

友の会のページ

会費納入のご案内
会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会
6月1日現在会員数約4,221人

「お元気ですか」改題№375
編集Ⅱ代々木健康友の会
☎03(5411)9589
FAX 03(3404)3421

平和といのちと人権を！ 許すな！安倍改憲発議 5・3集会

5月3日東京臨海広域
防災公園に6万5千人が
集いました。
イベント開始は11時か
ら始まりましたが、友の
会は13時からのメイン集
会から参加しました。



「9条改憲NO!」許
しました。
5・3憲法集会実行委
員会の高田健さんがあい
さつで、安倍政権の改憲

策動を、私たちの運動で
はねかえしてきた。市民
と野党の共同の力で、今
国会で改憲発議を阻止
し、参議院選挙で改憲を
倒しましょう」と呼びか
けました。

「辺野古」県民投票の
会の代表で元山さんは
「米軍新基地建設反対の
県民の民意は示された
が、工事は止まっていな
い。民主主義とは何か、
憲法に書かれている一人
ひとりが尊重される社会
をつくりましょう」と語
りました。

初夏の日差しがまぶし
く吹くか風が心地よく、
気持ち新たに「改憲を許
さない戦いを！」
強く意識した集会でし
た。

副会長 清見温子

社会保障セミナー

「社会保障・ 制度の活用を」

今回の社保セミナーは
「地域の事例に学ぶ(社
会保障・制度の活用を)」
と題して行われ、講師と
して代々木病院・患者サ
ポートセンターの豊田恵
太(ソーシャルワーカー
)がお話されました。
初めに「ソーシャルワ
ーカーという仕事は一体
何をするの」というお話

から始まり、一人住まい
の高齢者の事例、介護保
険の内容、渋谷区の制度
の紹介などをソフトに、
分かりやすくお話しして
いただきました。内容が
具体的で、「代々木病院
に入院するといくらかか
るのでしょうか」と参加

者へのクイズや、他の病
院で差額ベットを勧めら
れた時の対応など、とて
も為になる内容でした。
「患者サポートセンタ
ーは2階外来待合の一番
突き当りにあるので、困
ったときは相談にいらし
てください」とのことです。
制度を利用するのは

私たちの権利です。活用
していきましょう。
副会長 石井正統



消費税10%増税

9条改憲No!の審判を

「ウソと忖度」の政治
は国民の強い批判を招
き、国政の大きな争点の
どの問題でも、あらゆる
世論調査で、安倍政治へ
の反対が多数となってい
ます。消費税10%増税、
9条改憲NOの審判を下
す絶好の機会が近づいて
きました。

消費増税について、
さらに、安倍首相と自
民党は、憲
法9条改憲
に執念を燃
やしていま
す。安倍政
権の9条改
憲の狙い
は、憲法に
自衛隊を書
き込み、海
外での無制限な武力行使
に道を開くことにありま
す。戦争への道を絶対に
許してはなりません。

世論調査では、改憲の
機運が「高まっている」
が7割を超え、9条を
「変えない方がいい」が
6割を上回っています。
国民の声は明白です。憲
法を守り生かす世論と運
動を広げましょう。



待合室

先日4月
16日にげん
き食堂に参
加させてい
ただきまし
す。

以前の市役所に勤務して
た。何か健康に関する話
をと、お時間
を頂き、帯状
疱疹の予防
や、発症時に
は早めの受診
をお勧めするお話をさせ
ていただきました。

げんき食堂に 参加して

な取り組みが
私の地域でも
老後あったら
よいなあと思ひながら、
おいしい焼肉をいただき
ました。

地域の皆様が定期的に
会い、昼食を共にする繋
が精一杯でした。しかも
保健師 深作敏江

こんにちは介護事業所

「ふれあいサポート」です

ふれあいサポートで
ヘルパーとして働いて約15
年、千駄ヶ谷・神宮前地
域を自転車走っている
と、利用者さんやそのご
家族に声をかけて頂くこ
とも増えました。挨拶だ
けの時もあれば、近況や
ご相談を頂くこともあり
ます。

先日、あるお宅にサー
ビスに入った際、ご本人
の妹さんがみえていまし
た。実はその方は3人の
妹さんには改めて感謝
の言葉を頂き、ありがた
い気持ちとともにご縁を
感じました。

ヘルパーの仕事は皆さ
んの生活に寄り添い、住
み慣れた所ですと生活
していくことをサポート
する仕事です。介護を取
り巻く現状は厳しくなっ
ていますが、そんな中で
も利用者さんにとって必
要なサービスは何かを考
えながら発信していきた
いと思ひます。

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」
「憲法9条、変えさせない6・12大集会」
「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」
「憲法9条、変えさせない6・12大集会」
「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」
「憲法9条、変えさせない6・12大集会」
「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

ご案内

9条の会 東京連絡会

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲法9条、変えさせない6・12大集会」

「憲

日帰りバスハイク

銚子・犬吠埼と温泉を満喫

5月18日、48名が参加した。2両編成の電車に、マスコットキャラクターの「チーバくん」がいっぱい。レトロな電車に乗り風情のある銚子を満喫しました。

最初に創業400年のヒゲタ醤油へ。醤油づくりのビデオを見て資料館を見学。ぬれ煎餅で有名な犬吠埼駅で降り350年の伝統を持つホテルニュー大新へ。イワシのつまれ鍋、お刺身、モズク、イワシのフライの昼食をいただき天然温泉に入ったり、東映のタイトルになった岩礁と白亜



の灯台を散策する自由時間を楽しみました。帰りには海産物のお土産を買いました。参加者からは「銚子電鉄が良かった」「久しぶりの温泉でゆっくりできた」「犬吠埼の荒々しい波に心が洗われた」という感想が寄せられました。お互いの交流もできた楽しい一日でした。

会長 布施 仁



ご案内 歴史探訪

「登戸研究所」

▽6月8日(土)
▽集合 小田急線 生田駅10時集合
▽明治大学平和教育登戸研究所資料館
▽参加費は無料です。
▽雨天中止です。

「登戸研究所」とは「登戸研究所」は戦前旧日本陸軍によって開設された研究所です。秘密戦兵器・資材を研究、開発していました。正式名称は「第9陸軍技術研究所」ですが、研究、開発内容を決して他に知られてはいけなかったために、「登戸研究所」と秘匿名で呼ばれていました。

「登戸研究所」は、アジア太平洋戦争において秘密戦の中核を担っており、軍から重要視された研究所でありましたが、終戦とともに閉鎖されました。その後、1950年代に登戸研究所跡地の一部を明治大学が購入し、現在の明治大学生田キャンパスが開設されました。(HPより)



紙面なんでも

法律相談

④職場における「合理的配慮」って？

Q 最近、職場で「合理的配慮」という言葉を聞きました。どのような内容でしょうか？
A 障害者雇用促進法は、事業主に対して、障害(身体障害、知的障害、精神障害、発達障害)を持つ労働者について、障害の特性に配慮した必要な措置(「合理的配慮」)を講じる義務を課しています(同法36条の2、36条の3)。

一方で、同法は、合理的配慮が事業主に対して過重な負担となる場合は、義務違反にならないと定めています。実際のトラブルの場面では、「合理的配慮」と「過重な負担」の調整が検討されることになりま

す。つまり、労働者側からすれば「合理的配慮」って？
「合理的配慮」を十分講じていない」と主張することになり、事業主側からすれば「過重な負担になるからこれ以上の措置は講じられない」と反論することになります。

これらの「合理的配慮」や「過重な負担」の内容は抽象的なもので、実効性を持たせるために、厚生労働省は、指針(ガイドライン)や事例集を公表しています。たとえば、視覚障害であれば「拡大文字、音声ソフト等の活用により業務が遂行できるようにすること」、発達障害であれば「感覚過敏を緩和するため、サンングラスの着用や

耳栓の使用を認める等の対応を行うこと」が合理的配慮の一例とされています。事業主が合理的配慮義務に違反した場合、厚生労働大臣による事業主へ指導や勧告(同法36条の6)、都道府県労働局長による助言、指導、勧告(同法74条の6)、調停(同法74条の7)という制度があります。また、労働者は、事業主に対して、精神的苦痛(慰謝料)の損害賠償を求めることもできます。

弁護士 鳥飼 康二
ご連絡、ご相談は代々木総合法律事務所 電話 03(3379)5211

お知らせ

こころばん体操

▽6月12日・26日の水曜日(5日、19日は会場の都合でお休みです)
▽時間 午後2時から午後3時30分
▽場所 代々木病院検診センター(場所が変更になります)

▽参加費 100円(毎回)

歩きカメラ

▽6月3日・10日・17日・24日の毎週月曜日
▽時間 午前10時~11時30分
▽場所はふれあい会館
▽会費 月2100円

布遊び

▽6月3日・17日の月曜日
▽時間 午後2時15分~3時30分
▽東館地下会議室です
▽参加費 1回毎500円
▽集合場所 西武新宿線新宿駅改札口、集合時間

ヨーガ教室

▽6月1日(土)
▽集合場所 西武新宿線新宿駅改札口、集合時間

俳句の会

▽6月6日(木)
▽午後2時~4時まで
▽場所 千駄ヶ谷社教館
▽講師は飯田史郎先生(新俳人連盟会長)

書道サロン

▽6月3日・17日の月曜日
▽時間 午後2時15分~3時30分
▽東館地下会議室です
▽参加費 1回毎500円
▽集合場所 西武新宿線新宿駅改札口、集合時間

健康麻雀

▽6月26日(水)
▽時間 午後2時15分~4時まで
▽場所 東館地下会議室

男の料理教室

▽6月22日(土) 午後6時より
▽場所 千駄ヶ谷社教館
▽参加費 1000円

住宅リフォーム相談会

▽6月20日(木) 10時~12時

▽参加費 1回毎2000円

▽代々木病院1階待合室
▽電話相談も承ります。(電話は友の会まで)

すべての行事等の問い合わせ、申し込みなどは、友の会事務局までお願いします。
1階待合室の友の会事務所は平日は10時から4時までご用件をつけたまわります。土曜日、休日はお休みです。

直通番号 (5411) 95809
ファックス (3404) 3421



薬剤師募集!!

私たちの合言葉は「命は平等」
平和と人権を守る、民医連の薬局です
連絡先 ㈱外苑企画商事 電話04(7157)0141