



代々木診療所だより N0374



2025年5月28日発行：医療法人財団東京勤労者医療会 代々木診療所 渋谷区千駄ヶ谷4-26

電話：03-3478-1468 FAX:03-3478-1467

ホームページ (<https://www.tokyo-kinikai.com/yovogisimryol/>)



2025年6月 診療表

	月	火	水	木	金	土
午前	千葉	千葉	千葉	鈴木	中村	—
午後	—	千葉	—	—	—	—

*土日と祝日は
休診です。

- ※ 受付時間：午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分
- ※ 受診される方は、マスクを付けてご来院ください。
- ※ 発熱のある方は事前にご連絡ください。
- ※ 各種健康診断、成人対象の各種ワクチン接種（肺炎球菌、麻疹、風疹、水痘、带状疱疹、コロナ）をおこなっています（予約制）



「6月4～10日は、歯と口の健康週間です。
歯周病を予防しましょう～！」



歯周病とは、歯垢（プラーク）と呼ばれる細菌が主な原因となり、歯を支える組織が炎症を起こす病気です。歯垢を放置していると、歯垢が石灰化して歯石となり、歯肉に炎症を起こし、「歯肉炎」となり、さらに進行すると炎症が歯を支える骨にも広がり、「歯周病」になります。

炎症性物質は、血糖値を下げるインスリンの働きを悪くして糖尿病発症や悪化に関与したり、早産・低体重児出産・肥満・血管の動脈硬化による心筋梗塞・脳梗塞にも関与しています。

歯周病菌のなかには、誤嚥により気管支から肺にたどり着くものもあり、高齢者の死亡原因でもある誤嚥性肺炎の原因となっています*。

また、歯周病菌はアルツハイマー病悪化の引き金をもつ可能性が示唆されています。そのうえ、関節リウマチなど膠原病と歯周病には相互関連があることもわかっています。



こんなに内科疾患と関連しているとは驚くことですね。

でも歯磨きや歯科診療で歯周病を予防・治療することが全身疾患の発症予防に効果があるということです！

毎日・毎食後の歯磨きで歯周病を予防し、歯科検診で早期発見・早期治療をおこない、一生自分の歯で食べられるようにしましょう(*^-^*)

*日本臨床歯周病学会HP参照



* 青空健康相談 6/30 (月) 12時～12時半 1F 診療所階段前で健康相談をおこないます。
どうぞお越しください。(雨天中止)