

負担増に悲鳴

国保料の値上げがくらしを直撃

都道府県の予算が議論され、あたらしい年度が始まります。

そのなかでも特にくらしを直撃するのが、毎年値上げされる国民健康保険料(税)です。

現在の国保制度は、加入者の8割が所得の低い非正規労働者や失業者、年金生活者で占められています。

国保料は、渋谷区の場合、16年連続値上げで、年収400万円夫婦、

子ども2人の世帯では、

50万7321円、前年度から1万2419円の値上げです。5年前と比べると7万7136円もの

値上げとなっています。1ヶ月以上の収入が消えてしまいます。65歳以上の年金生活者夫婦世帯で

年収200万円の場合

は、年額10万円となっています。問題は、0歳の赤ちゃんも含めて全員に

1人5万2800円の均等割負担となっていることです。

高すぎる保険料から、

19年度は全国では千代田区など4分の3の自治体は値上げをしています。子どもの均等割を減免している自治体は東京では清瀬市、東大和市、武蔵村山市など全国25の自

治体に広がっています。

後期高齢者医療保険料の値上げも深刻で、年金収入80万円で一人暮らし

全国

の保険料は1万3200円です。国は、今後後期高齢者の窓口負担を2割に引き上げようとしていることは重大で、全国の医師会も、医療抑制が起きることを懸念して反対しています。

いまこそ各地の自治体へ「国保料の引き下げ」の声をあげましょう。

編集部

サークル紹介

布遊び

布遊びでは、ここ1年間ほどでファースナーを2つ使ったコottonの財

布、小さなペットボトルを入れるパッチワークの袋や畳のへりを使った小

匹と米俵に挑戦しています。今年は子年なので去年の暮れから始めました。

しっぽを半返しで縫って表にして、細いモールを入れるという細かい作業がちょっと手間取りましたがもうすぐ完成です。

手仕事は完成すると達成感で心ウキウキと格別です。皆様も覗いて見て下さい。大歓迎です。

毎週第3金曜日PM2時より、千駄ヶ谷社教館です。

幹事 小崎征子



布遊びでは、ここ1年間ほどでファースナーを2つ使ったコottonの財

布、小さなペットボトルを入れるパッチワークの袋や畳のへりを使った小

匹と米俵に挑戦しています。今年は子年なので去年の暮れから始めました。

しっぽを半返しで縫って表にして、細いモールを入れるという細かい作業がちょっと手間取りましたがもうすぐ完成です。

手仕事は完成すると達成感で心ウキウキと格別です。皆様も覗いて見て下さい。大歓迎です。

毎週第3金曜日PM2時より、千駄ヶ谷社教館です。

幹事 小崎征子

サークル紹介

釣りサークル

休眠中のサークルをピギナー釣りの仲間で、2

年前に再発足させました。

釣りのジャンルは、海

(船・磯・投げ・堤防)、

川(河口・中流域・溪流・湖・野池)でのエサ釣り、疑似餌(ルアー・毛

鉤)など多種多様です。

サークルとしては、まだ実績はありませんが、初心者の方でも気楽に参加でき、みんなで集まっ



休眠中のサークルをピギナー釣りの仲間で、2

年前に再発足させました。

釣りのジャンルは、海

(船・磯・投げ・堤防)、

川(河口・中流域・溪流・湖・野池)でのエサ釣り、疑似餌(ルアー・毛

鉤)など多種多様です。

サークルとしては、まだ実績はありませんが、初心者の方でも気楽に参加でき、みんなで集まっ

待合室

趣味があり

今日この頃。休みの日は

何をしているかと言う

と、平日を如何に効率よく過ごすかの準備。それは、1週間分の「作り置き」を準備。ほとんど、平

あなたの趣味はと問われて困った

きお菜」を作る事。ほと

んど台所に立っているの

で、休みになっていない

ののだろうかと思える、

今年

今年

今年

今年

今年

キケン明らか

羽田新ルートは撤回を

低空で飛ぶ羽田新飛行

とご意見が寄せられまし

た。実際、午後3時から

2分に一回、連続して飛

行機が飛び、特に住宅街

では、「ごう音」でした。

2月に、実際の飛行機

を使った「飛行確認」が

おこなわれ、突然、自宅

の真上を「ごう音」をあげ

て飛行する旅客機に、「騒

音」がひどすぎる、低空

飛行に「恐怖を感じた」

とご意見が寄せられまし

た。実際、午後3時から

2分に一回、連続して飛

行機が飛び、特に住宅街

では、「ごう音」でした。

2月に、実際の飛行機

を使った「飛行確認」が

おこなわれ、突然、自宅

の真上を「ごう音」をあげ

て飛行する旅客機に、「騒

音」がひどすぎる、低空

飛行に「恐怖を感じた」

とご意見が寄せられまし

た。実際、午後3時から

2分に一回、連続して飛

行機が飛び、特に住宅街

では、「ごう音」でした。

2月に、実際の飛行機

を使った「飛行確認」が

おこなわれ、突然、自宅

の真上を「ごう音」をあげ

て飛行する旅客機に、「騒

音」がひどすぎる、低空

飛行に「恐怖を感じた」

とご意見が寄せられまし

た。実際、午後3時から

2分に一回、連続して飛

行機が飛び、特に住宅街

では、「ごう音」でした。

2月に、実際の飛行機

を使った「飛行確認」が

おこなわれ、突然、自宅

の真上を「ごう音」をあげ

て飛行する旅客機に、「騒

音」がひどすぎる、低空

飛行に「恐怖を感じた」

とご意見が寄せられまし

た。実際、午後3時から

2分に一回、連続して飛

行機が飛び、特に住宅街

では、「ごう音」でした。

2月に、実際の飛行機

を使った「飛行確認」が

おこなわれ、突然、自宅

の真上を「ごう音」をあげ

て飛行する旅客機に、「騒

音」がひどすぎる、低空

飛行に「恐怖を感じた」

とご意見が寄せられまし

た。実際、午後3時から

2分に一回、連続して飛

行機が飛び、特に住宅街

では、「ごう音」でした。

2月に、実際の飛行機

を使った「飛行確認」が

おこなわれ、突然、自宅

の真上を「ごう音」をあげ

て飛行する旅客機に、「騒

音」がひどすぎる、低空

飛行に「恐怖を感じた」

とご意見が寄せられまし

た。実際、午後3時から

2分に一回、連続して飛

行機が飛び、特に住宅街

では、「ごう音」でした。

2月に、実際の飛行機

を使った「飛行確認」が

おこなわれ、突然、自宅

の真上を「ごう音」をあげ

て飛行する旅客機に、「騒

音」がひどすぎる、低空

飛行に「恐怖を感じた」

とご意見が寄せられまし

た。実際、午後3時から

2分に一回、連続して飛

行機が飛び、特に住宅街

では、「ごう音」でした。

2月に、実際の飛行機

を使った「飛行確認」が

おこなわれ、突然、自宅

の真上を「ごう音」をあげ

て飛行する旅客機に、「騒

音」がひどすぎる、低空

飛行に「恐怖を感じた」

とご意見が寄せられまし

た。実際、午後3時から

2分に一回、連続して飛

行機が飛び、特に住宅街

では、「ごう音」でした。

2月に、実際の飛行機

を使った「飛行確認」が

おこなわれ、突然、自宅

の真上を「ごう音」をあげ

て飛行する旅客機に、「騒

音」がひどすぎる、低空

飛行に「恐怖を感じた」

とご意見が寄せられまし

た。実際、午後3時から

2分に一回、連続して飛

行機が飛び、特に住宅街

では、「ごう音」でした。

2月に、実際の飛行機

を使った「飛行確認」が

おこなわれ、突然、自宅

の真上を「ごう音」をあげ

て飛行する旅客機に、「騒

音」がひどすぎる、低空

飛行に「恐怖を感じた」

とご意見が寄せられまし

た。実際、午後3時から

2分に一回、連続して飛

行機が飛び、特に住宅街

では、「ごう音」でした。

2月に、実際の飛行機

を使った「飛行確認」が

おこなわれ、突然、自宅

の真上を「ごう音」をあげ

て飛行する旅客機に、「騒

音」がひどすぎる、低空

飛行に「恐怖を感じた」

とご意見が寄せられまし

た。実際、午後3時から

2分に一回、連続して飛

行機が飛び、特に住宅街

では、「ごう音」でした。

2月に、実際の飛行機

を使った「飛行確認」が

おこなわれ、突然、自宅

の真上を「ごう音」をあげ

て飛行する旅客機に、「騒

音」がひどすぎる、低空

飛行に「恐怖を感じた」

とご意見が寄せられまし

た。実際、午後3時から

2分に一回、連続して飛

行機が飛び、特に住宅街

では、「ごう音」でした。

2月に、実際の飛行機

を使った「飛行確認」が

おこなわれ、突然、自宅

の真上を「ごう音」をあげ

て飛行する旅客機に、「騒

音」がひどすぎる、低空

飛行に「恐怖を感じた」

とご意見が寄せられまし

た。実際、午後3時から

2分に一回、連続して飛

行機が飛び、特に住宅街

では、「ごう音」でした。

2月に、実際の飛行機

を使った「飛行確認」が

おこなわれ、突然、自宅

の真上を「ごう音」をあげ

て飛行する旅客機に、「騒

音」がひどすぎる、低空

飛行に「恐怖を感じた」

とご意見が寄せられまし

た。実際、午後3時から

2分に一回、連続して飛

行機が飛び、特に住宅街

では、「ごう音」でした。

2月に、実際の飛行機

を使った「飛行確認」が

おこなわれ、突然、自宅

の真上を「ごう音」をあげ

て飛行する旅客機に、「騒

音」がひどすぎる、低空

飛行に「恐怖を感じた」

とご意見が寄せられまし

た。実際、午後3時から

2分に一回、連続して飛

行機が飛び、特に住宅街

では、「ごう音」でした。

2月に、実際の飛行機

を使った「飛行確認」が

おこなわれ、突然、自宅

の真上を「ごう音」をあげ

て飛行する旅客機に、「騒

音」がひどすぎる、低空

飛行に「恐怖を感じた」

とご意見が寄せられまし

た。実際、午後3時から

2分に一回、連続して飛

行機が飛び、特に住宅街

では、「ごう音」でした。

2月に、実際の飛行機

を使った「飛行確認」が

おこなわれ、突然、自宅

の真上を「ごう音」をあげ

て飛行する旅客機に、「騒

音」がひどすぎる、低空

飛行に「恐怖を感じた」

とご意見が寄せられまし

た。実際、午後3時から

2分に一回、連続して飛

行機が飛び、特に住宅街

では、「ごう音」でした。

2月に、実際の飛行機

新型コロナウイルス

“もらわない 持ち込まない 運ばない”
当面、院内での友の会活動・班会などは
自粛しています。しっかり、手洗い・
うがいなどで予防をしましょう

新型コロナウイルスの1階待合室に設置してある「友の会事務所」を一時閉鎖し、1階検査室の向かいに仮事務所を設置しています。役員は常駐しておりませんが、会費の受付、問い合わせ等は、組織広報室がうけたまわっています。

友の会は、参加者が高齢で持病をお持ちの方が多く、感染リスクが高いため病院と相談し、万一に備えろばん体操や班会、サークルを中止しています。また、病院本館が、自主的な判断で閉鎖されています。

院外でのサークルは、制限をしておりますが、自主的な判断で閉鎖されています。

ふれあいコンサート、日帰りバスハイクも計画しておりましたが、実施を見合わせられます。ご理解ください。

※厚生労働省は、「厚生労働省は、新型コロナウイルス



紙面なんでも 法律相談

⑤0 DV夫からの離婚請求は

Q 結婚直後から夫が暴力を振るい、何とか2年間は同居しましたが、暴力に耐えきれず1年前から1歳の子どもを連れて別居しています。

A 夫婦関係が破綻している場合でも、破綻原因を作った者(有責配偶者)からの離婚請求について裁判を提起してきま

た。夫婦関係の破綻原因のある夫からの離婚請求でも、裁判では離婚を認められてしまうのでしょうか？

1 相当長期間の別居、2 未成年子の不存、3 離婚により経済的、精神的に過酷な状況に追い込ま

ないことです(ただしその他に慰謝料などの財産的給付がされることなど事情も考慮されるのでこれに限られるわけではありません)。

①の相当長期間の別居とは、夫婦の年齢や同居期間との対比で判断され、一概に何年間というわけではありません。また③も

た、②の未成年子とは、経済的に独立していない子どもという意味であり、未成年者とイコールではありません。さらに③の過酷な状況とは離婚により請求される配偶者の生活が困窮する場合等をいいます。

あなたの場合①、②は満たしません。また③も

友の会事務所

歩きカメラ

葛西臨海公園へ

2月22日(土) 新宿待ち合わせで葛西臨海水族園へ行ってきました。

今回は参加者5人と少なかったのですが、いつもと同じで楽しいおしゃべりをしながら移動もあつという間でした。

やはりコロナウイルスの影響か公園内も人が少なく、水族園内も空いていたので好きな水槽の前でゆっくりと思う存分写真が撮れて大満足。

小さな水族園かと思いきや、建物はガラスのドームの様な象徴的なシンボルが見える海がっつり、広大な海の前に立っているかのように見せてくれる入口があり、入る前から楽しめそうな期待が高まっています。

中は色とりどりのインゲンチャクや暗い中で幻想的に光るクラゲ、大きな水槽をグルグル回っているマグロやサメ、知っている人は知っている

思い、背伸びしながら手を伸ばし水槽の上の方から、はたまた床すれすれの下の方からなど、この時ばかりはプロのカメラマンになった気分です。

いつも後で撮った写真を見るとあれ？となる事が多いのですが、せっかくプロの先生と一緒に下さるので、分からないことを聞きながらこれからも少しずつ腕を上げられたらと思っています。

そして歩きカメラはみんなで昼食を食べるのが恒例。行きの駅のホームの立ち食い店に貼ってあったカレーの写真を見ながら、美味しそうだねと笑った事が影響してか全員カレーを注文。マグロのフライが乗ったカレーは美味しかった。

次回もまた参加したいと思っています。日程の合う方は一緒にどうですか？



これは私でも良い写真が撮れるのではないかな

代々木病院訪問診療 野々下洋子

お知らせ

新型コロナウイルスの感染予防のため、一部中止しています。4月は、ころばん体操、ヨーガ教室、書道サロン、健康麻雀、住宅リフォーム相談は中止します。実施予定のサークルも中止する場合があります。ご了承下さい。

俳句の会

▽4月9日(木) (第2木曜日に変更)
▽午後2時~4時まで
▽場所 千駄ヶ谷社教館
▽講師は飯田史郎先生(新俳人連盟会長)
▽参加費1000円
▽4月17日(金) 午後2時~4時
▽場所 千駄ヶ谷社教館
▽参加費500円(非会員600円)

歩きカメラ

▽4月18日(土)
場所:小金井公園
▽集合場所:新宿南口改札内9時集合
▽新宿東小金井バス

布遊び(手づくり小物)

▽4月25日(土) 午後6時より
▽場所 千駄ヶ谷社教館
▽参加費1000円

すべての行事等の問い合わせ、申し込みなどは、友の会事務局までお願いします。また、転居などで住所が変更される場合は友の会事務局までご連絡下さい。

1階待合室の友の会事務所は閉鎖しています。が、組織広報室で用件をうけたまわります。土曜日・休日はお休みです。直通番号 (5411) 95889



安心と安全・ たくみ外苑薬局 信頼される薬局をめざします

