

なによりもいのちを大切に する政治の実現を

ロシアによるウクライナ侵略を機に、改憲の危機に直面しています。敵基地攻撃能力の保有「アメリカと一体となった軍事力の強化」、核の共有、「憲法に自

衛隊を明記」9条改憲など、平和を脅かす危険な道に踏み出そうとしています。

「力対力」での対抗は軍事対軍事の悪循環に陥り、国民のいのちを守

る「憲法に自衛隊を明記」9条改憲など、平和を脅かす危険な道に踏み出そうとしています。

「力対力」での対抗は軍事対軍事の悪循環に陥り、国民のいのちを守



千駄ヶ谷駅頭で戦争反対、ウクライナ支援募金を訴える

熱中症は予防が大切！

もうすぐ梅雨明け、夏到来です。

気象予報では、早い「梅雨明け」か夏は「酷暑」かを見出しがついて

います。体にこたえる暑さが続きそう、というのが3か月予報です。

例年、友の会と代々木病院では、地域のみなさんに「熱中症に注意を」と呼びかける訪問活動と広報力による注意喚起をおこなっています。

環境省は、「熱中症 環境保全マニュアル」として、「熱中症は予防が大切！」と①野外では帽子、②水分はこまめに摂取、③日陰を利用する

ことを呼び掛けています。これまでの熱中症対策の活動で、高齢者の暑さに対する感覚が弱まり、屋内での温度が30℃でも暑さを感じなかった

リスクに対する効果が大きく、自治体から開始します。自治体からのクーポン券が届きます。ご確認ください。

友の会

なんでもコールセンター

(5411)9589まで

厚労省は、4回目の接種にどのような効果があるのかとの問いに、「感染予防効果は短期間しか持続しなかったという報告がある一方、重症化予防

効果が6週間経過しても低下せず維持されていた」とコメントしています。

高齢者、基礎疾患のある方にとっては「重症化

上がっています。「いまでもカツカツの生活、年金は減るし、負担ばかり増えてどうしよう」「節約といっても、もう削れない」「子どもたちも給料は上がらない」という声が寄せられています。

平和でこそのちが守れます。「いのちを守ることにお金をつかう国」へ、「減らない年金」「賃金上がる国」への転換を求め、力を合わせましょう。

友の会幹事会

共同墓地は1998年、友の会常任幹事会に、当時の友の会会長

・故八田満穂さんから、長年友の会の会長をされ名譽会長だった長谷川氏の見舞いにいったことから動き始めました。

八田さんから「生涯を終えるにあたって、死後自身の葬儀、お墓を、本人の希望に添って管理できる第三者機関が必要ではないか」という問題提起を受けました。みなさんからお墓をどうするか

の悩みも多いと聞いていましたので企画開始。

策をすることもすすめてきました。

環境省らしく、都市化の温暖化(ヒートアイランド)と地球の温暖化があいまって、気温の上昇傾向にあると指摘しています。気候危機の打開は、人類と地球にとって差し迫った課題です。政治の責任で温室効果ガス

(CO2)の削減、再生可能エネルギーへの転換の推進が求められています。

でも、今の段階では、屋外の天候は自分ではどうにもできませんが、私たちは熱中症予防をし

かり取り組みことが求められています。

編集部



待合室

共同墓地は1998年、友の会常任幹事会に、当時の友の会会長

・故八田満穂さんから、長年友の会の会長をされ名譽会長だった長谷川氏の見舞いにいったことから動き始めました。

八田さんから「生涯を終えるにあたって、死後自身の葬儀、お墓を、本人の希望に添って管理できる第三者機関が必要ではないか」という問題提起を受けました。みなさんからお墓をどうするか

の悩みも多いと聞いていましたので企画開始。

策をすることもすすめてきました。

環境省らしく、都市化の温暖化(ヒートアイランド)と地球の温暖化があいまって、気温の上昇傾向にあると指摘しています。気候危機の打開は、人類と地球にとって差し迫った課題です。政治の責任で温室効果ガス

(CO2)の削減、再生可能エネルギーへの転換の推進が求められています。

でも、今の段階では、屋外の天候は自分ではどうにもできませんが、私たちは熱中症予防をし

かり取り組みことが求められています。

編集部

友の会の「お墓」 そもそもは

墓地の候補地は、外苑ました」のタイトルで八田さんが寄稿、その中で印象深かったのは「私は、第一回目の慰霊祭の時に会員の方から述べられた『私は亡くなったらここにに入れてもらうことは決めていたが、今日こ

画し、反響が多いことから建立に向けて本格的に動くことになりました。

2003年10月、第一回合同慰霊祭・建立式を終えて「お墓だより」に書かれています。

「念願の共同墓地ついに完成―一つの夢が実現し

画し、反響が多いことから建立に向けて本格的に動くことになりました。

2003年10月、第一回合同慰霊祭・建立式を終えて「お墓だより」に書かれています。

「念願の共同墓地ついに完成―一つの夢が実現し

画し、反響が多いことから建立に向けて本格的に動くことになりました。

2003年10月、第一回合同慰霊祭・建立式を終えて「お墓だより」に書かれています。

「念願の共同墓地ついに完成―一つの夢が実現し

画し、反響が多いことから建立に向けて本格的に動くことになりました。

2003年10月、第一回合同慰霊祭・建立式を終えて「お墓だより」に書かれています。

「念願の共同墓地ついに完成―一つの夢が実現し

画し、反響が多いことから建立に向けて本格的に動くことになりました。

2003年10月、第一回合同慰霊祭・建立式を終えて「お墓だより」に書かれています。

「念願の共同墓地ついに完成―一つの夢が実現し

画し、反響が多いことから建立に向けて本格的に動くことになりました。

2003年10月、第一回合同慰霊祭・建立式を終えて「お墓だより」に書かれています。

「念願の共同墓地ついに完成―一つの夢が実現し

画し、反響が多いことから建立に向けて本格的に動くことになりました。

2003年10月、第一回合同慰霊祭・建立式を終えて「お墓だより」に書かれています。

「念願の共同墓地ついに完成―一つの夢が実現し

画し、反響が多いことから建立に向けて本格的に動くことになりました。

2003年10月、第一回合同慰霊祭・建立式を終えて「お墓だより」に書かれています。

「念願の共同墓地ついに完成―一つの夢が実現し

画し、反響が多いことから建立に向けて本格的に動くことになりました。

2003年10月、第一回合同慰霊祭・建立式を終えて「お墓だより」に書かれています。

「念願の共同墓地ついに完成―一つの夢が実現し

画し、反響が多いことから建立に向けて本格的に動くことになりました。

2003年10月、第一回合同慰霊祭・建立式を終えて「お墓だより」に書かれています。

「念願の共同墓地ついに完成―一つの夢が実現し



歩こう会 国立昭和記念公園へ

5月25日昭和記念公園に参加者9名で行ってきました。せっかくの大自然の中を、コロナ禍のため、マスクをしての散策行動は辛いところでした。

西立川駅からの入園は今回初めてで、電車を降りると目の前がもう入口、入るとすぐお花畑が見えてウワ

ウキレイと叫んでしまいました。新宿から一時間足らずで、周りは大木

がいっぱい。緑豊

かですばらしいオゾン層の空気を胸いっぱい吸い込んで幸せ。

初めての盆栽コーナーも見学できました。一面季節の花々が共演して咲き誇るさまは見事でした。池のある休み処で休憩。シオカラトンボが飛んでいました。参加した皆さんもバラの香りや、美しく咲き誇る花々に癒され、帰路に着きました。

幹事 井田 ヨネ

友の会

なんでもコールセンター

(5411)9589まで

厚労省は、4回目の接種にどのような効果があるのかとの問いに、「感染予防効果は短期間しか持続しなかったという報告がある一方、重症化予防

効果が6週間経過しても低下せず維持されていた」とコメントしています。

高齢者、基礎疾患のある方にとっては「重症化

上がっています。「いまでもカツカツの生活、年金は減るし、負担ばかり増えてどうしよう」「節約といっても、もう削れない」「子どもたちも給料は上がらない」という声

が寄せられています。平和でこそのちが守れます。「いのちを守ることにお金をつかう国」へ、「減らない年金」「賃金上がる国」への転換を求め、力を合わせましょう。



ん、この時期、毎日亀有の駅頭で「憲法9条守ろう」と訴え続けている姿が目につかびます。

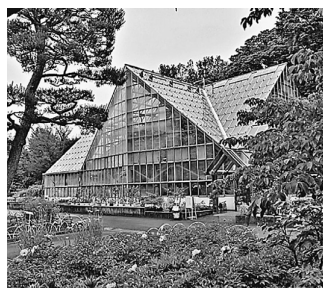
私たちも、「戦争やめろ」「9条守ろう」の声を広げようではありませんか。

友の会事務局長 伊香 忠志

5月 東京都薬用植物園へ

5月21日、梅雨入り前のどんよりした日でした。

歩きカメラの参加者は、西武拝島線の東大和駅に集まり、すぐ近くの東京都薬用植物園に向か



た。薬草や毒草があるんじゃないかとみな面白半分だった。薬草園は温室内が少しと屋外が広々と展開されていた。ところが、薬草や毒草の花が意外にキレイで、歩きカメラの面々は花に夢中になった。薬草園は無料入場で広い園内では薬草の販売がされていて、思わず何人かが苗を購入した。圧巻は外に何種類も植わっていたケシの花のあ

れこれだ。ケシの花はモルヒネなどいろんな薬物に使われていて、一般人が栽培禁止なので、こんなところでしか見れませんでした。大きなケシの花や色とりどりのケシの花があって、そりゃ見事でした。今回の歩きカメラは、広い園内を皆さん鵜の目の鷹の目で見て回った。写真はシクンシー「使君子」という生薬名で「神に授かった妙薬」の意味を持つ。幹事 下光彰二

歩きカメラ

公園に隣接して歌舞伎・講談の舞台となった江戸の処刑場・鈴ヶ森刑場跡があります。

また、しながわ水族館も終着地点にあります。7月16日(土) 集合場所 代々木駅(西口・改札内) 集合時間 9時 現地集合の場合は、鯨

6月11日10時原宿駅集合、明治神宮へ向かった。御苑東門から入り、気持ち良い深緑の木立を抜けると南池が目の前に！昭憲皇太后が釣を楽しまれたと言うお釣台から沢山の鯉や見事な睡蓮を眺めた。そこへ対岸にゴイサギが飛んできた。池の中の餌を探していたのか？

高台の四阿で小休憩。近くのムラサキシキブの可愛い薄紫の花になにやら蠢く虫が…リンゴケンモンという毒蛾の幼虫との事だった。皆で色々楽しみ明治神宮参拝後解散した。渋谷区 白砂 文子



6月 明治神宮菖蒲園へ

紙面なんでも

法律相談

⑥4 DV被害、解決の道は

Q 私の夫は、機嫌が悪くなると物を投げたり、私に罵倒を浴びせたりするので、離婚を切り出したくても怖くて言い出すことができません。

A 配偶者が家にいることが多くなったためか、このような相談が増えていきます。

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者または事実婚のパートナーなど親密な関係にある人(または親密な関

係にあった人)からの暴力のことをいいます。暴力は殴る蹴るなどの身体的な暴力だけでなく、人前で馬鹿にしたり生活費を渡さない、などの精神的・経済的暴力や、性行為の強要などの性的暴力も含まれます。

長年、DVの被害にあっている人は、なかなかその生活から抜け出すことができず、怯えて生活をしている人も少なくありません。

警察署では、DV被害相談を受け付けてくれる部署があります。警察署では、どのような状況であるのかを聞き取り、被害者の電話番号を登録してくれ、DV被害中に登録の電話番号から110番にかけると、無言であ

っても自宅に警察が来てくれるシステム等があり、万が一の場合の対応方法が整備されてきています。

身体的なDV被害に遭った時は、手足などに出来た痣などの写真や病院の受診を、物を壊した場合はその写真を、言葉の暴力の場合はその会話を録音し、証拠を残すことがとても重要です。

また、行き先のない被害者のために、女性の場合は、単身または子供と共に避難することができ避難施設や母子支援施設

設があります。また、行政間での連携があり、他県等遠方に逃れられることも多くあります。

離婚等夫との今後の調整や交渉は、夫の居住地の近くの弁護士が裁判所等を利用して対応することが可能です。

DV被害に遭ったときは、一人で抱え込まずに、最寄りの警察や、弁護士に相談してください。

弁護士 向野まゆこ

ご相談は、代々木総合法律事務所(03-3379-5211)まで。どんなことでもお気軽にどうぞ。尚、予約が必要です。電話での相談は受け付けておりません。

また、行き先のない被害者のために、女性の

場合は、単身または子供と共に避難することができ

避難施設や母子支援施設



お知らせ

ころばん体操 青空ストレッチ

友の会のころばん体操、サークル活動は、感染予防をして再開しています。病院内では、自粛しております。ご理解下さい。

参加希望の方は、必ず友の会事務所にご連絡いただき実施について確認してください。

▽7月13日(水)、27日(水) 午後2時〜3時
▽7月から9月まで、屋外は暑いので、場所は鳩森神社のはす向かいの千駄ヶ谷社会教育館の会場になります。
▽参加費100円

ヨーガ教室

▽健康運動指導士の亀田由紀子さんの指導のもとでおこないます。
*参加ご希望の方は友の会にご連絡ください。

▽7月14日(木) 午後2時〜4時
▽場所 千駄ヶ谷社教館
▽講師は飯田史郎先生(新俳人連盟会長)
▽参加費1000円

布遊び (手づくり小物)

▽7月15日(金) 午後2時〜4時まで

俳句の会

▽7月14日(木) 午後2時〜4時
▽場所 千駄ヶ谷社教館
▽講師は飯田史郎先生(新俳人連盟会長)
▽参加費1000円

▽会費 月500円

▽千駄ヶ谷社会教育館
▽参加費 500円
*針と指ぬきをご用意ください。

▽千駄ヶ谷社会教育館
▽参加費 500円
*針と指ぬきをご用意ください。



水問い合わせなどは友の会事務局までお願いします。

また、転居などで住所が変更される場合は友の会事務局までご連絡下さい。

1階待合室の友の会事務局は、病院玄関右奥・検査室前に移転しております。

平日は10時から4時まで、留守の場合は組織広報室でご利用いただけます。土曜日・休日はお休みです。直通番号(5411) 9589、FAX(5786) 2472

安心と安全・
信頼される薬局をめざします
たくみ外苑薬局
つくし薬局

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気
MIN-IREN

2022 7月号 380円

好評発売中

9条で国を守れるのか

けんこう教室 健康診断で分かること

避難所の`TKB、長野

うちでも元気 体操&脳トレ

まのちカラ 神奈川県葉山町

食と健康 簡単ヘルシーおつまみ

発行＝神保健康医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657