

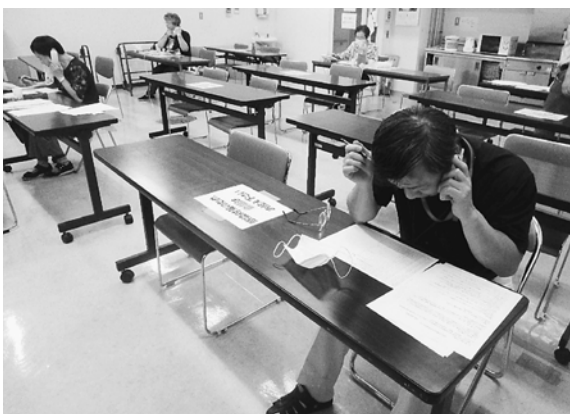
熱中症にご注意を！

ワクチンでお困りごとありませんか

高齢者に電話を

7月初めに病院職員と友の会幹事で、病院の近隣にお住まいの高齢患者さんと友の会会員さんのお宅に「熱中症にご注意を」の呼びかけとワクチン接種の状況や聞き取りの電話入れを行いました。対話できた世帯は105世帯です。

「クーラーは使わない」「通行車による排気ガスが入り込むので、窓を空けていられない」など、熱中症には「気を付けている」という返事とにも「心配していただいても有難い」という声も多し。ワクチンに関しては、く寄せられました。また、「クーラーは使わない」「通行車による排気ガスが入り込むので、窓を空けていられない」など、感謝の声が数多く聞かれました。「副作用が怖い」



「いかがお過ごしですかと」お電話



区との懇談する役員

熱中症対策で

友の会と病院、渋谷区と懇談

7月12日に代々木健康友の会と病院は、高齢者の熱中症対策について、要望書を渋谷区に提出し、区役所内で懇談しました。懇談には高齢者相談支援係の鈴木係長、高齢者福祉課サービス事業係の原井氏と健康推進係長の栗岡氏の3名の担当者、友の会から布施会

から」という方には、「医師と相談してみましよう」と伝えました。

ワクチン接種でお困りごとは「友の会コールセンター」(5411)9589へ



はじめまして。2021年5月に千葉葛病院から異動して参りました健診センターの逆井(サカサ)と申します。千駄ヶ谷地域での勤務は初めてです。どうぞよろしくお願い致します。

いを胸にスタッフが丸となり日々奮闘しているところ。これまで約6500回分(7月11日現在)の接種を終え、いまだに必要があるという希望者全員に接種を」の思

希望者全員にコロナワクチンを

から予約日程の調整をし、管理することに尽力しております。コロナワクチンの接種が希望通りにでき、皆様安心して楽しい日々を過ごせるように今後も病院全体で取り組んで参ります。

代々木病院健診センター 課長 逆井 範夫

原水爆禁止2021年

世界大会 リモート開催

核兵器を違法化した核兵器禁止条約が成立して4年。批准国は54、署名国は86に広がっています。

核保有国が参加していませんが、菅政権は参加を拒否しています。核保有国が参加していませんが、菅政権は参加を拒否しています。核保有国が参加していませんが、菅政権は参加を拒否しています。



千駄ヶ谷駅で署名行動

友の会共同墓地

第19回合同慰霊祭は

9月23日(木・祝)を予定

例年、合同慰霊祭は大型バス2台と自家用車による参加で120名以上が集います。しかし、昨年の合同慰霊祭は感染予防のため、バスの乗車を

か予測はできません。9月23日に実施しますが、昨年同様「納骨式」で実施する予定です。「くらし」9月号で詳細をお知らせします。ご理解ください。

共同墓地の会理事会

友の会のページ

「お元気で」改題No.401
編集 代々木健康友の会
TEL 03(5411)9589
FAX 03(5786)2472

会費納入のご案内
会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会
7月1日現在会員数約3,781人

代々木健康友の会 第54回定期総会

10月24日(日)
10時~12時 開催予定
全理連会館9階会議室
(代々木駅徒歩3分)

昨年開催予定だった友の会定期総会は、コロナ感染の拡大で開催できず延期となりました。

ワクチン接種は一定すすんでいますが、変異株問題やワクチン不足など、先を見通せない状況

で、7月12日から4回目の緊急事態宣言となつています。今年の友の会定期総会は開催に向けた準備をすすめていきますが、開催時期にコロナ感染がどういう状態にあるか、まったく予測はできません。通常どおりの開催を望みますが、収束はできていないものと想定し、午前中だけの時間とし、感染リスクを最小限に抑えたい。

友の会幹事会

俳句の会 久々の句会

久しぶりに友の会俳句の会の句会が開催されました。コロナが終息したわけでは有りませんが、会場の千駄ヶ谷社教館が開館された為です。待ちに待った句会です。「よ

「会いたかったねえ」「会いたかったねえ」など句会が始まる前から会話が弾みます。

梅雨の最中の句会で、「日盛り」「夏盛ん」などに待った句会です。「よ

夏の暑さを詠みこんだ

渋谷区 塩見祥



「句」が多く心の中の不満が反対の表現に現れたのかも知れません。八月は毎年夏休みなので、九月にお会いしましょう。皆さんコロナの予防注射を2度終了者ですが気を付けましょう。と励ましあい、和気あいあいの言葉を掛け合いながら終了しました。

歩きカメラ モスクで一枚

7月10日、歩きカメラは「東京ジャーミイ」に建てなおされた。東京代々木上原のモスク見学

施設なのでご配慮は必要です。女性用にスカーフと黒チャドルの貸し出しがあったので、予想以上に

8月の歩きカメラ 「パビリオン・トウキョウ2021」



ジャミーはトルコ系のモスクです。礼拝堂のほかに食堂やハラルマーケットがあります。モスクの参拝は無料ですが、男の方は短パンやランニングシャツは禁止です。宗教

世界各地で活躍する6名の日本人建築家とアーティスト2名が、独自のパビリオンを設計し、未来の建築やアートとして紹介しています。パビリオンは新国立競技場を中心とする半径約3km圏内に設置されています。その中のいくつかを回ります。

▽8月21日(土) 集合場所 千駄ヶ谷駅改札内
▽集合時間 9時
▽参加費 300円
▽雨天の場合は中止となります

自宅でストレッチを

長引くコロナ感染で、不安な毎日が続いていますが、外出自粛や友達と会えず会話がいないなど不自由なくらしが続いています。

健康運動指導士の亀田由紀子先生から、ご自宅で気軽にできるストレッチについて資料をいただきました。スポーツ庁のホームページから「生活アクティブ体操」を検索してみてください。その中で「台所で体操」テレ

ビを見ながら体操「外で体操」「トイレに立ったついでに体操」と「ながら体操」です。参考にしてください。9月からは鳩森神社の境内で第二週、第四週の水曜日、午後2時から実施する予定です。

友の会活動について

この間、コロナ感染で活動を自粛したり、再開したりとみなさんにはご不便をおかけしてしまっています。

9月から屋外での活動を中心に再開していきますが、感染状況をふまえ検討します。ご理解とご

楽しいものだった。館内にはレストランがあるのだが、案内してもらわないとたどり着けないところにあった。時間がなかったので私たちは休憩しただけで、飲み食いはいしなかった。もういちども行きたいところです。写真は自由にとらせてくれます。

幹事 下光彰二

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気

MIN-IREN

2021 8月号 380円 好評発売中

陶芸「広島、1945.8.6」

けんこう教室 在宅医療がめざすもの(上)

うちでも元気 体操&脳トレ

ワクチン接種を支援

まちなか 徳島県美波町

食と健康 血管をイキイキさせる食事

発行＝徳島県民医連 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657

紙面なんでも 法律相談

⑥2 異母兄弟がいたときの相続

Q 私の兄が亡くなり、私は、両親はすでに他界し、兄は結婚せずともいなかったことから私と弟の2人だけが相続人だと思っています。ところが、戸籍を調べたところ、父が母以外の女性との間に子どもを一人作っていたことがわかりました。会ったこともないこの異母兄弟にも兄の財産を相続しなければいけないのでしょうか？

私も配偶者がすでに亡くなり子どももないので、私が死んでも異母兄弟に相続されるのでしょうか？

A 亡くなった方(被相続人)に配偶者も子どもも両親もない場合、兄弟姉妹だけが相続人になります。そして、異母兄弟も相続人に含まれます。本件の場合でも、また、あなたが亡くなった場合にも弟と異母兄弟の2人が相続人になります。

また、あなたが亡くなった場合にも弟と異母兄弟の2人が相続人になります。そのため、会ったこと

ともない異母兄弟に相続させたくない場合には、すべての財産を弟など特定の人(複数でもよい)に相続させる旨の遺言を残しておきましょう。兄弟姉妹には遺留分がありますので、すべての財産を特定の人に相続させても兄弟姉妹の遺留分を侵害することにならず、異母兄弟に財産がわたることはありません。

あなたの場合も今後に備えて遺言を書いておくことを検討してください。

弁護士 林 治

ご相談は、代々木総合法律事務所(03-3379-5211)まで。お気軽にどうぞ。

安心と安全・信頼される薬局をめざします

たくみ外苑薬局
つくし薬局



※お問い合わせなどは友の会事務局までお願いします。また、転居などで住所が変更される場合は友の会事務局までご連絡下さい。

1 階待合室の友の会事務所は、病院玄関右奥・検査室前に移転しております。

平日は10時から4時まで、留守の場合は組織広報室で用件をうけたまわります。土曜日・休日はお休みです。

直通番号(5411)9589