

代々木健康友の会第54回定期総会開く

10月24日、全理連ビルで代々木健康友の会の定期総会が開かれました。昨年は新型コロナウイルスが猛威を振るい、感染予防の観点から総会を延期しました。今年はコロナ禍でもあり感染状況が見通せないことから、総会会場への参加は制限を



総会であいさつする布施仁会長



代々木病院河邊博正院長

地域との信頼を深めたワクチン接種 さらに、地域に寄りそい、前進を

布施仁友の会会長が困難なかでも病院のスタッフが奮闘されたことに敬意と感謝を述べた。

伊香事務局長は、この間のコロナ禍での活動を報告しました。5回にわたる会員さんへの「いかがお過ごしですか」「お困りごとはありませんか」

ら、急きょ、病院から会場に駆けつけていただい

てご挨拶をしていただくなどのハプニングもあり

河邊博正院長からご挨拶をいただき、冒頭、友の会が日頃から病院への支援、友の会会員からの寄付でファーストクラス

者のリモート面会、発熱外来の設置、ワクチン接種では渋谷区の中心的役割を担ってきたことを報告しました。

「市民と野党共闘VS自公政権」で政権選択選挙となった総選挙の結果は、自公が過半数を制した。制したと言っても、



10月31日
投票で総選挙が行われた。歴史的とも言える

選挙区で激戦を制し、接戦だった選挙区が多数だった。議席を減らしたが、共闘の成果はあった。

野党共闘を後押しする

市民と野党の共闘 更に 発展させ 新しい政治を

項目は魅力的だった。選挙後、「野党共闘」はどうだったのか、失敗だったのではないかとさかんにマスメディアが報道している。一対一の小選挙区制度で勝利するには野党共闘しかないのではと考える。

「市民連合」の山口二郎法政大学教授は、選挙結果を受けて、「目指す方向性は間違っていない」、さらに今後「政権交代によって目指す社会像を鮮

の批准をめざす、格差と貧困の是正、立憲主義を強化する動きに、新たな草の根からの総反撃が求められている。

副会長 石井正統

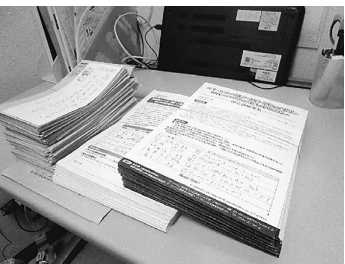
り、会員拡大に意欲をもって取り組むよう指摘がありました。

友の会事務局長

伊香忠志

議案はすべて採択されました。来年は、コロナも収まり、節目の第55回定期総会が通常通り開催できるようお願いしています。

「ご協力ありがとうございました」



総会に向けてのアンケート、署名などのご協力ありがとうございました。今後とも、友の会活動へのご支援をよろしく願います。

友の会の仲間増やし月間、12月まで実施します

「ご協力をお願いします」

10月から友の会の仲間を増やそうと正面玄関入口で患者さんに署名と「友の会に入りましょう」を呼びかけています。病院のスタッフと友を訪問したり、患者さん

会員のみなさんにお届けした友の会割引のドック優待券は、有効期限は来年の9月末までです。また、なくされた方は、ご住所・氏名を申込みいただければ利用できます。

友の会のページ

「お元気ですか」改題No.405
編集 代々木健康友の会
03(5411)9589
03(5786)2472

会費納入のご案内
会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会
11月1日現在会員数約3,690人

2022年度役員名簿

役職	名前	
会長	布施 仁	新宿区
副会長	石井 正統	西東京市
事務局長	伊香 忠志	三鷹市
事務局次長(会計)	清見 温子	中野区
事務局次長	小崎 征子	新宿区
〃	塩見 謹二	渋谷区
〃	中西 範子	中野区
〃	峯 輝明	新・川口市
〃	嘉瀬 秀治	職員
幹事	秋山 陽太郎	世田谷区
〃	石井 菜津子	渋谷区
〃	一宮 敦史	職員
〃	板倉 まろみ	新宿区
〃	井田 ヨネ	新宿区
〃	大竹 明雄	武蔵野市
〃	近藤 聡	江東区
〃	下光 彰二	渋谷区
〃	吹田 ゆり子	新・府中市
〃	関谷 義孝	杉並区
〃	豊久 安世	渋谷区
〃	中垣 るり	新宿区
〃	原田 伸夫	職員
〃	前土肥 保	狛江市
〃	平川 明雄	新宿区
〃	松尾 睦代	荒川区
〃	吉田 ケエ子	大田区
会計監査	加藤 茂	板橋区
〃	松岡 雅樹	世田谷区
顧問	菅野 茂	渋谷区
〃	伊東 千賀	練馬区

歩きカメラ

20回記念、皇居へ

記念すべき20回目の参

加者は7人。東京駅丸ノ内側からスタートです。東京駅の真っ正面から皇居に向かっての道が行幸道路とは初めて知りま

います。

いい銀杏が落ちていて誰も拾う人がいない。ここまで銀



東京駅



皇居

杏を拾いにくる人がいないと言ったこと。

この日は快晴で皇居内に入りたかったけど、午前中と午後の部が各70名づつと少ないので、予約しても入場券が取れるかどうかわからない。

歩きカメラなので東京駅から二重橋、桜田門、日比谷公園、新橋と歩き通した。

新橋のガード下は面白い飲食街ができていて、さっそく呼び込みのお姉さんに捕まった。捕まるのも姉(看板娘)さんなら良しということである。

幹事

下光彩二

12月の歩きカメラ

浜離宮恩賜庭園です。

東京湾の海水を引く潮人の池が有名です。十月桜、そして紅葉が見頃です。

▽雨天の場合は中止。

▽12月4日(土)

▽参加費 300円
▽入園料 150円
(64歳以下は300円)
▽雨天の場合は中止。
▽参加を希望される方は友の会事務所までご連絡ください。

川柳を募集します

川柳は五七五の17文字

で、思いを歌にするというもの。俳句と違い題材は何でもよく、社会現象や日常の生活で感じたことを思いつくまに表現することとされています。現代のモヤモヤ感を川柳にするのが流行りのようです。

最近、川柳にはまっているという幹事で「くらしと健康・友の会ペーシ」の企画を担当している中垣さんからいただき

ました。
○副作用 政府はなぜか副反応
○アンブレラ 港内を歩き 喜びよ
○晴君と 国会へむかう
秋の晴れ
※みなさんから応募をお待ちしております。
※応募は、FAX 03(5786)2472、メールは tonno-yoyogik.youdou@able.ocn.ne.jp

お知らせ

友の会活動の再開について

コロナ感染の新規陽性者が減少傾向にあります

が、多くの専門家から「第六波」が起る可能性がある」と指摘されています。また、ワクチン接種を2回終えたあとの「ブレイクスルー感染」が心配され、三回目接種の「ブースター接種」も

歩きカメラ

浜離宮恩賜公園です。

▽12月4日(土)

▽集合場所 千駄ヶ谷駅

改札内
▽集合時間 9時
▽雨天の場合は中止です。
▽参加を希望される方は友の会事務所までご連絡ください。

鳩森神社でストレッチ

▽12月8日(水)、22日(水) 2時〜3時

▽集合 鳩森神社境内

▽参加費 100円

▽健康運動指導士の亀田

俳句の会

▽12月2日(木)

午後2時〜4時

▽場所 千駄ヶ谷社教館

▽講師は飯田史郎先生

(新俳人連盟会長)

▽参加費 1000円

紙面なんでも

法律相談

⑥ テレビショッピングで購入した商品を返品したい

テレビショッピングで宣伝していた健康食品を購入したのですが、使ってみたらイマイチなので返品したいのですができますか？

また、テレビショッピングで「初回無料」とあったので健康食品を購入したら翌月も同じ商品が届いて請求書が入っていました。支払わなければなりません。

テレビや雑誌、インターネット上のホームページ(インターネット・オークションを含む)などによる広告やダイレクトメール、チラシ等を見た消費者が、郵便や電話、インターネット

等で購入の申込みを行う取引方法を通信販売といいます。

通信販売は便利ですが、コロナ禍で外出を控える社会状況もあり利用が増加しています。しかし、特定商取引法上、通信販売は一定期間内の無条件の解約を認めるクーリングオフの対象になっています。事業者が広告で提示した特約によって解約できるかどうかを決めます(もし、特約を表示していなかった場合は、クーリングオフできます)。

そのため、例えば「開封後の商品は返品できない」など特約で表示され

ていた場合は、すでに使用しているので解約・返品はできません。

また、テレビショッピングは、事業者が特約を表示していた場合、その特約に従いますので、テレビの画面に隅に「6ヶ月間の定期購入になります」「期間途中の解約はできません」などと記載されていた場合には解約できません。今回の場合

うで。

弁護士 林 治
ご相談は、代々木総合法律事務所(03-3379-5211)まで。どんなことでもお気軽にどうぞ。

布遊び(手づくり小物)

再開します

▽12月17日(金) 午後2

時〜4時まで

▽千駄ヶ谷社会教育館

▽参加費 500円

※針と指めきをご用意く

ださい。

水問合わせなどは友の会事務局までお願いします。

また、転居などで住所が変更される場合は友の会事務所までご連絡下さい。

1 階待合室の友の会事務所は、病院玄関右奥・検査室前に移転しております。

平日は10時から4時まで、留守の場合は組織広報室でご利用をうけたまわります。土曜日・休日はお休みです。直通番号(5411) 9589、FAX(5786) 2472



安心と安全・信頼される薬局をめざします

たくみ外苑薬局
つくし薬局

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気 MIN-IREN

2021 12月号 380円

30周年特別号

読者をつないで 30年

けんこう教室 带状疱疹

うちでも元気 体操&脳トレ

映画「終わりの見えない闘い」

まちのチカラ 鳥取県湯梨浜町

食と健康 健康的にダイエット



発行= 株式会社民医連 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657