

健康まつり

患者さん、地域のみなさんと楽しく交流

肌寒さを感じる10月13日(土) 12時から代々木病院の健康まつりが荒馬座の太鼓の音で始まりました。

友の会は射的とポップコーン、稲荷ずしにキノコ汁を100食販売し、あっという間に完売しました。「美味しかったよ」とたくさんの方に声をかけていただきました。

地域の祭りで配ったチラシを持ってきたら「お菓子と交換」コーナーで32組が来場し、祭りを楽しくていただきました。

友の会の活動を広める「友の会コーナー」では安倍改憲NOの3000万署名にたくさん署名を出ると最高の当たりです。はずれた人は「残念...」大当たりの人は「やった...」一緒に一喜一憂しながら会場を沸かせました。

友の会の活動を広める「友の会コーナー」では安倍改憲NOの3000万署名にたくさん署名を出ると最高の当たりです。はずれた人は「残念...」大当たりの人は「やった...」一緒に一喜一憂しながら会場を沸かせました。



「射的」は子どもに大人気

会場は例年より参加者が少ないように感じましたが、入院患者さんは看護師さんやリハビリの職員と一緒に参加し、福引きを楽しんでいました。

まつりは地域の人、患者さんに「ありがとう」の感謝をこめ、また病院を知っていただく日として取り組んでいます。

もっともっと皆さんに楽しんでいただけるイベントにしていきたいと思っています。

まつりに来ていただきたい世田谷健康友の会の皆さんありがとうございます。この日の成果は13名の拡大となりました。

「射的」は子どもに大人気。会場は例年より参加者が少ないように感じましたが、入院患者さんは看護師さんやリハビリの職員と一緒に参加し、福引きを楽しんでいました。

地域のイベントに健康チェックで参加

千駄ヶ谷まつり・神宮前 ピープルデザインストリート

10月7日、8日の両日、地域のイベントに健康チェックで参加しました。

7日は「千駄ヶ谷まつり」が鳩森小学校で行われ、小学校での開催ということもあり小学生とそ

の「骨密度」も行うことができました。1000人の多く、出店している団体は私たちと同年代でした。屋内での出店でした。

翌日は神宮前2丁目ので「骨密度」も行うことができました。1000人の多く、出店している団体は私たちと同年代でした。

「骨密度」も行うことができました。1000人の多く、出店している団体は私たちと同年代でした。

「骨密度」も行うことができました。1000人の多く、出店している団体は私たちと同年代でした。



道路いっぱいの人々...神宮前

「骨密度」も行うことができました。1000人の多く、出店している団体は私たちと同年代でした。



健康チェック実施中

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気

MIN-IREN

2018 11月号 380円 好評発売中

巻頭エッセイ/町 亜聖さん

特集 共同組織活動交流集会

日立がイギリスで原発建設

けんこう教室 先生、胸が痛いんです!

まじのチカラ 東京都奥多摩町

食と健康 糖尿病治療の第一歩

発行=新保健康研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657

友の会のページ

「お元気ですか」改題No.368
編集 代々木健康友の会
TEL 03(5411)9589
FAX 03(3404)3421

会費納入のご案内
会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会
10月1日現在会員数約4,188人

健康講座のご案内

ものわすれ 私、大丈夫かしら!

□11月24日(土)

午後2時~4時

□お話しは代々木病院院長の

河邊博正先生

□代々木病院

2階待合室

参加費無料です

お気軽にご参加ください



代々木健康友の会は、楽しく健康づくりをモットーに、健康講座を開催したり、青空健康チェック、こころばい体操、健康麻雀、歩こう会、歩き方

メラなどのサークル活動に取り組んでいます。また、鳩森神社のお祭りや千駄ヶ谷社教館まつりなどのイベントに参加し、地域のみなさんと交

友の会の仲間増やし月間に取り組んでいます。まだ友の会にご入会

友の会の特典として特別割引の検診を受けることができます。年会費は1000円です。ぜひ友の会へのご入会をお願いします。

友の会の仲間増やし月間に取り組んでいます。まだ友の会にご入会

憲法・いのち・社会保障まもる

10・11国民集会

昨年は衆議院選挙があり中止となった医療団体が主催するこの集会。3700人の参加者で会場はいっぱいとなり、勤医会全体で80人、代々木病院は友の会・職員合わせで17人が参加しました。

代々木病院の元医師の「良い小池さん」も壇上であいさつし、政府がたくらんでいる消費税をさらにUPして年金をさらに下げる…「江戸時代の悪代官でもやらないこんな悪政は絶対許せません」と、閉会後参加者は銀座までデモ行進しました。

第29回 ゆたかな高齢期をめざす東京のつどい



9月21日、杉並公会堂で開かれました。集いの名称が、高齢者から、高齢期に変わりましました。これは高齢者が豊かに生活出来る社会は、子どもや現役世代も暮らしやすい社会であり、誰もが参加しやすい集いにするためです。

記念講演は伊藤千尋さんです。安倍首相は憲法9条をなくそうとしていますが、憲法を活かす日本へと、日本に21力所ある憲法9条の記念碑や海外のアフリカやトルコ等の国々の9条の碑の写真の紹介と説明。コスタリカから学ぶこと。軍隊をなくして高校まで無償、医療費は無料。積極的平和を追求する。それは、紛争の元となる差別、格

友の会共同墓地の会 第16回合同慰霊祭

秋晴れの中、9月23日友の会共同墓地の合同慰霊祭が110人の参加でおこなわれました。バス2台と直接墓地に車で参加されましたが、道路が大渋滞し、慰霊祭は30分遅れのスタートとなりました。

今年は、9名の遺骨を納骨しました。納骨されたご遺族から、故人の思い出や共同墓地への思いを語っていただきました。ありがとうございました。会員数は313名、納骨者は125名となりました。

差、いじめ等をなくす社会が大切。憲法を活かす社会へ、「生きる」から「幸せに生きる」へ。

基調報告、高齢になつたら貧しく孤独でなく、高齢者の幸せは、後に続く世代の苦勞と不安をなくし、青年に未来への希望を与え、子どもたちの笑顔咲きみだれる町をつくりましょう。

幹事 塩見 謹二



伊香忠志

紙面なんでも 法律相談

③5 セクハラ被害にあったら

Q 職場で上司から性的な関係を求められたり、性経験について尋ねられたりして困っています。断ると今後の昇進に響いたりするのでしょうか？

A 法律は、①労働者が職場における性的な言動への対応を理由に不利益を受けること(性的な関係を求められて断ったところ、解雇されたり、給料を減らされたり、昇進を邪魔される場合など)や、②性的な言動で働く環境が悪くなること(性経験を尋ねられたり、必要なく身体を触られる場合など)のないよう、使用者に必要な措置を取るよう求めています。

のようです。

セクハラ措置義務には、事前の予防と事後の必要な措置(調査、処分、再発防止等)の両方が含まれます。使用者には、あなたの被害相談に応じ、事実を調査し、被害があったと認定した場合には加害者の懲戒処分を行い、被害の拡大や再発を防止する義務があるのです。

しかし、現実には、セクハラ被害に対してきちんと対応せず、反対に被害を訴えた側に泣き寝入りや、有形無形のおそれがあるという状況

回12月20日(木) 10時〜12時

歩きカメラ

▽場所 代々木病院1F 待合室

▽電話相談も承ります。

すべての行事等の問い合わせ、申し込みなどは、友の会事務局までお願いします。

また、転居などで住所が変更される場合は友の会事務局までご連絡下さい。

1 階待合室の友の会事務局は、平日は10時から4時まで、この時間以外は広報室で用件をうけたまわります。土曜日・休日はお休みです。

直通番号 (5411) 9589
ファックス (3404) 3421

お知らせ

ふれあいコンサート

▽11月17日(土) 午後2時〜3時30分
▽代々木病院2階待合室
▽出演 ハートビートコーラス、ハートニ力演奏など多彩

こころばん体操

▽11月7日・14日・21日・28日 毎週水曜日
▽時間 午後2時から午

後3時30分
▽場所 代々木病院本館2F待合室
▽参加費 1000円(毎回)

書道サロン

▽11月5日・19日の月曜日
▽時間 午後2時15分〜3時30分
▽東館地下会議室です
▽参加費 1回毎300円
※書道に必要な道具をご

健康麻雀

▽11月28日(水)
▽時間 午後2時15分〜4時まで
▽場所 東館地下会議室です。
▽参加費 1回毎200円

ヨーガ教室

▽11月5日・12日・19日・26日の月曜日
▽時間 午前10時〜11時

俳句の会

▽11月1日(木)
▽午後2時〜4時まで
▽場所 千駄ヶ谷社教館
▽講師は飯田史郎先生(新俳人連盟会長)
▽参加費 1000円

男の料理教室

▽11月24日(土) 午後6時より

布遊び

▽11月16日(金) 午後2時〜4時
▽場所 千駄ヶ谷社教館
▽参加費 500円(非会員600円)

住宅リフォー ム相談会

▽11月はお休みです。次



薬剤師募集!!

私たちの合言葉は「命は平等」
平和と人権を守る、民医連の薬局です
連絡先 株式会社企画商事 電話04(7157)0141

にいる弁護士や、労働組合に相談しましょう。予めどのような証拠(メール、録音、協力的な同僚等)があるかを検討し、民事訴訟等の法的手続きで損害賠償が認められそうかの見通しを持つ必要があります。

もしもメンタルに不調を来した場合は、早めに医師の診断を受け診断書をもらいましょう。休職を余儀なくされた場合は労災申請をすることも検討します。加害内容が犯罪にあたる場合には、警察に届け出ましょう。

こうした諸々の取るべき手立てについても、弁護士や労働組合は助言することが出来ます。(弁護士・水谷陽子) ご連絡は代々木総合法律事務所 電話03(3379)5211