会費納入のご案内

会費納入は、郵便振替が便利です

5月1日現在会員数約3515人

00190 - 7 - 71019

代々木健康友の会

会費は年間1,000円です。

口座番号 加入者名

有明防災公園に2万5千人集まる

ころばんサークル見学

体験を通

お元気ですか」

憲法集会 戦争準備ではなく、平和の準備を

改憲 大軍拡NO」を訴える

園で行われ、コロナ禍以

戦後最大の岐路の中、 ちとくらし 2023憲 い!守ろう平和といの 新たな戦前にさせな 、戦争と平和をめぐる平和憲法施行から76 が参加、東京勤医会(代々 降では最大の2万5千人 木病院・友の会) グルー

法大集会」

が有明防災公 を運びました。 プ全体で25人が会場に足

集会の主催者挨拶で高

決定するなど戦争の準備 基地攻撃能力の保有を明 けない」とアピールしま 改憲すると言っている をしているが、やるべき 記した安保3文書を閣議 田健氏が「岸田政権は敵 が、絶対に止めないとい は平和の準備、任期中に

視し、解釈改憲で大軍拡 の清末愛砂教授(憲法 戦前』を避けるため、つ の道を開いた。『新たな 文書について「憲法を無 を盛り込んだ安保関連3 学)が、敵基地攻撃能力 スピーチでは室蘭工業大 ながりの輪を広げよう」 市民3氏によるメイン

た。集会後はお台場まで プラカードを掲げまし になびく中、参加者で 「改憲・大軍拡NO」の レードを行いました。 沢山のノボリ旗が晴天

組織広報室 原田伸夫

地面に座り、その周りを

うと集まってきたことに

強くしました。

幹事中垣

食い止めたいとの思いを

何とか森の破壊を

の人が百年の樹々を守ろ

時にもまだ多くの人々が

わらず、私が到着した19 冷え込んできたにもかか

ました。

こんなにも多く

した。夕方から夜になり

ったけれど神宮の森に響

く美しい歌声は心に響き

を犠牲にすべきではな

けて守り続けてきた樹々

し呼びかけました。

持室

時から神宮外

4月22日16

採反対デモがありまし

ろうそく

んを偲び、

、樹木伐採反対 を掲げて坂本さ

場にて再開発 苑絵画館前広

による樹木伐

ちが次々と演奏や訴えを

つないで20時まで続きま

ィストのことは知らなか

は差別なく万人に恩恵を

彼の最後の言葉「樹々

もたらすが開発は一部の 成得権者と富裕層にだけ 意をもたらす。百年か

私はほとんどのアーテ

命のことば

受け継ぐアーティストた

た。

た坂本龍一さんの遺志を た。3月28日に亡くなっ

の訴えを聞いていまし

ったのだと再認識しまし

て、彼は偉大な音楽家だ

が伝わったのだと感じ

色を眺めながら楽しむこ

崇)がおこなわれた。

後半戦(4月23日

東京の統一地方選挙

結果は、自民党が30議

減、日本維新の会が53 **席減、公明党が11議席**

礟席増、都民ファース

地域社会での交流を定期 総合リハビリテーション 的に行うことの大切さを

民党の合計が6議席

王党と国民民主党、 **トが20議席増、立憲民**

などでした。

新宿御苑にて

お話してくれるなど、

苑内の日本庭園について さくで、初参加の私に御 会員の方たちはとても気 操・散策を行いました。 をさせていただきまし 域活動に職員として参加 今回は新宿御苑にて体 代々木健康友の会の地 改めて学びました。 間は新入職員である私の とができました。その時 実際に経験することや、 ています。 れるものであったと感じ 緊張をとてもほぐしてく こういったイベントを 山本夏希

ご存じですか「レスパイト入院

ケア病棟では、このレス

誘致、さらに大問題な の廃止・縮小やカジノ が、大阪では公立病院 スコミも多いのです

のは「核には核を」と

代々木病院の地域包括

仕組みになっています。

おこなっています。 パイト入院の受け入れを

入院させることができ とき、病院に患者さんを での介護が困難になった 時休止」「一時預かり **忌味です。一時的に在宅** 「休息」「息抜き」という レスパイトとは、「 介護家族支援短期入 います。つまり、ご自宅で 葬祭の出席などができる 的に入院することによっ 療養中の患者さんが一時 て、介護している家族の **怀息や医療の対応、短婚**

電話(5411)9583まで 〈ご相談は〉代々木病院患者サポートセンター

がでしょうか。

て、ご相談されてはいか

具体的な入院につい

院をレスパイト入院とい

皿となったと評する 氏党への

批判票の受け は、日本維新の会が自 増、共産党が19議席減 統一地方選挙の結果

選挙結果に思う

危険な補完勢力が受け皿か 視した政治にN 国民を

政治をつくる」と一見 い政治を壊す、新しい る日本維新の会です。 身を切る改革」「古 核武装」まで主張す 法オンパレード」とも 権と自民・公明・維新 いえる状況で、岸田政 国民の 国会では「悪 「悪政4党連

りです。

5月3日、朝日新聞

なった世論調

原発回帰る 創設する イナンバー 康保険証を廃止してマ 原発推進等5法案、健 拡財源をつくりだす 5年間で43兆円もの軍 保有と大軍拡関連では 要する「マイナンバー 法案改正案」、さらに、 軍拡射 「防衛力強化資金」を 敵基地攻撃能力」の による暴走です。 **源確保法案」、** に大転換する ーカードを強

います。 案」など、 聴会もなく、国民の声 案にもかかわらず、1 しにかかわる重大な法 と成立されようとして か月程度の審議で、公 国民のいのちとくら 、悪法が次々 しています。 専門家は、「政治不

話しなければと強く感 じた選挙でした。 友の会事務局長

囲んで立っている人も皆 感動し、 坂本さんの思い

査で、日本の政治をど

耳障りのいいスローガ はないでしょうか。 自民党政治を超える ンですが、これまでの 「危険な補完勢力」

軍拡財源法 著で30代以下で「信頼 の設問で、「信頼して の程度信頼しているか 結果でした。 占めているという調査 多く74%、年代別では は無党派層が圧倒的に と答えた支持政党別で いない」は55%、「信頼 若年層の政治不信が顕 している」は44%でし していない」は7割を た。「信頼していない」

を全く聴かない異常ぶ さ」ではないかと分析 信」の原因は、政治と か、絶えず発信し、対 ま何が起こっているの 有権者との距離の遠 いずれにしても、い

青空ストレッチ

ころばん

事務所にご連絡くださ 米参加希望の方は友の会 おしらせ

の会にご連絡ください。 す。参加ご希望の方は友

筒、帽子を忘れずに。

米雨天の場合は中止です

▽会費

月500円

時~4時まで

俳

句

の 会

▽6月14日 (水)、28日

(水) 2時~3時

*雨天の場合は中止で

*入場料が必要です。
水

でおこないます。

由紀子さんの指導のもと

駄ヶ谷駅

▽参加費

▽場所はふれあい会館

(手づくり小物)

(JR代々木駅から徒歩

時~4時

▽6月21日 (水) 午後2

▽6月5日・12日・19日

を散策します。

ストレッチと新宿御苑

3

ガ 教

室

午後2時~4時

>6月1日(木)

▽場所 千駄ヶ谷社教館

▽講師は飯田史郎先生

▽集合 午後1時30分千

▽時間

午前10~11時30

▽参加費1000円

(新俳人連盟会長)

・26日の月曜日

>健康運動指導士の亀田 >参加費 100円 〉集合 鳩森神社境内

深川江戸資料館へ

6名は、千代田区労協の 道橋駅に集まった参加者 小雨降る5月13日、水

雄さん(山宣の孫の夫)

神田神保町を巡ってきま

とでした。

レートを建立したとのこ で山本宣治終焉の地のプ

続けた生涯、その縁の地 和、治安維持法に反対し

019年千代田区が公費

し続けた結果、此処に2

紙面なんでも

(74)

借金が払えなくな

たら?

し、東京山宣会の永島民

月の短いながらも反戦平

の案内で山宣の39年9カ

世に伝え残すために活動

一室で30分程事前学習

歴史探訪

山本宣治 終焉の地を訪ねて



学園高校(英語を学んだ

できました。当時は戦争 ゆっくり聞きながら見学

させられた所)、*正則

、応援演説の途中で中止 *西神田小学校跡地

中、雨はあがり、説明を

このフィールドワーク

今

Qラ金や銀行などから

私には、現在、サ

の生活が

にまで、

借金の額を減免 維持できる程度

する必要があります。 そのための主な方法と

ます。昨年までは、働き

400万円の借金があり

歩こう会

並み、大店、土蔵、

船宿

の人々が山宣の功績を後

のは誰もが思うこと、自

た時代、今は平和を願う いっただけで命を奪われ 反対と当たり前のことを

と思った歴史探訪でし

幹事 中西範子

理由に解雇されてしまい いた会社から業績不振を

ました。とりあえず失業

しを守れと言い続けよう

が、今年になって勤めて してきました。ところ ながらなんとか月々返済

別に交渉

して月々の支払

しては、

①各債権者と個

び、戦争よりも命とくら す。山本宣治の志を学 ようと動き始めていま また国は戦争の準備をし 由にものが言えます。

1985年以来たくさん 暴漢に命を奪われた所)、 所) 米光栄館跡地 (右翼

清澄庭園と

と深川江戸資料館を訪れ ます。清澄庭園は、紀伊 戸情緒を探して清澄庭園 年間に下総国の藩主の下 伝えられています。享保 国屋文左衛門の屋敷跡と 6月の歩こう会は、江

名です。また深川江戸資 集めた名石や三つの中島 料館には、吹き抜けの空 を配置した大きな池が有 を進めました。各地から て岩崎弥太郎が造園工事

が形造られ、明治になっ R千駄ヶ谷駅改札入口集 米雨天中止です。 を取らずに解散します。 行時間:約2時間 昼食 円。入園料550円(65 ▽交通費 片道272 ▽集合時間 午前10時J 再現してあります。 や長屋を実物大の模型で 嬴以上470円) >参加費 200円 >6月7日

歩きカメラ

動物園と水生物園 井之頭自然文化園

ちの展示があります。 ギ類など水辺にすむ鳥た 魚、両生類、カモ類やサ

に分かれています。 動物園」と「水生物園 井之頭自然文化園は、 「動物園」カピバラ、

地も併設しています。 ドなどがある小さな遊園 します。メリーゴーラン キ園、彫刻園などが散在 園、シャクナゲ園、 ツバ ヤマネコ、リスなどの展 示施設のほかに、山野草

「水生物園」には淡水

刻家の作品が200点以 上展示されています。 >6月10日 (土) さらに、森の中には彫

> すが、新しい仕事を見つ 保険で食いつないでいま

▽雨天の場合は中止とな ▽参加費 300円 0円、一般は400円 ▽ 入園料 65歳以上20 ▽集合 JR新宿駅南口 (改札内) 9時集合

りません。私は、今後ど

するめどが全く立ってお

勤め先を日

見つけることが

の資産を

持っているか、

を選ぶかは、不動産など ます。このいずれの方法

ますが、今後借金を返済

す。すでに、各社から支

を返済できない状態で けることが出来ず、借金

いする個人

八再生という

方

額し、その残金を分割払 を支払い可能な額まで減 という方法、③借金の額 全面的にまぬかれる破産 方法、②借金の支払いを 額を減額する任意整理の

法、の3

つの方法があり

払の督促が舞い込んでい

友の会事務所までご連絡 ▽参加を希望される方は

うしたらよいでしょう。 が立ちませんから、あな A 抱えた状態では目途 このままの借金を

安心と安全 信頼される薬局をめざします

たくみ外苑薬局 つくし薬局

あなたと民医連をつなぐ月刊誌 2023 6 月号 380円

民医連70年 希望を創る

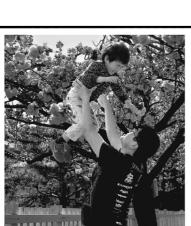
何が変わる? 新型コロナ けんこう教室

きらきら発電 宮城 レッツ脳トレ

まちのチカラ 広島県安芸太田町

食と健康 歯の健康と食生活

卷行=㈱保健医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657



に相談することをお勧め

いないで、早期に弁護士 って、おひとりで悩んで

巌

▽千駄ヶ谷社会教育館 午後2 ▽参加費 500円 米針と指ぬきをご用意く

務所までご連絡下さい。 水問い合わせなどは友の会事務局までお願いします。 また、転居などで住所が変更される場合は友の会事

でご用件をうけたまわります。土曜日・休日はお休み 室前に移転しております。 平日は10時から4時まで、留守の場合は組織広報室 1階待合室の友の会事務所は、病院玄関右奥・検査

> か、などあなたの個人的 ることになります。 来るか、健康かどう

できるのも事実です。従 ばたいていの借金は処理 れらの方法を適切にとれ とが必要です。ただ、こ 者との間で合意すること 交渉してもなかなか債権 場合も、自分で債権者と せん。また、任意整理の を利用しなければなりま 生を選ぶ場合は、裁判所 ずれの手段をとるにして は困難です。従って、い **な状況を検討して判断す** しかし、破産や個人再 弁護士と相談するこ

屋敷となって庭園のもと

間に江戸末期の深川の街

▽6月16日 (金)