

# 第50回総会を記念して、「さらに前へ」地域にあってよかったー友の会の発展を願って

## 新春座談会

千駄ヶ谷3丁目在住

代々木病院 総務課

代々木健康友の会会長

千葉しげりさん

吹田ゆり子さん

布施 仁さん



右から布施さん、千葉さん、吹田さん

**布施** 明けましておめでとうございます。

昨年友の会は50回記念の総会を行い、記念総会にふさわしい前進をみなさんと確認しました。本日は、少し歴史も振り返りながら、お話ししたいと思います。

千葉さんのご主人は、「一点の火」(代々木病院35年のあゆみ)によれば、「代々木病院後援会」から「代々木病院友の会」に改名した第7回総会(1974年)で幹事になられています。

**千葉** 主人は、戦後すぐに、千駄ヶ谷で薬局を開業しました。私はそこに嫁いできました。いろいろなかわりのなかで幹事を引き受けたと思います。

**布施** 年表を見ると千葉さんの幹事の時代は、代々木病院は東館の土地を取得、病院30周年、稲田先生が病院長に、今の理事長の本間章先生が就任、東大病院から吉田利夫先生が着任したりと、

「総合病院化」へ着実に歩んできたことがうかがえます。

(古い「友の会ニュース」の冊子や「くら健」の綴りを見ながらの対談でした)

**布施** 1988年の正月を飾る「くら健」に、吹田さんの記事がありました。

**吹田** 当時、私は「くら健」の編集委員をしていて、友の会の会員さんや患者会の方を取材していました。この記事では、

原宿に住み続けて「神宮前原宿地域生活環境を守る会」の代表の方と町を歩いて、「町」を守る運動の歴史を知り、感銘を受けた記憶があります。

**布施** 神宮前は文教地区で、社会事業大学があり、移転に伴い公園にしてほしいという運動があったそうです。何年に就職したんですか。

**吹田** 私は79年に入職ですが、東館ができてすぐです。若い先生がいっぱいいいて、患者さんも待合室にあふれていました。病棟は170床もあったんです。

**布施** 友の会が本格的に活動を開始した時期とうかがえます。当時の写真を見ますと、友の会総会

に佐藤猛夫先生、中田先生などが「医局コース」として出演しています。

**吹田** 健康まつりを明治公園でやったことが記憶にあります。盛大でした。

**布施** 森鷗外の息子さんが友の会の会長をしていた時期がありました。そのお孫さんがこの前医療懇談会にきてくれました。著名人も役員をされていました。

(過去のくら健には医師が毎回登場)

**千葉** 私の場合は、小児科の三輪先生や皮膚科の水谷先生に子どもがお世

話になりました。

**布施** ご主人は、平和運動はもちろん様々な運動に参加されていました。当時と比べて病院周辺の町が様変わりしていると思いますが。

**千葉** 本当に変わりました。最近でも生協もなくなり、お蕎麦屋さん、クリーニング屋さんなど商店街から次々とお店がなくなりました。

**布施** 不便になりましたね。最近では会員さんから買い物が大変だから移動販売してほしいという要望がだされているほどです。

## 健康づくり、居場所づくりが定着

**布施** 懐かしいお話は尽きませんが、少し進めたいと思います。ころばん体操は首都大学の山田先生の実技・講演から4年になりました。最初は商店会会長も参加していたので、現在は週2回、参加者もそれぞれ20人を超えて盛況です。千葉さん、参加されていかがですか。

**千葉** とても気に入っています。

**布施** 千葉さんは、最初の頃はカートを押しての歩行でしたが、いつのまにかシャキッと杖なしでも歩くようになっていきましたね。

**千葉** 一人ではできない

使わせていただいているんです。今後も地域の拠点になってほしいですね。神宮前の「げんき食堂」にもいらしてますよね。歩いてどれくらいかかりますか。

**千葉** 30分はかかりますけど、とても助かっています。美味しいし。

**布施** みなさんに楽しんでいただいています。最近は20人近い会員さんに来ていただいています。食

**布施** 昨年は新しい取り組みとして、送迎や「げんき食堂」を立ち上げました。ころばん体操やサークル活動も盛んになって、地域の人たちにご知られるようになりま

した。さらに、地域のお祭りやイベントには、ほとんど参加するようになって、地域の人たちと交流がすすんでいます。

**吹田** みなさんに病院を支えていただいている感謝しています。

**布施** 医療懇談会も5回を数えてきました。医師が地域にできることによ

って信頼関係が深まると思うんです。これは、町会や商店会の協賛をいただいているので、大いに広

めていきたいですね。いろいろな企画に職員がもっと参加していただくと、さらに盛り上がると

事だけでなく、みんな食べ終わったあと、おしゃべりして帰るんです。「終わり」を告げるタイミングがむずかしいんです。

地元には神宮前2丁目新聞という小冊子があって先月、「げんき食堂」が紹介されたんです。友の会の会員限定でやってるんですが、先日は、一般の方でもいらしたんです。丁重にお断りしましたけど。

そして、いまこそ平和と環境守ることも大事にしながら、H P Hの活動、健康づくりをもっと発展させて、職員、地域の人たちが、もっと健康でいられるように、一大健康チャレンジへの新しいとくくみをしたと思っています。まさに、地域・職員「総がかり」で取り組みたい。ぜひ、みなさんのご協力をお願いしたいと思っています。

もう一つ、参議院選挙後の安倍内閣の暴走には目にあまるものがあります。南スーダンへの派兵、TPPや年金カット法案、カジノ解禁など、数の力で強行する異常事態になっていきます。大いに力をあわせて、新しい政治への転換を実現するためにがんばりましょう。

**吹田** でもこの病院で、この地域で、やっていくと思っただけでいいですね。職場はもちろん、患者さん、友の会といっしょにという感じ

**布施** 職員が地域に住んでいないこともあって難しいんですよ。

**吹田** でもこの病院で、この地域で、やっていくと思っただけでいいですね。職場はもち

ろん、患者さん、友の会といっしょにという感じ

に、友の会が地域にあってよかったと言われるように

## 友の会のページ

「お元気でるか」改題No.347  
編集 代々木健康友の会  
03(5411)9589  
03(3404)3421

会費納入のご案内  
会費納入は、郵便振替が便利です。  
会費は年間1,000円です。  
口座番号 00190-7-71019  
加入者名 代々木健康友の会  
12月1日現在会員数約4477人

## 友の会総会第50回 記念誌 「さらに前へ」発行

頒価300円、郵送の場合は500円です。代々木病院の友の会コーナーにあります。郵送をご希望の方は友の会にご連絡ください。





# 鳩森神社餅つき

## なんと！120キロ

12月4日「せんだがや餅つき大会2016」が鳩森神社で行われ800名の参加者で賑わいました。主催は千駄ヶ谷大通り商店街振興組合で牛久



保理事長が「この餅つきは、地域の方達の親睦と交流を目的に開催されています」と挨拶。友の会、職員の7名が参加しました。町会の婦人部、千駄ヶ谷小学校のPTAのみなさんと一緒に餅米120キロをつき上げました。仕上げには、子ども達も小さな杵で元気に参加していました。300名にアanko、きなこ、磯辺の三色餅が無料で、さらに、300名にチャリティー募金付きで配ら

れ威勢の良い掛け声とともにつき上がるお餅はきめ細やかでのびもあって大好評でした。会場には、豚汁、綿あめ、お汁粉などの模擬店が出て賑わっていました。当日は境内に甲賀稲荷があることから伊賀・甲賀忍者100人衆が来場して大会を盛り上げました。餅つきや餅のちぎりに参加して多くの方達と交流が出来楽しい一日でした。

会長 布施 仁

## 待合室

11月から、ころばん体操に参加しています。10時半から約一時間スクリーンの映像を見な

## 「ころばん体操がすごい!!」

まり無理をしないほうがいいですよ」とアドバイスいただきましたが、本当にその通りでした。画面と同じ動作が、なかなかできなくて、呼吸が合

た。回数を重ねる毎に慣れてくるだろうと思いましたが、まだまだです。でも周りの方々は私よりご年配なのに、ごく普通に自然に体を動かされています。ます。体操後のお茶の時間に「ここに来るようになってからは、出かけた翌日も疲れが残らなくなったの」と嬉しそうにおっしゃった方がいました。まさに「継続は力なり」です。幹事 中垣るり

## 健康づくりは心と体、ふれあいで

## ぜひご参加ください

### ころばん体操

毎週火・金曜日の午前中に開催。まさに「転ばぬ先の杖」。体操とお茶会、時にはお花見、ひな祭りなど楽しく健康づくり。



ころばん体操



ヨーガ教室



歩きカメラ



俳句の会



書道サロン



布遊び

### ヨーガ教室

30年の歴史を誇る健康づくりの古参。下田先生の指導のもとに、毎週月曜日、週の始めにいきいきライフ。

### 歩きカメラ

隔月であちこちに出かけて好き好きに撮影。無いは合評会です。「この写真はいいね」と楽しんでいきます。

### 俳句の会

毎月自習句会を開催。



麻雀教室

### 書道サロン

4年目になります。墨の香りが何とも言えず、書に向かうと背筋がピンと伸びて、無の境地に。

### 男の料理教室

毎月第3土曜日に開催。毎回のメニューが楽しみです。年齢・男女問わず、みんなで楽しく作って試食会。

### 布遊び

いろんな作品が出来上がっています。吊るし雛は完成度が高いと健康まつりで評判です。

## 神宮前地域の「げんき食堂」

### 「病院への送迎」も好評です



旧外苑診療所地域で代々木病院への送迎は「げんき食堂」(写真)を毎月第1・第3火曜日のお昼に開店、ご利用ください。

## 健康麻雀

「飲まない、吸わない、賭けない」健康麻雀。月2回開催、頭と指の訓練にも。初心者からベテランまで、どなたでも楽し

めます。年に1・2度、麻雀大会も開催しています。初級クラス、中・上級に分かれて競います。ぜひのぞいてみてはいかがでしょうか。

## お知らせ

### ころばん体操

▽1月13日・20日・27日の毎週金曜日

▽1月11日・18日・25日の毎週水曜日

▽午前10時30分～12時

▽日パピル102号

▽参加費1回毎1000円

▽代々木病院東館地下会議室

### ヨーガ教室

▽1月16日・23日・30日の毎週月曜日

▽午前10時～11時30分

▽場所はふれあい会館

▽会費月2100円

### 書道サロン

▽1月16日(月)

▽13時30分～15時30分

▽日パピル102号

▽参加費1回毎3000円

### 俳句の会

▽1月11日(水)午後2時～4時

▽千駄ヶ谷社教館(和室)です。

▽会費2000円(講師不在のため自習句会です)

▽会場「日パピル102号」は、代々木病院はす向かい、たくみ外苑薬局となりの会議室です。

### 健康麻雀

★変更になりました。

▽1月11日(水)午後2時～4時

▽1月11日(水)午後2時～4時

▽1月11日(水)午後2時～4時

▽1月11日(水)午後2時～4時

▽1月11日(水)午後2時～4時

▽1月11日(水)午後2時～4時

▽1月11日(水)午後2時～4時