

5月3日の憲法記念日

戦争反対！ロシアは侵略やめよ

憲法記念日の5月3日、3年ぶりに開催された憲法集会にリアル参加してきました。

今回は、ロシアによる

認識しました。

ウクライナ侵略という暴挙の中、国際社会の平和秩序が大きく揺らぎ、戦争か平和かが問われるなかで迎えました。どうやってこの戦争を終わらせ

るのか「ロシアは侵略をやめろ」「国連憲章を守れ」の一点で全世界が団結することが重要と再認識しました。

集会では、ウクライナ特別アピールを採択、ロシアのウクライナ侵略は、武力による威嚇・行使を禁じた国連憲章違反であり、直ちに撤退を求

募金の振込は

- 郵便振替(「振込取扱票」)で送金される場合
口座記号・番号 00190-7-71019 加入者名 代々木健康友の会
- 銀行振り込みの場合
銀行名 中央労働金庫 支店名 新宿支店
口座種別 普通 口座番号 7077551 口座名 義 代々木健康友の会
※通信欄に「ウクライナ募金」と明記してください。 振込手数料はご負担ください。
- 友の会事務所でも受け付けます。



神宮外苑再開発どうなる？

神宮外苑の樹木伐採問題学習会

今ようやくメディアにも頻繁に取り上げられてきた『神宮外苑再開発』について、新宿区の都市開発審議委員の沢田区議より伺いました。この計画は樹齢100年を超える大木1000本近くを伐採および移植し、野球場、ラグビー場を入れ替えて建て直し、絵画館前の軟式野球場をなくし会員制テニスクラブを作り、しかも200m近い

超高層ビルを2棟、60〜80mのビルを2棟建てるというものです。ほとんどの都民が知らないうちに小池都知事はゴーサインを出してしまった暴挙です。

神宮の森の歴史的価値や、地域の広域避難所であること、ヒートアイランド問題を加速させる樹木の伐採、高層ビルによる風害やCO2排出、環境植栽学からも樹木の移

植は無理であることなど、とても認められるものではないことがよくわかりました。

これは近隣住民だけの問題ではなく、全国各地の有志からの献木や勤労奉仕によって作られた歴史的な公園であるにもかかわらず、明治神宮だけでは財政的に維持できない外苑の自然環境をどうすれば守れるのか、国民全体で考えていくべきものだと感じました。

幹事 中垣るり

共 同 募 金 会 員 登 録 3 4 5 名、 内 納 骨 1 7 2 名 だ す。

待合室

東日本大震災から11年経ちました。代々木健康友の会元会長の八田満穂さんは、震災直後、旅行社と相談して「陸前高田を勝手に応援する会」を立ち上げ、4月末にバスで行き支援を行いました。

八田さんの亡き後は、友の会役員をしていた清水英治さんが会を引き継ぎ頑張っています。今年には記念すべき第10回目の訪問でした。現地

宮城県石巻市では、震災遺構となった大川小、門脇小を視察しました。多くの児童、教職員が犠牲になった大川小で

つと理解できました。門脇小では、校舎の内室も見学できました。震災直後の火災で丸焦げになった机や黒板は痛ましいが、避難して助かった児童は奇跡的なことだと思えました。

陸前高田を忘れない 復興を見届けたい

建物も崩壊し、当たり前一面ガレキの山、あらゆる物が散乱してしました。今でもその光景は忘れることができません。

で共産党藤倉市議の案内で市内を見て回りました。奇跡の一本松周辺は整備されていました。そばには伝承館が造られ、震災のことを詳しく伝え

は、共産党三浦県議が案内してくれました。近代的でモダンな校舎、小学校に隣接して山があるのに、なぜ避難できなかったのか、説明を聞いてや

「陸前高田を忘れない」、そして復興するのを見届けたいと思います。皆さんも機会があればご参加ください。

板橋区 加藤茂

4回目のワクチン接種

代々木病院では7月から

全日本民主医療機関連合会を通じて、ウクライナへの医療支援に取り組んでいるピースウィンズジャパン(PWJ)と国連児童基金(ユニセフ)、国連難民高等弁務官事務所(UNHCR)に届け、ウクライナの人々への支援に充てます。

ぜひ、ご協力ください。

大型連休での人流の増加などにより、コロナの新規感染者が増えています。引き続き、より一層基礎疾患のある18歳以上の感染予防が求められています。

5月末から第4回目のワクチン接種がはじまります。3回目接種と異なる4回目は、60歳以上や基礎疾患のある18歳以上が対象となります。4回目接種には一定程度の重症化予防の効果が見込まれています。

(編集部)

代々木健康友の会共同墓地の会

第12回定期総会開く

5月15日、一般社団法人代々木健康友の会共同墓地の会の第12回定期総会がおこなわれました。

活動報告と次年度の方針、決算・監査報告、予算、役員選出の提案がされ質疑応答を行い、採決をしました。

参加者から、友の会が

一昨年に続き、コロナ感

墓地を造った「そもそも」はなんだったのかと質問がだされました。皆さんには慰霊祭が20回記念ということもあり、

「くらしと健康」の紙面をお借りしてお伝えしたいと思います。

昨年、合同慰霊祭は、

た方の遺骨を墓地に搬送

友の会のページ

会費納入のご案内

会費納入は、郵便振替が便利です。会費は年間1,000円です。

口座番号 00190-7-71019

加入者名 代々木健康友の会
5月1日現在会員数約3,678人

「お元気ですか」改題No.411
編集 代々木健康友の会
〒03(5411)9589
FAX 03(5786)2472

歩こう会 新宿御苑

自然と温室植物園を

歩こう会で新宿御苑に 八重桜は終わりを迎えてきました。4月23日に14名で散策しました。バラ花壇のバラは、まだ蕾でしたが、千駄ヶ谷門から入園しつつが満開でした。半周して、右回りに一周して周して巨大な温室に入りバナナ、レモン、カカオ

や世界のランを見学しました。また、白いたくさんハンカチを吊り下げた様なハンカチノキに見入りました。ひらひらと風に揺れる姿はとても美しく人の心を癒してくれます。地面から棒状の根が伸びているラクウショウの奇怪な姿に驚きました。

日本庭園をへて昭和初期に建てられた中国南方地方の建造物の旧御涼亭へ。玉藻池をゆっくり見渡すことができました。参加者からは「ハンカチノキを初めてみました。とても癒されました」との感想が寄せられました。



友の会会長 布施 仁

歩きカメラ

水郷・水元公園で

金町からの循環バスを降りるとメタセコイアの森がスカッと見えてきます。小台溜(こあたため)といわれる池というか川というか、広い川のような湖らしきものが中心にあります。そこでは



釣り人、ボート競技を練習する人たちもいました。川べりを歩いていると私たちと同年齢ほどのおじさんが「乗ってみます?」と声をかけてきました。もじもじしていると「じゃ、こっちに」とボートを漕ぐ練習機を体験させてくれました。

花しょうぶはまだ咲いていませんでしたが、美しい景色に心が洗われました。

以前友の会の幹事をしていた故前林さんが「石井さん、水元公園いいところだよ、一度おいで」と言っていました。

「ほんとにいい所だねきたよー」

幹事 石井正統

お知らせ

友の会活動の再開について

コロナの新規感染者が、大型連休などの人流増加などにより増えており、より一層の感染予防が大事になっています。友の会は屋外での活動を中心に再開しています。今後、急な中止もありうることをご承知おきください。

参加希望の方は、必ず友の会事務局にご連絡いただき実施について確認してください。

歴史探訪

山本宣治終焉の地を巡る

▽日時: 6月15日(水)

▽集合: 9時30分水道橋駅西口改札(新宿方面)

▽参加費: 200円

歩きカメラ

※雨天の場合は中止です。参加を希望される方は友の会事務局までご連絡ください。

こころばん体操 青空ストレッチ

▽6月8日(水)、22日(水) 午後2時~3時

▽集合 鳩森神社境内

▽参加費 100円

俳句の会

▽会費 月500円

▽6月2日(木) 午後2時~4時

紙面なんでも

法律相談

⑥3 遺産の相続の手続きについて

Q 今年1月に夫が亡くなり、「遺産を全て妻に相続させる。妻を遺言執行者と指定する」との2019年7月1日作成の自筆の遺言書があります。私には子はおらず、夫には疎遠になっている兄弟がいるようです。遺産は自宅の土地建物と3つの銀行に預貯金があります。遺産相続の手続はどうしたらよいでしょう。

A まず相続人を確定するために戸籍謄本等の取寄せをします。

「憲法と私」「憲法について」というテーマで寄稿を募集します。字数は400字程度でお願いします。また、川柳を募集しています。(編集部)

▽応募は、FAX 03(5786)2472 メール tomo-yoyogikyoudou@able.ocn.ne.jp

▽参加費 500円

▽6月17日(金) 午後2時~4時まで

▽千駄ヶ谷社会教育館

▽水問い合わせなどは友の会事務局までお願いします。

また、転居などで住所が変更される場合は友の会事務局までご連絡下さい。

1階待合室の友の会事務局は、病院玄関右奥・検査室前に移転しております。

平日は10時から4時まで、留守の場合は組織広報室でご用件をうけたまわります。土曜日・休日はお休みです。直通番号(5411)9589、FAX(5786)2472

安心と安全・信頼される薬局をめざします

たくみ外苑薬局 つくし薬局

いつでも元気

2022 6月号 380円

好評発売中

コロナ禍の仲間たち 山梨

けんこう教室 受けようがん検診

地域の声を集めて 福岡

うちでも元気 体操&脳トレ

まのちカラ 特別編 山梨県

食と健康 糖尿病を予防するには

