



代々木診療所だより NO378



2025年9月29日発行：医療法人財団東京勤労者医療会 代々木診療所 渋谷区千駄ヶ谷4-26

電話：03-3478-1468 FAX:03-3478-1467

ホームページ (<https://www.tokyo-kinikai.com/yoyogisinryo/>)



2025年10月 診療表

	月	火	水	木	金	土
午前	千葉	千葉	千葉	鈴木	中村	—
午後	—	千葉	—	—	—	—

*土日と祝日は
休診です。

- ※ 受付時間：午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分
- ※ 受診される方は、マスクを付けてご来院ください。
- ※ 発熱のある方は事前にご連絡ください。
- ※ 各種健康診断、成人対象の各種ワクチン接種（インフルエンザ、新型コロナ、肺炎球菌、麻疹、風疹、水痘、带状疱疹）をおこなっています（予約制）
- ※ 10/13（月）祝日のため休診です。



～インフルエンザ予防接種のお知らせ～

10月から、インフルエンザ予防接種を開始します。

インフルエンザ予防接種は、あらかじめご連絡いただければ、事前に準備ができますので、ご協力お願いいたします。



23区内にお住まいでインフルエンザワクチン予診票をお持ちの方は、当院で実施できますので予診票をお持ちください。

新型コロナワクチン（ファイザー）、带状疱疹ワクチンもおこなっています（※予約制です）

インフルエンザワクチンと同じように、23区内にお住まいの方は当院で実施することができます。
自治体によって助成金が異なりますので、区から送られてきた予診票をご確認ください。

ようやく涼しくなり、過ごしやすくなりました。
秋の美味しい食べ物や果物の食べ過ぎに気を付けて、
バランスよく栄養をとり、運動をして、睡眠時間を
確保しましょう。夏バテを予防し、
体調を整えて抵抗力を高めましょう！



～舌下免疫療法をはじめます～



花粉症治療のひとつである舌下免疫療法とは、少量のアレルゲン舌下錠を1日1回服用していただく、体質改善による根本治療を目的とした治療法です。

金曜日担当の中村医師が舌下免疫療法の登録医師で、当診療所でも治療開始することができるようになりました。事前の検査や治療の説明が必要なので、ご希望の方は金曜日にご来院ください。

（注）月～木は実施できません

スギ花粉の飛散時期には開始できません