

友の会のページ

「お元気でるか」改題No.426
編集 代々木健康友の会
☎03(5411)9589
FAX 03(5786)2472

会費納入のご案内
会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会
9月1日現在会員数約3,441人



講演する河邊院長

7月22日、「身近な病院でありつづきたい」と題して代々木病院の河邊博正院長がお話ししました。コロナで3年間中断

参加者から、「代々木病院の役割、他の病院との連携、今後の方向性がよくわかった」「院長先生のお話は、とても、やさしい口調で、専門用語も使わず分かりやすいお話でした」「私自身は血圧が高いのや脂質代謝や

健康講座
久々の開催に66人
地域まるごと健康づくり
寄せられました。これまで「おしこの話」「目の病気」「認知症とその予防について」「ひざ・腰痛について」など

テーマをしばった健康講座でしたが、「身近な病院でありつづきたい」と語っていただき良かったです」など多数の感想が
サークルに参加されている方々への電話などで「ぜひお出かけください」と声をかけてきました。
参加された大通り商店会の牛久保理事長、東部町会の篠崎会長も参加され「いつも頼りにしている病院」「いつもお世話になってます」とご挨拶をいただきました。
引き続きの開催が求められています。

編集部

会費納入と寄附へのご協力ありがとうございました

日頃から友の会活動へのご協力に感謝申し上げます。今年も多くのおみなさんから会費を納入していただきました。また、久々に原水禁世界大会に派遣する費用やコロナワクチンなどの地域活動を支える寄附にも多くの方々から寄せられていただきました。紙面をお借りしてお礼を申し上げます。

コロナ感染はまだ続いております。さらに熱中症、台風・大雨による大災害など心が休まらない日々が続いておりますが、どうぞお体に気をつけてお過ごしください。

今後とも、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。
友の会 幹事会

代々木健康友の会の定期総会を通常通り開催します。しかし、コロナ感染は収束したわけではありませんが、しっかり感染対策をしての開催となります。

総会議案については「くらしと健康」10月号に掲載します。



友の会の健康チェック会場



2800名が集まる会場

核兵器のない世界へ 友の会は布施会長を派遣

2023原水禁世界大会

8月7日、8日に長崎で行われた「原水爆禁止2023年世界大会」に参加してきました。渋谷の代表団は、代々木病院から新入職員3名、東京土建渋谷支部3名、文化連2名、新日本婦人の会1名の11名でした。
10年ほど前に広島で行われた世界大会以来でした。当時と様変わりして、高橋生、大学生、新婦人の若い方々が次々に壇上で自分たちの活動

会場の2800名が集まり(WEB参加者は他に1500名)、核保有国から参加した米国、イギリス、ロシア、フランスの代表が核廃絶と「核兵器禁止条約」の批准を求めて運動していることに改めてこの世界大

友の会会長 布施 仁

代々木健康友の会第56回定期総会

日時 10月28日(土)午後1時30分開会(1時開場)
場所 代々木病院東館3階

7月21日(金)一夜かぎりの盆踊りが4年ぶりに再開されました。(コロナ禍はリモート、人数制限などで開催)友の会は健康チェックで参加しました。病院長をはじめ多くの職員が参加し場を盛り上げていただきました。

連日の猛暑にもかかわらず境内はゆかた姿の親子連れや小中学生の友だち、家族連に、ツアーで参加した外国人と境内は人、人、人、人、前に進むことができないほど人の波であふれかえっていました。笑顔がいっぱいで

境内はかぶとむしの店、綿あめ、ヨーヨー釣りなどの縁日と地元の特産品、津田塾の生徒たちのブースもありました。友の会の健康チェックは鳥居をくぐってのすぐのところにあつたので「血圧測定、体脂肪、

血管年齢を測りませんか」の呼び声も群衆に飲み込まれゆっくり、静かに測定できる環境ではありませんでしたが、それでも50人の方が利用し、地域のなごみの方にもお会いすることができました。

夏の夜の賑わいに身を置くのも久しぶりと郷愁を感じながら楽しいひとときを過ごしました。
中野区 佐々木 優子



待合室

連日の猛暑のなか、畑に水やりに通っています。今は夏野菜の最盛期です。キュウリ、ト

マト、ナス、ピーマン、インゲン、ズッキーニ、オクラなど。中でもミニトマトは、今年は最高にできた良かった。雨が少

ユウリ、トマトなどが良く売れています。畑は埼玉の狭山にあり、家からは車で1時間ほどかかりますが、ち

るいが待っています。広い耕地に少しだけ借りて野菜を作っている、という感じなので、未耕地はすぐに草ぼうぼうになってしまします。畑に着いたらまずは草とりから始まります。この暑さのなかの草取りはこたえまです。それでも収穫できる野菜があるので、楽しみに通っています。
幹事 関谷 義孝

豊作の夏野菜

ころばんサークル

多彩な参加で充実
若者エキスをもらう

暑さが続くため、今回は社教館での開催となりました。初めての方が3人も参加され賑やかなころばんサークルとなりました。耳が遠くなった参加者が目立つため、「耳が聞こえるようになる」、「愛情ホルモンをいっばい出す(なでる)」、「股関節を柔らかく」する運動などを行い、参加者からの要望で「骨盤運動」もおこないました。椅子に座りながらの運動でしたが、普段行わない動きのためか皆さん汗をかいたようです。

9月からは「コロナバン体操」が病院で毎週行われるため、「ころばんサークル」終了します。いままでは鳩森神社、国立競技場、明治神宮、新宿御苑など、屋外での散歩とかねて行ってきましたが、屋外での散歩も好評なため、いい季節にまた企画したいと思っています。今回は22歳のピカピカの男性の参加もあり、参加者一同若者エキスをもらったようです。

幹事 石井正統

おしらせ

ころばん体操

コロナ禍で病院内でのころばん体操は感染予防のため自粛し、鳩森神社の境内で実施してきましたが、3年ぶりに院内で再開します。

▽毎週水曜日の午後1時30分から2時30分、代々

木病院東館3階です。

▽9月6日、13日、20日、

27日

水屋内ですので雨天でも実施します。参加費100円です。

ヨーガ教室

▽9月4日・11日・25日の月曜日
▽時間 午前10～11時30分

布遊び

(手づくり小物)

飾ってよし、使ってよしの「ギルト」づくりをしています。

▽場所 はふれあい会館 (JR代々木駅から徒歩3分)
▽会費 月500円

俳句の会

▽9月6日(水) 午後2時～4時
▽場所 千駄ヶ谷社教館
▽講師は飯田史郎先生 (新俳人連盟会長)
▽参加費1000円

予告

歴史探訪
平和祈念展示資料館

平和祈念展示資料館 建ておろ、「兵士」戦後は、先の大戦当時の写真と体験者の証言で構成され、引揚げ」の3つの労苦に

歩きカメラ

「らんまん」の
小石川植物園へ

小石川植物園は東京大学の付属施設として植物学の研究・教育を目的とする世界でも有数の歴史を持つ植物園の一つです。NHKの朝ドラ「らんまん」の主人公・牧野富太郎が

ついで紹介されています。実物の資料、グラフィック、映像など展示、幅広く労苦を語り継ぐための資料館です。当日は、館の職員にガイド役をしていただきます。

Q 目の下のたるみを気にして、美容外科にカウンセリングの申し込みをしたところ、「キャンセルが出た」との連絡が申し込み当日にあり、その日のうちにカウンセリングを受けることになりました。カウンセリングでは、「目の下のたるみがひどい」と言われ、手術を強く勧められました。そして、「今日行なうなら、30%割引がある」と言われ、クレジット払いで契約しました。でも、手術を待つ間に不安になりました。「今日は手術を止める、一旦、帰って考えたい」と伝えましたが、クリニックは「もう、手術の準備もしているので契約は解除できません。手術を受けなくても全額請求します」と言いました。

紙面なんでも
法律相談

⑦ 「美容医院の契約を解除したい」

「目の下のたるみを気にして、美容外科にカウンセリングの申し込みをしたところ、「キャンセルが出た」との連絡が申し込み当日にあり、その日のうちにカウンセリングを受けることになりました。カウンセリングでは、「目の下のたるみがひどい」と言われ、手術を強く勧められました。そして、「今日行なうなら、30%割引がある」と言われ、クレジット払いで契約しました。でも、手術を待つ間に不安になりました。「今日は手術を止める、一旦、帰って考えたい」と伝えましたが、クリニックは「もう、手術の準備もしているので契約は解除できません。手術を受けなくても全額請求します」と言いました。」

A 取る手術は、いわゆる美容医療にあたりますが、脱毛のように1か月を超える継続的なものではないため、無条件で契約を解消することのできるクーリングオフ制度は利用できません。

しかし、このような即日施術については、「即日施術の必要性が医学上認められない場合には、即日施術を強要すること等の行為は慎むべき」と厚労省は指導しています。ですから、例えばクリニックから退去できないような形で強引に即日

施術を勧められた場合などは、契約を解除できる可能性があります。また、契約の解除による違約金ですが、相手方に生じるであろう平均的な損害の額を超えた部分の請求は、消費者契約法9条1項1号により無効になります。全額請求できると契約書で定めていても、消費者の利益を一方的に害するものであれば、無効とされます。

弁護士

松本恵美子

ご相談は、代々木総合法律事務所(03-3379-5211)まで。どんなことでもお気軽にどうぞ。

安心と安全・
信頼される薬局をめざします

たくみ外苑薬局
つくし薬局

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気
MIN-IREN

2023 9月号 380円

好評発売中

民医連70年 入居者の笑顔を求めて

けんこう教室 老眼

放射能の汚染土はどこへ?

レッツ体操

まちなか 岐阜県御嵩町

食と健康 きちんと朝食

発行＝佛保健康研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657