

能登地震支援

復旧・復興はこれから

被災者は支援を求めている

5月14日から16日、2泊3日で能登地震支援ボランティアに参加してきました。羽咋市に、共産党と民医連などの民主団体が立ち上げた能登支援共同センターを拠点に活動してきました。

輪島市の門前町に設置



今も手つかずの地震によって発生した輪島朝市の火災現場

また、支援物資は、車で日用品などを積み込んでいきまいたので、必要なものを聞き取ってお届けするというのがいいです。特にオムツやレトルト物、缶詰などをお渡ししました。

日用品などを積み込んでいきまいたので、必要なものを聞き取ってお届けするというのがいいです。特にオムツやレトルト物、缶詰などをお渡ししました。

ほとんどの入居者が高齢者で、家は全壊、半壊の方々がいた。「家の片付けには手がついていない」「再建は無理」「IJKで、狭い」「先が見えない」と訴えていました。

98歳の女性は、一人暮らしで足も悪くて何もできない、ヘルパーさん頼りと嘆きの声でした。必要なものを取りにいきたいが家に「危険」の張り紙をされていて、中には入れない、持ってこれたとしても置く場所がないのが実態です。



ペチャンコのままの家屋



仮設住宅入居者へ聞き取り調査



被災者支援の活動を聞くボランティアの面々

会は、震災直後から、被災した約3千人の会員さんのご自宅や仮設住宅、避難所を訪問し、千人の会員の安否確認ができていくが、「みなし仮設」や県外に避難されている方々の把握はしきれないとのこと。

杉本さんは、震災から4カ月半経ったいまでも、復旧がまったくすすんでいない、被災者は避難所を転々とされ、介護施設や入所施設はパンク状態、地域は孤立、仮設住宅に入れば自己責任でガス、水道は自前、食事も提供ストップ、狭くて息がつかない、コミュニティがないなど、今後の支援を

どうするかが課題で、支援の仕組みづくりが求められている。行政、福祉、介護、医療関係、さらにボランティア団体などが連携してサポートしなければ復旧・復興、生業を取り戻すことはできないと語ってくれました。

石川民医連と健康友の

3日目、石川県の民医連事務所まで友の会連合会の杉本会長、県連の佐々木事務次長にお話を聞きました。

まさに、災害時どこでも直面することですが、このネットワークづくりを災害につよい街づくりとして準備しなければならぬ。

東京、石川は約6000キ、車で8時間、3台に

まさに、災害時どこでも直面することですが、このネットワークづくりを災害につよい街づくりとして準備しなければならぬ。

東京、石川は約6000キ、車で8時間、3台に

新宿・信濃町周辺で班会

認知症はみんなの関心事

5月16日に大京町と若葉町など信濃町周辺の班会が信濃町シニア館で10名の参加で行われました。「認知症」についてと題して代々木病院の認知症看護認定看護師の田中真里子さんのお話を聞きました。

内容は、①物忘れと認知症のちがい、②認知症の人の特徴、③認知症を予防するには、④認知症の人の接し方について話していただきました。

認知症の人とのかわり

内容は、①物忘れと認知症のちがい、②認知症の人の特徴、③認知症を予防するには、④認知症の人の接し方について話していただきました。

認知症の人とのかわり

待合室

数年ぶりに、有明防災公園にて行われた憲法集会に参加しました。5月3日は晴天に恵まれて気持ちの良い風がふく集会日和でした。そのせいか新宿から臨海線に乗ったら、久々の満員電車ですし詰め状態でした。行楽の家族連れも多

第10回憲法集会

オープンングは沖繩民謡歌手の古謝美佐子さんの歌声でした。そのあとに主催者や各政党幹部の挨拶が続きました。今回感じたのは女性の発言者が目立ったこと。幹事 中垣るり

ことです。特に政党代表が女性ばかりでうれしい発見でした。また若者のグループがガザの難民支援のために1000円でいからカンパをと必死に訴えている姿に感動しました。こんなに優しい心の次世代たちがいるのだと、とても頼もしかったです。



やがて日差しも強くなってきた頃には早くも帰宅する人々が続々と歩き始めているので、高齢者には酷な集まりだなあと感じながら私もその波に乗って帰宅しました。

翌日の新聞発表では参加者3万2千人とのこと、コロナ前の2019年には6万5千人だったので約半分減ってしまったことが残念です。

代々木健康友の会共同墓地の会 第14回定期総会を開催

今年の合同慰霊祭は9月23日に



5月19日、一般社団法人代々木健康友の会共同墓地の会の第14回定期総会が行われました。

活動報告と次年度の方針案、決算案・監査報告、予算案、役員選出のためカロートを増設しました。なお、5月19日現在、墓地会員は365名(内納骨175名)となっています。

今年の合同慰霊祭は9月23日(月・祝)に実施します。見学の方も大歓迎です。ぜひ、ご連絡ください。

5月19日、一般社団法人代々木健康友の会共同墓地の会の第14回定期総会が行われました。

活動報告と次年度の方針案、決算案・監査報告、予算案、役員選出のためカロートを増設しました。なお、5月19日現在、墓地会員は365名(内納骨175名)となっています。

今年の合同慰霊祭は9月23日(月・祝)に実施します。見学の方も大歓迎です。ぜひ、ご連絡ください。

友の会のページ

「お元気ですか」改題No.435
編集 代々木健康友の会
☎03(5411)9589
FAX 03(5786)2472

会費納入のご案内
会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会
6月1日現在会員数約3364人



▶班会の毎月開催を

歩こう会

大隈庭園から江戸川公園をへて肥後細川庭園に



久しぶりに活気のある会になる

代々木病院のすぐそばのバス停から早稲田大学正門までバスで約30分。大隈庭園は早稲田大学の敷地内にありました。ここは早稲田大学創立者・大隈重信の邸宅だったそうです。庭には山や谷があり、真ん中の芝生では保育園児らしき子どもたちが遊んでいました。非常に美しい和洋折衷の公園で皆さん感動。

最後に肥後細川庭園。江戸時代の大名庭園の名残を感じさせる公園でも大です。めずらしい水琴窟もあり、見入っていました。大隈庭園の脇には「学食」があり、また「学食」めぐりもやりたいですね！という感想も出ていました。 幹事 石井正統

田川は昔江戸川と呼ばれたそうで、このあたりは江戸川公園と名づけられています。4月だったら桜並木が壮観だったでしょう。

歩きカメラ

新緑の野川に沿って



都内とは思えない自然

この日は新緑の野川を東小金井から深大寺と神代植物園までの歩きカメラだった。野川に入ると急に都内とは思えないような、のどかな風景に一変します。護岸がコンクリートで固められていないので、水棲の昆虫などが今でも野川では見られます。野川に沿った道でも水辺でも歩けます。水辺は草が茂っているのがサンダルじゃ足が汚れます。この日は6人の歩きカメラの面々で、思い思いに立ち止まって写真を撮っていました。ところが、いつまで歩

紙面なんでも 法律相談 ⑧4 一方的な賃金切り下げ 4か月前に、社長に呼び出され、長に呼び出され、「今年は売り上げが落ちているので、今までの給料は払えない。来月からは10%給料をカットするから了解してほしい。」と言われました。私は「了解できない」と言ったのですが、実際、翌月から3か月間給料が10%減額されて支給されています。確かに今年の会社の業績が悪いのは事実ですが、納得できません。給料を元に戻すことはできないのでしょうか。 A 給料の金額は、会社と労働者の合意で決まったものです。この金額はお互い合意して決定されたものですから、会社の都合で一方的に減額することはできません。それは、減額されたら、あなたの場合には、会社に対し、給料の金額を元に戻すように要求することができません。また、3か月減額された部分は、未払い賃金になっているので、減額されて支給されていない。従って、あなたの場合には、会社に対し、給料の金額を元に戻すように要求することができません。9-5211まで。ご相談は、代々木総合法律事務所(03-3337-9152)まで。どんなことでもお気軽にどうぞ。尚、予約が必要で、電話での相談は受け付けておりません。 弁護士 生駒 巖

歴史探訪

ちひろ美術館へ

今回は練馬区にある「ちひろ美術館」をたずねます。この美術館は絵本画家「いわさきちひろ」の作品を中心に、世界各国の絵本の原画を展示している、世界で初めての世界で初の絵本専門美術館です。青春時代を戦争の真っ只中で過ごしたいわさきちひろは常に「子どもの幸せと平和」をテーマにしています。1995年2月より黒柳徹子さんが二代目館長を務めています。 改札外

今回は少し足をのびして埼玉県飯能市まで。この公園は、北欧の童話作家として有名なトーマ・ヤンソンとの手紙のやり取りから生まれまされた。彼女は画家、挿絵作家。今回は少し足をのびして埼玉県飯能市まで。この公園は、北欧の童話作家として有名なトーマ・ヤンソンとの手紙のやり取りから生まれまされた。彼女は画家、挿絵作家。今回は少し足をのびして埼玉県飯能市まで。この公園は、北欧の童話作家として有名なトーマ・ヤンソンとの手紙のやり取りから生まれまされた。彼女は画家、挿絵作家。

おしらせ

こころばん体操

▽毎週水曜日の午後1時30分から2時30分、代々木病院東館3階です。 6月5日、12日、19日、26日

▽参加費 1000円 水屋内ですので雨天でも

ヨーガ教室

▽6月3日・10日・17日・24日の月曜日

▽時間 午前10~11時30分 場所 代々木病院東館 (JR代々木駅から徒歩3分) 3分

布遊び

▽6月21日(金)午後2時~4時まで



楽しく会話しながら

▽6月6日(木)午後2時~4時 場所 代々木病院東館3階 講師は飯田史郎先生

俳句の会

▽6月6日(木)午後2時~4時

水問い合わせなどは友の会事務局までお願いします。また、転居などで住所が変更される場合は友の会事務局までご連絡下さい。 1階待合室の友の会事務局は、病院玄関右奥・検査室前に移転しております。 平日は10時から4時まで、留守の場合は組織広報室でご利用をうけたまわります。土曜日・休日はお休みです。直通番号(5411)9589、FAX(5786)2472

安心と安全・信頼される薬局をめざします たくみ外苑薬局

いつでも元気 MIN-IREN 2024 6月号 380円 好評発売中 テレビで会えない芸人に会ってみた

減額されて支給されています。確かに今年の会社の業績が悪いのは事実ですが、納得できません。給料を元に戻すことはできないのでしょうか。 A 給料の金額は、会社と労働者の合意で決まったものです。この金額はお互い合意して決定されたものですから、会社の都合で一方的に減額することはできません。それは、減額されたら、あなたの場合には、会社に対し、給料の金額を元に戻すように要求することができません。また、3か月減額された部分は、未払い賃金になっているので、減額されて支給されていない。従って、あなたの場合には、会社に対し、給料の金額を元に戻すように要求することができません。9-5211まで。ご相談は、代々木総合法律事務所(03-3337-9152)まで。どんなことでもお気軽にどうぞ。尚、予約が必要で、電話での相談は受け付けておりません。