよそ見当がつきます。

入居から90日以降に退去することになった場合、原則として入居契約の定めに従われます。ただし、厚生労働省の指針は、少なくとも退去から想定居住期間までの分については返還義務があると述べています。いずれにせよ、入居契約書等が出発点になりますから、入居を検討する際には、入居契約書等をよく読んで、疑問をただしておく必要があります。

また、入居契約書等には、施設側が居住部分の変更できるか否か、介護が重度化したり医療的対応が必要になったときに居住を継続できるか否かといった、重要な事項が書かれているのが通常です。施設側から事前に入居契約書等を交付してもらってよく読み、施設側に聞いても疑問が解消されなければ、弁護士などにご相談されるとよいと思います。（弁護士・酒井健雄）

ご連絡は代々木総合法律事務所 電話(3379)5211

お知らせ

ころばん体操

▽12月4日・11日・18日

・25日の毎週金曜日

▽午前10時30分～12時

▽日パビル102号

▽参加費1回毎100円

千駄ヶ谷北参道
ころばん体操

▽12月2日・9日・16日

の毎週水曜日

▽午前10時30分～12時

▽千駄ヶ谷・北参道地域

施設（包括支援センター隣）
▽参加費1回毎100円

ヨーガ教室

▽12月7日・14日・21日

・28日の毎週月曜日

▽午前10時～11時30分

▽場所はふれあい会館

▽会費月2100円

俳句の会

▽12月2日（水）午後2時～4時30分

▽参加費1回毎200円

▽千駄ヶ谷社教館です。

▽会費1000円

書道サロン

▽12月7日（月）・21日（月）

▽午後1時30分～3時

▽日パビル102号

▽参加費1回毎300円

健康麻雀

▽12月2日（水）・16日（水）

午後2時～4時

▽日パビル102号

▽参加費1回毎200円

ジヨギング
（マラニック）

▽12月20日（日）

▽東京体育館・広場中央

ポール前午前9時集合。

▽コースは5～6キロ、1時間半程度です。

男の料理教室

▽12月12日（土）午後6時～

▽千駄ヶ谷社教館

参加費1000円

布遊び
（手づくり小物）

▽12月18日（金）午後2時～4時まで

▽代々木病院東館地下会議室

▽参加費500円（非会員600円）

※針と指ぬきをご用意ください。

住宅リフォー
ム相談会

▽12月18日（金）午前10時～

▽千駄ヶ谷社教館

参加費1000円

2000万目標の「戦争法廃止を求める統一署名」がスタートしました

「戦争させない・9条壊すな！総がかり行動実行委員会」が呼びかけた

ありました。会社の仲間、ご夫婦、カップルなどのグループが切れ目なく利用、スタッフは嬉しい悲鳴でした。

「統一署名」です。

署名用紙は、友の会窓口においてあります。イ

ンターネットでもプリントアウトできます。広げに広げましょう。

※※※※※※※※※※

これまで別々に取り組まれていた署名運動を1

時～12時
▽代々木病院2階待合室
電話での相談も承ります。

○会場の「日パビル10

2号」は、代々木病院はす向かい、たくみ外苑薬局となりの会議室です。●転居などで住所が変更される場合は、友の会事務局までご連絡下さい。

すべての行事等の問い合わせ、申し込みなどは、友の会事務局までお願いします。

1階待合室の友の会事務所は平日は10時から4時まで、この時間以外は2階広報室でご用件をうけたまわります。土曜日・休日はお休みです。

直通番号
（5411）9589
ファックス
（3404）3421



薬剤師募集!!

私たちの合言葉は「命は平等」
平和と人権を守る、民医連の薬局です

連絡先 株外苑企画商事 電話03(3402)2108

本化するという画期的な試みです。この運動はいま求められている参院選での野党の協力と勝利に

も大きな弾みとなると確信しております。（総がかり行動実行委員会のHPより）