

健康講座

「地域で最後まで暮らしたい」
待合室いっぱい参加者

5月12日、「住み慣れた地域で最後まで暮らしたい」をテーマに、千駄ヶ谷大通り商店街振興組合、千駄ヶ谷大通り町会と東部町会から協賛をいただき、千駄ヶ谷大通り商店街振興組合の牛久保理事長より挨拶をいただきました。



最初に訪問診療とはどういうものかの解説があり、在宅での生活を支えている実例の紹介がありました。宮本先生は、リビングウイル（人生の終末期における意思表示）が重要。具体的には、延命治療を望むのかどうか、エンディングノートで家族に知らせるメッセージを書いておくことを強調されました。会場からは、引越したくないが、高齢者には借して欲しい、困っている。現在一人で住んでいて子どもの世話になりたくない。どういう方法があるのかなどの質問が出されました。参加者からは、「大変わかりやすかった。住み続けるためには医療、介護、住宅の問題もある

講演する宮本先生



あいさつする牛久保理事長



おおよび、待たれたテーマだと実感しました。

会長 布施仁

待合室

国際結婚をしている元同僚に来月バングラデシュ料理を作ってもらう予定があり、楽しみにしています。彼女が前職場で透析業務をしていたときの間で、安全な透析看護について語り合う仲でした。昨年、患者さんが透析を終え、体重測定時に、後ろに倒れそう

出合いに感謝

心強いこともありません。出会いに感謝し、助けてもらうだけでなく、彼女を応援できる存在でありたいと思います。

保健師 深作敏江

9条守ろうの決意新たに

—5・3憲法集会に参加して—

前日からの大雨が朝になってもやまず心配しましたが、集合時間の12時にはすっかりあがり、晴れ間まで見えました。千駄ヶ谷駅に集まった11名でゆりかもめに揺られ豊洲市場を眺めていると有明に到着。すでに多くの群衆で賑わっており、各団体の色とりどりの旗が美しく風になびいていました。自分達の場所を探すのも一苦労、やっとシートを敷く場所を見つけて腰を下ろしました。暑からず寒からず薫風さわやかな心地良さの中、落合恵子さんと憲法学者達の対談やスピーチに拍手が鳴り止みません。朝鮮高校の女生徒達の美しい歌声に聴きほれ、彼女た

ちが高校無償化問題裁判でつらい思いをしたとの訴えが心に響きました。主催者から3000万署名の報告があり、当日までに1350万筆集まったそうです。もうひと頑張りして安倍政権打倒

幹事 中垣 るり



社保セミナー

変わる介護保険 どうなるの？

今回の社保セミナーは、渋谷区神宮前2丁目介護事業を行っている「ふれあいサポート渋谷」の坂村所長にお話ししていただきました。最初に介護保険のおさらいとして現在の仕組みを説明していただきました。申請してから認定を受けるまで時間がかかるため、早めに申請を出しておくこと、また緊急の場合は認定されなくても介護保険が使えることなどを教えていただきました。

実際の事例も紹介していただき、妻と2人世帯ね。 幹事 石井正統



必ず独居になると、年々ともなう体、そして頭が弱ってくることを、なを考えると心配です。今年の4月から「自立支援」を

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気

MIN-IREN

2018 6月号 380円 好評発売中

巻頭エッセイ／変わらないもの 南雲明彦さん

特集 イエメンに潜入取材

ガマフヤー 遺骨を掘る男

けんこう教室 カンピロバクター食中毒

まのチカラ 特別編 横浜ベイエリア

食と健康 おいしい減塩のコツ

発行＝徳保健康医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657



バスハイク

都心からすぐのダムに感動し、
小林多喜二由来の福元館に感慨



友の会バスハイクで神奈川県の七沢温泉と宮ヶ瀬ダムに行ってきた。参加者は41名でした。宮ヶ瀬ダムはダムを上から覗くとチビリそうに高く、下から仰ぎ見ると巨大です。ダムの高さは158メートルで国内6番目ということです。福元旅館で昼食と入浴したのですが、この宿は小林多喜二が虐殺される2年前の春、一か月弱滞在、多喜二が使った離れが当時のまま残っています。

私は都心から車で1時間、大きなダムがあったことに驚き、福元旅館では小林多喜二が亡くなった90年ですが、そんな時間的ブランクが感じられずもっと最近の人のような錯覚をしました。

幹事 大竹明雄

歩きメ

箱根山で一枚



幹事 下光彰二

今月の歩きメは、新宿大久保にある箱根山でした。今日は7人で新緑の中を歩き回りました。きつい縛りがないのが歩きメラの特徴で題材は自由です。箱根山は戸山公園のいっかくにある人工の山です。江戸時代に、箱根の山と小田原宿を横して築き上げられた標高44mの人工の山。箱根山の頂上になっても44mなので見晴らしは、・・・ない。周りの桜並木の方が立派で、頂上感のないのが残念か

桜の季節は、近くの早稲田大学の学生たちのクラブの新歓やお花見で大にぎわいです。戸山公園の箱根山は鬱蒼とした森ですが、スポーツ広場もあってサッカーや野球練習で使われています。花広場もあってどちらかと言うと外来種の花が咲き誇っていた。

歩き回ってお昼になったので、早稲田大学の学食でお食事しました。学生に囲まれて食事していると、思わず20代のころの気分になってしまった。一瞬でもそんな気分になれるのは、いいことじゃないですか！

幹事 下光彰二

紙面なんでも 法律相談

③〇 「借地契約の更新はしない」と言われたが

（前回の法律相談②につき、「借地」と「借家」を混同した誤りがありました。お詫びするとともに、契約期間3年の借家のケースとして読んで頂きますようお願いいたします。

Q 50年近く昔に居宅の敷地にするため借地契約を結びました。30年後に契約を更新し、更新後の契約期間20年が目前です。先日、貸主から「自分は妻を早くに亡くし、マンションに一人暮らしだが、年を取り体も弱ってきた。娘夫婦と孫と同居するため自宅を建てたいので、契約は更新しない。」と言われました。私も妻も70代の年金暮らしで、子どもはいません。他に不動産を所有しているわけでもなく、「出ていけ」と言われても困ります。

A 貸主が借地契約の更新を拒絶するには、「正当な事由」が必要で、貸主からの立退料のす（借地借家法6条、旧借地法4条1項）。

「正当な事由」の有無は、貸主・借主がその土

合、まず第1に、貸主の土地利用の必要性が本当に強いと言えるのか、要確認ですね。例えば、貸主の住むマンションのエレベーターやバリアフリーの有無、娘夫婦は同居できないのか、そもそも娘夫婦はいま居住する場所に窮しているのかどうか、新築の計画はこの程度具体的なもののなのか、等々です。

事由」を認める判断要素となり得ますので、要注意です。

第3に、貸主が立退料を具体的に提案してきた場合は、慎重な検討が必要で、貸主が更新拒絶に本意であることの表れであり、裁判所も「正当な事由」を補完する要素として立退料とその金額を重視します。

移転や建物撤去費用分だけで良いとする裁判例から、借地権の時価（土地の実勢価格の6〜7割）に近い額の立退料が必要とする裁判例まで、実に様々です。また、借主である貴方としても、立退料の額次第では立ち退いても良いという場合もあるでしょう。金額や立ち退きの時期等の条件を貸主と交渉したい場合、早めに弁護士に相談されることをお勧めします。

（代々木総合法律事務所 弁護士 久保木亮介）

歴史探訪

今回は新宿区の戦跡めぐりを行います。新宿平和委員会の方に案内をしていただきます。

▽とき 6月16日（土）
▽集合 10時 牛込柳町（大江戸線地下改札口、解散は箱根山で12時頃を予定しています。）
▽コース 夏目坂から箱根山まで（2・9 km 70分）
▽参加費 300円
▽雨天の場合は中止
＊参加申し込み、問い合わせは友の会事務所へ。

お知らせ

ころばん体操

6月は会場の変更があります。
▽6月6日・13日・20日の毎週水曜日（27日は会場の都合でお休みです）
▽時間 午後2時から午後3時30分
▽会場 6日・13日は東館の健診センター、20日は本館2階待合室です
▽参加費100円（毎回）

ヨーガ教室

▽6月4日・11日・18日・25日の毎週月曜日
▽時間は午前10時〜11時30分
▽場所はふれあい会館
▽会費月2100円
▽6月7日（木）2時〜4時
▽千駄ヶ谷社教館
▽講師は飯田史郎先生

俳句の会

▽6月4日・25日（月）
▽午後2時15分〜3時30分
▽東館地下会議室です
▽参加費1回毎300円
＊書道に必要な道具
▽6月7日（木）2時〜4時
▽千駄ヶ谷社教館
▽講師は飯田史郎先生

布遊び

（新俳人連盟会長）
▽参加費1000円
＊7月は5日（木）です。
▽6月4日・25日（月）
▽午後2時15分〜3時30分
▽東館地下会議室です
▽参加費1回毎300円
＊書道に必要な道具
▽6月23日（土）午後6時

健康麻雀

▽6月15日（金）14時〜16時
▽参加費500円（非会員600円）
▽千駄ヶ谷社教館
▽6月30日（土）
▽集合 9時千駄ヶ谷駅都営大江戸線地下改札口
▽アメ横にいけます
▽雨天中止です
▽参加費 300円
▽6月23日（土）午後6時

歩きカメラ

▽6月20日（水）10時〜12時
▽代々木病院1F待合室
＊電話相談も承ります。
すべての行事等の問い合わせ、申し込みなどは、友の会事務局までお願いします。
1階待合室の友の会事務所は平日は10時から4時までご用件をつけたまわります。土曜日、休日はお休みです。
直通番号 (5411) 95809
ファックス (3404) 3421

薬剤師募集!!

私たちの合言葉は「命は平等」
平和と人権を守る、民医連の薬局です
連絡先 (株)外苑企画商事 電話04(7157)0141