

士、介護福祉士、精神保健福祉士、ケアマネジャーの方など大勢の方に援助していただきました。若い職員の方々と接するのも新鮮で内容も有益なことがらばかりで評価が高かったです。ハートビートコーラスによる歌は全員で発生練習から始め、懐かしい歌も唄い格別に楽しかったようです。

2016年2月2日外苑診療所閉院に伴い、残念ながら最終回となりました。幹事 大井 安子

社教館まつり

健康チェックに130人！



お知らせ

4月半ばの陽気となった2月13日(土)、千駄ヶ谷社教館まつりが行われました。

暖かな陽射しに誘われ「まつり」の会場は参加者で賑わっていました。

合唱団あり、吹奏楽団あり、よさこいや日本舞踊に生花、編み物、手芸

など社教館を利用している団体やサークルの発表の場となっています。友の会は病院と健康チェックで参加。血圧、体脂肪、骨密度、血管年齢の測定を実施し、130名が利用しました。

骨密度、血管年齢は人氣のメニューで「うそ！40才・うれしい」「まだ50代なのに80才 いやだー！」の聲が飛び交っていました。「骨密度が

心配だったの、これで安心しました」

60代の男性は「骨密度、血管年齢とも50代かと思った。運動しているのに」とぼやいていました。利用した人は男性、女性とも実年齢より若く、元気な方が多くいらっしゃいました。

みなさん「健康づくり」に関心があり、実践していることを実感しました。

編集部

新東葛病院の見学会

いよいよ5月1日、つくばエクスプレス・流山セントラルパーク駅前に新東葛病院が開業します。地域医療の拠点でもあり、急性期から慢性期まで総合的医療をおこないます。

友の会は、開業前病院の見学会を実施します。4月2日(土)代々木

病院午前10時出発。午後3時頃に戻ります。参加者を募集します。往復はマイクロバスです。定員22名で、先着順です。

参加費は2000円です。運賃、昼食を含みます。

申し込みは、友の会事務局まで。

歩こう会

六義園からとげぬき地蔵

新春の歩こう会は、六義園から巣鴨のとげぬき地蔵を歩きます。六義園の有名な枝垂桜が咲き誇っているかもしれません。庭園を散策してとげぬき地蔵までゆっくり歩きます。

地域医療懇談会

▽3月17日(木)午後2時より千駄ヶ谷社教館にて

米三村尚代保健師が生活習慣病を講演します。

ふれあいコンサート

▽3月19日(土)午後2時から代々木病院2階待合室で開催

水コラスあり、オペレッタあり、三味線にハーモニカ、ギターと多彩な音色で春を呼びます。水入場無料です。誘い合

ころばん体操

▽3月2日・9日・16日・23日・30日の毎週水曜日
▽3月4日・11日・18日・25日 毎週金曜日
▽午前10時30分〜12時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎100円

ヨーガ教室

▽3日・7日・14日・28日の毎週月曜日
▽午前10時〜11時30分
▽場所はふれあい会館
▽会費月2100円
▽参加費1回毎300円

書道サロン

▽3月14日(月)・28日(月)
▽午後1時30分〜3時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎300円

俳句の会

▽3月2日(水)午後2時〜4時30分
▽千駄ヶ谷社教館です。
▽会費1000円

布遊び

▽3月18日(金)午後2時〜4時まで
▽代々木病院東館地下会議室
▽参加費500円(非会員600円)

健康麻雀

▽3月9日(水)・23日(水) 午後2時〜4時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎200円

ジョギング

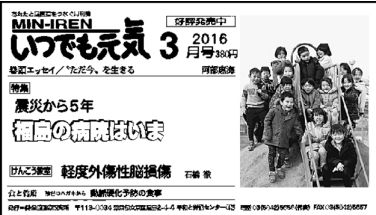
▽3月20日(日)
▽東京体育館・広場中央ポール前午前9時集合。
▽コースは5〜6キロ、1時間半程度です。

水住宅リフォーム無料相談会は3月はお休みです。電話での相談も承ります。

すべての行事等の問い合わせ、申し込みなどは、友の会事務局までお願いします。また、転居などで住所が変更される場合は、友の会事務局までご連絡下さい。

1階待合室の友の会事務所は平日は10時から4時まで、この時間以外は2階広報室でご用件をうけたまわります。土曜日・休日はお休みです。

直通番号 (5411) 9589
ファックス (3404) 3421



法律相談

紙面なんでも

⑤自転車の交通事故。過失割合はどうなるの？

Q. 70代の女性です。自転車で信号のない交差点を渡ろうとしたら、交差する道路の右側から自転車が突っ込んできて衝突。私は転んで左ひざと右手を打撲し、唇や口の周りの出血から歯磨きも満足にできず、歯周病を併発して3ヶ月通院しました。相手も70代の女性で、無傷でした。通院費や治療費、慰謝料も請求したいのですが、相手の加入する保険会社の担当者は「あなたにも3割くらいの落ち度がある」と言います。どう考えればよいですか？

A 道路の状況をもう少し詳しく聞かせて下さい。交差する道路の幅が互いに同じ位なら、保険会社の言うとおり、相手とあなたの落ち度は7対3くらいでしょう。しかし、例えば相手の進んでいた道路が貴女の進んでいた道路より明らかに狭かった場合、相手の落ち度はより大きく8対2くらいでしょう。相手の道路に一時停止線があれば、相手の落ち度はさらに大きく8.5対1.5くらいでしょう。標識は時間が経つと変化するので、現場の写真を撮っておきましょう。

あなたや相手がどれくらい周囲に注意していたかも影響します。例えば、相手が一時停止線のない狭い道路からあなたより先に交差点に入ってきたのに、貴女が他のことに気を取られていて衝突した場合、本来は8対2ですが、あなたの落ち度がやや増して、7対3と考えるのが妥当かもしれません。事故の類型ごとに過失割合の考え方が整理されているので、相手や保険会社の言うことを鵜呑みにせず、弁護士に相談されると良いでしょう。(弁護士・久保木亮介)

具体的な相談は代々木総合法律事務所 電話 (3379) 5211まで

春の日帰りバスツアー

花を摘もう！
鋸山の絶景を！

4月16日(土)



春のバスハイクは房総半島を訪ねます。以前、ポピー摘みが好評だった富浦の枇杷花俱樂部では、金魚草など見ごろになった季節の花を摘んで楽しめます。

房総半島の西岸にそびえ立つノコギリ山(鋸山)は、むき出しの岩壁が連なりノコギリのような形をした一風変わった外観。ロープウェイと山頂の展望台から、関八州、駿豆二州を一望でき

ます。眼下の新緑とともに、遠くには富士山、天城山、伊豆大島、近くには三浦半島、東京湾を展望できます。絶景に感動間違いなし。房総半島の春を楽しみましょう！

●日時 4月16日(土)
●参加費 8000円(非会員は9000円)
●集合場所 代々木病院2階待合室
●水天候が悪い時は、コースの変更があります。予めご了承ください。

友の会日帰りバスハイク 申し込み書

友の会事務局にお持ちいただくFAX (03-3404-3421) にてお申し込み下さい

ふりがな	住所	〒
お名前		
年齢	電話	
所属		