会費納入のご案内

会費納入は、郵便振替が便利です。

12月1日現在会員数約3,394人

前

仁

正統

忠志

温子

範子

輝明

伸夫

敦史

ヨネ

明雄

秀治

彰二

義孝

草太

安世

るり

明雄

睦代

茂

茂

雅樹

千賀

も増えていますが、予防 す。マスクをしてない方 れども、流行っていま

保

ケエ子

聡

陽太郎

まろみ

菜津子

ゆり子

00190 - 7 - 71019

代々木健康友の会

新宿区

西東京市

三鷹市

中野区

中野区

渋谷区

府中市

職 員

職 員

職 員

再・川口市

世田谷区

新宿区

新宿区

江東区

渋谷区

杉並区

渋谷区

新宿区

新宿区

狛江市

荒川区

大田区

板橋区

渋谷区

練馬区

てお金を出してくれない

に、一緒になって協力し

てやっていきたいという

けれども、

等に医療を提供 、全ての人に無

ろしくお願いします。 ふうに思っています。よ

世田谷区

新·職員

武蔵野市

会費は年間1,000円です。

口座番号

加入者名

2024年度役員名簿

名

布施

石井

伊香

清見

中西

石井

吹田

原田

秋山

板倉

井田

大竹

嘉瀬

近藤

下光

関谷

高橋

豊久

中垣

平川

松尾

吉田

加藤

松岡

菅野

伊東

前土肥

宮

峯

(3)

役

会

副会長

事務局長

事務局次長(会計)

事務局次長

//

//

//

//

//

//

//

//

//

//

//

//

//

//

//

//

//

//

//

会計監査

顧

問

事

幹

お元気ですか」

職

長

病院と友の会は支えあう関係で

す。友の会が大きくなることで、

活動も豊かに広がります。まだ友

の会に加入されていない方は、ぜ

この機会にお入りください。

案がおこなわれ、質疑、 計監査の報告、予算の提 続いて、決算の報告、会 こと、精神科は敷居が高

などで心に傷を負った方 告、ハラスメントや虐待 の竹内先生が、現状を報 物質)の危険性を訴えま となっているPFAS した。また、精神神経科 (ピーファス―有害化学 、体への影響などで問題 12月28日まで、 友の会仲間増やし月間です。 ぜひご協力お願いします 職員、友の会の役員が玄関前で の宣伝や入院患者さんなど病院を 利用されている方々に「友の会に 入りませんか」と呼びかけていま

討論をおこないました。 町田市の方は、汚染や ました。 を面白く読ませていただ いています。いま病院が 悩んでいる人たちが多 の発言に、引きこもりで と訴えました。竹内先生 でいる方は、ぜひ受診を が、そうではなく、悩ん いように思われがちです しいという要望もだされ てもらってお話をしてほ い、ぜひ、地域に出てき また、「くらしと健康

懸命にやられていると思 どうなっているか、一生 特別決議を確認しまし 択され、新役員の選出 のこととかを知らせてほ いますが、ある程度経営 しいという要望もだされ 活動表彰がおこなわ 議案はすべて多数で採

行さんに感謝状と粗品が 拡大した透析室の田中隆 最後に、健診センター

総会での代

々木病院

ます。

(1面から続く)

表彰・透析室の 田中さん れ、ころばん体操などで

表彰・亀田さん の検診のすすめについて の逆井さんがドックなど 会しました。



間で10人の友の会会員を 紀子さん、仲間増やし月

秋の検診月間 大腸がん検診を無料に

料で取り組むことになり 2月末まで) で、大腸が ている「検診月間」(来年 不病院の協力も得て、無 ん検診については、代々 みなさんにお知らせし ら郵送での受付はできま せん。そのため、検体を の検査精度と郵便事情か 日までです。 検診に限り期間は12月28 しかし、検体(検便)

す。

ました。なお、大腸がん

病院にお届けできる方に

は、自己負担費用を返金 申し込みをされた方に から直接大腸がん検診の 検査キッドなどを送付し いたします。 ます。米なお、今年10月 ご連絡ください。申込書、 限ります。 (5411) 95895 申し込みは、友の会

この間コロナの影響で

河邉院長

私たちの生活に大きく影 す。友の会の活動にして を落としていたと思いま に減ってきているという くことができて本当によ やってみんなで顔を合わ も、ころばん体操を初 ことではなくて、今イン かったと思っています。 せて、一緒に会話をし れてきました。今日こう め、様々な活動が制約さ て、いろんな活動してい ただ、数的にはそんな

フルエンザもそうですけ 中でも、 ごく強くなってきていま いというような流れがす 医療だとか私たちの生活 に関係するお金は出さな 代々木病院では、その 国が医療に対し

河邉院長のご挨拶 (大要) 費を増やして、一方では うことで、それを背景に 段の生活が大変だという して、日本の国では軍事 こちでやっていたりとい 目を向ければ戦争をあち ふうに思います。世界に いま物価が高くて、普

> いるようなこともありま ね、皆さんにお願いして

味ではなかなか経営も厳

ています。そういう意

しいところもあってです

題に関しても、皆さんと す。 社会を作っていくため 私達の納得のいく日本の ます。高齢化、少子化問 らすごく出てくると思い 症の問題なんかもこれか りの生活、それから認知 緒に考えて、少しでも また、私たちの身の回

いただき をしっかり対策をとって このような大役 たいと思ってい ベッドを取らないで頑張 代々木病院職員 しようということで差額

幸いです。 どありましたら是非気軽 にお声がけいただければ した。オススメのお店な

を続けてまいりました。 その後は医学生担当や総 務課といった部署で勤務

存じますが、どうぞよろ

しくお願いいたします。

高橋草太

いただくこともあるかと

かりで、いろいろご指導 す。何分初めてのことば

たので、この場をお借り

口や会計の係を担当し、 す。入職後2~3年は窓 在は入職9年目となりま

> てまいりたいと思いま られるよう、精一杯務め

を仰せつかりましたの

皆様のご期待に応え

員として仕事を始め、現 向かい、 では喫茶店巡りを始めま しています。また、最近 人や風景を撮影 緒に撮影地に

代々木病院

写真と喫茶店巡 り

今吗

ことで、休日などはよく 私の趣味は写真を撮る

代々木病院の医事課職

る「代々木ハツラツ体 い、最後盛り上がって散べ 操」をみんなでおこない。る「代々木ハツラツ体い **菅谷さんと小林さんによ** 訴えがあり、リハ室から ていただく事になりまし 友の会のお手伝いをさせ 友の会の幹事に就任し、 く代々木健康 この度、新し と申します。 総務課の高橋

してご挨拶申し上げま

健康運動指導士の亀田由 健康づくりに尽力された

リハ室のお2人

総会へのメッセージ

代々木健康友の会第56回 定期総会の開催おめでとう ございます。

「物価高から暮らしを守 れ」「大軍拡と改憲ノー」 など、平和といのち、くら しを守り、地域の健康づく りをすすめてきたみなさん の活動に敬意を表します。

社会保障費の抑制路線を 転換させ、平和といのち、 くらし優先の政治に切り替 えるため、私どもも全力を 上げる決意です。

健康と活躍を祈念してメッ セージといたします。

都議団、渋谷区議団からも メッセージをいただきまし

総会の盛会、みなさんの

日本共産党参議院議員 田村智子

ほかに、日本共産党東京

鷹駅からバ

にも使われている。芝生 子は「羽根つき」の羽根

広場の真ん中にはシンボ

8人で三

スで20分神

歩きカメラ

沢山落ちていた。これは **昔石鹸代わりに使ってい** にムクロジの黄緑の実が 芝生広場へ 抜ける道沿い 神代植物 バラ園から た。続いて バラ園で 花々を愛で ダリア園・ ら入りまず 代植物公園 へ。正面か 11時からこの広場で(大 のピアノのデュオコンサ シャオ ミンシャオさん 塚愛さんの)フルートと 演目は私の大好きなエル ルのパンパスグラスが優 ートが行われた。最初の しく風にそよいでいた。

たとも…実の中の黒い種 空の下で秋ならではの植 実を眺めたり、ヒイラギ を歩きマグノリアの赤い を出てからは公園の外周 がけなくコンサートを楽 ガーの「愛の挨拶」思い たり、オオオニバスの白 かいだり、フウの緑色の モクセイの強烈な芳香を しむことができた。広場 い花に出会ったり、紅葉 ヨウの葉裏に文字を書い 不という別名を持つタラ 実を拾ったり、ハガキの た柿の葉を拾ったり青

住民の声

で再診断に

秋の植物を満喫

物を満喫した。 渋谷区 白砂文子

伐採予定の木から切実な声

を数年前から進め (「ササハタハツ」) 私たちを切らないで

町) の改修計画

を機に私は全体会に初め ました。古希を迎えたの 日本高齢者大会が開かれ て参加しました。 オープニングはうたご 11月12・13日に第36回 りました。 子や歌声が響き盛り上が

ました。会場からも手拍 えで東京音頭が元気よく 歌われ、踊りの列が続き らった N東京

気をも

り続けられ 内閣官房副 ない国であ 論・戦争し の安全保障 よる「非戦 澤協二氏に 長官補の柳

争に自衛隊を派遣した当 を聞きました。イラク戦 るために」

※ 2023年日本高齢者大会 in東京

平和を誓う

にその通りだなと思いま 難。戦争は政治の選択、

念講演・元 防衛官僚・ ベントの記 メインイ 事者だから言える本音が

は危険だった、もし死ん 政治は国民の選択。本当 困難、平和はもっと困 た。開戦は容易、終戦は 外交が必要とのことでし 衛の抵抗力ではなく戦争 と言われました。専守防 本は戦争に向かない国だ 員に残るトラウマ等。日 だら隊員の母親になんと 印象に残りました。本当 言うのか、生き残った隊 に巻き込まれない巧みな

の声に基づかない、パリ ていますが、これが住民 ると危険だから」といっ 緑道にある樹木を「倒れ のです。それがある時、 いう構想を押しつけるも で「FARM (農園)」と 在住のデザイナーの発案 中垣るり

渋谷区緑道の樹木伐採反対

表しました。周辺の住民 て189本伐採すると発

川上水跡の緑道

渋谷区は、旧玉

(代々木~大山

道を歩きながらチェック が驚いて、樹木の専門家 るやり方だ。」と言われ いる中で、それに逆行す 球温暖化防止が言われて ある木は2本だけだ。地 してもらったところ、 である千葉大学の藤井英 一郎名誉教授に一緒に緑 「本当に伐採する必要の

渋谷区 渡部 武雄

けていない

いこと、③残業

と、②何時に出社するか

務と責任、権限があるこ とが要請される重要な職

など勤務時間の拘束を受

る方は気軽に弁護士にご

少しでも疑問を感じてい

なので、会社の説明に スは意外と多いです。

相談いただければと思い

大 并

▽雨天の場合は中止とな ▽12月9日 (土) かもしれません。 12月初旬は紅葉が見頃 9 時 300円 円 JR千駄ヶ 0円、参加希望の方は友 実施します。参加費10 の会事務所にご連絡くだ ▽12月6日、13日、20日、 30分から2時30分、代々 1月は10日からです。 *屋内ですので雨天でも 不病院東館3階です。

3

2023年12月1日

して北の丸公園へ。公園

▽参加費

儿段下から武道館、そ

▽集合時間

谷(改札内) ▽集合場所

〈12月の歩きカメラ〉

北の丸公園

おしらせ

▽毎週水曜日の午後1時 ▽時間 ・25日の月曜日

ころばん体操

きます。

と園路が巡らされている

ませんが、周りにグルっ

もみじ山の中には入れ

友の会事務所までご連絡

▽参加を希望される方は

みじ山」があります。 して植えられている「も の一角に、モミジが集中

ります。

ので、一周することがで

時~4時 3 分 V 会費 ▽場所はふれあい会館 俳 句 月500円 の 会

時~4時まで

▽12月15日 (金) 午後2

ガ教室

室前に移転しております。

1階待合室の友の会事務所は、

病院玄関右奥・検査

平日は10時から4時まで、留守の場合は組織広報室

務所までご連絡下さい。

また、転居などで住所が変更される場合は友の会事

午前10~11時30

▽12月4日・11日・18日

▽参加費1000円

▽場所 千駄ヶ谷社教館 ▽講師は飯田史郎先生 ▽12月7日 (木) 午後2 (JR代々木駅から徒歩 (新俳人連盟会長)

(手づくり小物) 布遊び

86) 2472

です。直通番号(5411)9589、FAX(57 でご用件をうけたまわります。土曜日・休日はお休み *問い合わせなどは友の会事務局までお願いします。 米針と指ぬきをご用意く 民医連

信頼される薬局をめざします

たくみ外苑薬局 つくし薬局

民医連 70 年

いつでも元気 2023 四月号 380円 9条の碑 認知症世界の歩き方(下) 高齢者の移動手段 確保して 滋賀

まちのチカラ 新潟県弥彦村 食と健康 年越し中華風鍋

紙面なんでも 法律相談

79 残業代の不払いに ついて

いう厳しい条件を充たし 待遇を受けていることと りにそれに見合う十分な

代等が支給されない代わ

ている方のみ残業代を支

的な例が

管理監督者」

監督者については、労基

傾向です。よく「管理職

者として扱うのが大きな 払わなくてよい管理監督

にあたる労働者で、管理

Qのに、会社から「君 と言われています。私は でしょうか。 残業代を受け取れないの には残業代は出ないよ。 長時間働いている 労働者を労働させる場合 の法定労働時間を超えて 8時間、1週間に40時間 は、原則として、1日に には、残業代を支払わな 前提として、使用者

る場合は意外と多いで 代を受け取れる権利があ ていても、法律的に残業 Aは出ない」と言われ 会社から「残業代

っています。

例外的に上記の場合で

よく「管理職には残業代

ています。

その他にも、固定残業

められるケースは限られ 会社側の主張が裁判で認 理監督者にあたるという 言われますが、実際に管 には残業代は出ない」と

ることになっています。

ければならないことにな

代の支払義務も免除され

その結果、使用者の残業 規制の適用が除外され、 法上、労働時間に対する

られています。その代表 てよい条件も法律で定め も、残業代を支払わなく

るためです。

は、この法律の規定があ は出ない」といわれるの

を変えるようになりまし 署名も区議会で採択さ の人に知らせたり、請願 は再診断を行う」と態度 れ、区は「伐採について スターを貼り付けて多く でください!」というポ 定の木に「私を切らない には緑道の伐採される予 ました。また、住民の中

理職 (―法律上の「管理

れらの制度が法律に適合

社内で定めているそ

ていなかったりして、

代を支払わなくてよい管

方も多いのですが、残業

理由は様々です。しか 説明する残業代が出ない 労働であるなど、会社が 代を採用している、裁量

ただし、誤解している

裁判例では、①労働時間 監督者」)の範囲は狭く、

規制を超えて活動するこ

われなければならないケ 原則どおり残業代が支払

しの「キルト」づくりを

▽参加費 500円 ▽千駄ヶ谷社会教育館

飾ってよし、使ってよ

しています。

弁護士

とでもお気軽にどう です。電話での相談 総合法律事務所(03 は受け付けておりま ぞ。尚、予約が必要 1) まで。 どんなこ 3379-521 ご相談は、代々木