

新入職員のみなさん 心から歓迎！

私たち代々木健康友の会は、健康増進の活動、地域での助け合いやネットワークづくり、国や渋谷区に対する要求運動、環境と平和を守る運動、民医連の事業所を発展させる運動を中心に活動しています。

「福島原発から5年、チェルノブイリ事故から30年」のスローガンが掲げられた3・26集会は代々木公園で開催されました。3万5千人の参加者は「つながろう福島、まもろういのち」のプラカードを掲げて参加しました。



友の会は午前中歩こう会で六義園と巣鴨を散策。その流れで12人が集会に参加しました。

食事を本当に楽しみにしていることがよく分かりました。食事の内容も、四季を感じられる旬の食材を使い、とろみをつけたり切り方を工夫したりしています。また、箸休めの煮

お手伝いをさせていただき分りました。それは、みんなで食事を作り、作ったものをみんなでお手伝いさせていただき、皆様と一緒に作り、一緒に食べたいと思います。私にとって「げんき食堂」は、笑顔になれて、幸せになれる場所です。これからよろしくお願ひいたします。

むことは珍しい光景なのかもしれません。だからこそ、これからもお手伝いさせていただきます、皆様と一緒に作り、一緒に食べたいと思います。私にとって「げんき食堂」は、笑顔になれて、幸せになれる場所です。これからよろしくお願ひいたします。

渋谷区 佐藤華子

地域の人々と力を合わせて、地域にある問題や要求をつかみ解決をはかったり、要求を実現する

医療や介護の専門家として、自分の人生に多くの希望や夢を持っていることと思います。自分の専門性を常に高め、友の会に是非入会してその活動に生かしていただきたいと思います。

福島では今なお10万人を超える人々が避難生活を続けており、故郷に帰

集会后新宿方面にデモ行進、「原発再稼働反対」「安倍政権許さない」など

た。今まで見たお花見が一番美しかったと思います。皆さんと少し歩いてまわり、お昼時と重なって腹の虫も鳴く頃、友の会の方が用意してくださった、お手製のおにぎりとお漬物に舌鼓を打ちました。桜を見るだけでなく、皆さんと一緒に外で食べる食事はいつもの何倍も美味しく感じられました。おにぎりを4つもたいらげ、大満足のお花見になりました。今から来年のお花見が待ち遠しいくらいです！

友の会は午前中歩こう会で六義園と巣鴨を散策。その流れで12人が集会に参加しました。

食事を本当に楽しみにしていることがよく分かりました。食事の内容も、四季を感じられる旬の食材を使い、とろみをつけたり切り方を工夫したりしています。また、箸休めの煮

お手伝いをさせていただき分りました。それは、みんなで食事を作り、作ったものをみんなでお手伝いさせていただき、皆様と一緒に作り、一緒に食べたいと思います。私にとって「げんき食堂」は、笑顔になれて、幸せになれる場所です。これからよろしくお願ひいたします。

むことは珍しい光景なのかもしれません。だからこそ、これからもお手伝いさせていただきます、皆様と一緒に作り、一緒に食べたいと思います。私にとって「げんき食堂」は、笑顔になれて、幸せになれる場所です。これからよろしくお願ひいたします。

渋谷区 佐藤華子



会長 布施 仁
動に生かしていただきたいと思います。ころばん体操や班会や青空健康チェックは専門性を生かしてかわるることのできる活動です。みなさんの活躍に期待します。

先日「ころばん体操」に参加されているみなさんと新宿御苑へお花見に行ってきました。お花見の当日は、連日の悪天候

が嘘のように快晴となり、薄手の上着で十分なくらい春の陽気となりました。新宿御苑へ入ると一面鮮やかなピンク色で

た。今まで見たお花見が一番美しかったと思います。皆さんと少し歩いてまわり、お昼時と重なって腹の虫も鳴く頃、友の会の方が用意してくださった、お手製のおにぎりとお漬物に舌鼓を打ちました。桜を見るだけでなく、皆さんと一緒に外で食べる食事はいつもの何倍も美味しく感じられました。おにぎりを4つもたいらげ、大満足のお花見になりました。今から来年のお花見が待ち遠しいくらいです！

友の会は午前中歩こう会で六義園と巣鴨を散策。その流れで12人が集会に参加しました。

食事を本当に楽しみにしていることがよく分かりました。食事の内容も、四季を感じられる旬の食材を使い、とろみをつけたり切り方を工夫したりしています。また、箸休めの煮

お手伝いをさせていただき分りました。それは、みんなで食事を作り、作ったものをみんなでお手伝いさせていただき、皆様と一緒に作り、一緒に食べたいと思います。私にとって「げんき食堂」は、笑顔になれて、幸せになれる場所です。これからよろしくお願ひいたします。

むことは珍しい光景なのかもしれません。だからこそ、これからもお手伝いさせていただきます、皆様と一緒に作り、一緒に食べたいと思います。私にとって「げんき食堂」は、笑顔になれて、幸せになれる場所です。これからよろしくお願ひいたします。

渋谷区 佐藤華子

友の会のページ

「お元気ですか」改題No.339
編集 代々木健康友の会
〒03(5411)9589
FAX 03(3404)3421

会費納入のご案内
会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会
4月1日現在会員数約4608人



が嘘のように快晴となり、薄手の上着で十分なくらい春の陽気となりました。新宿御苑へ入ると一面鮮やかなピンク色で

た。今まで見たお花見が一番美しかったと思います。皆さんと少し歩いてまわり、お昼時と重なって腹の虫も鳴く頃、友の会の方が用意してくださった、お手製のおにぎりとお漬物に舌鼓を打ちました。桜を見るだけでなく、皆さんと一緒に外で食べる食事はいつもの何倍も美味しく感じられました。おにぎりを4つもたいらげ、大満足のお花見になりました。今から来年のお花見が待ち遠しいくらいです！

友の会は午前中歩こう会で六義園と巣鴨を散策。その流れで12人が集会に参加しました。

食事を本当に楽しみにしていることがよく分かりました。食事の内容も、四季を感じられる旬の食材を使い、とろみをつけたり切り方を工夫したりしています。また、箸休めの煮

お手伝いをさせていただき分りました。それは、みんなで食事を作り、作ったものをみんなでお手伝いさせていただき、皆様と一緒に作り、一緒に食べたいと思います。私にとって「げんき食堂」は、笑顔になれて、幸せになれる場所です。これからよろしくお願ひいたします。

むことは珍しい光景なのかもしれません。だからこそ、これからもお手伝いさせていただきます、皆様と一緒に作り、一緒に食べたいと思います。私にとって「げんき食堂」は、笑顔になれて、幸せになれる場所です。これからよろしくお願ひいたします。

渋谷区 佐藤華子

熊本・大分を中心とした九州地方地震による被災者支援を
代々木健康友の会は救援募金にとりくんでいます。

募金は、全日本民主医療機関連合会を通じて、全額被災地支援に活用します。ぜひ、ご協力下さい。

所沢市 森 圭司

広い外来ロビーで説明をうける参加者

友の会ふれあいコンサート 代々木病院にて

3月19日(土) 代々木病院2階待合室で行われたふれあいコンサート、年々出演者が増えてきています。とても嬉しいことです。今回は広い待合室を舞台に参加者の皆さんの顔が間近に見える演奏会です。

幕開けの黒沢加奈ちゃん、翔くんのそれぞれのピアノ演奏と2人のピアノの連弾は、「あまちゃん。日本の四季」。大人な顔負けの息のあった兄弟だからこその本当に素晴らしい演奏でした。そばで見ていたお父さん、「心配そうな顔して見守っていました」。

続いてハーモニカの山口昇子さんと歌の井上雅子さん、三味線の中山さんと土屋さん。楽器の奏でる音を聞きながら、知

っている曲が流れると、会場から歌っている声が聞こえてきました。まさに会場と舞台が一体になっている瞬間でした。プログラム最後は何がはじまるかなと思うくらい、会場には静寂が訪れました。何が始まるのでしょうか。いよいよオペレッタ研究講座のブレイメンの音楽隊の登場です。

大勢できびきびした動きと歌「春、翼をください」、手のひらを太陽に、とても新鮮に私の心に響いてきました。もう少し聴いたかった。



中、にぎやかなパレードに会い、大いに賑わいました。2時間30分という楽しい時間が「アッ」という間に過ぎました。ありがとうございました。次回も参加します。川口市 高木 美智子

歩こう会デビュー!



3月26日(土)、この日は春らしい良い天気。恵まれ、駒込駅に集合、その日のスカーフを身に付

け、定刻通り出発。六義園に向かう途中、民家の綺麗な花がところどころで目にとまり、これは

好評発売中
2016年5月号 380円
毎月1日発行
読者プレゼント
毎月1名
読者プレゼント
毎月1名
読者プレゼント
毎月1名

お知らせ

社保セミナー

どうなる介護

▽5月14日(土)

午後2時15分～▽代々木病院東館地下会議室

歩こう会

新緑の歩こう会は、大田区の六郷用水散策路を歩きます。六郷用水は、江戸時代の初期に開削された農業用水です。歩く距離は約2キロと短いですが、せせらぎにはコイが放たれ水車や庚申様などがあります。

コースは、東横線多摩川駅→六郷用水散策路→鶴の木松山公園→東急多摩川線鶴の木駅です。歩行時間は約1時間15分。

▽日時 5月28日(土)
▽集合 JR山手線渋谷駅ハチ公前に10時集合
▽交通費 渋谷から片道195円▽持ち物 昼食、水、雨具、帽子
▽参加費 200円
＊雨天の場合は中止です。

こころん体操

▽5月6日・13日・20日
・27日の毎週金曜日
▽5月11日・18日・25日の毎週水曜日
▽午前10時30分～12時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎100円

ヨガ教室

▽5月2日・9日・16日

・23日の毎週月曜日

▽午前10時～11時30分
▽場所はふれあい会館
▽会費月2100円

俳句の会

▽5月4日(水) 午後2時～4時

▽千駄ヶ谷社教館(和室)です。

▽会費1000円

健康麻雀

▽5月11日(水)・25日

(水) 午後2時～4時

▽日パビル102号

▽参加費1回毎200円

布遊び (手づくり小物)

▽5月20日(金) 午後2時～4時まで

▽代々木病院東館地下会議室

▽参加費500円(非会員600円)

＊針と指ぬきをご用意ください。

男の料理教室

▽5月21日(土) 午後6時～

▽千駄ヶ谷社教館

参加費1000円

ジョギング (マラニック)

▽5月15日(日)

▽東京体育館・広場中央
ボール午前9時集合。
▽コースは5～6キロ、1時間半程度です。

書道サロン

講師の都合によりしばらくの間お休みします。

＊住宅リフォーム無料相談会は、次回6月20日 務所までご連絡下さい。

すべての行事等の問い合わせ、申し込みなどは、友の会事務局までお願いします。

また、転居などで住所が変更される場合は、友の会事務局までご連絡下さい。

1階待合室の友の会事務所は平日は10時から4時まで、この時間以外は2階広報室で用件をうけたまわります。土曜日・休日はお休みです。

直通番号
(5411) 9589
ファックス
(3404) 3421

紙面なんでも 法律相談

⑦高齢者をねらう悪質商法—被害を予防するための「補助人制度」

Q. 実家で1人暮らしをしている高齢の母親から、最近、不動産業者が入れ替わり立ち替わり来て、別荘地の原野を買えとしくく勧められて困っていると聞きました。母親も最近では心身に衰えが見え、だまされないか心配です。私は仕事もあり、母親に付きっきりというわけにもいかず、困っています。

A. 高齢者をねらう悪質商法は、年々巧妙化し、増え続けています。特定商取引法や消費者保護法等により悪質商法は規制され、契約の取消等により代金等を取り戻せる可能性もありますが、実際問題として、悪質商法をおこなう者はそのような請求を逃れるための悪智恵をこらしており、契約を取り消し、代金等を取り戻すことは容易ではありません。被害を予防することがもっとも重要です。

もし、お母様が、普段の買い物等はともかく、不動産取引等の高額で非日常的な取引をするには判断能力が不十分であれば、お母様につき補助人を選任する申立をお母様の住所地を管轄する家庭裁判所に行い、悪質商法の被害等を予防することが考えられます。補助人とは、被補助人(＝この場合お母様)が選択した重要な財産上の行為について、被補助人の利益のために「同意権と取消権」と「代理権」の一方または双方を付与された者をいい、家庭裁判所が選びますが、申立時に候補者を挙げるができます。もし、お母様に補助人が付いており、不動産取引や預貯金の払い戻しにつき同意権・取消権を付与されていれば、お母様1人で不動産を購入できず、もし契約をしても容易に取り消せるため、悪質商法の被害を予防できます。

他方で、日常生活上の買い物等については、同意権・取消権・代理権の制約を受けないので、お母様の生活の自律性は損なわれません。

補助申立には、申立書や財産目録の作成、財産関係の書類の収集、医師の診断書の取得等が必要になります。手続の詳細については、家庭裁判所もしくは弁護士に説明を受けるのがよいと思われます。

(弁護士・酒井健雄)

ご連絡は代々木総合法律事務所 電話03(3379)5211