

コロナワクチン、本格始動 希望者全員にワクチンを届けたい

渋谷区では、6月1日からは医師や看護師だけでなく個別接種会場（医療機関）でのコロナワクチン接種が始まりました。代々木病院は、地域の健康づくり、地域の方々にワクチンを届けようという積極的な取り組み、平日の午後100人、日曜日（6月）は終日実施し約300人の規模で行っています。ワクチン接種

友の会は会員さんから「予約の電話がつかない」「予約はいつまでか」などの問い合わせが多く寄せられたことから、「予約難民・ワクチン難民をつくらぬ」と

希望者にワクチンを届ける活動をおこなっています。地域だよりの号外で渋谷区内の65歳以上の会員620人に「代々木病院でワクチン接種を希望の方へ」と案内を送り、特に、病院への送迎会員、げんき食堂の利用者、こるぼん体操参加者に、さらに、郵送した会員に電話で「予約はとれていま

すか」と声をかけています。また、「電話がつかない」「インターネットは使えない」という方には予約のお手伝いを積極的におこなっています。友の会会員に限らず、訪問看護の患者さんからの依頼もあります。さらに、一回目は取れたけど二回目が取れていない方も多く、これまで2

00人の方の予約のお手伝いをしています。神宮前、千駄ヶ谷、代々木の友の会の送迎会員、身体不自由な会員さんを中心に送迎もおこなっています。はじめて代々木病院にきた方は、「とても対応がよく、スムーズでとても気に入りました」と感謝の言葉が述べられています。

友の会は会員さんから「予約の電話がつかない」「予約はいつまでか」などの問い合わせが多く寄せられたことから、「予約難民・ワクチン難民をつくらぬ」と

希望者にワクチンを届ける活動をおこなっています。地域だよりの号外で渋谷区内の65歳以上の会員620人に「代々木病院でワクチン接種を希望の方へ」と案内を送り、特に、病院への送迎会員、げんき食堂の利用者、こるぼん体操参加者に、さらに、郵送した会員に電話で「予約はとれていま

すか」と声をかけています。また、「電話がつかない」「インターネットは使えない」という方には予約のお手伝いを積極的におこなっています。友の会会員に限らず、訪問看護の患者さんからの依頼もあります。さらに、一回目は取れたけど二回目が取れていない方も多く、これまで2

00人の方の予約のお手伝いをしています。神宮前、千駄ヶ谷、代々木の友の会の送迎会員、身体不自由な会員さんを中心に送迎もおこなっています。はじめて代々木病院にきた方は、「とても対応がよく、スムーズでとても気に入りました」と感謝の言葉が述べられています。

ワクチン接種でお困りごとは「友の会コールセンター」 (5411) 95009へ



東京オリンピック・パラリンピックをめぐり、どの世論調査でも半分以上が「中止を」の回答です。政府の分科会の尾身茂会長は「今の感染状況での開催は、普通はない」と指摘しました。東京都医師会の尾崎会長も今のような感染状況で「開催は常識的に考えて信じられない」とコメントしています。人の動きが活発になればさらなる感染は拡大し、第五波は止められないと専門家は警鐘を鳴らしています。

五輪は中止し コロナ対策に全力を

オリンピックスタジアム（新国立競技場）会場建設のため理不尽にも長年住んでいた霞ヶ丘団地を泣く泣く強制退去させられ、現在隣接する都営神宮前アパートに住む

方々は「口々にこんな時にオリンピックをやるなんて信じられない」と話されます。多くの方が自粛自粛で体調を崩すなどのちと暮らしを直撃しているなかで、日常を取り戻したい、コロナ収束を願っています。こうした時に、「平和の祭典」というが、国民そっこのけ「開催ありき」では、歓迎されません。中止を決断し、コロナ対策に力を集中してのちと暮らしを守ることを求めます。

友の会事務局長 伊香忠志



友の会会員の相談を受ける伊香事務局長

国会緊急行動 医療費2倍化許せない



参議院厚生労働員委員会で6月3日の質疑終了直後に予定されている75歳以上医療窓口負担2倍化法案の採決を止めようと、当日の昼に中央社保協、高齢期運動連絡会、保険医協会などの呼びかけによる緊急国会集會が、議員会館内で開催され、駆け付けました。集會では、会場内やウエブ視聴会場から高齢者や医療関係者が、コロナ禍による困窮、健康悪化の中で、高齢者の命を削る法案を採決強行することへの怒りとともに、窓口負担増がもたらす受診抑制と健康悪化の懸念を

格差による問題が次から次へと起きて新聞紙面をにぎわしています。しかも社会的地位の高いとされる国会議員らによる多くの発言が問題視されています。世界では夫婦別姓制度が当たり前なのに選択制でも別姓が認められない日本、パートナーシップ制度の導入が進まない東

語り、法案の廃案を訴えました。法案が今国会で成立しても「2倍化の実施はさせない」という決意も確認しました。病院でも外来で医師に「2倍化したら医療費が払えなくなるので薬を減らしてほしい」と訴える患者さんもいて、医療費負担増は、受療権と健康

を守る上でも実施されたら本当に困ります。実施は来年10月ですので、反対署名に寄せられた全国105万筆の力を、今年の総選挙、来年の参院選で活かして政治を変えれば、負担増は止められるハズです。

友の会共同墓地の会 第11回定期総会開催

5月23日、一般社団法人代々木健康友の会共同墓地の会の第11回定期総会がおこなわれました。活動報告と次年度の方針、決算・監査報告、予算、役員選出の提案がされ質疑討論をしました。今年度は、コロナ感染でなくなった会員が2名

昨年、第18回合同慰霊祭は、コロナ感染対策で「納骨式」とし、バスによる参加は通常の半分におおさえ、一般の墓参はご遠慮いただきましたが、納骨された親族など60人が参加しました。今年の第19回合同慰霊祭は9月23日（木・祝）に実施します。尚、5月15日現在、墓地の会登録会員335名、内納骨158名です。

政治の点 平等社会に GOTOジェンダー

ジェンダー平等とは社会的文化的に作られる性差にとらわれず、性的指向や性自認で差別されることなく誰もが尊厳をもって生きられる、多様性を認め合う考えです。日

本國憲法24条「個人の尊厳」を大切にす精神につながっています。しかし現状日本は男女平等ランキングが156カ国中120位と世界でも最低ランクです。男女

京、議員の女性比率の低さ、コロナ禍で貧困が深刻なシングルマザー家庭、低賃金で働くエッセンシャルワーカー、コロナ特別給付金が世帯主宛てに送られてくる時代錯誤な戸籍制度、いつまでも謝罪を拒否し続ける慰安婦問題、男女平等に反する大学入試での男女差別、性暴力NOのフワフ

ーデモの広がりなど問題が山積みです。それらをいつまでも解決できない政府に対して、抗議、世論を広げていくことが大事ではないでしょうか。

皆がジェンダー平等社会に向けてGOTOしなれば日本はいつまでも変わりません。

幹事 中垣 り

友の会のページ

「お元気でるか」改題No.400
編集 代々木健康友の会
☎03(5411)9589
FAX 03(5786)2472

会費納入のご案内
会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会
6月1日現在会員数約3,788人

友の会会員の相談を受ける伊香事務局長

友の会会員の相談を受ける伊香事務局長

友の会会員の相談を受ける伊香事務局長

友の会会員の相談を受ける伊香事務局長

友の会会員の相談を受ける伊香事務局長

友の会会員の相談を受ける伊香事務局長

友の会会員の相談を受ける伊香事務局長

コロナ禍のヨーガ教室

ヨーガ教室は昨年3月休業して以来、先生の退任もありましたが、感染防止に気を付けて、6月末から録音テープを使って断続的に続けました。8月は冷房を使うと換気が難しいため休みましたが、9〜11月は開催できました。

下田順子先生は、28年



私は2007年から、教室運営責任を担いました。年2回、教室の後に90分ほど班会を開くこともその一つです。班会の内容は、先生のヨーガ観を学んだり、クイズ遊びや子ども時代を語り合ったり。また時には友の会事務局の方から『おとなの社会科べんきょう』と

自粛生活の中で、3年前の雑誌「いつでも元気」から『人のつながり』が生む力』(千葉大・近藤先生論文)が目に残りました。みんなとヨーガ教室や班会でやってきたことが実証されたようで嬉しくもありました。

つまり一人でアーサナーをするより、組織的な会で繋がりながらする方が健康寿命を伸ばすということ。プリントしてみんなに読んでもらっています。

コロナ禍はますます危機的状況になってい

予 告

歩きカメラ

東京ジャーミイ(代々木上原)



- ▽7月10日(土)
- ▽集合場所 千駄ヶ谷駅改札内
- ▽集合時間 9時30分
- ▽参加費 3000円
- ▽雨天の場合も行います

今回は渋谷区の代々木上原にあるイスラム教のモスク(寺院)・東京ジャーミイです。

ロシア革命で迫害を受けたイスラム教徒が日本に渡り、多くが渋谷区内に住んだため代々木上原にモスクを創って心のよりどころとしたそうです。1986年老朽化により解体、トルコ人建築家と約100人もの職人たちがよって、2000年にオスマン帝国の伝統を継ぐモスクが再現。

代々木病院東館

ピロティにツバメの巣

5月から、巣作りがはじまり、巣台を設置しました。

ツバメの巣作りには、風水的な方向や環境のいい場所と言われているそうです。ツバメの巣自体



が縁起物とされ、幸運が訪れるなどの言い伝えもあるようです。

これはと思った言い伝えは、「病人が出ない」です。ツバメが巣作りする家は、元々清潔で快適な環境であると言われて

お知らせ

友の会活動の再開について

屋外での活動を中心に再開していきませんが、緊急事態宣言中は中止しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

歩こう会

6月に計画しましたが非常事態宣言で中止となりましたが、目黒駅から徒歩約10分の国立科学博物館附属自然教育園をおこないます。

日時：7月17日(土)

集合場所 JR目黒駅東口

鳩森神社でストレッツチ

代々木病院近くの鳩森

紙面なんでも 法律相談

⑥ 高齢で財産管理をどうしたら

Q 判断能力がとても衰えたときまでは思わないけれど、高齢になってきて、自分の財産管理について、どのようにしておけばよいのか分からず、心配です。

A まだまだ判断能力はしっかりしているけれど、何となく不安も感じるという、このような方には、【財産管理契約】があります。

これは、弁護士が財産管理契約を結び、一定の金額をお預かりする等し、ご本人と相談のうえ、支払いや保管を行っていく方法です。同時に、依頼者の方の状況の見守りを行うことも多くあります。この方法は、日ごろからのご相談者と弁護士のお付き合いも生まれるため、弁護士に気軽に相談できるようになります。

依頼者に問題が起きた場合の地域との連携や、介護の検討、さらには入所施設の選定までや契約の補助まで、様々な業務につながることもあります。

ケガなどでの緊急入院時の支払い代行や色々な事務の対応をおこなうこともあり、「そんなに多額な財産ではないのにお願ひしてもよいのか。」と悩まれる方もいらっしゃると思いますが、財産管理の安心感は、額の多少にかかわらず、必要なものだと思います。

本当に不安になった場合に備えて、お元気がうちに、あらかじめご相談にいらっしやる方も多くお見受けします。ご遠慮なく、弁護士にご相談ください。

弁護士 向野 まゆこ

ご相談は、代々木総合法律事務所(03-33379152)まで。お気軽にどうぞ。



△集合時間 午前10時

▽参加費 2000円(別に入園料一般3200円、65歳以上は無料、要証明書)

▽歩く時間 園内散策2時間程度▽持ち物 雨具、飲み物、マスク ※雨天中止 ※申し込みは友の会事務局まで

△集合 鳩森神社境内

▽健康運動指導士の亀田由紀子さんの指導の下でおこないます

▽雨天の場合は中止です

水参加希望の方は友の会にご連絡ください。

俳句の会

△集合時間 午前10時

▽参加費 2000円(別に入園料一般3200円、65歳以上は無料、要証明書)

▽7月14日(水)、28日(水) 2時〜3時

△集合 鳩森神社境内

▽健康運動指導士の亀田由紀子さんの指導の下でおこないます

▽雨天の場合は中止です

水参加希望の方は友の会にご連絡ください。

▽7月8日(木) (新俳人連盟会長)

▽午後2時〜4時まで

▽場所 千駄ヶ谷社教館

▽講師は飯田史郎先生 心してご参加ください。

水問い合せなどは友の会事務局までお願いします。

また、転居などで住所が変更される場合は友の会事務局までご連絡下さい。

1階待合室の友の会事務局は、病院玄関右奥・検査室前に移転しております。

平日は10時から4時まで、留守の場合は組織広報室にご用件をうけたまわります。土曜日・休日はお休みです。

直通番号(5411)95899

安心と安全・信頼される薬局をめざします

たくみ外苑薬局 つくし薬局