

友の会のページ

「お元気ですか」改題No.389
編集 代々木健康友の会
TEL 03(5411)9589
FAX 03(3404)3421

会費納入のご案内
会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会
7月1日現在会員数約3,954人



リモート合唱動画「民衆の歌」の一場面

「2020豪雨災害救援募金」のお願い

7月3日からの豪雨による災害は、九州を中心に岐阜、長野などで記録的な大雨となり、河川の氾濫、土砂災害が発生、被災地では、新型コロナ

ナウイルス問題があるもとの豪雨災害であり、被災地では二重、三重の苦難に直面しています。病院、友の会は被災者支援の募金活動に取り組んでいます。募金は、全額、全日本民主医療機関連合会を通じて被災自治体を通じて被災された方へお届けします。ぜひ、ご協力をお願いいたします。

コロナ禍

代々木病院精神科デイケア

リモート合唱が感動呼ぶ

代々木病院の精神科デイケア(通所リハビリテーション)が制作した動画が話題になっていま

紹介されました。

声の世界を駆け巡っています。

精神科デイケアのみなさんの歌声は、友の会の待合室ふれあいコンサートで、毎日新聞(6月9日付夕刊一面)で「新型コロナウイルスとの闘いの最前線である医療現場で作られた1本の合唱動画が今、ネット上で静かな感動を呼んでいる。」と

た。リモートで次から次と知った顔が出てくる楽しさ、コロナ禍で辛い生活を強いられる院長先生はじめ医療従事者の方々が元気で参加しているらしめるのがとても感動的でした。今の世にびったりなこの曲が心にしみて大きな力をいただきました。

幹事 中垣 るり

代々木健康友の会第54回定期総会

10月25日(日)10時~12時 開催予定
全理連会館9階会議室(代々木駅徒歩3分)

コロナ禍のもと、友の会の定期総会について、開催のために準備を進めています。しかし、参加者の多くは高齢で基礎疾患をお持ちの方です。また、総会には病院長をはじめ医療従事者が多く参

加することから感染予防を徹底することが求められます。総会を開催する場合は、マスクの着用はもちろんのこと、開催時間の短縮、施設の定数の半分以上に参加者を抑えるな

待合室

2歳になったばかりの孫「りゅう」と「が」4月の新型コロナウイルスの緊急

事態宣言とともに娘と一緒にジジババの家にやってきた。まったく静かな生活が激変!。てんやわんやの「新しい生活様式」が始まったのだ。最近はずっかり朝寝坊になってしまい、コチヨ

愛しの「りゅう」

てくるのだ。

お散歩も午前と午後が日課。近所の公園は総なめ。でも遊具は使えない。だからひたすら走り

スだ。6月に娘が2人目を出産。かあちゃん体調が良くなったのもうすく所沢のお家に帰ってしま。う。ジジババに蝶よ花よと育てられるより、保育園で少し鍛えられたほうがいいのか。う。ジジババもやっと元の生活に戻る。でも……早くもどっておいで!りゅうと!

西東京市 石井正統

2020年原水禁世界大会はオンラインで開催

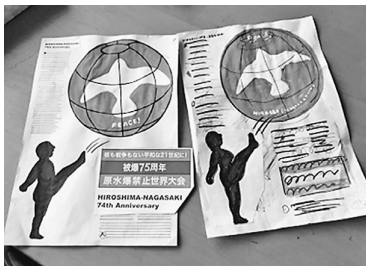
「平和の波」行動 8/16 8時15分 9日11時2分黙祷を

毎年、原爆投下された広島、長崎で原水禁世界大会が開かれ、代々木病院、友の会は代表を派遣し、核兵器全面禁止の運動に参加してきました。

また、戦争を語り継ぐ会を開き、被爆の実相、戦争の悲惨さを次世代になどと開催してきました。いま、人類が対立と紛争、コロナ、気候変動、

人類史上初めて、核兵器を違法なものと定めた核兵器禁止条約が国連で採択されて3年になりました。現在81カ国が署名し、38カ国が批准。条約発効まであと12カ国に迫っています。同条約は、50カ国が批准すれば90日以内に発効するよう定められています。

今年、コロナ危機のもとで、世界大会はオンラインで開催されること



友の会幹事会

コロナ禍

例年以上に熱中症対策を

本格的な夏到来となり、今年も暑い夏になりそうです。

厚労省は「新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確

保、②マスクの着用、③手洗い、④3密(密集、密接、密閉)を避ける等の『新しい生活様式』が求められています。」と

スクを外す、③こまめに水分補給、④日頃の健康管理、⑤体力づくりを上げています。

暑い日は外出を控え、十分な水分補給、エアコンを使って室温調整を。

暑い日は外出を控え、十分な水分補給、エアコンを使って室温調整を。

歩きカメラ
特選編

予定していた「歩きカメラ」はコロナ感染状況から急きょ中止しました。これまでの作品を掲載します。(過去の参加者が撮った写真はネットで「歩きカメラ」を検索してください。)



2018.12 葛飾柴又



2020.1 谷中



2020.2 葛西の水族館



2019.6 川越

コロナ危機から
いのちと暮らしを守る都政を

新型コロナウイルス危機のなかで、都民のいのちと暮らしをどう守るのかが問われた東京都知事選挙が、7月5日投票でおこなわれました。

今回の都知事選挙は、テレビ報道による候補者討論会がおこなわれない



を演出してきました。しかし、PCR検査が必要な人に迅速に行えなかった問題や「自粛と補償」

も極めて不十分でした。さらに、これまでの自民党・公明党の都政が、保健所を減らすなど、東京の医療と感染症対策を脆弱にし、さらに、小池知事は、都立・公社病院を民営化に近い、独立行政法人化の方針をうちだしてきました。

代々木健康友の会は、幹事会で地域医療を守り、人権弁護士・宇都宮けんじ氏を支持する決議

代々木健康友の会共同墓地の会

第18回合同慰霊祭は9月22日(火・祝)を予定しています

コロナ禍のなかで秋の慰霊祭についてご心配される声をいただきました。

納骨する方が多くありますので、9月22日(祝)合同慰霊祭を実施します。

しかし、これまでの慰

霊祭には乗用車で参加する方もありますが、多くの方はバスで、定員いっぱいでの参加になり、

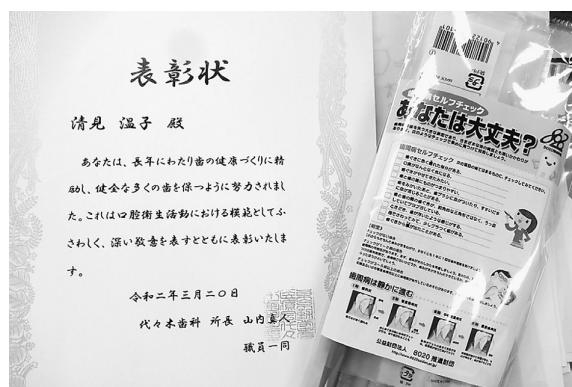
「三密」になります。コロナ感染予防の観点から、今回は、納骨者のご

親族、関係者に限った「納骨式」とし、通常の

慰霊祭のように一般の墓地会員にはご遠慮いただきます。

みなさんご理解とご協力をお願いいたします。

代々木健康友の会共同墓地の会理事会

代々木歯科
歯の健康づくりで表彰

代々木歯科から、友の会の清見温子副会長に、長年の歯の健康づくりの模範として表彰状と粗品が送られました。8020運動(80歳になっても20本以上自分の歯を保とう)の一環だと思いますが、歯磨きは、地道なことですので、こうした表彰などは励みになります。ちなみに、清見さんは25本、自分の歯だそう

をあげて応援しましたが、小池氏再選の結果となりました。

編集部

代々木歯科の丁寧で患者第一に取り組んでいる姿勢に頭が下がります。

今後、コロナ対策では検査と医療体制の抜本的強化を図り、医療機関に対する減収補てんをおこない、地域医療を守ること、自粛と休業は一体の対策をとること。また、保健所を増やし、都立・公社病院を守り充実させるよう求めています。

友の会常任幹事会

紙面なんでも

法律相談

⑤4「新型コロナウイルス生活を支える支援策 その2」

Q 新型コロナウイルスの経済対策で、10万円支給されるって聞きましたが、

いる人には、婦人相談所が発行する「証明書」か、居住する自治体を管轄する配票センター、福祉事務所、行政機関と連携してDV被害者支援を行っ

A 2020年4月27日時点で住民票に記録されている人を対象に、10万円が支給されます。

申請は自治体から送られてきた申請書に、振込先口座等の必要事項を記載し身分証明書(健康保険証、運転免許証、介護保険証、公的年金受給手帳、印鑑登録証明書などのコピー、通帳のコピー)を添えて郵送します。なお、自治体によっては申請書に「辞退する」という項目のチェック

うか?

申請期限は、郵送申請開始から3ヶ月間です。この10万円については、非課税の収入となり差押えも禁止されています。生活保護利用者も収入認定の対象外となり、10万円をそのまま取得できます。

申請期間は、郵送申請開始から3ヶ月間です。この10万円については、非課税の収入となり差押えも禁止されています。生活保護利用者も収入認定の対象外となり、10万円をそのまま取得できます。

申請期間は、郵送申請開始から3ヶ月間です。この10万円については、非課税の収入となり差押えも禁止されています。生活保護利用者も収入認定の対象外となり、10万円をそのまま取得できます。

申請期間は、郵送申請開始から3ヶ月間です。この10万円については、非課税の収入となり差押えも禁止されています。生活保護利用者も収入認定の対象外となり、10万円をそのまま取得できます。

申請期間は、郵送申請開始から3ヶ月間です。この10万円については、非課税の収入となり差押えも禁止されています。生活保護利用者も収入認定の対象外となり、10万円をそのまま取得できます。

申請期間は、郵送申請開始から3ヶ月間です。この10万円については、非課税の収入となり差押えも禁止されています。生活保護利用者も収入認定の対象外となり、10万円をそのまま取得できます。

申請期間は、郵送申請開始から3ヶ月間です。この10万円については、非課税の収入となり差押えも禁止されています。生活保護利用者も収入認定の対象外となり、10万円をそのまま取得できます。

申請期間は、郵送申請開始から3ヶ月間です。この10万円については、非課税の収入となり差押えも禁止されています。生活保護利用者も収入認定の対象外となり、10万円をそのまま取得できます。

申請期間は、郵送申請開始から3ヶ月間です。この10万円については、非課税の収入となり差押えも禁止されています。生活保護利用者も収入認定の対象外となり、10万円をそのまま取得できます。

お知らせ

水俳句の会、布遊び、男の料理教室は9月から再開予定です。ヨーガ教室は検討中です。

1階待合室の友の会事務所は、場所が変更となり、本館1階の右奥の部屋で通常通りの運営をしています。留守の場合は組織広報室で用件をつけたまわります。土曜日・休日はお休みです。直通番号(5411)9589

安心と安全・
信頼される薬局をめざします

たくみ外苑薬局
つくし薬局



弁護士 林 治
ご相談は、代々木総合法律事務所(03-3337-9521)まで。

あなたも元気
2020 月号 380円 好評発売中

戦後75年 いま、語らねば 新連載
うちでも元気 レッツ体操&脳トレ
響け 民衆の歌 代々木病院
コロナ禍を生きる 心の健康法
「かんご教室」 コロナ禍と熱中症
食と健康 上手に水分補給

発行一橋保健医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平松と労働センター8階 電話 03(5842)5656(代) FAX 03(5842)5657