

友の会のページ

「お元気ですか」改題No.343
編集 代々木健康友の会
〒03(5411)9589
FAX 03(3404)3421

会費納入のご案内
会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会
8月1日現在会員数約4541人

代々木健康友の会第50回定期総会のご案内

□日時 10月23日(日)午前10時開会
□会場 全理連ビル9階会議室(JR代々木駅徒歩3分)

議案は「くら健」10月号に掲載します。今回は50回記念総会として一部、二部構成で企画します。記念誌も作成する予定です。思い出など寄稿していただける方を募集します。締め切りは9月末です。



35年ぶりに広島市の原水禁世大会へ行ってきました。35年前の大会で唯一覚えていたことは、山手教会の若い女性たちと交流したことのみです。あとはまったく記憶がありません。渋谷からは、選挙があったせいか、13人とおとっと少ない代表団でした。

今回の世界大会の特徴は、新たに「ヒバクシャ国際署名」を2020年のNPT再検討会議にむけスタートさせ、5年間で全世界で数億筆集めることが提起されました。今後の平和運動の中心となります。またオバマ大統領が広島にきたことが大きな話題となり、来賓の方々などが絶賛していましたが、個人的には任期末ではなく、就任直後に来て世界に核廃絶の思いを訴えてほしかったなと思っています。

3日間の大会の間をを使って、原爆資料館、県主催の追悼式、平和大通りなどを視学できました。また、夜は参加者のみなさんと民商のお店などで思いっきり交流も重ねました。

人生を重ねてきたせいか、すっかり心にきざまれた3日間でした。

幹事 石井正統

戦争を語り継ぐ会

8月17日(水)午後3時から約45分間、服部道子さんに広島で被爆した状況を熱く語って頂きました。

現在87歳になる服部さんは16歳の時被爆。男も女も死ぬのは覚悟、養育と教育を受けて素直に育

た。軍国少女でした。女子学校卒業前倒して挺身隊へ、色々の事を積極的に働き、看護の方法も勉強したそうです。



戦争は「人間が人間でなくなる」の語り。「生々しい中身をよく語れるね」と同期の方に言われるが、語らずに居られない。

幹事 塩見謹二

追悼 故八田満穂氏に想う

8月3日、元友の会会長の八田満穂氏が85歳で永眠されました。謹んで哀悼の意を表します。

5日、布施会長、清見事務局長と最後のお別れをしてきました。娘さんの「悔いのない生涯だったのでは」との言葉とおりの穏やかな表情が印象的でした。

八田さんは1998年の第32回定期総会から会長に就任しました。私もこの年に事務局長として八田会長を支える役割を担いました。この年は、東京勤労者医療会の理事

長に吉田広海先生が、代々木病院院長に高津司先生が就任、代々木病院の本館建設が始まり、ある意味節目の年でした。八田さんはいつも夢を語り、発想の人でした。また、体制的にも財政的な困難をもとめせず挑戦の人でした。全国の共同組織の先進的な活動に学び、助け合いのボランティアセンターを立ち上げ、さらに友の会を自立した共同組織にしようと会則を変更、「安心して住み続けられるまちづくり」運動をすすめようと

尽力。また、共同墓地をつくらうと1999年から準備に入り、現在合同慰霊祭は14回を数えています。規模も大きくなり2011年に一般社団法人代々木健康友の会共同墓地の会を設立、現在も理事長として第一線で活動していました。



これは、現役幹事のなかでは最古参となっていました。八田会長の就任にあたって『救われるべき人たちと同じ側に立って、救おうと手を差し伸べる』

副会長 伊香忠志

都知事選挙

野党共闘プラス市民

鳥越俊太郎候補

善戦・健闘

舛添要一前知事の辞職に伴う東京都知事選挙が、7月31日投票日となり、弱いなたちを守る」これこそが友の会の使命だと考えます」とあいさつしました。友の会活動にかかわらず、あらゆる場面で弱者に寄り添うことを貫いてきたと思います。

私は、現役幹事のなかでは最古参となっていました。八田会長の就任にあたって『救われるべき人たちと同じ側に立って、救おうと手を差し伸べる』

舛添要一前知事の辞職に伴う東京都知事選挙が、7月31日投票日となり、弱いなたちを守る」これこそが友の会の使命だと考えます」とあいさつしました。友の会活動にかかわらず、あらゆる場面で弱者に寄り添うことを貫いてきたと思います。

舛添要一前知事の辞職に伴う東京都知事選挙が、7月31日投票日となり、弱いなたちを守る」これこそが友の会の使命だと考えます」とあいさつしました。友の会活動にかかわらず、あらゆる場面で弱者に寄り添うことを貫いてきたと思います。

舛添要一前知事の辞職に伴う東京都知事選挙が、7月31日投票日となり、弱いなたちを守る」これこそが友の会の使命だと考えます」とあいさつしました。友の会活動にかかわらず、あらゆる場面で弱者に寄り添うことを貫いてきたと思います。

舛添要一前知事の辞職に伴う東京都知事選挙が、7月31日投票日となり、弱いなたちを守る」これこそが友の会の使命だと考えます」とあいさつしました。友の会活動にかかわらず、あらゆる場面で弱者に寄り添うことを貫いてきたと思います。

舛添要一前知事の辞職に伴う東京都知事選挙が、7月31日投票日となり、弱いなたちを守る」これこそが友の会の使命だと考えます」とあいさつしました。友の会活動にかかわらず、あらゆる場面で弱者に寄り添うことを貫いてきたと思います。

舛添要一前知事の辞職に伴う東京都知事選挙が、7月31日投票日となり、弱いなたちを守る」これこそが友の会の使命だと考えます」とあいさつしました。友の会活動にかかわらず、あらゆる場面で弱者に寄り添うことを貫いてきたと思います。

舛添要一前知事の辞職に伴う東京都知事選挙が、7月31日投票日となり、弱いなたちを守る」これこそが友の会の使命だと考えます」とあいさつしました。友の会活動にかかわらず、あらゆる場面で弱者に寄り添うことを貫いてきたと思います。

待合室

小平の仲間と助け合ったりして解決しました。しばらくして、会社で年間契約の若いスタッフの余暇にしたら良いのではと、思い、毎週だれかを連

おやじの畑

畑を借りて野菜作りはスタッフの余暇になり、あまつさえ仕事の営業にもなりました。

幹事 下光彰二

都知事選挙

野党共闘プラス市民

鳥越俊太郎候補

善戦・健闘

舛添要一前知事の辞職に伴う東京都知事選挙が、7月31日投票日となり、弱いなたちを守る」これこそが友の会の使命だと考えます」とあいさつしました。友の会活動にかかわらず、あらゆる場面で弱者に寄り添うことを貫いてきたと思います。

舛添要一前知事の辞職に伴う東京都知事選挙が、7月31日投票日となり、弱いなたちを守る」これこそが友の会の使命だと考えます」とあいさつしました。友の会活動にかかわらず、あらゆる場面で弱者に寄り添うことを貫いてきたと思います。

舛添要一前知事の辞職に伴う東京都知事選挙が、7月31日投票日となり、弱いなたちを守る」これこそが友の会の使命だと考えます」とあいさつしました。友の会活動にかかわらず、あらゆる場面で弱者に寄り添うことを貫いてきたと思います。

舛添要一前知事の辞職に伴う東京都知事選挙が、7月31日投票日となり、弱いなたちを守る」これこそが友の会の使命だと考えます」とあいさつしました。友の会活動にかかわらず、あらゆる場面で弱者に寄り添うことを貫いてきたと思います。

舛添要一前知事の辞職に伴う東京都知事選挙が、7月31日投票日となり、弱いなたちを守る」これこそが友の会の使命だと考えます」とあいさつしました。友の会活動にかかわらず、あらゆる場面で弱者に寄り添うことを貫いてきたと思います。

舛添要一前知事の辞職に伴う東京都知事選挙が、7月31日投票日となり、弱いなたちを守る」これこそが友の会の使命だと考えます」とあいさつしました。友の会活動にかかわらず、あらゆる場面で弱者に寄り添うことを貫いてきたと思います。

舛添要一前知事の辞職に伴う東京都知事選挙が、7月31日投票日となり、弱いなたちを守る」これこそが友の会の使命だと考えます」とあいさつしました。友の会活動にかかわらず、あらゆる場面で弱者に寄り添うことを貫いてきたと思います。

舛添要一前知事の辞職に伴う東京都知事選挙が、7月31日投票日となり、弱いなたちを守る」これこそが友の会の使命だと考えます」とあいさつしました。友の会活動にかかわらず、あらゆる場面で弱者に寄り添うことを貫いてきたと思います。

舛添要一前知事の辞職に伴う東京都知事選挙が、7月31日投票日となり、弱いなたちを守る」これこそが友の会の使命だと考えます」とあいさつしました。友の会活動にかかわらず、あらゆる場面で弱者に寄り添うことを貫いてきたと思います。



7月25日に代々木健康友の会と病院は、高齢者の熱中症対策について、

熱中症対策で区と懇談 繰り返しの提案で前進

要望書を渋谷区に提出し、区役所内で懇談しました。懇談には高齢者相談支援係主査、高齢者支援相談係、サード・ビス事業係の3名の担当者、友の会から布施会長、清見事務局長、病院から日向事務次長、嘉瀬主任が出席しました。渋谷区では、今年は早めに対応し5月と7月の渋谷区の区報に注意喚起の記



7月23日土曜日。新緑と涼しさをもとめて八国山緑地ハイキングに参加しました。西武新宿駅では、標高90メートル位。クヌギ、こならや樺に覆われた森と言われるだけあって、道の左右は緑の太木に囲まれ、日差しも遮られ歩いていてとても涼しく心も体もリフレッシュ出来て気分爽快です。少し歩きたすと、皆でチョウも飛んでる、蜘蛛の巣もあるよと童心にかえった様に会話

歩こう会

緑のトトロの森へ

をしながら、森の奥へ奥へと進んで行きました。緑の草のブーンとした鼻を突く匂いがし、心地よい風が日常の疲れを取ってくれます。心と体が洗われ元気になった感じがする。運動不足かもねと思いながらあたりの景色に目をやると、森の中はやさしい木漏れ日が差し込んでいます。平坦な道が続き水分と休憩をとりながら先へ先へと歩いて行きます。

どれ程歩いただろうか。森を抜け、草が覆い茂る広場に出てきました。地面には背丈の高い草がぼうぼうはえ、広い広場の周りは緑の太木で奥が見えない。人は誰もいない。中央に木のテーブルと椅子がいくつかある。私達を待っていたかのようにあたりはとても静かです。こんな素敵な場所に私達だけ？森を抜けたというのに周りには高い緑に覆われた樹木がいます。丁度昼、腹ペコだよね。

お互いに持ち寄った昼ごはん。から揚げやサラダ、いなりずし、おにぎり、そしてお菓子も。今まで味わったことのない心地よい空間でお腹も大満足。都心から近い所にこんなに素敵な場所があったんだと改めて感じたひと時でした。時々リフレッシュもいいですね!!

幹事 吉田ケエ子

紙面なんでも 法律相談

⑪持ち家だけど生活保護は受けられる？

Q. 私は、リストラに遭ってから貯金を取り崩して職探しを続けてきましたが、なかなか仕事が見つかりません。貯金もほとんどなくなったので生活保護を利用したいのですが、持ち家に住んでいる私でも利用できますか？

A. 原則として、自分の住居としての持ち家（家屋と土地）を有する場合でも生活保護は利用できます。持ち家も財産ですのでこれを売らないと生活保護を利用できないと誤解されがちですが、そうではありません。

もっとも、住宅ローンがまだ残っている場合には、原則として持ち家を所有したまま生活保護は利用できません。ただし、この場合も残ローン期間が短期間で、ローン支払残額も少額なら所有が認められます。「短期間」「少額」の目安として、残ローン期間は5年以下、支払残額300万円以下とされています。

また、「処分価値が利用価値に比して著しく大きい」と認められる場合は処分（売却）を求められます。「処分価値が利用価値に比して著しく大きい」と判断される目安は、東京23区の場合では約3000万円です。

よって、多額のローンが残っておらず、処分価値が小さい場合は、居住用の持ち家（家屋と土地）に住みながら生活保護を利用できます。

なお、他人に賃貸していたり、遊休させている不動産は、生活保護の利用の前に、活用すべき資産としてその活用（売却等）を求められます。（弁護士 林 治）

ご連絡は代々木総合法律事務所 電話 (3379)5211

お知らせ

友の会共同墓地 第14回合同慰霊祭

▽9月22日（木・祝日）
▽バスで参加される方は代々木病院午前8時集合です。

▽式典は10時予定です。

▽参加費 6000円（バス代・昼食代含む）

▽問い合わせ、申し込みは友の会事務所へ

ヨーガ教室

▽9月5日・12日・26日の毎週月曜日

▽午前10時～11時30分

▽場所はふれあい会館
▽会費月2100円

ころばん体操

▽日パビル102号
▽講師の先生は内田先生で変わりません。
▽10月から月2回のサロンになります。

健康麻雀

▽9月14日（水）・28日（水）午後2時～4時
▽日パビル102号
▽参加費1回毎200円

俳句の会

▽9月7日（水）午後2時～4時30分
▽千駄ヶ谷社教館（和室）です。

▽会費200円（講師不在のため自習しています）

▽9月12日（月）
▽13時30分～15時30分

書道サロン再開

▽9月16日（金）午後2時～4時まで
▽代々木病院東館地下会議室
▽参加費500円（非会員600円）
＊針と指ぬきをご用意ください。

男の料理教室

▽9月17日（土）午後6時～
▽千駄ヶ谷社教館
参加費1000円

ジョギング （マラニック）

▽9月18日（日）
▽東京体育館・広場中央
ポール前午前9時集合。
▽コースは5～6キロ、1時間半程度です。

●転居などで住所が変更される場合は、友の会事務所までご連絡下さい。

○会場の「日パビル102号」は、代々木病院はす向かい、たくみ外苑薬局となりの会議室です。

すべての行事等の問い合わせ、申し込みなどは、友の会事務局までお願いします。

1階待合室の友の会事務所は平日は10時から4時まで、この時間以外は2階広報室でご用件をうけたまわります。土曜日、休日はお休みです。

直通番号 (5411) 9589
ファックス (3404) 3421



薬剤師募集!!

私たちの合言葉は「命は平等」
平和と人権を守る、民医連の薬局です
連絡先 (株)外苑企画商事 電話03(3402)2108