

原宿表参道から青山、乃木坂まで東京繁華街 散歩

歩きカメラは52回目でした。

原宿表参道から青山根津美術館、乃木坂の新国立美術館まで。

歩きカメラは52回目でした。

原宿はすいていました。

これが11時過ぎ12時になると天変な混雑になります。

歩きカメララジオじやないうなりになつて、皆さんとほぐれてしまいま

たまには東京繁華街散歩も良いものです。

乃木坂の新国立美術館について、名物の空中カフェでまつたりして解散しました。

表参道に交差して渋谷川を暗渠にした通りがあ

たまには東京繁華街散歩も良いものです。

乃木坂まで東京繁華街散歩も良いものです。



新国立美術館の空中カフェ



カワセミに会えるかも

埋立地に蘇つた野鳥の楽園。いろんな小鳥のさえずりが聞こえる小道を歩きます。観察小屋でもしかしたら

オオタカやカワセミに会えるかも。オオタカやカワセミに会えるかも。されません。寒くて閉じこもりですが、いつも運動不足を解

東京湾野鳥公園へ

▽日時 2月20日(金) 10時 集合 千駄ヶ谷駅前・

▽参加費 200円。大人150円

1月10日(土)の男の料理教室は、9名の参加でした。レシピは「塩ち

2月は7日(土)に、千駄ヶ谷社教館2F調理

室で午後6時から行います。「鶏むね肉と白菜の

A まず、利用者と施設との間の利用契約書を確認しましょう。契約書には通常、施設側から利用者に対する「契約解除」条項があり、「従業員の生命・身体・財産

歩こう会予告

消しませんか。参加をお待ちしております。

男の料理教室

3種類の鍋を作る



女性の参加も歓迎です！

1月10日(土)の男の料理教室は、9名の参加でした。レシピは「塩ち

2月は7日(土)に、千駄ヶ谷社教館2F調理室で午後6時から行います。「鶏むね肉と白菜の

リブの煮物」の予定です(都合により変更することあり)。参加費は、1000円です。エプロンと帽子かバンダナをお持ちください。女性の参加も歓迎です。

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ



あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026年2月号 380円 好評発売中

日本軍の住民虐殺 久米島
けんこう教室 糖尿病の予防と治療
いのちの水が危ない 熊本
民医連の理念 ここに 岩手
まちのカラ 愛媛県愛南町
食と健康 家計お助けレシピ