

地域の居場所、診療の足 げんき食堂、送迎活動が2年

げんき食堂、送迎活動
を始めてから2年が経ち
ました。

2015年2月で外苑
診療所が閉鎖され、診療
所の待合室が地域の「た
まり場」になっていまし
たので「これからはお喋
りできないね」「会えな
くなくなるね」が参加し
木病院までの「送迎」活
動でした。



今年最初の「げんき食堂」に18人が参加。
中華うま煮、ひじきの煮物、たらのスー
プ、おしるこを楽しみました

動でした。

「げんき食堂」は名の
如く、皆さん元気で、お
しゃべりが絶えません。
お店をお借りしている大
家さんのご好意で毎月2
回、2年間続いていま
す。神宮前の会員さんだ
けでなく、千駄ヶ谷から
もハチ公バスに乗って参
加します。

神宮前新聞で話題にな
るなど、「いつでも元気」
や「食べ物通信」の月刊

改憲阻止の大きな力

「安倍9条改憲NO!」3000万 署名」を大きくひろげましょう

代々木病院、労働組
合、健康友の会（三者共
闘）は共同して、改憲N
Oの運動をすすめてい
ます。

安倍首相は新年の記者
会見で、憲法改正の年内
発議へ強い意欲を示しま
した。「政府の行為によ



千駄ヶ谷駅で宣伝署名行動

昨年12月の時事通信の
世論調査では、「そもそ
も改憲に反対」が17・1
％、「改憲に急ぐことに
反対」が51・3％で7割
近くは「賛成」の
20・9％を大きく圧倒
しました。国民の多数が

友の会・三者共闘は、
12月12日は、朝から病院
の門前で、千駄ヶ谷駅
で、地域で「3000
万署名」の統一行動に取
り組みました。

友の会の単独の集約と

誌で幅広く紹介される取
り組みになっています。
送迎活動は運転手と介
助者2名でドアツードア
の送迎を行っています。
現在延べ数で533人
（12月末）が利用してい
ます。介護が必要と思わ
れる人、訪問診療が必要
と思われる患者さんは包
括支援センターや、ふれ
あいサポート渋谷、代々
木病院の訪問診療部に繋
がれています。

用者の気持ちです。送迎
は中断患者をつくらない
役割も果たしています。
さらに、必要な人に送
迎のできる体制づくりが
求められています。



送迎は安全第一に運行してます

待合室

初めてヨー
ガ教室に参加
しました。
この日は、
参加者のみな
さんから一年を振り返っ
ての一言コメントがあ
り、ヨーガに向かう気持
ちや下田先生への感謝の
気持ちに述べられまし
た。

記録では1986年に
ヨーガ教室を開校とあり
ます。実に31年間も続い
ています。それも毎週で
迎えることができます。

31年のヨーガ教室 先生との厚い信頼関係

先生との厚い信頼関係
を築いていく気持ちを持
てています。ヨーガそのも
のもそうですが、「下田
先生とのおしゃべり」の
時間をすてきたという感
想もだされていきました。

事務局長 伊香忠志

仲間増やし月間

地域の訪問で、知人、友人に拡大

10月1日から12月末ま
で「共同組織拡大強化月
間」を病院のみなさんと
取り組んできました。

今回の「月間」は、安
倍政権が9条改憲を決議
する強い意欲をもってい
るなかで「安倍9条改憲
NO!」3000万署名」

友の会は50人の目標に
対し、29人の仲間を増や
し、全体では103人の
拡大の到達で、目標達成
はなりませんでしたが、い
つでも元気は10名の目標
で12人を拡大し目標を達
成しました。

友の会幹事は一人が二
人の会員をと奮闘し、独
自に地域の元会員さんを
訪問し、近況をお聞きし
ながら、こころばえ体操の
再開や送迎、食事を会
などの取り組みを紹介
しながら、「ぜひ、
あなたも友の会へ」
と訴えました。ま
た、待合室行動では
患者さんと対話し訴
え、病院の職員との
地域訪問では、事前
に河邊院長のお手紙



友の会は50人の目標に
対し、29人の仲間を増や
し、全体では103人の
拡大の到達で、目標達成
はなりませんでしたが、い
つでも元気は10名の目標
で12人を拡大し目標を達
成しました。

友の会の役員、職員
は、日常的なお付き合い
のある知人にも訴え、拡
大したり、患者さんに
は、友の会に入会するこ
とで病院を応援いただ
くことになり、無差別
・平等の病院を応援して
ください、と訴え、快
く入会されています。
今後は年間目標の達成
に向けて取り組んでい
きます。会員のみなさん
のご協力をお願いいたし
ます。

健診月間は、2月末ま
で取り組みます。友の会
の健診割引をご利用い
ただいて「早期発見、早期
治療」に生かしてくだ
さい。

歩きカメラ

井の頭公園で撮影会

12月は三鷹駅集合で多摩川上水の緑道を歩き井の頭公園までの歩きカメラ。

秋から冬への移り変りの季節をどう撮るか。枯れた紫陽花。生き残りを



木の実を食べる小鳥 (撮影：野々下洋子)

かけて今まさに種を飛ばそうとする花。芽吹きの新緑。場所さがしの蔓。真つ青な空を背に、ふんだんに赤い実をつけた木々を啄む鳥達。川のせせらぎ。カーブミラーに映る

生活の場。ガラス張りの家にたなびく洗濯物。日を浴びてゆったりおしゃべりする婦人。マラソン人。二本のストックで歩く集団。人懐っこいポチの散歩。泥んこ遊びの母娘。石垣の食卓でお弁当を広げる家族。井の頭公園の真つ赤なもみじ。苔むしてタツの頭のような桜老木。かまやつひろしの髪のように冬囲いされた木。井の頭池で羽を干す黒鷗。まるでミニチュメントの様。

初めでの参加で、久しぶりの撮影会。自然の中の人間を撮りたいと意気込みましたが、ピントが合っていない、撮りたいものに焦点が当たっていないと反省ばかりです。

渋谷区 土井

千駄ヶ谷社教館まつりへ、ぜひ、お出かけを

2月10(土)、11日(日)に千駄ヶ谷社教館まつりが開催されます。

社教館まつりは、社教館を利用している団体が日ごろの成果を披露する



写真上・行列の模擬店。下・健康チェックの様子。



ブースがあったり文化祭も行います。

これまで友の会・病院は健康チェックで参加していましたが、昨年友の会は模擬店を出店、牛

紙面なんでも 法律相談

②⑥ 賃金支払いの遅滞。どう対処する？

Q 社長から「経営が苦しく、返済を先にしな」と会社で潰れてしまつたので、あなたの方の給料の支払いはしばらく待ってほしい」と言われ、もう3ヶ月分も溜まっています。こちらも生活が苦しいことを何度も伝えてはいるのですが、そのたびにあれこれ言い逃れて支払う様子がなく、不信任が湧いてきました。なんとかありませんか。

A 未払賃金について、例え裁判で勝利判決を得ても、会社に支払う資産がなければ回収できず、泣き寝入りになる結果になる場合も少なくありません。その意味で、まず大事なことは、賃金の原資になり得る会社の資産を(会社に動きを悟られずに)把握し、一刻も早く弁護士や労働組合に回収方法を相談することです。遅くなればなるほど、回収可能性が低くなっていくというのが弁護士の実感であり、穏便に解決したと思っ

てもまずは相談するの

お知らせ

こころばん体操

代々木病院本館2階待合室で開いています

▽2月7日・14日・21日・28日の毎週水曜日

▽時間 午後2時から午後3時30分

▽場所 代々木病院本館2階待合室

▽参加費1000円(毎回)

ヨーガ教室

▽2月5日・19日・26日の毎週月曜日

俳句の会

▽時間は午前10時~11時30分

▽場所はふれあい会館

▽会費月21000円

▽2月1日(木)2時~4時

▽千駄ヶ谷社教館

▽講師は飯田史郎先生

(新俳人連盟会長)

▽参加費1000円

※次回は3月1日(木)です。

書道サロン

布遊び

(手づくり小物)

▽2月16日(金)14時~16時

▽参加費5000円(非会員6000円)

▽千駄ヶ谷社教館

歩きカメラ

▽2月17日(土)

▽築地で撮影

▽集合場所:大江戸線築地市場駅改札口:集合時間:朝8時

男の料理教室

▽2月24日(土)午後6時

▽千駄ヶ谷社教館

▽参加費10000円

健康麻雀

▽2月28日(水)2時15分

住宅リフォーム無料相談会

▽2月20日(火)

▽代々木病院2F待合室10時~12時

▽電話相談も承ります。

お詫びと訂正

「くらしと健康友の会ペーシ」新春対談」で冒頭の「大谷・岡崎」は「布

施」の誤りでした。紙面にてお詫びいたします。●転居などで住所が変更される場合は、友の会事務所でご連絡下さい。

すべての行事等の問い合わせ、申し込みなどは、友の会事務局までお願いします。また、転居などで住所が変更される場合は、友の会事務所でご連絡下さい。1階待合室の友の会事務所は平日は10時から4時まで、この時間以外には広報室で用件を受け付けます。土曜日・休日はお休みです。直通番号 (5411) 9589 ファックス (3404) 3421



薬剤師募集!!

私たちの合言葉は「命は平等」平和と人権を守る、民医連の薬局です 連絡先 (株)外苑企画商事 電話04(7157)0141