

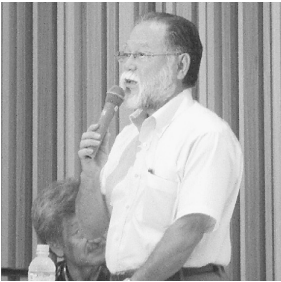
安心して住み続けるまちづくりへ

地域まるごと健康づくりを || HPH(ヘルスプロモーション)

代々木病院は、HPH(ヘルスプロモーション)委員会を立ち上げ、12月、1月と議論してきましたが、コロナ問題で中断しています。これまでのHPHについての振り返りをおこない、患者さん、友の会会員さん、地域のみなさんと「地域まるごと健康づくり」を前進させたいと思います。

そもそも HPHとは

HPHとはヘルス・プロモーション・ホスピタル「健康増進活動拠点病院」のことです。患者さんの健康だけでなく、医療スタッフや地域住民に対しても保健衛生活動を行い、また積極的に組織形態を「健康的な組織」に変革しようとし続ける病院のことです。1988年に始まったもので、病院やヘルスケア施設において、こうした理念をより広く浸透させていくための国際的なネットワークが築かれています。



昨年東京の友の会共同組織の集会で講演する島内先生

紙面なんでも

法律相談

⑤1 著作権の侵害に注意

Q 職場の研修会で講師を頼まれまして、研修会場で、参考になる書籍のコピーを配

りたいのですが、何か問題がありますか？

A 書籍の出版社や著者は、「著作権」による保護を受けます。著作権者に無断で、著作物をコピーすることは、著作権法違反(複製権の侵害)となりますので、注意が必要です。ただし、著作権法違反とならない例外規定がいくつかあります。たとえば、私

的使用目的、教育目的、引用などです。私的使用目的とは、個人的に又は家庭内その他これに準ずる限られた範囲内において使用することです。たとえば、友達から本を借りてコピーを取る、自分の復習のために講義を録音する、少数の親しい仲間内の自主

勉強会で記事のコピーを配る、などです。したがって、職場の研修会は、私的使用目的には該当しません。教育目的とは、教育機関(大学、高校、中学校、小学校など私立・公立を問わず)が行う教育場面での使用目的のことです。職場の研修会は該

当しません。著作権を侵害しないための方法として、最も利用しやすいのは「引用」です。引用は、書籍のコピーを配るのではなく、紹介したい部分を自分のレジュメに記載することなどです。ただし、①引用している部分を明確にする、②引用元を明記す

る、③主従関係(本人のコメント分量が引用分量を上回っている)、④同一性保持(要約する場合に著者の真意を損なっていない)などが必要です。このように、研修会や学習会で他人の書籍を利用するときは、注意しましょう。

代々木総合法律事務所
弁護士 島飼 康二
03(3379)5211

安心と安全・
信頼される薬局をめざします

たくみ外苑薬局
つくし薬局

この間、友の会は代々木病院と共同して、院内で「ごろばん体操」や健康講座、青空健康チェック、さらに、ヨガ教室や健康麻雀などのサークル活動の取り組み、地域の班会、居場所づくりとしての「げんき食堂」も

友の会活動と HPH



青空健康チェック

各職場では、HPHについてどういう取り組みができるかを議論してきました。例えば、食事の塩分チェック、毎日の歩数チェックで健康づくり、地域の班会で食事会のお手伝い、健康ウォーキング、スポーツ吹き矢などのサークルなど専門職らしいユニークな発案もありました。これらが実現できるように今後の具体化が待たれます。

あなたと民医連がつなぐ月報誌

いつでも元気

MIN-IREN

2020 5月号 380円

好評発売中

新型コロナ対策

新連載 終活講座

けんこう教室 働く人のほんとうの健康法(上)

まのチカラ 石川県能登町

食と健康 野菜で生活習慣病予防

6月号休刊のお知らせ 新型コロナ対応のため6月号は休刊します

発行＝民医連健康研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657

6月号は休刊になります。

お知らせ

新型コロナウイルス対策でサークル、行事はすべて中止しております。再開についてはご連絡いたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

1階待合室の友の会事務所は閉鎖していますが、組織広報室で用件を受けられます。土曜日・休日はお休みです。
直通番号(5411)9589



釣りサークル

奥多摩でリフレッシュ!

青葉若葉のさわやかな香りと溪流のせせらぎのなかで、釣りをしながら遊びませんか。新宿駅から約1時間半の青梅御岳溪谷で、落葉広葉樹に囲まれた多摩川での溪流釣りやバーベキューで一泊リフレッシュしましょう。釣れたニジマスは川原で塩焼きにして美味しく食べ、お土産としてもお持ち帰っていただけます。バーベキューだけでも可能です。

▽日時 5月30日(土)
▽集合場所 新宿駅南口改札口 8時45分(現地の場合は御岳駅10時30分集合)
新宿駅発9時8分JR

中央線特別快速青梅行きに乗車します
▽場所 奥多摩フィッシングセンター 御岳駅 徒歩15分
▽遊魚料5000円
(釣りの道具一式、エサ、バーベキュー代込) バーベキューだけの方は1500円です。
※雨天の場合は中止です。問い合わせ・参加希望は友の会事務局(5411)9589まで
(コロナ感染の状況で中止の場合があります。ご理解ください)