

友の会のページ

「お元気ですか」改題No.379
編集 代々木健康友の会
TEL 03(5411)9589
FAX 03(3404)3421

会費納入のご案内
会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会
9月1日現在会員数約3,999人

ぜひご参加ください

代々木健康友の会第53回定期総会

■10月27日(日)午前10時開会 9時30分開場

■全理連ビル9階ホール

(JR代々木駅徒歩3分。駅改札口に案内が立ちます)

終了は午後1時を予定しています。昼食を用意します。ご参加の方は、同封したはがきで申し込んでください。

総会議案は3面、4面に掲載してあります。ぜひ、ご意見をお寄せください。平和とくらしを守るための署名用紙も同封しました。ご協力ください。

また、友の会会員には特別割引の各種検診、友の会ドック券を同封しました。ドック券は一年間有効です。ご家族の方も利用できます。ぜひ、活用してください。

祭りだワッショイ!

9月14日と15日の2日間、鳩森神社の例大祭が行われました。

15日は基でMGC(マラソングランドチャンピオンシップ)が行われ、千駄ヶ谷駅周辺は人の流れが絶えませんでした。

鳩森神社例大祭

病院ピロティで、おもてなし



祭りの休憩所になった代々木病院東館のピロティに14日は小さいお子さんと親御さん50人が訪れ、ジュースとお菓子でひと休みしていきました。挨拶に立った河邊院長は、「病気だけでなく他のことで困りごとがありましたら、お役に立ちたいと思いますので、遠慮なく申し出てくださ」と挨拶しました。

15日は神輿を担いだ大人と子ども70人が休み処に立ち寄ってくださいました。挨拶に立った日向事務次長はお祭りで病院において頂いたお礼を述べた後、「鳩森神社は120



10月1日～12月28日

友の会仲間増やし「月間」ご協力を!

安倍首相は、先の参院選挙で改憲政党的の議席が、改憲発議に必要な3分の2を割り込んだにもかかわらず、9月の内閣改造では「憲法改正を、党一丸となってすすめる」と号令をかけた。民意は「性急な改憲の動きは賛成できない」です。9条とくらしを守れを大きな世論にしよう。

友の会は、代々木病院、地域の町会や商店会のみなさんと「地域まるごと健康づくり」に取り組み、支えあう信頼関係が深まっています。この支えあう関係をさらに強く大きくするためにみなさんのご協力をお願いします。ぜひ、お知り合いに「友の会に入りませんか」と声をかけてください。友の会にまだ入っていない方は、ぜひこの機会に入会してください。

10月1日～2月28日

「健診月間」で健康づくり友の会会員の特別割引です

「早期発見・早期治療」日頃の体の点検が大事です。健診を友の会会員の特別料金で実施します。友の会に未加入の方は会員になれば特典を受けます。

料金表(税込み)

検査項目	友の会料金	一般料金
乳がん検診(マンモグラフィーか乳房エコー検査)	3,000円	5,250円
乳がん検診と子宮ガン検診(子宮頸部の細胞診)セット	7,000円	9,180円
前立腺がん検診(P S A検査)	1,200円	3,200円
大腸がん検診(便潜血2日法)	500円	2,160円
外来人間ドック	26,250円	37,800円

東京の各地の経験を学ぶ東京民医連・共同組織活動交流集会

9月7日、中野の明治大学キャンパスで第2回東京民医連共同組織活動交流集会が470名の参加で行われました。友の

会からは11名参加しました。来賓として野党共闘で当選した酒井直人中野区長が連帯の挨拶をされました。

爆笑続き。楽しむことを第一にしたまちづくりをできることから始めようという話に大きな拍手が起っていました。



記念講演は、日本ヘルスプロモーション学会会長の順天堂大学の島内憲夫教授が「WHOヘルスプロモーションの視点から健康づくりを楽しむH P H推進のまちづくり」と題して講演。クイズのあ

るユーモアたっぷりの講演に会場は

待合室

8月24日、25日の2日間、アメリカの核実験で多

数の日本漁船が、被爆したビキニ事件から65年が経ち、被爆漁船第5福竜丸が、母港だ

た。日本にアメリカの基地はいらない。と。思っている私は、国民の大切な税金を平気で基地のために思いやり予算として出している事に、ほんとうに腹が立って、日本の社会保障のために使って

日本母親大会

に参加して

3つの会場で分科会、全大会が開かれました。

私は毎年母親大会に参加してきた80代後半で歩くのが困難な方の車椅子をサポートして2日間参加しました。

東京からは、バス7台

た人も、仲間を支えられて90歳の方もいたり、本当に元氣貰える大会でした。私たちは分科会の特別企画の映画「ザ思いやりパートII」を見まし

から65年、核兵器のない平和な未来を!」に参加し、これからの活動に元気をもらいました。

幹事 井田 ヨネ

富田宏治さんの記念公園

と叫びたいくらいでした。

全大会は、

書道サロン 「墨の香り」

言葉の意味に一步近づく

みなさんは「文字」の働きについて考えたことがありますか。

書道も文字を使った表現・伝達活動ですから、上手に書くのと同じ位、もし文字がなかったら私たちの日常はどうなってしまうかを想像すると、文字のすごさが分かる気がします。

書道も文字を使った表現・伝達活動ですから、上手に書くのと同じ位、もし文字がなかったら私たちの日常はどうなってしまうかを想像すると、文字のすごさが分かる気がします。

あなたも参加してみませんか!!

(ご案内)

ゆたかな高齢期をめざす 東京のつどい

〇全体会 11月20日(水) 会場は、いずれも東京都生協連会館。時間は午後1時30分～4時30分

水会場 杉並公会堂

〇11月6日(水) テーマ だれもが自分らしく生きる社会を考える (現代教育行政研究所代講師 前川喜平さん)

〇11月13日(水) テーマ 人間らしく生きる続けるために

〇11月14日(木) テーマ 高齢になっても安心して住み続けられるまちづくり

〇11月15日(水) テーマ 高齢者の働きがい・生きがい

〇11月19日(水) テーマ ひとりぼっちにしない共同暮らしづくり

水チケット1000円 (全体会+分科会一回分)

水間い合わせは、東京高齢期運動連絡会



健康まつりで書道サロンの書を表示

紙面なんでも 法律相談

④5 「アパートの大家から定期借家契約にしてほしいと言われた」

Q 私の住んでいるアパートが2年の更新時期をむかえました。管理会社から「今回の更新では、定期借家契約にしてほしい」といわれています。定期借家契約とはどのようなものなのでしょうか？

A 定期借家契約とは、普通借家契約と違って更新がありません。つまり、期限をむかえたら、明け渡さなければなりません(ただし、再契約は可能)。借主は更新時期までしか住めず、その後は転居を強いられることになり、不利益を被ります。

そのため、定期借家契約は借主に不利益を負わせるかねないので、必ず書面を契約し、更新がないことを書面で説明する義務が大家には課されています。この義務をこなした場合は、定期借家契約としては認められず普通借家契約になります。

今回のあなたの場合も、あなたが今後もそのアパートに住み続けるつもりでしたら、定期借家契約への変更に応じない方がいいです。



読者コーナー

ハートビートコーラスの記事を読んで

船橋市 青木よし子 「みんな歌が好き」ということに着目された看護師さん、ステキ! 17年間も粘り強く活動されて来られて、数年に1度の発表会も行われているなんて素晴らしいです。私も歌が大好きなので、聴きにいききたいなあと、思っていました。これからも楽しんで歌うことで、自分にも周りにも「生きるチカラ」をつけて行きたいですね。継続は力なり♪ガンバレ!!

更新として従前の契約が続くことになり、不法占拠になるわけではありません。一人で管理会社との交渉が難しいようでしたら、弁護士に相談することをお勧めします。

弁護士 林 治

ご連絡、ご相談は、代々木総合法律事務所 電話03(3379)5211

●俳句

終戦日螺旋階段降りて行く
石佛の童顔の目の涼しさよ

富士宮市 吉田ひとし

心揺する鼓弓の細音風の盆
虐待へ民度低落秋暑し

調布市 菅員夫

■核兵器廃絶へ1歩でも進めたい

品川区 嶋長廣己

原水爆禁止長崎世界大会の代々木病院代表のご参加、ご苦勞様でした。

じゅうごや

〈9月号の正解〉

長部佳司さん(渋谷区) 細井博子さん(渋谷区) 小田義紀さん(世田谷区)

長崎原爆被爆者として感謝しております。私は年で行けませんが、母も平和記念館に写真を掲額させたいです。

住宅リフォー ム相談会

〇10月18日(金) 10時～12時 本館1階

電話相談も承ります

男の料理教室

〇10月23日(水) 時間 午後2時15分～4時まで

場所 代々木病院東館地下会議室

参加費1回毎200円

布遊び (手づくり小物)

〇10月18日(金) 午後2時～4時

場所 千駄ヶ谷社教館

参加費500円(非会員600円)

健康麻雀

〇10月26日(土) 午後6時より

場所 千駄ヶ谷社教館

参加費1000円

お知らせ

こころん体操

〇10月2日・9日・16日・23日・30日(毎週水曜日)

時間 午後2時から午後3時30分

場所 代々木病院本館2階待合室

参加費100円(毎回)

ヨーガ教室

〇10月7日・21日・28日の毎週月曜日

時間 午前10時～11時30分

場所 是れあい会館

会費月2100円

俳句の会

〇10月3日(木)

午後2時～4時まで

書道サロン

場所 千駄ヶ谷社教館

講師は飯田史郎先生(新俳人連盟会長)

参加費1000円

〇10月7日・21日の月曜日

時間 午後2時15分～3時30分

場所 千駄ヶ谷社教館

参加費1回毎500円

あなただけの健康を大切に

いつでも元気

2019年10月号 380円

好評発売中

巻頭エッセイ/うじき つよし

けんこう教室 ワクチンで守るいのち

島のたまり場 小豆島

映画 人生をしまう時間

新連載 心をつづって

食と健康 班会で作るおやつ

発行 一般社団法人健康を大切に 平113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平松と別冊センター8階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657



安心と安全・信頼される 薬局をめざします

たくみ外苑薬局 03-3497-5741

つくし薬局 03-5292-3952