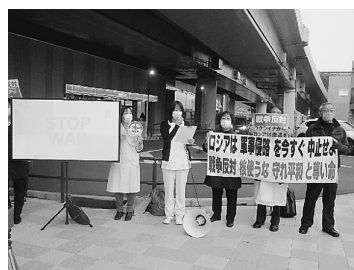


友の会

平和とくらし、医療・福祉
を守る活動に全力

物価高問題は、くらしを直撃しています。「年金削減、各種公共料金の値上げ、加えて物価高騰、不安がいっぱいで」——この声は多くのみなさんに共通するのではないのでしょうか。コロナによる生活不安もあり、トリプルパンチです。こうした厳しい暮らし向きに背を向け、政府は、「敵基地攻撃能力」の保有、軍事費2倍、原発新増設など、過去の政権を超える悪政を次々と表明、軍拡の財源は国民負担で賄う方針です。岸田政権の「暴走」は国民の暮らしと平和を破壊する極めて危険なものです。昨年4月から年金の削減、10月には医療費の窓口負担の2倍化(370万人の後期高齢者)されました。介護では利用料の引き上げや要介護1・2の訪問介護や通所介護の保険外しが狙われています。さらに、2024年度から75歳以上の医療



保険料を年平均7500円増の試算も発表されています。これ以上の社会保障の削減や負担増は許せません。今春には4年に一度の統一地方選挙がおこなわれます。悪政ストップ、政治を変える流れを地方から、広げましょう。

友の会幹事会

待合室

晩酌が欠かせない人間は、肝機能にかかわるγ-GTP、痛風を引き起こす尿酸値、糖尿

病リスクの一つ血糖値が気になります。そのため10年前から12月に代々木病院健診センターで人間ドックを受診しています。

新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます。

昨年は、ロシアがウクライナに侵略したことをきっかけに日本でも安全保障の議論がなされ、火事場泥棒的に軍事費を2倍する施策(しかも一部は増税で賄う)やこれまで政府の基本方針としていた専守防衛を投げ捨てた。また、ウクライナ侵略とともにアベノミクス

が招いた円安の影響で物価が高騰し、年金は減額され、国民の生活を直撃しました。さらに、コロナ禍も未だに収まらず、感染拡大時の病床不足も頻発しました。

これまで自公政権が誤った政策の下で、日本だけが賃金が上がらず、社会保障も脆弱な国になってしまいました。国民の生活も余裕のないものになり、その余裕のなさから、他者に対して攻撃的で不寛容な社会になっ

てしまったと思います。事務所に持ち込まれる相談や事件を見ても、余裕のなさからくる「生きにくさ」を感じている人が多くなっているように思います。

一部の者だけが豊かになり多くの国民が切り捨てられるような社会から、すべての国民が豊かになる社会への転換する年、戦争を心配することなく平和に生きられる社会を実現する年にしたいと考えています。

健診センター職員の助成金8000円ゲット!

昨年は12月6日に受診しましたが、そのとき「渋谷区の人間ドック受診費用助成金制度があり

調べました。最大8000円、対象は40歳以上74歳以下の区の国保加入者となっています。さらに診センターにお聞きすると「少々時間がかかりま

代々木総合法律事務所
弁護士 林 治

提出必須の「健診項目チェックリスト」のなかに「問診医師名欄」がありました。1年前の医師名を健

代々木総合法律事務所
弁護士 林 治



お知らせ

ころばんサークル

ころばん体操はお休みしています。近隣の散歩とおしゃべり会をします。また、健康運動指導士の亀田さんによる健康体操もおこないます。ぜひ、ご参加ください。

▽1月18日(水)午後2時
▽集合・午後1時30分千駄ヶ谷駅(2時千駄ヶ谷社教館)(雨天の場合は中止です)
▽参加費 100円
※参加希望の方は友の会事務所に連絡くださ

ヨーガ教室

▽1月16日・23日・30日の月曜日
▽時間 午前10〜11時30分
▽場所 千駄ヶ谷社教館
▽講師は飯田史郎先生(新俳人連盟会長)
▽参加費1000円(3分)
▽会費 月500円

俳句の会

▽1月5日(木)午後2時〜4時
▽場所 千駄ヶ谷社教館
▽講師は飯田史郎先生(新俳人連盟会長)
▽参加費1000円
▽1月20日(金)午後2時〜4時まで

布遊び
(手づくり小物)

▽1月20日(金)午後2時〜4時まで

安心と安全・

信頼される薬局をめざします

たくみ外苑薬局
つくし薬局

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気
MIN-IREN

2023 1月号 380円

好評発売中

若者の無低プロジェクト 北海道

けんこう教室 共同組織は健康に効く、

厳冬のウクライナ

うちでも元気 レッツ体操

まちのチカラ 長野県木島平村

食と健康 簡単中華おせち

発行=株式会社民医連 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657