

# 元気な笑顔で楽しむ 来場者と地域の協力に感謝

5月17日の健康まつり  
は、運悪く雨の中での実  
施となりましたが、ご参  
加いただいたみなさんあ  
りがとうございました。

友の会は、模擬店では  
三色丼と豚汁、子ども広  
場では射的で盛り上げま  
した。また、俳句や布遊  
びの展示をしました。  
三色丼は前日に下ごし



親子で楽しむ「射的」

と買つてい  
ただきまし  
た。射的の  
担当者は、  
子どもたち  
の笑顔が嬉  
しいと楽し  
んでいま  
す。また、  
チラシに  
「お菓子引  
換券」を入  
れたことか

会費納入のご案内  
会費納入は、郵便振替が便利です。  
会費は年間1,000円です。  
口座番号 00190-7-71019  
加入者名 代々木健康友の会  
6月1日現在の会員約3,196人

「お元気ですか」改題No.447  
編集 代々木健康友の会  
〒03(5441)9589  
FAX 03(5786)2472

## 友の会の ページ



友の会の三色丼・豚汁コーナー

らえをして、当日の早朝  
からみなさんに美味しい  
ものを役員みんなが準  
備し、雨の中でも三色丼  
豚汁とも完売できまし  
た。多くの地域の友の会  
会員さんにおいでいただ  
き、「雨でもやってるの  
かなと覗いてみた」と顔  
を出してくれたり、「い  
つもお世話なってます」

## 憲法を守り生かそう

### 2025憲法大集会



世界の平和を訴える

5月3日、五月晴れの  
もと、有明防災公園で「未  
来は変えられる！戦争で  
はなく平和な暮らし！2  
025憲法大集会」が3  
万8000人の参加で行  
われました。  
実行委員会の代表は  
「幾度も訪れた改憲の危  
機を跳ね返してきた。粘

り強い市民運動があった  
から。いま、ミサイルで  
はなく憲法で平和をつく  
りだそう」と呼びかけま  
した。ノーベル平和賞を  
受賞した日本被団協の田  
中熙巳代表委員が「世界  
は核戦争の危険な状況に  
ある。核兵器は絶対につ  
かってはならないという  
運動を70年間つくりあげ  
てきた。80年間、核戦争  
を起させなかつた。こ  
れからも戦争も核兵器も

ない世界、人間社会をつ  
くろう」と訴えました。  
日本共産党の田村智子  
委員長、立憲民主党の辻  
元清美代表代行など5党  
・会派が連帯のあいさつ  
を述べました。  
友の会は代々木病院の

仲間とともに、「LOV  
E憲法 世界に平和を  
！」のプラカードを掲げ  
アピールし、武力ではな  
く憲法で平和をつくる運  
動への決意を新たにしま  
した。  
編集部

よかつた」と感動を語っ  
ていました。また、地域  
の商店会、町会のみなさ  
んも多数おいでいただ  
き、「代々木病院があつ  
て安心」とお話しいただ  
きました。また、今回は  
テントまでお借りして、  
感謝です。  
雨の中、足を運んでい  
ただいたみなさん！感  
謝です。  
編集部

4月、ご主  
人から小崎征  
子さんの訃報  
を受けまし  
た。小崎さん  
長い闘病生活お疲れさま  
でした。謹んで哀悼の意  
を表します。  
小崎さんは、友の会の  
幹事、常任幹事会を20年  
間務め、平和とくらし守  
る活動や健康づくりなど  
友の会活動に一生懸命な  
姿勢に学ぶことが多かつ  
た。病院の医療を良くす  
る会では一貫して患者の  
立場で医療や施設の改善  
を求めてきました。  
また多彩な趣味をお持ち

ちで、「布遊び」サーク  
ルでは手作り小物の指導  
もおこなっていました。  
30年以上続いている友の  
会の最長サークル「ヨー  
ガ教室」では2007年  
から教室の運営を担って  
きました。  
神宮前地域でコロナ前  
まで5年間おこなってい  
た「げんき食堂」では、  
みなさんが集まって小崎  
さんの一言から始まりま  
す。「どう過ごされてい  
ましたか」と優しく語り  
ました。

掛け、健康維持のための  
「筋肉貯金」の替え歌や  
手遊びで会食が始まり、  
和やかな食事会となりま  
した。  
平和への思いは人一倍  
強い方でした。「くらし  
と健康」(2022年2  
月号)に投稿された「憲  
法と私」と題する一文を  
紹介します。「世界に誇  
れる憲法を持つ国が壊れ  
ていく2015年安保法  
制反対の国会前に何回も  
足を運んだ。我が国がど

のようにして画期的な憲  
法を産んだのか。近年、  
敗戦翌年の憲法改正小委  
員会の議事録が公開され  
た。(NHKドキュメン  
ト番組を紹介)平和主義  
生活権、の文言を入れて  
いく過程を胸踊る思いで  
視聴した。私は『憲法9  
条守れ』の署名用紙を手  
に對話をすすめています。  
」。

## 健康講座のお知らせ

楽しく学び  
健康づくり

日時：7月26日(土)午後2時より  
場所：代々木病院東館3階多目的ルーム  
テーマ：がんを知ろうー「がんの早期発見と予防」  
お話し：小森那々子医師  
\*詳細は7月号でお知らせします

## 政治の選択

### 消費税5%の減税へ 大軍拡NO!の世論を

大政治戦が始まろうと  
しています。  
物価高騰からくらしを  
どう守るのか、一番の関  
心事です。  
消費税減税が大きな政  
治課題になっています。  
「食料品だけ0%に」、  
その財源は「国の借金で」  
という議論があります。  
消費税が導入されて36  
年間で、消費税の総額は  
539兆円にものぼりま  
す。「社会保障のため」  
といつて消費税を増税し

て317兆円、所得税、  
住民税も91年度のピーク  
時に比べて294兆円も  
減ってしまいました。消  
費税は、法人税や所得税

の穴埋めに消えているこ  
とは明らかです。  
住民税、法人事業税)は  
89年度のピーク時に比べ  
消費税を5%に減税、  
その財源は、大企業・富

裕層への減税・優遇やめ  
ればできます。消費税5  
%への減税は15兆円の財  
源が必要です。大企業へ  
の行き過ぎた減税年間11



友の会共同墓地

## 第15回定期総会を開催

代々木健康友の会共同墓地の会

役員選出の提案がされ質  
疑応答を行い、採決をし  
ました。

今年23回目の合同慰霊  
祭は9月23日(火・祝)  
に実施します。見学の方  
も大歓迎です。  
尚、5月10日現在、墓  
地会員登録378名、内  
納骨224名です。

5月11  
日、一般社  
団法人代々  
木健康友の  
会共同墓地  
の会の第15  
回定期総会  
がおこなわ  
れました。  
活動報告  
と次年度の  
方針、決算  
・監査報  
告、予算、  
役員選出の  
提案がされ  
質疑応答を  
行い、採決  
を行いました。  
質疑では、施設に入っ  
た場合や、お一人で上  
つた場合どうするか  
と心配の意見が寄せられ  
ました。墓地は「友の会  
の共同墓地」と、ご友  
人や入居施設の管理者な  
どにお話ししておくこ  
とは必要かと思ひます。

今年度は22名の新入会  
員を迎え、合同慰霊祭も  
大勢の参加でした。この  
間、墓碑の増設、カロ  
ト(納骨スペース)の増  
設など持続可能な墓地と  
して600名収容できる  
までになりました。  
質疑では、施設に入っ  
た場合や、お一人で上  
つた場合や、お一人で上  
つた場合どうするか  
と心配の意見が寄せられ  
ました。墓地は「友の会  
の共同墓地」と、ご友  
人や入居施設の管理者な  
どにお話ししておくこ  
とは必要かと思ひます。

