

# 東日本大震災、原発事故から6年

## 被災者支援と「原発ゼロ」へ

東日本大震災と東電福島第一原発事故から6年。被災地では、住宅再建、地盤のかさ上げによる商店街や中心街の再建は道半ばです。しかも、いまだ12万人が不自由な避難生活を続けており、「震災関連死」を合わせると死者、不明者は2万1千人を超えます。



大震災で壊滅的な宮城県・女川町 (2011年当時)

「復興」という約束を破り、2016年度から国の被災者支援策、復興策の打ち切り・縮小をすすめています。

福島では、今でも8万人近くの県民が避難を強いられている中で、福島原発事故を終わらせたものの「にしよう」とし、一方的な避難指示の解除や賠償、自主避難者への住宅無料提供の支援打ち切りなど、露骨な「福島切り捨て」を行っています。

すべての被災者の生活と生業が再建されるまで、国と東京電力が支援することを強く求め、「原発ゼロ」へ、引き続き運動をすすめます。

### 震災後の今

田んぼの草刈りを終えてからのお茶は、特別おいしかった。近所の人とおしゃべりやお茶飲みも1日の日課だったのに。避難してきてからは、

震災から6年、早いもので。知らない土地での生活を過ごすことは大変なこと。

仕事を奪われ、田畑、山菜を採って食べることもできず、ストレスはたまり、体調を崩し、義母は3年前亡くなった。村に居た時は、畑でとれた野菜を食べ、きのこを採ってきて味噌汁、ごはんに入れて食べたものだ。

## どうなる！今後の医療

### 地域で班会開催

都営神宮前二丁目アパート班会

霞ヶ丘団地の取り壊しと、国立競技場建設の工事が進む神宮前地域。そこで活動する友の会の都営神宮前二丁目アパートの班会に参加しました。会場となった柴崎さん

宅には、霞ヶ丘団地から都営に越してきた友の会の会員さんが次々と集合し、座る場所がたりなくなるほど。たぐみ外苑薬局の西村さんが「睡眠薬が糖尿病に効くってホント?」(ためしてがっちゃん)の例をもとに、「医師の指示と症状に合わせた服用をしないと危ない。特に今回紹介された新薬はまだ臨床のデータも少なく、誤解を招く恐れがあり、窓口で相談に来た人もいた」と薬の安全な使用について講義。

そのあと、清田専務から「介護保険の利用料の

引き上げ、軽減措置の廃止など社会保障の切り捨てがすすめられようとしている」というお話。

また、実習に来ていた薬学生は、「病院にかかっている人も含めて、地域でこういう会合が持てるっていいですね。」

患者さんからの薬の相談に笑顔で答えていました。

外苑企画商社 清田卓生

代々木1・2丁目班

3月10日(金) ふれあい会館で一年ぶりの班会を開催しました。会場の場所の関係でいつもの食事会ではなく、午前中の茶話会になりました。

「安全・安心の医療・介護の実現へ」のパンフ

この度、友の会の新幹事になりました。東京勤労者医療会に入職し、この春から10年目に入ります。現在は通所リハビリで在宅生活をしている利用者様のリハビリや生活上困っている事などを介護支援専門員らと共に問題解決に向けて話し合いを進める担当をしています。入職して9

レットを見ながら、友の会の布施会長より丁寧に説明をいただきました。そして参加者からの質問や疑問に答えていただきました。

猪狩 俊江



年、社会人として、技術を学んで行きたいと思いを。第50回記念友の会加させていただき、友の会会きつての元気な会員様方と活動をしていきます。華奢(?)な見た目によらず丈夫な身体だけが取り柄です！まだまだ力不足ではありますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願ひいたします。

友の会の方々の存在を知りました。病院の代表として、友の会の皆様と交流を通して様々な事

び、友の会の皆様と代々木病院が共に協力し合い成長してきたのだと知ることが出来ました。友の

代々木病院 通所リハビリ 染野 敏弘

## 友の会との交流で学びたい

### 都政の焦点

## 大型開発か ぐらし・福祉第一か

都政をめぐって「築地市場の豊洲への移転は中止を含め抜本的再検討を」が大きな世論になりつつあります。先日は、築地市場で働く女性らでつくる「築地女将の会」が、豊洲への移転中止を求め、全水産仲卸業者の7割に相当する339業者の署名を提出しました。「築地でいいじゃないか」「食の安全を守る」の運動をさらに広げましょう。

小池都政は、豊洲移転への見直し、オリンピックの経費削減、保育園の待機児解消、給付型奨学金の創設、知事の海外出張費8割削減など前向きな施策を推進しています。一方、住民の強い反対がある道路建設などの

大型開発については継続されています。また、安倍内閣が、介護、医療、年金などの社会保障を次々に切り捨て、深刻化している国保料などの負担増などに対して、都民生活を守る対策が打ち出されていません。

4万人も待機している特養ホームへの整備費の削減など高齢者福祉は不十分です。不足している介護人材に対する施策もありません。

いよいよ、都政のあり方

# 友の会のページ

会費納入のご案内  
会費納入は、郵便振替が便利です。  
会費は年間1,000円です。  
口座番号 00190-7-71019  
加入者名 代々木健康友の会  
3月1日現在会員数約4,514人

「お元気ですか」改題No.349  
編集 代々木健康友の会  
☎03(5411)9589  
FAX 03(3404)3421



そのあと、清田専務から「介護保険の利用料の

引き上げ、軽減措置の廃止など社会保障の切り捨てがすすめられようとしている」というお話。

また、実習に来ていた薬学生は、「病院にかかっている人も含めて、地域でこういう会合が持てるっていいですね。」

患者さんからの薬の相談に笑顔で答えていました。

外苑企画商社 清田卓生

代々木1・2丁目班

3月10日(金) ふれあい会館で一年ぶりの班会を開催しました。会場の場所の関係でいつもの食事会ではなく、午前中の茶話会になりました。

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

# いつでも元気

MIN-IREN

2017 4月号 380円 好評発売中

巻頭エッセイ/連帯の芽を蒔く 小林俊一郎

特集 職場づくり

共謀罪 話し合っただけで逮捕

けんこう教室 終わっていないアスベスト被害 藤井正實

まちづくり 30年続く社保学校 神奈川

食と健康 ごはんを食べよう

発行=民医連健康研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657

やわらかな春の陽ざしがふりそそぐ3月18日(土)代々木病院2階待合室で「ふれあいコンサート」を開き、入院患者さんや会員さんら90人が参加しました。

黒沢叶ちゃん、翔くんの卒業です。5年間、年2回かかさず参加、「黒沢姉弟の成長を見るのが楽しみで参加していきました。」と話す人も

## ふれあいコンサート



いました。叶ちゃん・翔くんから武藤楓乃ちゃん・曉クンにバトンタッチのコンサートになりました。

ころばん体操で披露している山口昇子さんのハーモニカ演奏、2回目の出演となった「ハートビートコーラス(精神科ディーケア)はハーモニカの素晴らしい。最後に中山さんと土屋さんのデュエットで会場と一体となった合唱です。「朧月夜」を歌い、「仰げば尊し」では涙ぐむ人も。「武田節」の詩吟の一節は入院患者さんが独唱、素晴らしい拍手喝采でした。

## 「歩きカメラ」で神楽坂へ

2月25日、代々木健康友の会 歩きカメラ部へ初参加!

初めてなのでまずは皆さんと一緒に行動し様子を見ようと考えていたもののキョロキョロしているうちに、いつの間にか一人で路地や公園へ入り何枚も写真を撮っていました。一番の印象は、何度か来た事のある神楽坂の街並みが少し違って見えた事でした。いつもと違う目的で歩いているか



らだと思えますが時間を忘れてしまいうまく楽しめ、ストレス解消にもなりました。

私は安いコンパクトカメラしか持っていないのですが、総勢11名の中には同じようなカメラの方が他に2人いたので気楽に参加出来ました。沢山歩いて良い運動になりましたが、神楽坂は美味しそうな店もいっぱい、食べ歩きカメラになってしまえば栄養もいっぱい付きました。昼には再集合し、昼食を摂りながらプロのカメラマンである先生にご指導も頂き、勉強になりました。有難うございました。次回4月もまた宜しくお願いします。

職員 野々下 洋子

## 紙面なんでも 法律相談

⑰ 別居中の婚姻費用は?

Q 専業主婦の妻と八歳の息子一人がいます。妻への愛情がなくなり二カ月前に私から別居しました。妻には現住所を教えていませんが、私の勤務先は知っています。先日、婚姻費用を払えと携帯に電話がありましたが無視しました。妻は実家が裕福ですが、支払わなければなりませんか。

A 支払わなければならない婚姻費用の額は、費用の額や支払時期を決定します。支払い時期は、婚姻費用とは、夫婦が通常の社会生活を維持するために必要な生計費(衣食住の費用・交際費・医療費・子供の養育費・教育費等)です。夫婦関係が事実上破たんしているも、法律上夫婦である以上、婚姻費用を分担する義務があります。

夫婦の協議(話し合い)で婚姻費用が決まらない場合、いづれかが家庭裁判所に婚姻費用分担の調停を申し立てることになるでしょう。調停でも合意できなければ、裁判官が審判により婚姻費用を請求する側は、新算定表に基づき主張することになります。例えば、あなたの1年間の総収入(税金等を控除する前の額)が600万円の場合、妻に支払うべき婚姻費用は、現在家裁で用いられている算定表では月11~12万円ですが、新算定表では月20万円です。負担を抑えたいのであれば、具体的な理由を準備して調停に臨みましょう。なお、婚費調停は夫婦間の公平な分担が目的であり、妻の実家が裕福なことは考慮に入りません。

妻に現住所を隠すのは、お勧めできません。勤務先のあなた宛てに、妻かその代理人弁護士から婚姻費用の支払いを求め、内容証明が届くか、あるいは、家庭裁判所から費用分担調停への出席

を求める連絡が来るでしょう。

夫婦である以上は、義務と責任が伴います。愛情が感じられないなら、婚姻費用について合意の上きちんと払いつつ、誠実に離婚を協議すべきです(離婚の手続については前回⑩をご参照下さい)。いつまでも婚姻費用を支払わないと、そのこと自体が「悪意の遺棄(民法770条1項2)」と見なされる可能性もあります。有責配偶者からの離婚請求は、単なる性格の不一致(同5)による離婚の場合より、離婚のハードルが高くなります。

(弁護士 久保木亮介) ご相談は、代々木総合法律事務所 電話(3379)5211まで。

### お知らせ

#### ころばん体操

- ▽4月5日・12日・19日 28日の毎週水曜日
- ▽4月7日・14日・21日 28日の毎週金曜日
- ▽10時30分~12時
- ▽日パビル1階
- ▽参加費1回毎100円
- ▽4月3日・10日・17日 24日の毎週月曜日
- ▽10時~11時30分

#### ヨーガ教室

- ▽4月3日・10日・17日 24日の毎週月曜日
- ▽10時~11時30分

#### 書道サロン

- ▽場所 日本ビル1階
- ▽お話し 川久保 豊さん (千駄ヶ谷・北参道 地域包括支援センター長)
- ▽坂村 隆之さん (ふれあいサポート渋谷管理者)
- ▽参加費 (200円)
- ▽日帰りバスハイウェイ
- 「海と空と緑がともだち」と健康で紹介しています。

#### 歩きカメラ

- ▽4月8日(土) 10時 千駄ヶ谷駅改札集合
- ▽新宿御苑です
- ▽参加費 200円
- ▽4月12日・26日(水)

#### 布遊び

- 2時~4時
- ▽日パビル1階
- ▽参加費1回毎200円
- ▽4月21日(金) 午後2時~4時まで
- ▽代々木病院東館地下会議室
- ▽参加費500円(非会員600円)
- 氷針と指ぬきをご用意ください。

#### 男の料理教室

- ▽4月22日(土) 午後6時
- ▽千駄ヶ谷社教館 参加費1000円
- ▽4月20日(木) 10時~12時
- ▽代々木病院2階待合室
- ▽電話相談も承ります。

#### 住宅リフォー

- ▽4月20日(木) 10時~12時
- ▽代々木病院2階待合室
- ▽電話相談も承ります。

○会場の「日パビル1階」は、代々木病院はす向かい、たくみ外苑薬局となりの会議室です。

●転居などで住所が変更される場合は、友の会事務局までご連絡下さい。

すべての行事等の問い合わせ、申し込みなどは、友の会事務局までお願いします。

1階待合室の友の会事務局は平日は10時から4時まで、この時間以外は2階広報室でご用件をつけたりします。土曜日・休日はお休みです。

直通番号 (5411) 95809  
ファックス (3404) 3421

# 薬剤師募集!!

私たちの合言葉は「命は平等」  
平和と人権を守る、民医連の薬局です

連絡先 (株)外苑企画商事 電話03(3402)2108