

友の会のページ

「お元気ですか」改題No.396
編集 代々木健康友の会
☎03(5411)9589
FAX 03(5786)2472

会費納入のご案内
会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会
2月1日現在会員数約3,852人

ご案内 歩こう会 桜を見ながらゆっくりと

小田急線狛江駅から六郷桜通り、多摩川土手をゆっくり往復。お天気なら土手にすわってゆったり流れる多摩川を見ながらお弁当を。途中、万葉歌碑や古民家園も見学でき、武蔵野の面影を残す雑木林もあって気分が晴

れる一日になるでしょう。行程約5kmで休憩を入れても2時間半程度です。ぜひご参加ください。
▽3月27日(土)
▽集合 9時30分、新宿南口小田急線改札の外(JRの入口ではありません)
▽持ち物 お弁当、動きやすい服装・靴、飲み物、帽子、雨具も。
▽参加費 200円
※雨天中止です。※参加希望の人は友の会事務局までご連絡下さい。

お知らせ

非常事態宣言を受けて、こころばえ体操やサークル活動などの友の会活動を中止してきました。解除後、屋外での取り組みを中心に再開できるよう準備しております。4月からの再開をめざしています。4月号の「くらし」に掲載します。もうしばらくお待ちください。



「核兵器のない世界」を核兵器禁止条約発効日、千駄ヶ谷で宣伝

1月22日、人類史上初めて、「核兵器は違法」とする国際法が誕生しました。「核兵器のない世界」を求める世界の圧倒的な多数の政府と市民運動が共同して取り組んだ画期的な成果です。
昨年12月の国連総会で

「くらしアンケート」 「その後のいかがですか」

昨年10月に実施した「友の会・くらしアンケート」に返信していただいた方に、「その後、いかがお過ごしですか」と声をかけています。
○受診抑制状態です。緑内障が心配。
○糖尿病で食事の管理が大変、コロナで日本の医療体制の脆弱さを実感。
○一日テレビをみているので夕方目がぼやける。
○週4日コールセンターで働いている。友の会に協力したい。
○本人は心筋梗塞で入院、障害者の娘をかかえて夜も寝ないで介護。今は自宅待機で大変。
○医療従事者の待遇が低い、社会保障の充実が必要と感じている。ウオーキングが健康維持に大

機に友の会共同墓地を安心の要として考えてはいるかがでしょうか。お電話をくださったれば資料を送りたいします。
水共同墓地の会員集中
緑に囲まれた友の会共同墓地。今年19回目の合同慰霊祭は9月23日を予定しています。お彼岸を
水問い合わせなどは友の会事務局までお願いします。
また、転居などで住所が変更される場合は友の会事務局までご連絡下さい。1階待合室の友の会事務局は、病院玄関右奥・検査室前に移転しております。平日は10時から4時まで、留守の場合は組織広報室で用件をつけたまわります。土曜日・休日はお休みです。
直通番号(5411)9589

安心と安全・
信頼される薬局をめざします
たくみ外苑薬局
つくし薬局

読者コーナー

■叔母の和裁とカレーうどん
座間市 佐藤一子

針供養は昔から行なわれている針に感謝の気持ちを込め、使えなくなった針たちにご苦労様、有難うと労う行事です。私の叔母は和裁をしていました。デパートから要請されあらゆる着物を縫っていました。ボクシングのガウン、お相撲さんの着物まで。もう亡くなって5年になります。お世話になった叔母のカレーうどん忘れられません。
■我が国も核兵器禁止条

初雪を寒いと云う子よるごふ子
葛飾区 渡辺満智子

物忘れ七草粥を昼に食ひ
富士宮市 吉田ひとし

約に批准を
品川区 嶋長廣己



渋谷区 石井和子

くらし健康
「ときかた」ワク内の文
ぶるす□った

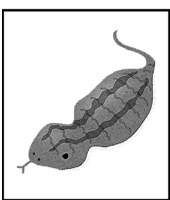
「応募方法」ハガキに答
か□やーしー



イタリア料理の軽食の一つ



テンポの速い沖縄民謡に合わせた踊り



日本で実在が騒がれた幻の生物



江戸時代の町火消の各組が用いた旗印

【クイズのヒント】…春の気配に冬ごもりをしていた虫たちが活動を始める頃

え・氏名・住所・年齢を明記のうえ、〒151-0051東京都渋谷区千駄ヶ谷1の30の7代々木病院「くらしと健康」編集部まで。正解者3名様のほか、採用者には図書カードを差し上げます。
(しめきり)3月9日
※お便り、感想をお寄せください。俳句、イラスト、絵、絵手紙などもの投稿も歓迎します。
(2月号の正解)
はりくよう
(2月号の当選者)
高山貴美子さん(武蔵野市)
小田義紀さん(世田谷区)
田中敏さん(世田谷区)