

3回目のワクチン接種が本格化、早期に接種を

新型コロナウイルス感染症は、オミクロン株の影響で激変しています。検査、病床は逼迫し、医療崩壊とも言える状況が続いています。

3回目のワクチン接種が本格化していますが、国のワクチン供給体制や



2回目接種からの間隔前倒しの判断が遅れたことなどから3回目のワクチン接種は進んでいません。国は2回目接種から

代々木病院は3月、ファイザー

社製のワクチン接種を実施

友の会は予約のお手伝い

こうした状況を踏まえ、代々木病院は、「希望するみなさんにワクチンをお届けよう」と、2月についてはモデルナ社製の接種日を増やし、3月はファイザー社製のワクチンをほぼ毎日(火・金を除く26日まで)接種できる体制を構築しています。

友の会は昨年につづき、「予約のお手伝いをします」と呼びかけ、集団接種会場への送迎(写真上)や予約のお手伝いを行っています。

ゆたかな高齢期をめざす 東京のつどい分科会

1月19日に「ゆたかな高齢期をめざす東京のつどい」の分科会がオンライン開催され、「高齢になっても安心して住み続けられるまちづくり」をテーマに指定報告による各地の取り組みの交流が行われました。



友の会のページ

「お元気ですか」改題No.408
編集 代々木健康友の会
03(5411)9589
03(5786)2472

会費納入のご案内
会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会
3月1日現在会員数約3,700人

その前倒しに対応ができない自治体もあり、ワクチンを打ちたくても打てない状況もあります。



友の会は昨年につづき、「予約のお手伝いをします」と呼びかけ、集団接種会場への送迎(写真上)や予約のお手伝いを行っています。

実践経験を学び合い、まちづくりの課題を深めました。

フードバンクでは、生協のネットワークや地域のつながりを活かした支援物資の確保や毎月開催する妻さを、スマホ教室では、つながる大切さを再認識したこと、講師はスマホを良く使っている人なら可能だという話にヒントを得ました。町会で継続している見守りやサロンが地域の方に喜ばれているという話しは、声掛けなどに取り組みができた私たちの活動に確信が持てました。(組織広報室 嘉瀬秀治)

待合室

先日、入院した。岩間さんはご存じなかったのですが、実はこのとき塩見さんも同じ病棟で入院中でした。岩間さんにはお時間をいただいた。

療養中の出来事

岩間さんは、友の会サークルの「俳句の会」メンバーで、この間入院療養等で参加できなかったが、「俳句の会」の塩見さんから毎回お便りを頂戴して感謝していること、20年来書き溜めた句を塩見さんにみていただきたいというお話でし

読者からの投稿

「新春対談」すばらしいですね。

尼崎市松本嘉子さん
1月号の新春対談を読みました。代々木病院の近くの鳩森神社が創建860年、「世界一のパワースポット」と言われて

一日も早い核兵器禁止条約の批准を

東京母親大会にて

コロナ感染の狭間の12月5日板橋区文化会館にて東京母親大会が開かれました。日本母親大会はリモート開催だったので、東京大会はいつも通りに行われて久々に大勢が集まり活気に満ちていました。全体会ではICAN国際運営委員の川崎哲氏の「核兵器のない



平和な世界へ」というテーマでの講演でした。日本も一日も早く核兵器禁止条約の批准をとの願いをますます強くしました。

の句へコメントを書き連ねておられました。すでにご両人は直接交流があり、無事退院して俳句の会を一緒にやろうと話されていたとのこと。入院という非日常の中でも、いや非日常だからこそ、雅趣に富む交流を大切にされる大先輩たちのお姿に胸打たれました。

代々木病院職員 原田伸夫

地元の神社さん、商店会のみなさんと病院、友の会がいっしょにコミュニケーションをとり、地域の皆さまのニーズにこたえ、「住みやすい地域」をつくっている。感動です。

鳩森神社の若い禰宜さんに未来を感じます。

氏の講演でした。原発事故から10年たった今も故郷に戻れない人が4万人以上もいるのに政府は汚染水の海洋放出や原発再稼働に動いています。喉元過ぎても怖さを決して忘れてはいけないと思いを訴えねばと感じた一日でした。

帰りにはお決まりの産直品や限定グッズなどの買い物も楽しみました。

幹事 中垣るり

つい最近、テレビのニュースで岸田首相が「今年7月の参院選で何とかも改憲論議を前に押しすすめたい」と公然と言っているのを聞いて驚いた。恐いと思

「憲法と私」

江戸川区 箕輪久子さん

私は東京の東の下町で生まれ育った。小・中・高と、社会の授業では、戦争の恐ろしさと平和の尊さ、平和があるのは平和憲法のおかげだと先生方から教えられた。

興味を持ちつつも、大きな会合には参加する気になれなかった。でも、時は迫っている。私たちの知らないところで戦争の準備がおこなわれていたらどうしよう。

版をとりました。***「憲法と私」***「憲法について」というテーマで寄稿を募集します。字数は4000字程度でお願いします。(編集部)

友の会活動の再開について

友の会活動の3月の計画を掲載します。しかし、コロナ感染の今後について予想つきません。国の「まん延防止等重点措置」の期間中は中止する予定です。また、友の会の判断で突然の中止や見送りがあることも予想されます。参加希望の方は、必ず友の会事務所に連絡いただき実施について確認してください。

歩こう会

▽3月26日(土)
▽集合9時 JR千駄ヶ谷駅改札口

▽中野区・哲学堂公園を中心に散策します。
▽持ち物 動きやすい服装・靴、飲み物、雨具も。

歩きカメラ

▽3月27日(日)
▽集合 9時30分 西武新宿線・花小金井駅改札口
▽小金井公園を中心に散

新春俳句

2月号に掲載した友の会俳句の会の新春句に間

違いがあり、再掲載します。俳句の会のみなさんには大変失礼しました。紙面をお借りしてお詫び申し上げます。

下枝の白く折られて餅の花
傘斜め初雪受けて岐路の人
遠き日のくせ字懐かし賀状くる
廃線の峠歩くや星冴ゆる
御降りやほどよきことを喜びぬ
春雪や風と舞い舞い街埋め
何もかも埋めて清し雪の街
彼の国に住む孫達のお年玉
骨細み60兆の初荷かな
待春や漆の椀に潮汁

早川アリス
池田いづみ
篠原みちよ
山口道子
早川アリス
池田いづみ
篠原みちよ
山口道子
池田いづみ
早川アリス

川柳

●オミクロン 新参者が 席卷す
これ以上 猛威はもういい オミクロン
●基地の町 米兵コロナで 閉じ込めて
●第六波 支持率上がる 意味不明
●水川柳を募集しています
▽応募は、FAX 03(5786)2472
メール tomo-yoyogikyoudou@able.ocn.ne.jp

紙面なんでも

法律相談

⑥0 再度の破産は可能か

収入が減り、生活がたゆまなくなりました。借金も多く、破産を考えています。しばらく前にも破産をしましたが、再度破産することも可能なのでしょうか。破産は、どのような手続きで進められますか。

過去に破産をした方でも、再度破産することは、一定の条件を満たしていれば、可能です。一概には言えませんが、例えば、破産してから、7年経過している方等は破産(破産による借入金返済の責任免除、つまり免責も)が認められることが多い印象です。弁護士とあなたとの受任契約の後、まずは、あ

なたにお金を貸している会社や人々(債権者)と呼ばれます)に、あなたの代理人に弁護士が就任したことを知らせ、今後の連絡は本人ではなく弁護士に行うことや債権(借金)の詳細を債権者から届け出てもらうよう

に連絡する書面を、弁護士が発送することから始まります。破産による免責が認められるか否かは、かなり細かい条件のもと、判断されます。そのため、破産に至る経緯(ひどい浪費の有無や利益を隠していないか等)のほか、家計状況とのバランス等様々な点から免責を許可するか否かを裁判所が決定するため、破産を担当する弁護士も、依頼者か

らよく聞き取り、裁判所に提出する書類を細かく作成します。多くのケースでは、あなたと弁護士が打ち合わせした後、弁護士が裁判所へ書類を提出し、弁護士が単独で裁判所での面談を行い、数か月後にあなたと弁護士と一緒に裁判所に出席して、免責まで完了します。このほかに、会社の破産を伴う場合は、調査に時間をかけることが必要であると裁判所が判断し、管財事件と呼ばれる破産手続きになる場合もあります。

借金の詳細をよく把握していない方もいらっしゃると思いますし、書類の作成が難しい方もいらっしゃると思います。弁護士はそれらを補助しながら、あなたの代理人として、裁判所とやり取りをします。まずは相談をしてみてください。

代々木総合法律事務所 弁護士 向野まゆ

電話(03)3379-5211

布遊び (手づくり小物)

▽3月18日(金)午後2時~4時まで

▽千駄ヶ谷社会教育館
▽参加費 500円
▽健康運動指導士の亀田由紀子さんの指導のもとでおこないます。

▽3月9日(水)、23日(水)午後2時~3時
▽集合 鳩森神社境内
▽参加費100円
▽健康運動指導士の亀田由紀子さんの指導のもとでおこないます。

▽3月27日(日)
▽集合 9時30分 西武新宿線・花小金井駅改札口
▽小金井公園を中心に散

コロナ感染で会場に集まれない場合は、メールなどやりとりして実施しています。ご希望の方は、休みます。

は、友の会にご連絡下さい。

▽3月18日(金)午後2時~4時まで

▽千駄ヶ谷社会教育館
▽参加費 500円
▽健康運動指導士の亀田由紀子さんの指導のもとでおこないます。

▽3月9日(水)、23日(水)午後2時~3時
▽集合 鳩森神社境内
▽参加費100円
▽健康運動指導士の亀田由紀子さんの指導のもとでおこないます。

▽3月27日(日)
▽集合 9時30分 西武新宿線・花小金井駅改札口
▽小金井公園を中心に散

安心と安全・信頼される薬局をめざします

たくみ外苑薬局
つくし薬局

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気

MIN-IREN

2022 3月号 380円 好評発売中

千葉の班会が100回

けんこう教室 認知症はよくなりますヨ(上)

郵便局で新たな手数料

うちでも元気 体操&脳トレ

まのチカラ 香川県直島町

食と健康 心身の調子を整える食事

発行= 株式会社民医連 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657

