

4月の統一地方選挙

大軍拡・大增税ノーの審判を

物価高騰が暮らしを直撃しています。しかし、政府の具体策はありませぬ。即効果の出る物価対策は消費税の5%への減税ではないでしょうか。世界では、100以上の国と地域がすでに踏み出して、防衛の原則を投げ捨て、明らかに憲法違反で

す。「他国に脅威を与えようとする攻撃的な兵器は持たない」という、歴代政府の憲法解釈を180度ひっくり返す大転換です。集団的自衛権を認めた安保法制では、日本が攻撃を受けていなくても、米軍が戦争を始めたなら、

の予算を軒並み削ろうとしています。このままでは、消費税などの大增税は必至です。4月には、統一地方選挙がおこなわれます。大軍拡、大增税ノーの審判をくだし、希望ある未来へ、いのちとくらしを守る政治の実現を求めましょう。

友の会 常任幹事会

待合室

渋谷区立渋谷図書館の廃止が突然区議会に提案されたのが2021年11月。1977年建築の建物の老朽化、ボイラー等空調の不調が理由でしたが、今後の方針など具体的な説明は一切ありませんでした。

を考える会」を結成、廃止反対の署名活動を展開し短期間で5700余筆を集め、区議会に提出、

渋谷図書館

再会めざして

いつもは区長言いなりの

一度は継続審議に持ち込みました。結局次の議会で廃止は

署名を集め、近隣の二ユース配布に取り組んでいます。

幹事 秋山陽太郎

SOS! 新宿御苑 今ここに ある危険

神宮外苑再開発で悩んでいる間に降ってわいた様に、新宿御苑へ福島原発汚染土が持ち込まれて「実証事業」が行われるという。近隣住民50名限定というごくわずかな人を対象に行われた環境省の説明会には26名しか



安全とは言い切れないと言われた。後日「放射能汚染土持ち込み反対の会」として新宿区長に申し入れをしたが、区の環境課の職員の対応で「環

友の会 大月間

昨年を超えた仲間増やし

昨年10月から12月まで、友の会の仲間増やし月間に取り組んできました。

友の会は、この間、コロナワクチンの予約を手伝った方、共同墓地の会のご家族の方、役員の知人・友人に入会を訴えてきました。「代々木病院でのワクチン接種や発熱外来でお世話になった」と多くの方から感謝が寄せられました。

拡大という困難な中で、友の会は23名の（内、友の会は23名）の方に入会していただきました。

月刊誌「いつでも元氣」は友の会を中心に15人の方に購読をいただきました。

友の会のページ

会費納入のご案内
会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会
1月1日現在会員数約3561人

「お元氣ですか」改題No.419
編集 代々木健康友の会
☎03(5411)9589
FAX 03(5786)2472



長年にわたり代々木健康友の会の幹事として活動された塩見謹二さんが昨年12月にお亡くなりになりました。享年82歳でした。塩見さんは2010

塩見謹二さんを偲んで

「黒茶屋」という庄屋造りの古民家があった。そこで川魚や山里料理を出すランチを食べた。その話を塩見さんにすると何回か言っ



組にはなりませんでしたが、病院の前での訴え、地域のみなさんへの訪問、電話による「いかがお過ごしですか」「お元氣ですか」のコールを行い、いっしょに健康づくりをしませんか、と訴えました。

コロナ禍で、院内の活動は自粛しておりますが、野外での活動を中心に活動をすすめます。引き続き、友の会の仲間増やしに力を入れていきます。みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。友の会常任幹事会

今年度の専門部門の重点活動

組織部

組織部の活動は新型コロナウィルスの影響で計画しても、中止せざるを得ない状況が続いてきました。会員の皆さんと顔を合わせ、お話しする機会も非常に少なくなっていました。

そこで皆さんに電話で「お元気ですか？」困ったことはありませんか？」などと声をかけました。

今年も依然としてコロ



ナが収束する気配はありません。毎月「お元気ですか？」の電話を続けながら、みんなで顔を合わせる機会を増やしたいと考えています。屋外を中心しながら「身近な心」として行いました。地域ごとに出来ればと思います。

1月は鳩の森神社で神社の歴史を紐とぎながら、こぼれん体操も取り入れて行いました。地域ごとに出来ればと思います。

社保平和保健文化部

コロナの収束が見られない中ですが、三密を避け必要な感染防止策を取って屋外での活動を旺盛

に行います。

室内での学習会やコンサートは今年も出来る見通しがたないで屋外での活動を重点に取り組みます。特に、大軍拡・大増税反対の運動は最大の課題となります。駅頭宣伝や署名活動を職員と共同して行います。また、三密の対策を取って、歩こう会の回数を増やし、歴史探訪の回数を増やします。

また、原水禁世界大会の参加や戦争を語り継ぐ



会や社保セミナーは新型コロナの感染状況を検討して参加や開催を病院と協議して検討していきます。

青空健康チェックは、



12月12日、ヨーガ班会が開かれ、近況を語り合いました

病院の感染委員会と相談して実施を検討します。また、帰りのバスハイクやふれあいコンサートは、感染状況を検討して計画します。

紙面なんでも 法律相談

⑦⑩ マンション借地の地代値上げ

Q 築50年程の6階建てマンションの一室を所有していますが、マンション敷地は借地です。地主が所有者全員に大幅な地代値上げを請求してきました。どうしたら良いでしょうか。

A 東京都内の地価は、昨年開催されたオリンピック前から相当高値になり、その後も高止まり状態が続いていると言われていました。そこで、地代の値上げ請求が起き、また、築年数が長いマンションでは追い出しを目的とする値上げ請求であることも考えられます。

マンションの各室を所有している方々全員でその敷地である借地権を共有しており、その管理

談されることもよろしいかと存じます。
弁護士 渡部照子

ご相談は、代々木総合法律事務所(03-3379-5211)まで。どんなことでもお気軽にどうぞ。尚、予約が必要です。電話による相談は受け付けておりません。

なほ、管理組合が地代値上げを拒否した場合に、地主は各所有者の方々を相手方として裁判を提起する可能性があります。その場合には、管理組合が特定の弁護士を推薦するのではないでしょう。

尤も、他の弁護士に相

お知らせ

こぼれんサークル

こぼれん体操は2月はお休みですが、近隣の散歩とおしゃべり会をします。また、健康運動指導士の亀田さんによる健康体操もおこないます。ぜひ、ご参加ください。

歩きカメラ

銀座界隈です。
▽2月18日(土)
▽集合場所 千駄ヶ谷駅

新春句会

○一ミリも振れぬカチューシャ漆畑
○山眠る事故の石碑を抱くごころ
○元旦の澄みきった空へ和を書きて
○どの顔も日向へ向けて初写真

池田いずみ
山口 道子
みちよ
早川アリス

俳句の会

▽2月16日(木) 午後2時〜4時

▽場所 千駄ヶ谷社教館
▽講師は飯田史郎先生(新俳人連盟会長)

▽参加費 1000円

布遊び

(手づくり小物)
▽2月17日(金) 午後2時〜4時まで

3分

▽集合時間 10時

▽参加費 300円

▽雨天の場合は中止となります。

▽参加を希望される方は友の会事務所までご連絡ください。

ヨーガ教室

▽2月6日・13日・20日

・27日の月曜日

▽時間 午前10〜11時30分

▽場所はふれあい会館

(JR代々木駅から徒歩

時〜4時まで

※歩こう会は、3月15

水問い合わせなどは友の会事務局までお願いします。

また、転居などで住所が変更される場合は友の会事務所までご連絡下さい。1階待合室の友の会事務所は、病院玄関右奥・検査室前に移転しております。

平日は10時から4時まで、留守の場合は組織広報室でご用件をつけたまわります。土曜日・休日はお休みです。直通番号(5411)9589、FAX(5786)2472

安心と安全・
信頼される薬局をめざします
たくみ外苑薬局
つくし薬局



あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気
MIN-IREN

2023 2月号 380円

好評発売中

コロナ禍の民医連病院 石川

けんこう教室 がんの「語り」

大砲かケアか 許すな介護保険改悪

戦前がやって来た 宮古島

まちのチカラ 山形県大蔵村

食と健康 値上げに負けるな! 節約レシピ

発行= 柳保健康研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657

