

(1面の定期総会の続き)

総会での代々木病院 河邊院長のご挨拶 (大要)



河邊院長

この三年、コロナ禍

で、一堂に会して話し合
うことができませんでし
たが、こうしてみなさん
にお話しできることをう
れしく思っています。

コロナで直接的な被害
だけではなく、生活様式
が変わり外になかなか出
られないとか、友の会の
活動も制限され運動不足
になる、それに伴って気
持ちの問題や、身体への
影響が続いているのだと
思います。

第七波が落ち着いてい

ますが、この冬には、コ
ロナとインフルエンザが
同時に流行するといわれ
ていますので、引き続き
注意していただきたいと
思います。病院でも同時
流行に備え、その準備を
すすめています。

いま、異常な物価高、
日常生活の必需品、食料
や光熱費、ガソリン代な
どが値上がりしていま
す。一方で、年金は今も
らえているものがいつま
でもらえるのか、不安で
すね。

ロシアによるウクライ
ナ侵略や北朝鮮のミサイ
ル発射など、国の内外が
非常に不安な情勢だと思
います。子や孫が大人に
なっていくときに、日本
はどうなっているんだろ

う、ものすごく不安で
す。暮らして日本はどう
なっていくのか危機感を
感じます。安心できる社
会を求めます。

今日は、どんなことを
代々木病院に期待するの
か、聞かせていただきた
いですね。できること
で、友の会のみなさん

や、患者さんに、地域の
みなさんと考えていきた
いと思っています。

友の会定期総会特別決議

今、戦争か平和か、新
自由主義の継承か、いの
ち優先の社会かの大きな
転換点にあります。格差
と貧困が広がり、深刻な
物価高は私たちのくらし
を直撃しています。

今年2月に始まったロ
シアによるウクライナへ
の侵略戦争と、それに乗
じて憲法9条を変えよう
とする危険な動きにたい
して、憲法9条と国連憲

章の理念にもとづいた対
話による外交こそ、平和
がつけられるという確信
が広がりました。

今年6月にはウイーン
で核兵器禁止条約の内容
を実現するための国際会

議が開かれました。この
会議は、ロシアが核兵器
使用の威嚇を繰り返すな
かでも核兵器のない世界
へ向かう揺るぎない世界
の意志を示しました。し
かし日本政府はいまだに
この条約を批准せず世界
から批判されています。

岸田政権は、国民多数
の反対を無視して安倍元
首相の「国葬」を強行し
ました。安倍元首相を特
別扱いし、国民に敬意と
弔意を押し付ける「国
葬」は憲法違反です。旧
統一教会と自民党との癒
着では新しい事実が毎日
のように明らかになって
います。反社会的団体と

の癒着は、まさに民主主
義の大問題です。さらに
岸田首相は、大軍拡と改
憲の動きを加速していま
す。軍事費を5年以内に
GDP比で2%以上に増
額する大軍拡の動きを強
めています。

平和と民主主義を守る
声を上げつづけ、新しい
政治をつくるために力を
尽くします。

医療の現場では、コロ
ナ禍で発熱など症状があ
っても検査を受けられず
医療にかかれぬ医療崩
壊の事態が起こりまし
た。原因は、長期の社会
保障費の削減、病床削
減、保健所や保健師を大
幅に削減してきた政治に
あります。

私たちが代々木健康友の
会は、来年春に行われる



原爆ドーム
から車で15分
広島市西区か
ら引越して
きて4年が立
ちました。5人の子育て
を終え、夫を見送り長年
の夢だった学生生活を送
るためです。

吉祥寺の栄養専門学校
に入学したのは66歳。18
歳の若者、30人クラスメ
ート達と切磋琢磨して毎
日の座学と調理実習をこ
なしてきました。しんど
いながらも充実した時間
であり受けました。保健生
協の活動を出身地の北九
州市でやって以来40年ぶ
りでした。

最近「代々木病院の
ことをもっと知りたい
姿に感動しました。私も
友の会の一員として見習
いたいと思います。これ
からも、この空気感を大
切にして少しでもお役に
立ちたいと思っています新
人幹事です。

以上決議します。

広島から上京 新人幹事です

が、心身共にあまりのハ
ードさにリタイヤしてし
まいました。

その頃「代々木健康友
の会」の幹事のお誘いが
なさんに変えられ、信頼さ
す。幹事 石井菜津子

統一地方選挙で市民と野
党の「共闘」を成功させ、
平和と暮らしを守る地方
政治の実現に力を尽くし
ます。

二〇二二年十月二十三日
代々木健康友の会第五五
回定期総会

コロナとインフルエンザ

同時流行の備えを

この冬、新型コロナウイルス
と季節性インフル
エンザの同時流行が懸念
されています。特に、第
七波では発熱した場合、
病院などの発熱外来の予
約がとづらい、医療機
が足りない、医療機

関のひっ迫などが問題に
なりました。第八波は始
まっていますと専門家も警
鐘をならしています。

全国旅行支援や海外か
らの旅行者も増え、人流
が増えています。換気の

コロナワクチンとイン
フルエンザワクチンの早
期接種が呼びかけられて
います。

接種については、かか
りつけ医、お住いの自治
体からの通知などで確認
してください。

ワクチンなど、お困りことは
何でもご相談ください。

友の会

なんでもコールセンター

(0411)958909まで

友の会の ページ

会費納入のご案内
会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会
11月1日現在会員数約3,543人

「お元気ですか」改題No.417
編集代々木健康友の会
03(5411)9589
03(5786)2472

2023年度役員名簿

役職	名前	
会長	布施 仁	新宿区
副会長	石井 正統	西東京市
事務局長	伊香 忠志	三鷹市
事務局次長(会計)	清見 温子	中野区
事務局次長	中西 範子	中野区
//	石井 菜津子	新・渋谷区
//	吹田 ゆり子	新・府中市
//	嘉瀬 秀治	職員
幹事	秋山 陽太郎	世田谷区
//	一宮 敦史	職員
//	板倉 まろみ	新宿区
//	井田 ヨネ	新宿区
//	大竹 明雄	武蔵野市
//	近藤 聡	江東区
//	塩見 謹二	渋谷区
//	下光 彰二	渋谷区
//	関谷 義孝	杉並区
//	豊久 安世	渋谷区
//	中垣 るり	新宿区
//	原田 伸夫	職員
//	前土肥 保	狛江市
//	平川 明雄	新宿区
//	松尾 睦代	荒川区
//	峯 輝明	川口市
//	吉田 ケエ子	大田区
会計監査	加藤 茂	板橋区
//	松岡 雅樹	世田谷区
顧問	菅野 茂	渋谷区
//	伊東 千賀	練馬区

歩こう会

荒川都電のバラ

10月30日、10名が参加して都電荒川線沿線のバラを観る歩こう会が行われました。JR山手線の



大塚駅の改札に集合してまず駅前広場のバラと対面。その後、都電に乗って荒川遊園地前で下車。あらかわ遊園地に向かう園路には気品のあるバラが咲き誇っていました。再び都電で終点の三ツ輪橋駅のバラを鑑賞しました。沿線には140種1万三千株のバラが植えられていて都電利用者の目を楽しませています。

会長 布施 仁

(参加者からのお便り) 歩こう会ありがとうございます。

はじめて荒川線に乗ることができました。バラは春ほどではないけれど美しい良い香りもありました。

名前が分からず失礼ですが、まとめてくださった男性、旗を持っていた女性、ガイドしてくださった男性、皆、とても良い人ばかりで良かったです。両親も興味があったのですが、行けなかったのがで記念リボンをいただきました。また、この

ビフォーアフター 病院の周りの樹木



(すっきりです)



お知らせ

ヨーガ教室

▽12月5日・12日・19日
・26日の月曜日
▽時間 午前10～11時30分
▽場所 是ふれあい会館 (JR代々木駅から徒歩3分)
▽会費 月500円
ころばん体操、歩き力

歩き力メロ

府中の森公園へ

11月12日の朝、中央線の事故によるダイヤの乱れの中、参加者が武蔵境駅に集合、西武多摩線に乗車、是政駅で下車。水路が見え隠れする遊歩道を色づき始めた紅葉を楽しむながら府中の森公園を目指し歩くこと10分、可愛らしい姿でベンチに留まっている、ふくろう



うにみんな思わず近寄り、飼い主さんから話を聞いたり、写真を撮ったり、にわか撮影会となりました。府中の森では農産物の品評会が催されていて人でもまあ多いため、其々分かれて撮ることに



なり、女性たちは公園内のかやぶき屋根の古民家や風車のある家は紅葉している木々のなかで、静かにのどかな風景をカメラに収めて、写真を撮るのも忘れるくらい楽しめました。あつという間に集合時間。帰りの道々野菜を買いながら春に、また来たいところだねと秋晴れの汗ばむようないい天気、最高の歩き力メロでした。

幹事 中西 範子

紙面なんでも

法律相談

⑥9 子どもの一人に遺産を相続させたくない

Q 私はこだけの話ですが、たくさん財産を持っています。そろそろ終活を考えています。私は結婚しており、子どもは3人いますが、実はそのうちの一人とはいろいろあって1円も遺産をやりたくないと思っています。遺産に、その子どもには遺産をやらな

合の遺産を確保することができず、遺留分の権利の行使には期間制限があり、その期間に行使しなければ消滅します。また、あなたの生前にそのお子様が自発的に遺留分を放棄することは可能で家庭裁判所での手続きをします。しかし、あなたといるあつた方であれば、みすみす権利行使を控えたり自発的な遺留分の放棄には応じないでしょう。

弁護士 大崎潤一

ご相談は、代々木総合法律事務所(03-33379-5211)まで。どんなことでもお気軽にどうぞ。尚、予約が必要です。電話での相談は受け付けておりません。

安心と安全・信頼される薬局をめざします

たくみ外苑薬局
つくし薬局

いつでも元気

2022 12 月号 380円

好評発売中

点字版『いつでも元気』

けんこう教室 コロナ後遺症

統一協会問題とは

うちでも元気 体操&脳トレ

まちなか 千葉県多古町

食と健康 子どもと作るクリスマスのおやつ

発行= 柳保健医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657